

传统体育如何靠近全民健身

武林争霸,“山东好汉”纷纷打擂

山东好汉,谁与争锋?随着全民健身上升为国家战略,传统体育的大门也向更多的爱好者敞开。11月26日,“山东好汉”武林争霸选秀赛在郓城县会盟,别小瞧这场选秀赛,既有刚刚获得全运会金牌的太极拳冠军,也有年逾六旬的老人,六位评委也是中华武术界响当当的人物。在全民健身的热潮下,武林争霸选秀赛着实为中华武术爱好者献上了一场文化盛宴。

本报记者 尹成君

山东好汉,名头要打响

26日一整天,在郓城县宋江武学校里,“山东好汉”武林争霸选秀赛火热展开。上百名武术爱好者齐聚一堂,山东武术各拳派纷纷上台一展身手,台上拳风阵阵,台下喝彩连连,场面精彩纷呈。

本次活动是由山东体育局、山东省武术院、山东武术协会主办,山东郓城水浒酒业、宋江武校协办,在全民健身的热潮中,这次活动构建了一个大型武术赛事平台,进一步激发群众的习武热情,推动中华传统武术的健康发展,也不断提高广大人民群众的身体素质水平。

山东历来是一个武术大省,之所以将本次武林争霸选秀赛冠以“山东好汉”的名头,就是让更多的人了解山东人的尚武与侠义精神。据山东省武术院院长、山东省政协副主席翟寿涛表示,从散打争霸到套路选秀,“山东好汉”的品牌在不断完善与提升,“山东好汉”是个英雄的形象,为全国甚至全世界所熟知,我省的武术比赛共同围绕“山东好汉”来打

造,有利于武术事业的推广,与全国和世界武林交流时也能创造更好的氛围。

于海师傅,精气神十足

在本次选秀赛请来的重量级嘉宾评委中,武术家、影视演员于海是年纪最长的一位。作为德高望重的武术大师,于海老师与其他评委一起受到观众与参赛者的热烈欢迎与致意。

30多年前,一部《少林寺》红遍全国,影片中李连杰的师傅慧宗和尚就是于海扮演的。从小习武,之后也一直从事专业工作,于海将自己的全部精力都倾注在中华传统武术上。本次选秀赛,已经75岁的于海不仅对参赛者进行精彩的点评,而且亲力亲为,上台和选手一起切磋螳螂拳,精气神十足。

传统武术是全民健身的重要一环,但要传承与发展还需要多方的努力。于海作为一名影视演员,深知大众传媒对全民健身宣传的重要性,他说:“武术应该是全民健身中重要的宣传目标,因为武术代表了一项中国的传统文化,也传承着中华民族的精神,练武练到最后就是练的精气神,我也希望媒体能多宣传,尤其让青少年在体质和

精神上更加强健。”

全运冠军,太极年轻化

别看这次选秀主要是面向全省,参赛者中也不乏武术圈里的大腕。在刚结束的第十三届全运会上,有一名来自滕州的选手用一套陈式太极拳竞赛套路给评委留下了深刻的印象,并最终获得冠军,他就是张千秋。这次,他也作为一名普通的参赛者来到比赛现场。

小时候张千秋正是看了《少林寺》中于海老师的形象后开始习武,在1997年专练太极拳,并取得了全国冠军。获得全运会金牌后,张千秋回到老家,继续为全民健身助力,不仅忙于教学,也走上街头推广太极文化。

张千秋介绍,国家现在一直在提倡全民健身,而太极拳也发展得非常好,也是传统体育中演练人数最多的项目。更关键的是,现在通过宣传和推广,太极拳也开始年轻化了。

据了解,张千秋目前就带了一批小孩子习拳,从五六岁的娃娃抓起,慢慢地激发他们的兴趣。作为一名太极拳爱好者,张千秋表示自己有责任来推广,让更多年龄段的人们喜欢上这一项对身体有益的运动。



参赛者在台上展示功夫。

轮椅上的“公益梦”

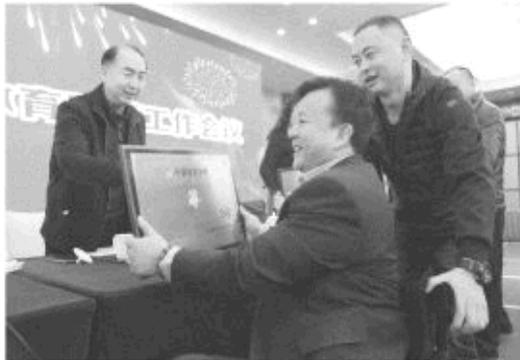
“来了老张,打两注大乐透?今天开奖!祝你好运气!能中奖更好,中不了就当随手做公益了!公益体彩,乐善人生嘛哈哈……”在济南章丘的一家体彩投注站里,不时回荡着爽朗的笑声。乍一看这个店面与其他站点没有任何不同,但坐在销售台前的站长石庆刚还是有一些特殊。原来,这是济南小有名气的“轮椅站长”。他身残志坚、自强不息的创业故事令人动容,加入体彩大家庭以来,他不但能够自食其力,还通过自己的努力做公益和爱心传递给更多需要帮助的人,实现了轮椅上的“公益梦”。

二十多年前,因为一场严重的车祸,石庆刚高位截瘫,从此只能在轮椅上度过后半生。面对生活的沉重打击他也曾心灰意冷,但在家人的陪伴和鼓励下,他开始变得坚强。他暗暗发誓,就是坐在轮椅上,也一定要做一个顶天立地,对社会有用的人!一个偶然的机会,石庆刚接触了体育彩票。精美的票面,充满趣味性的游戏设计,公益体彩,乐善人生的品牌理念,马上就点燃了他干事创业的激情。经过一番调研后,他义无反顾地选择了这一行,在济南市章丘明

水开设了一家体彩店。

经营体彩店是一份辛苦的工作,起早贪黑,全年无休,对正常人都是巨大的挑战。而对于一名身有残疾的人来说,从事这份事业则更加艰辛和不易,意味着他要付出十倍甚至百倍的努力。从门店设计布置,走势图号码的填写,宣传品的张贴摆放,电脑空调等软硬件设施,终端机的操作流程、数据的分析和研究等等,事无巨细,石庆刚都亲力亲为,遇到行动不方便的时候,他也总是先想尽办法克服,实在解决不了,再求助家人帮忙。从2010年开设投注站至今,7年的时间,2000多个日日夜夜,石庆刚并没有因为自己行动不便而忽视对彩民的服务,用真诚打动了每一位进店的人。因为深知这份工作的来之不易,他更加珍惜每一次与彩民相处的机会,更加珍惜每一次的学习与研究,更加用心地经营着自己的这份小事业。

在石庆刚的辛勤付出下,站点发生了翻天覆地的变化,从最初的默默无闻,成为了年销量过千万的“五星级投注站”,获得了“功勋投注站”的荣誉称号,还多次被评为全国明星站点。石庆刚本人,也从体育彩票的



“门外汉”,逐渐成长为“专家级”人物,在体彩圈里小有名气,彩民群体遍布全省乃至全国,很多人都知道济南有一位著名的“泰山石头”老师,是彩票方面的专家,无数人慕名找他买彩票、求经验,石庆刚也都乐于分享。

“从事体育彩票,就是从事一份公益事业,虽然在轮椅上,但我心中一直有一个公益梦,希望能给一些更困难的群体一点帮助,能够帮助更多的残疾朋友脱贫”,这是石庆刚的心愿,也是他行动的准则。石庆刚在经营投注站的同时,自费资助了长清与章丘的困难学生;同时他还帮助几个残疾朋友开办自己的体彩店,石庆刚觉得,对于残疾人来说,

最需要的不是经济上的帮助,而是那份重新面对人生、面对生活的信心和勇气,只有走出这一步,才能迎来更加美好的人生。

“阳光总在风雨后,请相信有彩虹”,石庆刚特别喜欢这句话。每当遇到困难时,他就用这句话来激励自己,给自己向上的勇气,也鼓励自己坚强面对困难。他的故事简单又平凡,却闪烁着耀眼的光芒。

石庆刚的“公益梦”,也是体育彩票的“公益路”。中国体育彩票发行23年来,已累计筹集公益金超过3700亿元,广泛用于全民健身、补充社会保障基金、教育助学、扶贫等多项公益事业。秉承“来之于民 用之于民”的发行宗旨,体育彩票每年都提取一定比例的公

益金用于残疾人事业,各地体彩发行机构也组织多种多样的关爱弱势群体活动。残疾人的就业问题一直是备受关注的话题。虽有政策支持,但残疾人在就业过程中仍有诸多困难。授人以鱼,不如授人以渔,体彩为残疾人提供就业创业机会,则从根本上解决了他们的生活难题。像石庆刚这样,虽身有残疾,但他不曾放弃自己的人生,体彩给了他们施展才华的机会,点亮了他们的人生。也因为有体彩,拼搏的运动员、贫困的大学生、山村的孩子、大病困难群体……更多人群的人生轨迹发生了变化,驶向更美好的未来。公益体彩,乐善人生。让我们一起,让快乐与美好发生。

(孙秀红)