



来自国内外的众多跑者在太白湖畔挑战自我。本报记者 李岩松 摄

## 2017太白湖100+超级马拉松赛完美收官

## 3000余跑者环太白湖挑战自我



来自非洲内罗毕的国际友人James取得全程马拉松的冠军。本报记者 李岩松 摄

本报济宁11月19日讯 19日上午8时,2017太白湖100+超级马拉松赛在太白湖景区鸣枪开跑,共3000多人参加了本次比赛。此次比赛集结了国内外最优秀的跑者,除了150名“跑圈大神”在100公里的超级马拉松项目上对决外,还有3000人分别参加了42.195公里的全程马拉松和14.2公里的短程马拉松项目。

19日清晨的太白湖景区虽然比较寒冷,却依然挡不住马拉松参赛队员们的热情。上午8点,3000多名选手在一片欢呼声中依次从起点出发。“边跑边欣赏太白湖景区优美风景,一点都不枯燥。”参加短程马拉松的李先生表示,自己曾参加过很多跑步赛事,还是

最爱看着家乡的美景跑。而来自非洲内罗毕的国际友人James,仅用了不到一小时便绕太白湖跑了一圈,最后一举夺得男子全程马拉松比赛的冠军。“Hello!”夺冠后,他兴奋地给观众高高举起了大拇指打招呼。

获得本次短程马拉松冠军的是年仅20岁的在校大学生张涵,他仅用时59分钟就完成了14.2公里的赛事。“平时经常会和同学打篮球,每天都会绕着操场跑两圈,一天不跑就像少了点什么似的。”张涵笑着对记者说,自己就读于济宁医学院中西医临床医学专业,平时非常热爱体育运动。“我喜欢运动,更喜欢跑步,我的目标是跑遍全球马拉松

赛。”张涵说他今后依然会坚持跑马拉松,跑到不能再跑为止。

本次超级马拉松赛共设置了超级马拉松100公里、全程马拉松42.195公里以及短程马拉松14.2公里三个项目。获得超级马拉松项目第一名的选手可赢得6000元奖金。报名参赛的3000多名选手中,年龄最大的67岁,年龄最小的只有12岁。

2017太白湖超级马拉松赛由中国田径协会注册认证,济宁市体育局和济宁市太白湖新区管理委员会共同主办,济宁太白湖新区旅游局、济宁太白湖新区社会发展局和山东爱跑汇体育承办。

## 现场花絮

为了减肥练跑步  
不小心跑出冠军

“就是那位女士,一口气跑了3圈!”在比赛现场,一位英姿飒爽健步如飞的女士引得在场观众连连称赞。一身轻便整洁的跑衣,头戴干练的运动帽,36岁的李岩沉着自信的绕湖三圈,最终取得了女子组全程马拉松的冠军。

对李岩来说,取得这个成绩,既惊喜又在预料之中。去年刚做了母亲的她,体重一下飙升至160多斤。“生完孩子身体走样了,想了很久最终决定减肥。”李岩笑着告

诉记者,生完宝宝后她就开始咬着牙锻炼。每次跑步一小时,一个星期锻炼四五次。坚持了一年,如今李岩体重不到120斤。

“我之前也参加过马拉松比赛,但这次成绩最好。”李岩告诉记者,对于自己的成绩她很满意。提起赢得比赛的关键,她说,主要是全程要把体力均衡下来。“有了这次成绩的鼓励,自己会更加努力健身,带动更多的人参与进来。”

喜欢运动的大厨  
赤脚掌勺来参赛

19日上午,在超级马拉松赛的奔跑现场,一位拿着锅和炒菜勺的赤脚选手丁长宏十分引人注目。

“赤脚跑很健康,可以按摩脚底的穴位。”丁长宏说,之前他也是穿鞋跑,可是跑着跑着便觉得没什么意思了,索性将鞋脱掉赤着脚跑了起来。

丁长宏告诉记者,自己是一名马拉松爱好者,曾经参加过北京的马拉松比赛,

取得了不错的成绩。说起这次的赤脚跑,丁长宏说他并不是心血来潮。“平时跑步的时候就喜欢赤脚,最长距离能跑15公里。”他说,自己是一名厨师,烧得一手好菜。“看我这衣服,就是专门为了比赛准备的。”丁长宏指指身上穿着的厨师服说。随后,他举起了手里的锅和炒勺对记者说:“这些都是我的‘装备’,今天我上‘战场’当然也得把它们带来。”



喜欢运动的大厨,赤脚掌勺来奔跑。本报见习记者 孙文迪 摄



扫码看“赤脚”马拉松健将。



扫码看太白湖马拉松健将。



扫码看“拖鞋”马拉松健将。

本版稿件采写 记者 孔令茹 马云雪 见习记者 周伟佳 孙文迪