

免疫出问题，女子接连流产七次

毓璜顶医院开设生殖免疫门诊成功为近千家庭成功助孕

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修

妯娌俩人想要二孩遇上“拦路虎”，细细一检查才知道是自身免疫系统出错，短时间的对症治疗，花了6元五角，她们成功晋级二孩妈妈。自去年6月，毓璜顶医院开设生殖免疫门诊以来，已为近千家庭成功助孕。

毓璜顶医院生殖医学中心副主任医师王文娟称，正常妊娠时，胎儿对母亲是个“异物”，母亲对胎儿处于耐受状态，如果免疫系统发生异常，则母亲会排斥胚胎，导致反复流产、胚胎种植失败。造成反复流产、胚胎种植失败等的原因有很多，只有找到根源，对症治疗才可能事半功倍。

免疫出岔子

妯娌俩想要二孩犯了难

36岁的陈女士已经有了一个活泼乖巧的女儿，二孩政策放开后她想给孩子生个伴儿，就和丈夫积极备孕。积极锻炼身体，早早开始吃叶酸，可接连流产两次，大大打击了陈女士的信心。

经朋友介绍，来到毓璜顶医院生殖医学中心就诊，经检查王文娟副主任医师发现陈女士甲状腺抗体呈阳性，经过2个月的免疫制剂治疗，陈女士顺利受孕并产下一名男孩，儿女双全的她觉得格外幸福。

同时备孕二孩，她的嫂子却一直未孕，看着嫂子还挣扎在要二孩的途中，陈女士赶紧推荐她到毓璜顶医院生殖医学中心做个详细检查，这一查不要紧，原来嫂子也是自身抗体的问题导致难以受孕成功，经过一段时间的个性化治疗后，嫂子也成功晋级为二孩妈妈。



王文娟和同事在实验室分析结果。受访者供图

顶医院检查时她都已经有了放弃的念头，后来在王文娟和她的团队的坚持下，经过半年的宫腔镜下粘连分离及刺激内膜生长等对症治疗成功受孕，经过一段时间的保胎治疗，最终徐女士成功诞下一名女婴。

王文娟介绍称，不孕不育包括两大类疾病，不孕即不能怀孕和不育即容易怀孕却反复的流产、胎停育。自然流产或者胎停育1次不必紧张，发生两次以上应该进行病因检查。

查，只要找到患病原因，顺利受孕并不难。

“精卵和胚胎质量差以及母胎免疫排斥等，都可能引起复发性流产或反复种植失败。”王文娟告诉记者，如果育龄夫妇试管种植4个以上优质胚胎仍未能顺利受孕，就建议进行生殖免疫相关检查。

据悉，毓璜顶医院自去年6月开设生殖免疫门诊以来，已有近千人成功受孕，保胎成功率已达90%以上。

冬季呕吐是病，得治！

市疾控专家称诺如病毒高发季节来临，市民应注意

本报11月15日讯(记者 孙淑玉 通讯员 正毅 雪英)进入冬季，人们纷纷穿上厚重的衣服抵御寒冷，却不知诺如病毒也悄然袭来。诺如病毒常引起冬季呕吐，市疾控专家提醒市民如遇到类似情况应及时就医。

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的一种急性肠道传染病。诺如病毒又称为诺罗病毒、诺瓦克病毒，主要通过污染的食物、水传播。也可以通过接触病人排泄物和呕吐物，经污染的手、物体和用具，以及呕吐产生的气溶胶等方式传播。每年的10月至次年的3月份是它的高发季节。

人感染诺如病毒后，多在48小时内出现呕吐、腹泻等急性胃肠炎症状，以呕吐症状更多见，故也称之为“冬季呕吐病”。诺如病毒感染属于一种自限性疾病，一般情况下无需特殊治疗，主要通过补液，纠正脱水和电解质紊乱，以及休息、饮食调理等对症治疗即可，患者的病程一般2天至3天，预后良好。

由于诺如病毒主要经食物、水等传播，所以很容易在学校、幼儿园、养老院、工厂、大型游轮等集体场所发生聚集或暴发。

诺如病毒目前没有疫苗，搞好个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防本病的关键。市疾控专家提醒市民，应养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开避免交叉污染等健康生活习惯，水果和蔬菜食用前应认真清洗，牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用。

另外学校等人员密集单位要加强症状监测，如果出现呕吐、腹泻症状，应及时诊治，以免传播更多人。

天冷了，“糖友”洗澡要注意啥？听听107医院的专家怎么说！

本报11月15日讯(记者 孙淑玉)天冷洗个热水澡是再惬意不过的事儿了，但是老年糖尿病患者由于身体的特殊性，需要把洗澡当成大事件对待，切莫发生意外。

107医院内分泌科专家提醒“糖友”，洗澡次数不宜多，每周不超过3次，以免增加劳累和受寒机会。

此外，洗澡时间不宜长，每次不要超过30分钟。“糖友”冷天洗热水澡，可能引起应激性血糖波动，故主张速战速决，只要一洗干净，尽快擦干全身。

洗澡水温也是关键，不宜高，不要超过40℃，水太热容易出汗感冒，甚至发生晕厥或烫伤。如果条件允许，能在浴缸洗澡最好。

另外，洗澡不宜过饥过饱，五六分钟即可。洗澡时会消耗掉人体的一部分能量，加上此时新陈代谢较快，洗澡时会出现饥饿感，“糖友”容易发生低血糖，因此不要空腹洗澡。但也不宜吃过饱，避免消化不良以及洗澡时感到疲劳，最好选择在餐后1~2小时洗澡。



现如今，病人可根据病灶部位选择不同术式，如喉裂开声带切除术、水平半喉切除、垂直半喉切除、四分之三喉切除及近全喉切除等许多术式，在完整安全切除肿瘤基础上，同时保留和改善吞咽等生理功能，给病人以精准治疗。通常一期行肌瓣或皮瓣的发音功能重建，术后锻炼吞咽及发声功能，术后7~15天给予封堵套管，无呼吸困难，给予拔除气管套管。吕超副主任医师提醒市

民，声音嘶哑超过两个月就要注意了，在排除声带息肉、声带小结外，需注意是否为喉癌的早期表现尤其是老年男性，有长期吸烟喝酒历史的群体。此外，喉癌的早期症状并不典型，和咽炎有很多相似之处，如果出现嗓音嘶哑，经过治疗后长期不见好转，并出现咽喉部疼痛、咽部异物感、痰中带血等情况，需要及时就医，进行纤维喉镜等详细的检查，以便早期发现喉癌。

俩月以上声音嘶哑要当心

烟台山医院治喉癌还能保留吞咽和发声功能

本报11月15日讯(记者 孙淑玉 通讯员 张国杰 吕超)声音嘶哑不当回事？这可能是喉癌发出的信号。近日烟台山医院精准治疗喉癌，为老高治好病的同时还成功为其保留了吞咽和发声等功能，让他的生活重燃希望。

近日，威海市民老高被诊断出患有喉癌，在烟台山医院接受了半喉切除、喉功能重建及单侧颈淋巴结清扫术，避免了传统的全喉切除手术给患者带来的极大不便。

早在一年前，威海的老高就有了嗓音嘶哑的症状，他以为只是上火，并未在意。近两个月，他感觉嗓子嘶哑更严重了，吞咽时也有异物感，在当地检查时怀疑患有喉癌。

老高慕名来到烟台山医院耳鼻喉科进行进一步的诊治，李臻副主任医师通过CT、纤维喉镜等检查手段并取得活检组织进行病理检查，确诊为恶性喉癌。烟台山医院耳鼻喉科高举主任、吕超、李臻、孙爱玲几

位医师根据病人的肿瘤发病特点及全身状况，选择为病人进行半喉切除、喉功能重建及单侧颈淋巴结清扫术。

手术全程遵循快速康复理念，术前术后给予镇痛药物，并根据疼痛评估进行规范的、多模式、阶梯镇痛，减轻病人术后痛苦。术后插鼻饲管进行肠内高营养液治疗，减少吞咽活动对手术部位的损伤，术后3天进行吞咽功能锻炼，术后5天就顺利拔掉了鼻饲管进行正常饮食，术后一周就可以说话与人交流，而且发音比术前还有改善。术后不到10天病人就痊愈出院了，比以往住院时间缩短了将近30%。

高举主任称，喉癌是产生于咽喉部位的恶性肿瘤，近几年发病率呈持续增高的趋势，传统的喉癌、下咽癌手术方式为大范围喉结构的切除，经常进行全喉的切除术，导致患者丧失语言交流功能，生活质量受到极大影响。

停止补碘，体内的存货只够用仨月

市疾控专家提醒市民注意预防碘缺乏病

本报11月15日讯(记者 孙淑玉 通讯员 正毅 雪英)碘是新陈代谢和生长发育必需的微量元素，是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持所有器官的正常功能，促进人体，尤其是大脑的生长发育。市疾控专家称，如停止补碘，人体内储存的碘最多能维持3个月，因此要长期坚持食用碘盐。

孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(1~3岁)是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。胎儿所需要的碘全部来自母亲，因此，孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘会出现流产、早产、死产和先天畸形。妊娠期和

哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群，需要及时补充适量的碘。成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。碘缺乏病是由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。我国2000年消

除碘缺乏病以前，碘缺乏病区的儿童中5%-15%有轻度智力障碍(智商50~69个点)，6.6%的人患地方性克汀病(呆傻症)，严重影响当地人口素质。

碘缺乏病是可以预防的，最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘，尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地

区缺碘较为严重，烟台市属于缺碘地区。外环境缺碘的现状很难改变，市疾控专家称，如果停止补碘，人体内储存的碘最多能维持3个月，因此要长期坚持食用碘盐。自2000年以来，我国完成的各类监测或调查(碘缺乏病监测、碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查)结果显示，人群碘营养总体处于适宜范围。