

遵循“三早”原则，结核病也能治愈

慢病站结防专家支招市民防结核

本报记者 石剑芳
通讯员 孙佳

结核病是什么？

据慢病站结核病科主任解芳介绍，结核病俗称“痨病”，是由结核杆菌感染引起的慢性传染病，结核杆菌可能侵入人体全身各种器官，但主要侵犯肺脏，称为肺结核病。主要症状是咳嗽、咳痰、咯血或痰中带血；另外还有胸痛、呼吸困难症状，同时可能会伴有全身症状如疲乏、食欲减退、午后低热、盗汗、体重减轻、植物神经功能紊乱等症状。

她表示，由于环境质量日趋恶化，人们日常生活必需的水、空气、食品等受到了工业污染，人们的抵抗能力下降，近十年来，我国城市结核病人数量猛增。而且随着结核病疫情的减少，社会和公众对结核病的危害的重视程度有所下降，对结核病的传染性仍旧认识不够。

如何预防结核病？

据解芳介绍，因压力大、住校、免疫力低等因素，高中生、大学生群体更容易出现结核，为预防结核病，市民应遵照医嘱养成良好的生活习惯。首先要养成良好的卫生习惯

今年8月以来，湖南桃江县第四中学发生结核病疫情，至11月17日，已发现肺结核确诊病例29例、疑似病例5例，预防性服药38例。经国家卫生和计划生育委员会确认，这是一起聚集性肺结核公共卫生事件。作为章丘区唯一专业结核病防治机构慢病站结核科专家支招章丘市民预防结核病。



慢病站结核科医生根据患者病情会诊讨论。

惯。肺结核是通过呼吸道进行传播的疾病，当患者体内有大量的结核杆菌，就会在咳嗽、打喷嚏时，从鼻腔和口腔喷出含有结核菌的飞沫，这些飞沫被健康人吸入就可能引起感染。因此我们在咳嗽打喷嚏时一定要注意咳嗽礼仪，要注意掩口鼻，不要随便吐痰；要勤开窗，每日开窗半小时以上进行自然

通风；被褥、衣物要经常晒太阳，要保持环境清洁卫生。

另外，要注意劳逸结合，营养合理，提高机体抵抗力。结核菌总是喜欢那些抵抗力比较低，或者本身存在基础疾病的人群。因此要进行适当的体育锻炼，提高身体素质；合理安排作息时间，保证睡眠达9小时，保持充沛的精力和良好的精神

状态；饮食结构要合理，多食用新鲜蔬菜水果；纠正不良习惯，限制上网时间。

出现症状及早就诊。当咳嗽、咳痰大于两周症状不缓解，使用一般的药物治疗效果不好时，就要高度怀疑是否患上了肺结核病，尽快到结核病定点医院就诊。定点医疗机构有较多专业技术人员和丰富的诊治

经验，可以提供治疗管理服务，保证患者得到正规的治疗，从而达到治愈的目的。

发现结核病症 首选专业医院治疗

章丘区慢病站作为全章丘市唯一专业结核病防治机构，设有国家生物安全二级实验室、放射科、彩超室等辅助科室，设备先进，检查结果准确；该院结核病病房设有床位40张，专业医护人员16名，具有精湛的诊疗技术和丰富的临床经验，对各种类型的结核病及并发症能够有针对性的进行分析，并针对每位患者制定个性化的治疗方案。

另外，该院结防科医生不仅熟练掌握各种类型结核病的诊治，对慢性支气管炎、哮喘等其他呼吸系统慢性疾病的治疗也有独到之处，特别是针对胸腔积液的治疗，结防科开展此项技术多年，拥有丰富的临床经验，能够熟练完成胸腔穿刺置管术、腹腔穿刺、淋巴结核的诊断性穿刺等技术操作。

为给广大病患提供优质、舒适、温馨的就医环境，该院每年外派医务人员到上级医院进修学习，并多次参加省内外学术交流，并与上级医院达成了长期合作关系，并派驻专家常年坐诊，让患者在家门口就能享受到省级专家的医疗服务。

医护人员家门口听省级专家讲哮喘

文祖医院举办章丘首届基层呼吸疾病规范诊疗班

本报记者 石剑芳
通讯员 孙立强

结合典型病例 现场讲解哮喘诊疗规范

此次培训会，由章丘区卫计局医政科科长魏传锐主持，全区各基层医院内科、儿科骨干和部分优秀乡医代表参加会议。

据了解，此次会议中文祖医院特别邀请山东大学齐鲁儿童医院主任丁明杰、山东省千佛山医院宁康主任、原公智主任和王西艳主任结合个人丰富诊疗经验，分别讲授了《儿童哮喘的规范化诊疗》、《雾化吸入疗法在呼吸疾病中的应用专家共识》、《儿童慢性咳嗽之CVA的诊疗》和《像量血压一样检查肺功能》等哮喘课程。同时，文祖医院儿科分管院长刘成花会上分享了两例儿童哮喘病例，将自己的诊疗经验与参会人员分享交流。

“权威专家教授精彩、翔实的培训和真实病例的分享交流，相信此次会议将促进全区基层呼吸系统疾病诊治工作能力和服务水平更上一个新的台阶。”来自大寨村的乡医赵立峰告诉记者，他还表示，希望相关部门经常组织此类有针对性的培训会，而且自己也要经常参加，以此提升自己专业诊疗技术。

为共同关爱基层患者，聚力基层学术推广，提高章丘区基层卫生机构呼吸系统疾病的诊疗水平。11月21日上午，文祖社区卫生服务中心（以下简称文祖医院）主办了“章丘区第一届基层呼吸疾病规范诊疗学习班”。



哮喘专家现场讲解哮喘疾病诊疗规范。

开设儿童哮喘专科 年收治患者900余人次

据了解，文祖社区卫生服务中心儿科成立于2004年，十几年来一直致力于人才培养，该科室一直以为辖区患儿提供高质量的医疗保障为目标。主要开展肺功能检测，呼出气一氧化氮检测、过敏检测等诊疗项目。得到文祖及周边乡镇和莱芜北部地区患者的认可，年

收治住院患者达900余人次。

为进一步拓展提升儿科医疗服务能力，2015年，该院先后投资60余万元，购置了德国进口肺功能检测仪、呼出气一氧化氮检测仪、过敏原检测仪等仪器设备，开设儿童哮喘专科，弥补了章丘区基层卫生机构无哮喘专科的空白，全力为辖区哮喘患儿进行治疗，让他们治疗时再也不用到济南了。为不断提高哮喘诊疗水平，该院邀请齐鲁大学儿童医院专家

每周二前来坐诊、指导工作。

截至目前，该院已为近300名哮喘患儿建立了病历档案，并制定长期的诊疗计划，同时随时监测患者病情变化进行评估诊疗，并随时根据患儿病情调整诊疗方案。通过儿科医护人员的共同努力，该院哮喘专科得到广大患儿家属的信任，章丘各乡镇的哮喘患儿也慕名前来就诊。由于工作突出，该院分管院长刘成花目前已成为济南医学会变态反应专业委员会委员。

四大特色专科领航 提升诊疗水平服务患者

近年来，文祖医院狠抓医疗质量，努力提升医疗服务能力，设有内、外、妇、儿、中医、口腔、理疗、康复八个临床科室和内、外、儿、康复四个病区，年门诊量9万余人次，收治住院病人2600余人次。该院还于2016年3月挂牌“章丘区第二中医医院”，2017年被评为“国家优质示范社区卫生服务中心”。

中医、儿科、康复、疼痛科是该院的四大特色专科，多年来在几位名老中医带动下，该院中医病源范围已辐射至莱芜、历城、淄博等外地市；儿科全体医护人员均进修于上级医院，诊疗技术先进；内科开展大自血疗法，为心脑血管病患者提供绿色疗法；康复科采用中医药、中医适宜技术及现代康复技术为脑中风患者提供康复服务，年收治脑中风患者400余人次；外科开展针刀治疗颈肩腰腿痛，年收治住院患者300余人次。

据该院院长邵军介绍，文祖医院将定期开展此类哮喘知识大讲堂，并通过对患儿及家长进行哮喘基本防治知识的普及，积极提升医院的诊疗技术，更好地服务辖区内哮喘患者，提高章丘区基层卫生机构呼吸系统疾病的诊疗水平，以更高的服务热情、更精湛的医疗技术为居民健康保驾护航。