



## 济宁市琵琶山中心小学推广跳绳特色体育项目

## 一根跳绳,伴学生健康成长



本报记者 姬生辉 见习记者 潘宇 通讯员 田盼盼

在济宁市琵琶山中心小学里就有一个叫做“绳彩飞扬”的跳绳社团,12名成员个个都是跳绳高手。单摇跳、双摇跳、单摇交叉跳等各式跳绳技术让人看起来目不暇接。在11月5日开幕的“济宁市阳光体育运动会”上,这个由小学生组成的团队更是获得多个奖项。自2015年以来,琵琶山中心小学将跳绳作为阳光大课间的体育项目在全校推广,一根小小的跳绳既丰富了学生们的课余生活、磨练了意志,又促进了孩子们快乐学习和健康成长。



济宁市中小学阳光体育比赛,琵琶山中心小学获得佳绩。

## 小小少年全市比赛创佳绩

11月21日下午4点,正值下课时间。记者在琵琶山中心小学操场上看到了一群正在跳绳的同学们。随着指导老师刘继强发出的站队口令,他们迅速站成一排,随即调整间距进入了跳绳的准备状态。伴着一声哨响,摇绳、跳跃每个步骤在同学们身上都无缝衔接,

速度之快让人不禁赞叹。

济宁市琵琶山中心小学始建于1986年,因老校区面积空间有限,学生们可以进行的体育项目也收到一定影响。跳绳由于受空间影响较小,也成为师生们最喜爱的校园体育运动之一。2015年,琵琶山中心小学新校舍在扩建后正式

投入使用,学校整合师资、设施、场所等资源重点发展跳绳运动,让这项运动在学校里得以更好地传承与发展。

“跳绳所需要的运动装备比较简单,同学们既方便携带又没有对场地的特别要求。活动人数十分灵活,还能进行表演花式跳绳。”济宁市琵琶山

中心小学校长史宝华说,从2015年学校开始推广跳绳运动作为阳光大课间的体育项目,现在已经成为了学校的一大特色,同时也取得了阶段性成果。在11月6日举办的济宁市中小学生阳光体育比赛上,琵琶山中心小学代表任城区参加跳绳比赛项目。其中,学校学生姜宇航夺得男子组单摇跳冠军;姜宇航、杨天祥包

揽男子组双摇跳冠、亚军;杨雨熙获得女子组单摇跳亚军;周思彤获得女子组单摇交叉跳季军的优异成绩。

史宝华告诉记者,目前,济宁市琵琶山中心小学正在以“跳绳”项目积极申报济宁市2018年“传统体育项目特色学校”,并希望通过此项工作的开展,让学校更多同学可以体验到跳绳带来的快乐。

## 跳绳丰富校园文化生活

今年5月份,琵琶山中心小学举行了一场花式跳绳的表演赛,各式各样的跳法深深吸引住了同学们。在此次比赛中,跳绳成绩最为优秀的12名学生被遴选出来,加入加入了琵琶山中心小学的‘绳舞飞扬社团’。

学校跳绳指导教师刘继强说,社团内共有12名同学,里的同学们主要利用自己的课余时间进行训练,早上6点40分到校训练一小时,晚上放学后再练一个小时。每天固定围着150米的操场跑十几圈来热身,随后每人单摇跳1000个,双摇跳500个来增加耐力,这样的训练强度持续了整整两个月,无论男生女生,社团里没有一个人叫苦喊累。

姜宇航是个瘦瘦的男孩子,他可以在1分钟的时间内跳出单摇跳260个,双摇跳140个的好成绩,同时在全市比赛

中荣获单人单摇跳绳冠军。“我觉得只要自己用心,普通的跳绳也能玩出许多乐趣来。”姜宇航笑着说,跳绳不仅让他感受到运动的乐趣,还学习到了做任何事只有持之以恒才能超越自我。“参加跳绳训练后,孩子不仅学会合理的规划自己学习和跳绳的时间,连早上起床也不用再多次催促了,以前挑食的毛病也没了。”姜宇航的母亲笑着说。

史宝华介绍说,近年来,琵琶山中心小学致力于追求以体明德、以体育智、以体载美的特色体育文化之路,坚持把发展体育摆在全面实施素质教育的重要位置来抓。“相信通过跳绳这项运动在校内的不断推广,对提高全校学生身体素质,丰富校园文化生活,践行素质教育的全面发展都将起到积极的促进作用。”

济宁加强整治在职教师有偿补课  
13个督导组进驻县市区接受群众举报

本报济宁11月22日讯(记者 姬生辉 见习记者 潘宇 通讯员 邓旭)为切实做好在职教师有偿补课等问题专项整治工作,济宁市教育局派出13个督导组,从11月15日到11月30日集中利用半个月时间,进驻各县市区开展在职教师有偿补课专项整治工作集中督导检查。

据了解,本次整治严查11项在职教师有偿补课问题,分别为:个人举办或以亲属、他人名义举办各类收费培训班、补习班、提高班并获取报酬;在社会培训机构兼职从事管理工作、学科类教学、文化科

补习并从中获取报酬;参加其他教师、家长、家长委员会等组织的有偿补课;利用职务之便,强制、动员、诱导或暗示学生参加有偿补课或到指定书店购买教辅材料,并从中获取报酬;“课上不讲、课后补讲”,强迫自己所教学生参加自己或亲朋好友开办的辅导班并从中获取报酬,对不参加的学生打击报复;在本人住房或租借房屋及学生家庭等场所给学生授课或辅导并从中获取报酬,或以辅导为名,私自延长学生在校时间并获取报酬;利用网络授课向学生收取报酬;向培训机构泄露学生及家

长个人信息,为社会培训机构招生、宣传等提供便利并从中获取报酬;相互介绍或提供补课生源,为其他教师或社会培训机构介绍补课生源并从中获取报酬;借外出辅导训练音、体、美等特长生之机,与培训机构幕后交易,提高收费标准、收取提成回扣或以其他方式牟利;其他应当认定从事有偿补课的行为。

据了解,督导检查期间,

13个督导组公布办公地点、举报电话和邮箱,集中接待群众来访,接受群众举报。对于举报线索清晰的,督导组将直接

赶到现场查处取证。



## 下乡送技能

22日上午,济宁职业技术学院技能培训梁南基地揭牌暨开班仪式在任城区唐口街道办事处梁南村举行。活动现场进行了基地揭牌,同时面点培训班正式开班,首批50名学员将享受到为期一个月的面点技能培训。下一步,该基地将以梁南村为中心,逐步辐射周边村庄对村民进行面点制作的免费培训。

本报记者 姬生辉 通讯员 姚洪运 摄

## 兖州区东御桥小学推行家长监考模式

本报济宁11月22日讯(记者 姬生辉 通讯员 杨福海)“今天,爸爸妈妈都来学校监考,我们一定要认真填写家长反馈表,如实反馈考场信息。兖州区东御桥小学副校长王朝胜说,此次在二至六年级推行了家长监考模式,为确保考试公平公正,两个校区采取同年级教师相互调换,与家长一起监场。推行家长监考模式是学校创新工作理念,加强家校联系的重要渠道。家长亲自参与监考,有利于了解自己孩子的考试流程,增加与孩子的沟通内容,以便在家校合作

中更有针对性。

县市区	办公地点	举报电话	举报邮箱
第一督导组(任城区)	济宁市红星中路1号院内2号办公楼217室	13791717117	13791717117@139.com
第二督导组(兖州区)	兖州区兴隆宾馆409、410房间	3420149 3420140	760055092@qq.com
第三督导组(高新区)	吴泰闸路116号北办公楼308室	3236095	jnsgxb@126.com
第四督导组(曲阜市)	曲阜市银座佳悦酒店815房间	3198628	ycbkd@163.com
第五督导组(太白湖新区、经济技术开发区)	济宁一中太白湖校区行政办公楼四层纪委室	5663176	jnyijw3176@163.com
第六督导组(泗水县)	泗水县泉源大道泗水宾馆8216房间	13863701979	ssyckjb@163.com
第七督导组(邹城市)	邹城油龙大厦815房间	15653770026	ycbkdc@163.com
第八督导组(微山县)	微山湖宾馆(6507、6508、6509房间)	3323058	jw3293012@163.com
第九督导组(鱼台县)	鱼台县欧典雅居宾馆(湖陵三路北首)399房间	17553703606 13012616143	yangqm60@163.com
第十督导组(金乡县)	济宁教育学院3号楼督查室	6560032	jnsdssdz@163.com
第十一督导组(嘉祥县)	嘉祥县机场路6号银座佳悦酒店1219室	15588767666 13792359490 15653775007	jn8757166@163.com
第十二督导组(汶上县)	汶上县喜客来国际酒店501房间	7091999 转 501 房间: 13625377368	wsycbk2017@163.com
第十三督导组(梁山县)	梁山县杏花村大酒店302房间	15166371822	liangshanduchazu@126.com