

# 一生一世济苍生 一花一叶皆有情

## 济阳县人民医院柳宪翠荣获“济南市名中医”称号

近日,济南市“名中医、青年名中医、基层名中医”活动评选结果揭晓,济阳县人民医院中医科主任柳宪翠医生获得了“济南市名中医”荣誉称号。



柳宪翠

本报记者 刘慧 通讯员 杜秀香

### 成立糖尿病门诊、俱乐部,针对各类病人给予饮食、药物指导

柳宪翠,副主任医师,中医科主任。1995年毕业于山东中医药大学中医专业。毕业之初,她一直从事内科临床工作。2003年,前往山东省中医院进修内分泌专业,从此与之结缘,为之奉献。

2004年进修归来的刘宪翠在县医院率先成立糖尿病门诊,成立糖尿病俱乐部,用自己的所学为糖尿病人服务。众所周知,糖尿病对人体的损害是一个长期的过程,它带来的一系列的并发症,让人闻之不安,治疗的过程,更是需要坚韧。

糖尿病门诊成立之初,每月接诊只有二十余名病人,糖尿病俱乐部更是寥寥十余人,有同事为她可惜,白白的时光浪费了。对此她不以为意,每月15日免费为糖尿病人测血糖,在俱乐部举行一系列健康讲座,针对各类病人给予饮食指导、药物指导,一系列生动的活动,一天天下降的血糖,吸引了很多的病人参与到其中。

十年来,糖尿病俱乐部的成员已由最初的十余人发展到现在的500余人,每月门诊接诊量达1000余

人次。2006年她被县卫生局指定为城镇职工医保定点医院,专门负责内分泌疾病门规鉴定等工作。2008年又被医院指定为县建行、农行、工行职工的健康助理医师。

### 量身定制治疗方案,手机成病人热线

十年的时光里,很多病人都已将刘宪翠当作亲人,她的手机也几乎成了热线,病人血糖下降了要打电话告诉她,不舒服了也要打给她,她成了病人心中最信任的亲人和朋友。

家住县城的赵先生多年前查出身患糖尿病,几年来,血糖控制不理想,血糖值一直偏高,引起并发症周围神经病变,病人非常痛苦。来到县医院找到柳主任,说起几年来治疗糖尿病的经历,几度哽咽。

柳主任耐心听完病人的倾诉,依据病人的病情和治疗过程,为病人量身定制治疗方案,并安慰鼓励病人树立起与糖尿病抗争的信心。几个月过去了,病人的血糖稳定了,心情也变得开朗。

王女士本来是陪母亲前来看病,恰赶上免费测血糖活动,结果检查结果让她大吃一惊,血糖竟然高达10mmol/L。柳主任细致询问了她的症状和饮食,为她制定了治疗方案,包括服药、饮食、锻炼等,几年

来,她的血糖一直稳定,病情也没有大的进展。

### 现场制作、当天使用三伏贴,使效果发挥到最优

2009年,刘宪翠前往中医药大学第二附属医院进修康复专业。进修归来,她创新了针灸治疗急性腰扭伤、颈椎病、神经性头痛等治疗方法。2011年,她调任中医科主任,开展了中药治疗糖尿病肾病的治疗方法。

骆先生因糖尿病并发肾病,蛋白尿3+,多方求医,多方治疗,但始终不见成效。绝望中,他找到柳主任就诊,柳主任为他精心配制药方,及时调节药量,坚持吃中药治疗半年后,骆先生查体,蛋白尿再无踪影。

三伏贴属于中医特色治疗之一,该疗法适用于呼吸系统、消化系统、肾脏病、风湿免疫、前列腺疾病等各类慢性疾病,出现症状冬天重夏天轻,或常年有症状的患者,柳主任审时度势顺势开展了冬病夏治三伏贴,现场制作当天使用,最大限度地保留挥发性药物成分,使效果发挥至最优。

多年来的经验和研究使她陆续探索出中医中药治疗内外科疾病及妇科杂症的治疗技术,尤其是对糖尿病、甲亢等内分泌疾病的中西医结合治疗更是独树一帜。

# 济阳县中医院人才战略结硕果

## 四名专家同时被评为济南市名中医

本报11月16日讯(记者 刘慧) 近日,由济南市卫计委、市中医药管理局、市人力资源社会保障局、共青团济南市委共同举办的“名中医、青年名中医、基层名中医”评审活动顺利结束,经过个人申报、单位推荐、专家评审等程序,分别评选出

2017年济南市名中医、青年名中医、基层名中医。济阳县中医院路贵敬、魏林、怀保健、武传征四位专家被分别评为“济南市名中医”、“济南市青年名中医”、“济南市基层名中医”。

据济阳县中医院孟庆传院长介绍,多

年来,中医院高度重视人才建设工作,不断提升科室技术及服务水平,加大人才培养力度,中医院涌现出大批专业技术突出人才,真正做到了医院有优势、科室有特色、医护有专长,提升了医院服务能力和水平。此次中医院有四名专家同时入选济

南市名中医,成为济阳县,乃至济南市中医发展的骨干,说明医院的人才建设,走在了全市的前列。下一步,济阳县中医院还将充分发挥自身中西医并重互补优势,加大人才培养力度,做好龙头带动作用,助力济阳县卫生工作再上新台阶。



### “济南市名中医”荣誉称号获得者路贵敬

医学硕士学位,主任医师,现任济阳县中医院党总支部委员,副院长。针灸推拿科学术带头人。首届中国针灸学会经筋诊治专业委员会常委、学术部副主任,中国针灸学会经筋诊治专业委员会山东分会副主任委员、秘书长,山东针灸学会理事会理事,首届健康山东-山东省健康大使,济南市名中医。先后被评为“济阳县卫生系统先进个人”、“济阳县建功立业先进个人”等荣誉称号。在国家级专业期刊发表论文6篇,出版经筋医学专著1部,《长圆针解结膝周规律性结筋病灶点治疗骨性关节炎的临床研究》2获济宁市王叔和中医药科技奖科技成果一等奖。



### “济南市青年名中医”荣誉称号获得者魏林

主任医师,针灸推拿科主任,济阳县颈肩腰腿疼防治中心主任。临床中充分发挥中医特色,针药结合优势互补,取得显著临床疗效。2006年在济阳县首创颈椎病研究室,结合近代中医大师治疗经验,形成自己独特的辨证、组方、取穴特点,从颈椎的解剖、生理、病理、生物力学、影像全面认识颈椎病,确保诊断治疗的正确率,有效率,减少漏诊、误诊的发生。连续五年被医院评为先进个人,并获“济阳县第六届专业技术拔尖人才”“济阳县十佳医生”“济阳县卫生系统先进个人”“济阳县优秀中医师”等荣誉称号。



### “济南市基层名中医”荣誉获得者怀保健

副主任医师,济阳县中医院院长助理,医学科主任。从事中医临床工作26年余,临床中熟练运用中医中药治疗慢性阻塞性肺疾病、哮喘、肺心病、胃溃疡、胆囊炎、失眠、便秘、心、脑血管疾病及妇科杂症等,具有见效快、疗效好、费用低等优点,深受好评。通过长期临床实践,总结出慢性肺病主要致病因素为气、痰(饮)、瘀等,通过调气、活血、化痰、豁痰(饮)等治疗方法,使咳嗽、喘证、哮证、肺胀、肺痿等慢性肺系疾病治疗效果明显提升。



### “济南市基层名中医”荣誉获得者武传征

外一科主任,副主任医师,从事中医外科专业26年余,在中医、中西医结合治疗外科多发疾病、疑难疾病等方面积累了丰富的经验,治疗周围血管疾病、乳腺病、疮疡、肝胆病及肠道病上取得了显著的临床疗效,并在济阳县率先开展了腹腔镜手术、放射性粒子植入术、冷极射频消融术等微创技术。其独创的“肠功能恢复汤”,对腹部手术后及卧床便秘者的肠功能恢复有显著治疗效果,减少了手术并发症,术后恢复快,充分体现了中西医结合的临床优势。