



济南黎明学校的队员在今年特奥会上获得“双冠王”。



山东体院的大哥哥作为队友兼教练，每个动作都要给孩子做示范。



于晓硕专注练着投篮，已满头大汗。



支晓晨进球后，高兴地和队友击掌庆祝。



运动让孩子收获快乐。

弱蕾翘楚 绽放夺金



扫码看视频

文/见习记者 冯沛然
片/本报记者 张 中

在11月初结束的2017年国际特殊奥林匹克运动会东亚区的比赛中，济南市黎明学校获得了足球C组冠军和融合篮球赛E组冠军“双冠王”的好成绩。然而在两个多月以前，“三步上篮、脚背抽射……”这些在普通运动员看来基本且简单的动作，对黎明学校有智力障碍的学生们来说，却有着不小的挑战。

足球教练许燕说，这届特奥会东亚区采用了“融合运动”的比赛模式，每支队伍由身体特殊的运动员和普通运动员共同组成。在许燕看来“融合运动”模式为每一位特殊孩子创造了与正常同龄人一起运动的机会，但同时也增加了训练难度。

“三步上篮”简单的一个动作，很多孩子听不懂，篮球教练沈艳芳每迈一步，就停顿一下，加深孩子对“三步”这个概念的理解。有些孩子听不懂术语，她就手绘训练图，一遍遍地示范，手把手教学。在足球训练中，让教练许燕感到头疼的问题也不少。“当学生们分不清‘敌我’双方的球门时，我便让大家

一遍遍区分球衣的颜色，通过球衣颜色差异来找对球门；当学生们用脚尖踢球时，我用力拍打自己的脚弓，让大家明白这才是真正的发力点……”

训练的道路是艰辛而曲折的，每一位小运动员的精神也是令人敬叹的。大高个李冰清作为球队里的主力，在赛前训练中不小心扭伤了腰，但性格“要强”的他并没有告诉任何人，靠着一股“韧劲”坚持到了比赛的最后时刻。“当时我们都不知道这回事，到后来拿下冠军请运动员上台领奖了，他才趴在场边说自己腰疼，不愿动了。”教练许燕现在再回忆起这件事时，心里依然觉得挺不是滋味。

脸上有些肉嘟嘟的刘峻石，长了一副可爱的样子，从小喜欢看中央台的“风云足球”频道，说起话来也是滔滔不绝：“这次拿了金牌，我感到很幸福，更令我开心的是交到了很多朋友，还上了电视，让全国人民都看到了我……”

每每回想起这次的特奥会，济南市黎明学校政教主任肖睿总会激动地说：“对于这群特殊的孩子来说，每一块金牌都来之不易，冠军的获得更离不开每一位学生和教练付出的汗水和永不言弃的精神。”



运动让他们的身体更加协调，短短两个月的训练，队员们的动作就有模有样。