

呵护肾脏健康 “透”出生命希望

山东省立医院肾内科30余年医教研协调发展路



本报记者 陈晓丽
通讯员 成海燕

山东省立医院肾内科自1986年建科,经过老中青三代肾脏专家的不断努力,用30余年时间发展成为山东省肾脏病临床、科研、教学、培训中心,为全省肾脏病专业的发展和学科建设发挥着带头和指导作用。

科学高效的诊疗模式,奠定个体化治疗基础

正确诊断慢性肾脏疾病的病因和评估肾功能衰竭的分期,从而针对不同阶段进行有效的治疗,一直是肾内科的重点领域。多

年来山东省立医院肾内科紧跟医学前沿,对各种原发性肾小球疾病、狼疮性肾炎等继发性肾损害、各种原因导致的急性肾衰竭形成了先进科学的诊断治疗体系,开展了肾穿活检技术、肾脏病理诊断技术、血液净化技术等。

同时,联合检验科积极开展Cysc、NAG、β2-微球蛋白在肾损伤患者中的检测,随着抗PLA2R抗体在预测MN(膜性肾病)的发现及其从实验室到临床的快速转化,将其迅速应用于临床,在临床诊断和检测MN的发生和发展起到重要作用。

山东省立医院肾内科承担着全省疑难危重病例的会诊工作,病人中50%以上来自各地的疑难危重病例。肾内科每年要进行肾穿活检700余例次,大大提高了肾脏病诊断正确率和治疗效果。在此基础上,他们总结出独特的慢性肾脏病一体化治疗方案,

使众多病人在慢性肾脏病早期病情好转,延缓了进入透析的时间。

擅长处理透析并发症,为抢救危重症患者赢得时机

当疾病发展到终末期,肾脏功能走向衰竭,血液透析将代替肾脏发挥作用。山东省立医院血液透析室是全国最早开展血液透析的单位之一,自2002年隶属于肾内科,2010年起成为山东省血液透析质控中心的主委单位。

这里设备齐全,环境宽敞明亮,已开展几乎所有血液净化技术,对各种透析并发症处理经验丰富,保证了急、慢性肾衰竭病人的治疗效果。每年接受各级医院疑难血管通道会诊和转诊手术400多例次,是国家卫计委首批全国县级医院血液净化培训基地。据介绍,这里透析患者最长存活时间超过20年,年透析人次达12000余例次。

在开展血液净化的同时,山东省立医院肾内科早在1986年就已经开展腹膜透析,如今由该科室管理的腹膜透析患者有100余例。在严格控制治疗的同时,山东省立医院肾内科尤其注重病人教育与随访,评估患者的营养状况,纠正患者及家属的不规范操作,及时更新患者腹膜透析的知识理念,指导腹膜透析患者成为自身的治疗者和监护者,从而改善生活质量,回归社会。

科研成果丰富,并实现了临床治疗成果转化

作为学术带头人,王荣1986年刚参加工作时便来到该院肾内科,直到如今已经30多年,可谓见证了肾内科的成长壮大。从刚建科时的两名医生,到现在拥有21位医护人员,科室注重医教研协调发展,尤其重视科研工作,成果越来越丰富。

目前还有众多研究已获得国家自然科学基金8项、山东省自然科学基金2项、山东省青年科学家奖励基金6项,参与多项国家科技支撑、卫生部行业基金等课题。

山东省立医院肾内科较早着手制定了肾脏病临床标准化操作路径,经常组织全省范围的疑难危重病例及学科新进展讨论,并且邀请国内外知名专家在临床和科研方面合作,不遗余力地推动着全省肾脏病专业的发展。

科室简介

科室现有医师21名,其中主任医师,教授4名,副主任医师6名。目前学科已成山东省肾脏病疑难重症诊疗中心,山东省肾脏病人才培养基地,山东大学博士、硕士学位授予点,山东省医药卫生重点学科,山东省医药卫生重点实验室,“山东省血液透析质控中心”。

编者按

俗话说:“会吃会喝才健康,胡吃海喝要遭殃”。缺吃少喝的时代已经过去了,大家的饭桌上,食物更精细了,也更丰富了,天上飞的,地上跑的,水里游的,应有尽有。一日三餐该怎么吃,怎样吃才能健康?生命周刊从本期开设《吃得更健康》专栏,请专家指导,带领读者一起吃出健康体魄,享受美好生活。

吃芹菜真能降血压?

专家:无科学依据,平衡膳食最重要

民间经常有这样的传言,吃芹菜、山楂等可以“降”血压。但专家表示,事实并非如此,饮食只能提供身体所需营养素,只有科学饮食、按时服药才能更好地缓解病情。



吃吃更健康

见习记者 张如意

吃了一卡车芹菜,最终脑溢血去世

“有位农民患有高血压,并且自家种芹菜,当她听说吃芹菜能降血压后,几乎顿顿吃。几年后,吃了有一卡车的芹菜。后来她去医院检查,发现血压竟没有降低,最终还是因脑溢血去世。”山东营养协会副会长杜慧真说,听信吃芹菜能降血压的人并不少。

“高血压可分为原发性高血压和继发性高血压。高血压患者通常指原发性的不名原因的高血压。对于继发性高血压,它是由某些疾病如肾病等病症引发的症状,疾病得到控制后,血压会恢复正常。”山东省中医院心血管科主任医师马建亮介绍。

总体上来说,在各种不良因素的刺激下,比如精神压力过大、肥胖等,体内会分泌缩血



管物质和激素,导致血压升高,从而形成高血压。一般而言,有家族遗传史、长期大量饮酒、肥胖以及50岁左右的中年人都有患高血压的风险。

切莫听信高血压能“吃”回去

高血压被称为“无形的杀手”。医生表示,持续的血压升高会损害心、脑、肾、全身大血管等靶器官,可发生脑血栓、心肌梗死、心力衰竭、肾功能衰竭、主动脉夹层等并发症。

“对于早期高血压患者,应以非药物治疗为主,药物治疗为辅。而对于长期患有高血压的

人,应药物、非药物治疗相结合。”马建亮强调,非药物治疗对于高血压患者来说至关重要,但吃芹菜、山楂等就能“降”血压,这是没有任何科学依据的。

在非药物治疗方面,杜慧真建议,高血压患者首先应把控制体重摆在首位。其次,在饮食上注意控盐,摄入过多的盐分,会导致血容量增多,血压升高,从而损伤血管。控油,注意少食用黄油、猪油等含饱和脂肪酸多的油类。此外,还应该少吃含胆固醇高的动物内脏。马建亮表示,平时一定要按时服药,现在的降压药副作用很小,按时服药能减小因高血压导致的器官的损害。

医药资讯

脑萎缩 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤;中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍,诸药合用,共同协作,补肾益脾,健脑生髓,修复受损的脑组织细胞,恢

复脑神经功能。

康脑丸荣获国家发明专利,专利原文:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,用于健忘头昏,倦怠食少,腰膝酸软等症,即西医脑萎缩、老年痴呆等脑病,见效快,效果好!”

康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆的理想药物。愿用后整个人焕然一新,重享健康生活!

咨询热线:400-700-8835
桂药广审(文)第2016120192号
专利号:ZL20051004688X

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来不尽的烦恼,治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院制药厂研制生

产的疗癣卡西甫散具有清除碱性异常黏液质,保湿、止痒功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线:400-833-1911,货到付款(请按说明书或在药师指导下使用 陕药广审(文)第2017030080号)

首家精标药房签约启动

本报济南11月20日讯(记者 王小蒙) 11月18日,由我国中药材基地共建共享联盟国医堂馆专委会、山东省老字号企业协会发起并主办的山东老字号中医馆首家精标药房启动签约仪式在山东大厦举行,首家“精标药房”正式落户山东。据悉,精标药房是由日本最大的汉方药企业日本津村独资企业深圳

津村药业有限公司、中药材和饮片出口排名第一的盛实百草药业有限公司以及山东老字号赵树堂中医馆,共同打造名医好药好工艺好疗效中医药服务最新商业模式,本着让好中医用上真正好中药的宗旨,以不让中医亡于中药为出发点,确保赵树堂中医馆百年老字号品牌健康发展,传承中医,用好中药。



“癌Ai不孤单”公众号



齐鲁健康大讲堂公众号

济南泉城广场添一新型献血屋

具备急救功能

本报济南11月20日讯(记者 王小蒙) 18日上午,位于济南泉城广场西北角的新型“泉城爱心献血屋”启动仪式隆重举行。据悉,新型献血屋经整合改进,新增广场急救功能,在献

血屋内设有心电监护仪、除颤仪、担架、轮椅及急救箱等急救设备。

据介绍,这是济南市唯一一个集急救、志愿服务和爱心献血于一体的多功能献血点,

是省内首创、国内领先的创新模式。活动当天,济南市卫计委机关百名公务员组织参加无偿献血,这也是作为济南市“爱心血库”的济南市卫计委系统再一次奉献爱心。