



威海非物质文化遗产

之四

武家百械融入一根放牛棍

——“牛郎棍”第十三代宗师萧明魁的“武义”新解

文/本报记者 冯琳
图/本报通讯员 周平

清初,萧明魁祖上只是寻常农户,意外收留清初山东反清起义领袖于七。于七为报恩,将毕生所学融汇一根放牛棍教给萧家人。从那后,牛郎棍作为萧家传家宝传了下来,到萧明魁已是第13代。

萧明魁将家传技艺广为传播,近年收了111入室弟子、上千名学生,融入养生和健康理念,牛郎棍发展为一种全民健身运动。2009年,牛郎棍获评山东省非物质文化遗产。

于七报恩

一根放牛棍授毕生武学

如今,不少习武之人感叹小小牛郎棍蕴含的招式变化。这以小藏大的兵器,源于一次报恩。

清康熙元年春(1662年),山东农民起义领袖于七在牙山起义失败受伤,为逃避官府追捕,于七隐身原宁海州西南乡留格庄村萧思德家长达一年。于七战败,没有任何东西可以报答萧家,唯有一身好功夫。所以,于七打算将毕生武艺传给萧家,以报答救命之恩。

可当时的萧家只是普通农户,萧思德没有武术基础,刀枪剑戟一样样教,时间紧迫,不知何年何月才能教会。于是,于七想了个“巧”办法,他看到院中放牛的棍子,来了灵感:将所有武艺融汇到这根棍子上,萧思德学起来容易,平日还易携带,又不显山露水,再合适不过。

于是,于七把毕生所习拳脚功夫以及刀、枪、剑、戟、鞭等器械融于一根放牛用的短棍上,传授给萧思德。萧家为纪念于七,棍法取名为“牛郎棍”,代代相传。

如今,萧明魁是“牛郎门”第十三代宗师。10日,记者来到乳山市萧明魁家中,已81岁高龄的萧明魁容光焕发,显得特别年轻。他说,这些年他基本从不感冒,也没有腰腿疼痛毛病,与多年练习牛郎棍分不开。

萧明魁家中有刀、枪、剑、戟、九节鞭等10余种兵器。他解释说,虽然祖师爷已将所有兵器的精髓融入一根短棍之中,但仍须训练基本功,熟习各种兵器,以求殊途归一。

81岁高龄

每天练武2个多小时

“牛郎棍”是牛郎门的主要器械,萧明魁一出生,便被定为牛郎门传承人。为此,4岁起,他被父亲送往寺庙练童子功。8岁开始,父亲开始传授牛郎门绝技与他。

牛郎棍是牛郎门武术使用的主要器械,整合刀、枪、剑、戟、鞭等各兵器技法的优点,主要套路有田字鞭、十字鞭、一字鞭、双折鞭、单折鞭、龙虎鞭、长蛇鞭等。看似简单的牛郎棍,功法复杂,涉及手形、手法、棍法、腿法、身法等。所以,童年、少年习武,萧明魁吃尽苦头。结婚生子后,迫于生活压力,也一时看不到牛郎棍的社会存在价值,他一度懈怠了七八年。没有练武,疾病立马“找他”,自幼从不生病的他常常感冒。他重拾

武艺,更加勤奋。

吃过停止习武的苦头,萧明魁更加潜心钻研,不满足于自家一门,开始到全国各地参加武术比赛,寻求武道中人一起切磋。

萧明魁参加过几十次武术比赛,拿过十几个冠军。1999年,他还拿到了国际武术节的棍术冠军。即使60岁后不再参加比赛,他也没有远离赛场,又当起了省、市武术比赛的裁判员、裁判长、仲裁。他说,每一次参与比赛,都相当于一次实战,能迅速找到本门的优势和不足,扬长避短。他在赛场上的求学姿态,裁判敬业程度,让许多人都戏称他“武术疯子”,但他乐在其中。

如今已81岁高龄,萧明魁每天坚持练武2个小时以上,如今的他耳聪目明,心脑血管正常,几乎从不感冒,样貌、体态看起来也只有60多岁。

起于一个“义”字

如今大“义”传万人

牛郎棍,源于于七的一段报恩故事,重在“义”字。如今,萧明魁赋予“义”新的内容。

早在1982年,萧明魁便打破族规门律,将300多年密不外传的“牛郎棍”资料献于国家,并公开向社会传授和推广。

他体验到牛郎棍之于健康的意义,所以整理修改了牛郎棍个别套路,留其精华,去其糟粕,将牛郎棍变为一门老少咸宜、男女皆适、简单易学的养生武艺,让更多人感受到武术强身健体、养生的功效。

萧明魁最近一次收徒是在2016年12月24日,这是他第八次集中收徒,25名德艺双馨的武术爱好者被收为牛郎门第十四代入室弟子,截至目前,牛郎门第十四代入室弟子共111名。

如今,乳山市新振华前的公园里,有一块牛郎棍专属练武场,每天清晨,都有一群精神抖擞的老人陶醉在牛郎棍的武学世界中。

让萧明魁欣慰的是,儿子、孙子都对牛郎棍如痴如醉,勤练有加。家外,越来越多的人加入到牛郎棍的学习中。他培训过的学生有来自日本、俄罗斯、加拿大、荷兰和阿根廷等多个国家的武术爱好者。他亲自教授的学生已达上千名,经他的儿子或入室弟子传授的累计超过万人。如今,江苏苏州、宜兴及省内济南、寿光等地都有“牛郎棍研究会”及越来越多的爱好者。

将本门“报恩传说”的“义”字弘扬广大,到萧明魁这一代,牛郎棍成为中华民族武术宝库中的一颗璀璨明珠。



如今,年过八旬的萧明魁每天坚持练武两小时以上。记者 冯琳 摄



乳山新振华门前的牛郎棍习练场,不仅仅吸引老年人,还有青少年。记者 冯琳 摄

