

“特殊肺癌患者中位生存达七年”

抗癌明星暨专家分享会在省肿瘤医院举行

本报济南11月6日讯（记者 孔雨童）11月1日，由齐鲁晚报联合山东省抗癌协会、山东省肿瘤防办主办的抗癌明星暨专家分享会在省肿瘤医院礼堂举行。除了抗癌明星现身说法分享经验，围绕着当下肿瘤治疗的新进展，以及肿瘤的诊断治疗、营养、不良反应处理等实用的内容，山东省肿瘤医院副院长王哲海教授、营养科张红梅大夫等专家也带来了通俗生动的讲座。

分享会一开始，山东省肿瘤医院副院长王哲海教授就先讲述了肿瘤发病与治疗的最新信息。王哲海表示，目前肿瘤发病形式十分严峻，肿瘤防治关

键在于强化大众的健康意识，提早预防才能解决根本问题；另一方面，跟十年前对比，肿瘤的治疗也已经取得了很大的发展，十年前，一个晚期的肺癌患者中位生存很难超过一年，而就在今年，根据法国人做的一个统计，对于一些特殊人群比如基因突变的、有药物可以使用的患者，其中位生存达到86个月还多(大约7年)，因此大众也要树立信心。

当天，王哲海教授与在场的数百名患者及家属分享了肿瘤诊断及治疗方面的基础知识后，来自山东省肿瘤医院营养科的张红梅大夫讲述了康复期如何科学饮食及营养；内三科



的李因涛大夫也做了题为《患者不良反应处理》的讲座。“大家好听一会儿要让你做题的

哈”，“从这个化验单上来讲，患哪种癌可能性最高？什么，鳞癌？刚才怎么学的，再给你一次回答

的机会，虽然没有奖品。”——医生们生动的讲座互动，引发了台下的阵阵笑声和掌声。

分享会的后半程，抗癌明星陈振刚登场，跟大家分享了自己食道癌康复16年来的心路历程，讲到关键节点，台下的患者们总会响起阵阵掌声。当日，中国初级卫生保健协会及生命绿洲患者援助基金的工作人员，还分享了针对肺癌患者的培美曲塞慈善援助项目成果。

更多关于本场分享会的视频内容，欢迎关注齐鲁晚报抗癌公众平台“癌Ai不孤单”(微信搜索“癌Ai不孤单”添加)后，了解相关信息。

她实现了与夫君的“生死两相安”

济南启明星生命关爱服务中心用生命启迪生命

成立时间:2017年9月
协会宗旨:用爱消融临终者对死亡的恐惧,用心启迪所有人有意义地活着

癌症患者,尤其是终末期患者,不止承受着死亡的恐惧、治疗的副作用,整个家庭都承受着癌症带来的巨大痛苦。2017年,在山东济南,诞生了这样一家专门服务于终末期癌症患者及其家属的公益社会组织,这家组织的成员包括医生、心理咨询师、社工,他们希望提升患者及家属应对重症和死亡的能力,营造充满爱和安宁的家庭氛围。

►济南启明星生命关爱服务中心的会员们参加分享活动。



见习记者 王倩

营造充满爱和安宁的临终家庭氛围

与大部分的抗癌公益组织不同,启明星生命关爱服务中心直接服务的对象是临终者的家属,间接服务对象才是临终者。“我们希望通过爱的教育和传递,改善癌症家庭的生命品质,使临终者能够在生命的最后时刻,有尊严地、不留遗憾地离开。”该组织发起人之一司春阳如是说。

“我们从2015年开始筹备,一直到今年9月份开始对外组织活动,从这两个月的活动反馈来看,癌症家庭对我们是很认可的。”司春阳告诉记者,从9月份开始,他们每周日都会开展“启明星公益大讲堂”活动,邀请专业的心理咨询师或临终关怀专家为癌症家庭进行心理减压辅导和开放式访谈。

司春阳表示,他们希望通过关注临终期的癌症患者及其家属,来提升患者及家属应对死亡哀伤的能力,营造充满爱和安宁的临终家庭

氛围,“我们希望用爱消融全社会对死亡和临终到来时的恐惧和无助,进而改变全社会讳疾忌医和避谈死亡的生死观。”

“我们协会分为身、心、社、灵4个小组,即日常医疗服务、心理疏导、社工社区服务、生命教育4个部分。”据司春阳介绍,启明星生命关爱

训服务平台,联结医院、心理、社工、社区及社会各界,以患者家属为核心帮助对象,通过爱的教育与传递,推动临终关怀服务的实践行动。

该组织通过“四道人生”等方式为患者及其家属提供情绪减压、爱的教育、心理支持、善别辅导、哀伤辅导等专业服务和社会支持,司春阳



聆听专家讲解,让亲友的最后时刻有质量有尊严。

纳、被尊重、被关爱、无痛舒缓、充满爱的家庭氛围,让临终者可以无遗憾地离开。”

“当得知家人患癌后,家属往往不知道该去哪里求助,这时就需要一个可以倾诉和依靠的专业平台来陪伴他们一起走过一段时间。”司春阳告诉记者,“启明星爱之家俱乐部”是他们正在筹办的一个项目,旨在打造癌症家属互助平台,让有经验的患者家属帮助后来的患者家属,形成社会互助的效果,“我们在做临终关怀服务的同时,还会普及生命教育,使公众更深入、更有意义地看待生命与死亡。”

最后时刻与所有亲人——道别

“初见张阿姨时,她暴躁、易怒、到处骂街、骂人,还扬言要掐死肿瘤科那个想拒收她老公的小大夫。”山东省立医院肿瘤科大夫陈建鹏说,张阿姨的丈夫张叔叔是一位终末期肿瘤患者,在治疗初期,由于巨大的心理压力和身体负荷,张阿姨很容易情绪失控。

陈建鹏说治疗了一段时

间后,张叔叔不但没有好转,身体情况还在不断恶化,治疗对他来说已经成为一种痛苦,但是张阿姨不同意他的出院请求,只是一味生气发火,觉得她丈夫太任性”

“不可否认,张阿姨非常爱张叔叔,她不惜一切代价为张叔叔进行治疗,但是她却忽略了张叔叔自己的感受。”陈建鹏表示,张阿姨想着让她丈夫多活一天是一天,但是张叔叔本人已经无法感受生命的美好,只剩下痛苦。

陈建鹏也是启明星生命关爱服务中心的发起人之一,在这种情况下他将协会里的身心社灵团队介绍给张阿姨,“最终在我们的心理疏导下,张阿姨不但变得温和,还理解了张叔叔的痛苦。她将丈夫接回家悉心照料,并在张叔叔生命的最后时刻,叫来了所有的亲人,与张叔叔一一道别、道谢、道爱、道恕,让张叔叔能够不留遗憾,安详地离开……”

“什么是生死两相安?就是逝者不留遗憾地走好,而生者也可以不留遗憾地继续活好,逝者和生者都能真正的安宁,这便是安宁疗护的真意所在。”陈建鹏如是说。