



严谨 活泼 的教育 思想 课程

# “园餐大PK”，哪家最美味等你评

## 活动将于本周三启动，参与投票可赢日韩游大奖

本报济南11月19日讯(见习记者 张琪) 家有幼儿，幼儿园园餐品质是家长最为关注的环节之一。为了集中展示幼儿园园餐点内容，促进幼儿园餐饮水平发展，让社会进一步了解幼儿园的饮食文化和日常管理，齐鲁晚报·齐鲁壹点于10月下旬推出了“园餐大PK”专题策划，共有全市各区县的15所幼儿园报名参与园餐展示。截至上周五，园餐展示环节已全部结束，各种健康又美味的特色园餐受到社会各界的一致好评。本周起，“园餐大PK”将进入激动人心的PK环节。

园餐是幼儿园的一大特色，为了让孩子们吃得更好，家长更放心，幼儿园都在不懈地努力中，并开展了一系列的园餐活动，例如家长品鉴会、面点大比拼等等。从这些活动中，家长们不仅看到了孩子平时在幼儿园中吃什么，参观了食材，更亲自品尝味道，了解了口味。

本次“园餐大PK”专题策划，以媒体视角带家长和社会大众深入幼儿园后厨，探访食物的制作过程和后厨环境，以图文和视频的形式，为大家展现了多种多样的美味园餐。活

动一经启动，便有数家幼儿园踊跃报名，齐鲁晚报、“学前班儿”微信公众号、齐鲁壹点专题的融媒报道也受到了家长及社会各界的广泛关注。活动为家长和社会打开了一个了解幼儿园园餐的窗口，不少粉丝在后台留言称“很放心孩子在正规的幼儿园上学”“这家幼儿园做得真用心”“看得自己都想再上一次幼儿园”。

在本报记者实地采访的这15所幼儿园中，有的幼儿园食堂采用科学的色标管理模式，用不同的颜色标识区分各类用具及区域，比如蓝色的标识代表水产品、绿色代表蔬菜、红色代表肉制品、黄色代表半成品、白色代表成品，形象直观，信息清晰、警示明显，有效地避免了食品安全隐患，减少食物交叉污染；有的幼儿园为省级示范园，建园多年一直秉承做有爱有责任的幸福教育这一教育理念，不断增加幼儿饮食的花色品种，增强了孩子的食欲，并保证了孩子的进食量。良好的膳食是孩子健康成长的保证，为了让孩子们茁壮成长，幼儿园一直都在努力。

截至上周五，15家参与幼



小朋友吃得津津有味。 见习记者 张琪 摄

儿园的园餐展示都已结束，本周起，“园餐大PK”将进入激动人心的PK环节。11月22日，我们将在“学前班儿”微信公众号正式启动园餐点赞环节。11月22日-28日，邀请家长及社会各界共同为大家喜爱的园餐点赞，同时我们将邀请相关监管部门、营养专家、餐饮达人、园长及家长代表等组成“美食评

审团”，结合评审团专家意见和最终点赞结果，评选出5家“园餐大PK”优胜幼儿园并颁发奖品。

值得关注的是，本次活动还在点赞环节设置了抽奖，只要为园餐点赞就可获得抽奖机会，最高可获得价值2999元的日韩邮轮卡！另外还有价值200元的胶东人家餐券、价值100元

的得益奶券等精美奖品等着您，心动不如行动，记得来给你喜欢的园餐点赞吧！



欢迎关注“学前班儿”微信公众号，了解“园餐大PK”活动详情。

## 齐鲁晚报校园直通车开进济南一中和山东省实验中学

# 高考志愿怎么填，家长提前学“攻略”

距高考还有半年多，家长应该如何做？如何帮助孩子科学填报志愿？作为齐鲁晚报创刊30周年活动中的一项组成部分，17日，齐鲁晚报校园直通车“规划人生·筑梦名校”系列公益讲座分别在济南一中和山东省实验中学开讲。齐鲁晚报特邀高考报考指导专家给高三学生家长带来一堂关于考生生涯规划以及高考志愿填报常识的公益课。



直通车进校园

见习记者 潘世金  
本报记者 李飞

### 火爆！报告厅坐不下了

17日下午，齐鲁晚报校园直通车率先开进济南一中，1点30分，“规划人生·筑梦名校”公益讲座正式在该校三楼报告厅开讲，近五百名高三家长现场聆听了特邀高考报考指导专家的精彩解读。报告厅内座无虚席，来得晚的家长甚至只能站到门口。

讲座过程中，家长们认真地记录，不时用手机对讲座内容拍照保存，并积极与专家进行互动。一个半小时的讲座结束后，大家意犹未尽，不少人围着专家问个不停。

晚上6点，齐鲁晚报校园直通车来到了当天的第二站——山东省实验中学，在该校六楼报告厅，专家又给现场五百余名家长进行了生动地讲解。家长王女士表示自己现在还很迷茫，志愿

填报和职业规划正是自己所需要的。两个小时的讲座，现场同样火爆，家长们都希望类似的活动能够多举办一些。

“规划人生·筑梦名校”系列公益讲座作为齐鲁晚报校园直通车的重要内容，是今年齐鲁晚报创刊30周年活动中的一项组成部分，旨在让广大学生家长及时了解新高考改革政策动向，掌握学业规划教育的理念和方法，落实高考志愿填报指导、自主招生笔试面试培训指导及学业规划课程实施等内容，助力学子合理规划人生。

### 填报志愿要早做准备

很多家长认为，高考志愿填报几天就能搞定。情况真的是这样吗？齐鲁晚报特邀高考报考指导专家岳顾栖介绍，在本科批次前提下，高考志愿填报可以填写12个学校，每个学校填写6个专业，共有72种选择。但是从高考出分到本科志愿填报开始只有12天时间，因此志愿填报要早做准备。

虽然机会多了，但志愿填报仍存在不少风险。岳顾栖表示，平行志愿每个批次只有一



山东省实验中学讲座现场 本报记者 李飞 摄

次提档机会，本科批次合并之后，志愿填报的风险增大，因此一定要选择专业服从调剂。

据介绍，很多学校提档时并不是1:1提档的，一个学校计划录取100个学生，但可能提档110个学生，在这110个学生中，如果有学生的分数达不到所选专业的分数，但又不服从专业调剂，那就会被退档，只能参加多轮投档。但在第二轮投档时，有可能存在所选院校在第一轮投档时便已录满的情况，在这种情况下，这个学生就只能等最后的征集志愿，或者退到下一批次了。

另外，岳顾栖提醒家长，每个学校都有自己的录取规则，服从调剂也不能保证绝对安全。“在填报志愿时，家长一定

要仔细查看学校招生章程中的提档比例和录取原则，避免出现退档的情况。”

### 先选专业再选学校

离高考还有200天左右，家长到底应该如何做，才能帮孩子取得更好的成绩？岳顾栖表示，在这个阶段，家长需要帮助孩子树立一个目标，帮他找到学习的动力。至于志愿填报，他建议家长结合孩子的优势和兴趣，帮他找到一个合适的专业目标，然后再根据专业和孩子实际情况选择院校。

岳顾栖说，根据历年的经验，每当高考填报志愿时，总会有很多人是盲目的，要么跟风选

择一些所谓的热门专业，要么望文生义，选择一个看似很喜欢的专业，但结果往往不怎么理想。

“法学、生物科学……这些都是热门专业，很多学生会跟风选择，但未必就一定适合。”岳顾栖介绍，其实只要做一些深入的了解就会发现，有一些学校的一些专业，虽然不是广为人知的热门专业，但就业前景其实并不差，“这些都需要家长及考生提前做一些了解。”

“如何科学填报志愿和选择专业，岳老师讲得很详细，家长们也很受益。”省实验中学教导处副主任于莉表示。

出品：教育融媒新闻事业部  
编辑：穆静 组版：继红