

“他每进一次医院，我就崩溃一次”

照顾失能老人的家属，更需要社会的支持与关爱

在上期关注“带娃老人”之后，不少读者留言表示深有感触，这期我们关注一个特殊的群体，失能老人家属。

目前，我省大约有20%老年人为失能半失能老人，照顾和陪伴他们的大部分是他们的老伴。专家表示，失能老人家庭主要照顾者的社会心理疾病发生率远远高于社会其他人群，他们更需要社会的关爱和精神的慰藉。

本报记者 陈玮

无人照顾 跟老伴搬到养老机构

在济南九月九安养中心，87岁的刘思容坐在床边，看着对面床上刚刚熟睡的老伴。今年春节，90岁的老伴突发脑梗，出院以后，就直接搬到了这里，订了一个双人间。刘思容简单收拾了一下行李，从此，这就是她的一个家。

三年前，老伴被医生诊断为脑梗，开了很多药拿回家。她跟老伴相依为命了几十年，子女们都有了自己的家庭，对她来说，老伴是她唯一的亲人。

她一直精心照顾老伴，可是去年年底，老伴突然在屋里摔了一跤，骨折了。等从医院出来，刘思容发现，老伴大小便失禁了，他再次入院。

刘思容说，那时候她体会到了“崩溃”的感觉，让她对老年生活，第一次感到了恐惧。老伴彻底躺在了床上，本来女儿想住在家里照顾，刘思容没有同意。“她的孙女只有几个月，她的家也需要

照顾，哪能给他们添麻烦。”

刘思容请来了一个保姆，24小时照料，可是老伴的失禁，外人是很难以忍受的，很快保姆辞职。就在刘思容手足无措的时候，老伴再次脑梗，刘思容说，每次进医院，我都要崩溃一次。

老伴抢救回来了，他们没有回家，而是直接住到了离家不远的安养中心。她做好了准备，在那里度过余生。

财产给儿女分好 了却一桩心愿

比起刘思容，孔德林要幸运得多，他有五个儿女，老伴失能卧床以后，儿女们轮流照顾她。孔德林干脆搬到了位于工业南路的儿子家。每天生活依旧，但他心气儿却没了，“看到老伴的样子，我也怕会变成这样。”

孔德林有心脏病，突发过两次，住院之后得到控制，他就格外注意。他也知道麻烦孩子，可是他没有办法一个人面对着已经失能的老伴。

进安养机构之前，刘思容把房子卖了，“钱给了儿



照顾失能老人，是件劳心劳力的事。本报记者 陈玮 摄(文图无关)

子，存款给了姑娘。我们的退休金交给儿子管，每月给我俩交着费用，刚刚能够用。”

现在的刘思容除了照顾老伴，每天都去隔壁的房间串串门，跟老太太聊聊天。有个96岁的老太太成了她的伙伴，没事刘思容就溜达过去，吃饭的时候就帮忙一起喂她。

如今的刘思容，有时候一个人闷了，就去逛逛附近的中山公园。再远了，她也不走了，她怕一个人出了危险，没人照顾她。她说想去大明湖看荷花，可一直就是想想。

失能老人照顾者的 心理健康值得关注

像刘思容一样的老人，或失能老人家属，被专家学者定义为家庭照顾者，为各种原因导致生活不能自理

者提供照顾服务的人。有专家认为，重度失能不仅影响到患者个人，还会导致家庭成员及其他照顾者生活方式和社会角色的改变。

而有研究资料显示，失能老人家庭主要照顾者的社会心理疾病发生率远远高于社会其他人群。山东商职学院老年服务与管理专业教师肖玺也表示，失能老人的照顾者长时间的照顾，不少人会出现疲惫、焦虑，甚至是寂寞空虚的情绪，同时社会交往也受到限制。

“这样的老人更需要精神上的关爱与慰藉。”肖玺说，在政府、社会和亲属方面，都要为此付出努力。“政府需要提供一定政策支持，创造发展空间，提升服务功能发展社会居家养老，培养专业护理人才和心理人才，为家庭照顾者减轻负担。”

□头条链接

青岛在国内率先探索 失智老人护理保障制度

本报11月21日讯(记者 廖雯颖) 在全国率先实现长期医疗护理保险制度城乡全覆盖的基础上，2017年，青岛又将重度失智老人纳入护理保障范围，在全国率先探索建立针对失智老人的精准护理保障制度。从青岛市民政局获悉，目前全市已支付1.04亿元，结算3.1万人次；在床护理约1.6万人，有效减轻了家庭照护压力和经济负担。

由于缺乏专业、系统的社会化照护机制，失智人员家庭负担沉重。据介绍，今年青岛在6个区市建设了10处失智老人照护示范中心，11月均投入运营，惠及6区市的近300名老人及家庭，使失智老人得到专业化照护，使失智老人家庭减少照护负担和压力。此外，目前青岛市已有38家医养结合机构开展了对失能老人的长期医疗护理服务，服务失能老人3000多人，收到了“患者减负担、医保少支付、机构得发展”的多方共赢结果。

“我们对新建或改建的养老机构分别给予每张床位1.2万元或6000元的一次性建设补助，对符合标准的医养结合型养老机构的一次性建设补助标准在上述基础上再提高20%。养老机构收住本市户籍老人还给予运营补贴，其中，收住失能半失能老人、失智老人的补贴标准是每人每月350元；收住自理老人的补贴标准是每人每月220元。”青岛市民政局福利处副处长刁新艳告诉记者。

读者生活馆开展文化惠民阅读活动



老年读者朋友配备了热水瓶、茶杯、老花镜、放大镜等物品，方便了老年读者读书看报。

现在休闲时间多了，没事

的时候来到读者生活馆，坐下来静静地读书看报，那些以前想看却没时间看的，现在可以细细地去品读。一方面出于对阅读的兴趣，另一方面也能从

报纸书籍上获取一些健康、养生方面的知识。

读者王叔叔说：我们看过的书、读过的报纸会整整齐齐地放回书架，在丰富自己的精神世界的时候，也在向这个社会传递着正能量。齐鲁晚报读者生活馆让我们老年读者老有所学、老有所为、老有所乐。“书香文广”让我们真实地感受到了阅读的魅力，让我们度过一个充实又丰富的晚年生活。

读者生活馆作为齐鲁晚报与广大读者之间的纽带，一直以构建全方位的健康快乐平台、共享美好幸福生活为目标，旨在更好、更全面地为广大读者服务。通过各种惠民形式，丰富读者的物质文化生活，为读者带去健康与欢乐。

齐鲁晚报

读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆面向济南各大院校应届生提供就业岗位，如果你是应届生，还没找到工作，可以来电咨询，具体招聘信息如下：

◆生活馆主任

底薪6000+奖金 要求：

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、有责任心 诚信者
- 3、有销售经验者优先

◆生活馆主管

底薪5000+奖金 要求：

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、踏实肯干 有责任心
- 3、有销售经验者优先

◆媒体文员

底薪3000+奖金 要求：

- 1、性格开朗 善于沟通
- 2、勤奋自信 品行好
- 3、男女不限 大专以上学历

招聘电话：0531-87500199



读者生活馆寻找有生活困难的你

读者生活馆自成立以来，带着使命前进，乘着梦想起航，一直致力于做“为百姓服务、为政府添彩”的忠实践行者，努力成为百姓精神文明生活的引导者，成为广大读者朋友最贴心的家人，在山东树立了良好的口碑！

读者生活馆也会持续开展关爱老人、关爱弱势群体活动，继承和弘扬“爱老、敬

老、助老”的中华民族优良道

德传统，通过各式各样的活动，帮助老人、关爱弱势群体。读者生活馆坚持为老年人办实事、做好事、解难事，满足广大老年人生活护理和精神文化的多样化需求，使他们老有所养、老有所乐。读者生活馆关爱老年人的行动，在社会上得到了积极的反响，并受到了来自社会大

众的广泛支持。

团结互助是中华民族的传统美德，齐鲁晚报读者生活馆一直帮扶弱势群体，用博爱的心传递温暖，奉献社会。读者生活馆会将社会大爱传递给弱势群众，帮助他们共渡难关……

为让更多弱势群体感受到社会大家庭的温暖，齐鲁晚报读者生活馆将在济南市内

开展“捐助”行动，希望有生活困难的你可以主动找到我们，让我们帮助你。爱心人士也可以向我们提供需要帮助的特困家庭信息，我们也欢迎一些有担当、有责任的企业共同参与我们的“捐助”行动！

地址：济南市历下区泺源大街3-2号(山东新闻大厦对面)齐鲁晚报读者生活馆
电话：0531-87500199