

# 帕金森病治疗 脑起搏器是首选

本报记者 焦守广

震颤手、僵尸步、面具脸……“帕金森”这个可怕的恶魔一步步侵蚀着神经,让人陷入身体不听使唤的绝望之中。山东省千佛山医院神经外科孙希炎教授表示,针对帕金森病的治疗,早期一般以药物为主,但随着病情发展,药效会越来越差,并产生副作用。这时,可以选择植入脑起搏器。

## 外科医生不停“哆嗦” 拿不了手术刀走不了路

8年前,年仅38岁的赵先生的一侧手脚出现了“哆嗦”的小毛病,被确诊为帕金森病。跟所有患者一样,这个病带来的是身体和心理的双重折磨。

而对于赵先生来说,还有另一层无法言说的痛:他以后都无法亲自上手术台“动刀子”了。原来,在确诊帕金森病之前,赵先生一直是鲁南一家医院的外科医生。八年来,赵先生一边坚持服药,一边锻炼身体。然而,从去年开始,药物似乎越来越不管用了,甚至出现一些明显的副作用。于是他来到山东省千佛山医院神经外科求助。

知名帕金森病诊疗专家、千佛山医院神经外科孙希炎教授介绍,每位帕金森患者在发病后都有一个最佳药物治疗时机,这时候服用较少种类和较小剂量的药就有比较好的效果。但由于病情发展,药物疗效越来越差,有时候服药后的副作用甚至比疾病本身的症状更难。对于这类患者,目前的首

选疗法就是脑起搏器。

山东省千佛山医院神经外科科主任张荣伟主任介绍,脑起搏植入(DBS)手术不需要开颅,仅需在颅骨上钻孔即可完成,损伤性小,恢复快,比较安全,疗效也更明确,对帕金森患者的强直、震颤和运动迟缓等症状有明显的改善作用,而且可根据病情调节电压、电流、频率等,达到最理想的状态。

最终,赵先生接受了脑深部电刺激术(DBS手术),从前噩梦般的抖动和僵硬终于消失了,腿脚也变得利索。现在他能在1个小时内走3公里,药量也减少了一半,还回到了外科医生工作岗位上。

## 哪些帕金森患者 适合脑起搏器治疗

随着技术的发展,脑起搏器也越来越先进,不仅能实现变频,使用期限也在不断延长。需要注意的是,DBS手术并非所有患者都适合,“患者必须是原发性帕金森病,而且最好处于中期,无明显认知、精神障碍等。”孙希炎教授说。植入脑起搏器起到的是消除症状,提高生活质量,手术后也需要定期随访,根据病情及时调整治疗方案。

我国帕金森患者总数已达250万,约占全世界总患病人数的一半,65岁以上老人患病的概率为2%。可以说,帕金森病已经成为威胁中老年人健康和生命的“第三杀手”。

孙希炎教授说,诊断明确的原发性帕金森病患者都是手术治疗的适合人群,尤其是那些药物治疗有效或以前有效但长期服用以后疗效减退,或出

现了副作用的患者。一般来说,年龄在75岁以下,肢体抖动、僵硬、疼痛症状比较明显;没有严重的高血压、心脏病、糖尿病帕金森病患者均可接受脑起搏器植入手术。

近日,记者从山东省千佛山医院神经外科了解到,该院对就诊的近1000名帕金森患者进行了问卷调查,中晚期患者727人。在中晚期患者中,70%以上情绪沮丧。而90%以上患者对目前世界公认先进的中晚期帕金森控制方法——脑起搏器植入术不了解,甚至从未听说。针对这些问题,该院开通了专线电话0531-81183636,并组建了专家团答疑解惑。

医院地址:济南市经十路16766号

官方网站: www.0531sjwk.com

## 气温骤降,心脑血管和呼吸系统疾病增加至少三成 胸部疼痛要及时就诊

受冷空气影响,连日来省城气温大幅下降,医院急诊室患者也随之增加。“近年来随着心脑血管疾病发病率上升和年轻化,气温骤降对我们科室的影响越来越大,其实以前没那么明显”,山东省千佛山医院急诊科副主任医师李晓鲁表示,“现在只要一夜大风后气温骤降,我们科室病号就会突然增加。”

本报记者 陈晓丽  
见习记者 王倩

## 120一晚上就送来四位 心梗患者

“自气候变化以来,我们急诊接诊的心脑血管疾病和呼吸系统疾病患者显著增加,其中心梗、心衰、脑梗、慢阻肺等尤其明显,增加了能有三成到五成。”济南市中心医院急诊内科主治医师孙旭方介绍道。

就在前几天的某个晚上,山东省千佛山医院急诊科值班医生曾连续抢救了四位心梗患者。

“前来就诊的慢性呼吸系统疾病患者多数伴有发热和上呼吸道感染等情况。”孙旭方表示,冬天气候干燥,更利于病毒和细菌的传播。“患者一旦出现上呼吸道感染,对气候的耐受能力下降,可能会导致慢阻肺急性加重或者肺炎、呼吸衰竭等下呼吸道感染。”

“患有慢性呼吸系统疾病的人,应尽量避免感冒,经常感冒的人群可以提前注射流感疫苗。”山东省千佛山医院急诊科副主任医师李晓鲁提醒道,为了保护心脑血管,老年人冬天不宜早起锻炼,最好等日出气温升高后再外出,同时做好保暖工作。

为了降低心脑血管疾病风险,日常饮食应低盐低脂,戒烟限酒,适当体育锻炼;规范治疗高血压等基础疾病;如果突然出现胸闷、憋气、胸部疼痛等症状,均应及时就医检查;发病后则要及时拨打120急救电话,以免耽误治疗。

## 煤炉放卧室取暖,太太一氧化碳中毒

济南市中心医院陆续接诊过几例一氧化碳中毒患者。“历城区一位老太太为了夜里保暖,将煤炉搬到卧室,紧闭门



窗,当天半夜就一氧化碳中毒,幸亏家人及时发现,将老人送到了医院。”孙旭方说道,按照以往的经验,冬天爱吃木炭火锅的人群,如果木炭燃烧不充分,也容易发生一氧化碳中毒。孙旭方提醒使用煤炉取暖的人群,要让煤炭燃烧充分,注意通风,最好不要将煤炉放在卧室。“很多人习惯在夜晚故意降低炉火的旺度,使室内保持温暖的同时,不用起床更换煤炭,这种情况下煤炭燃烧不充分,会产生大量的一氧化碳,再加上门窗紧闭导致空气无法流通,非常容易引起一氧化碳中毒。”

据介绍,人体吸入一氧化碳后,一氧化碳将迅速与血液中的血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,这样血红蛋白就失去了输送氧气的功能,从而严重损伤人体神经系统。当我们发现身边有人一氧化碳中毒后,应立即打开门窗,把中毒者移至空气流通的宽敞地带,使其尽可能多地吸收氧气。

“在治疗一氧化碳中毒上,越早开始使用高压氧舱治疗越好,高压氧是最好的治疗手段。”孙旭方表示,很多患者被送到医院后,慢慢大脑开始清醒,不愿接受高压氧治疗,或者输两瓶液就走了,但是后期很容易出现并发症。

## 儿科门诊激增50%, 腹泻、感冒、憋喘最多

“现在这个季节孩子腹泻

和感冒发烧的很多”,济南市妇幼保健院急诊科主任刘志刚表示,从门诊情况来看,腹泻以轮状病毒等肠道病毒感染为主,而感冒多是流感病毒和支原体感染所致。据介绍,病毒感染导致的腹泻多是三岁以下的婴幼儿,一天腹泻十几次,同时伴有呕吐、发烧。

同时,门诊不少孩子有憋气、喘、呼吸困难的表现,“这些多数是毛细支气管炎和憋喘性肺炎,对于有这些病情表现的孩子,家长一定要及时带到医院就诊,否则病情容易快速加重。”刘志刚提醒道,“这些天门诊上也碰到一些严重憋喘的孩子,尤其是一岁左右的幼儿,治疗不及时可能引起心衰。”

据介绍,该院儿科门诊接诊量从半个月以前开始激增,每天门诊量在900人次左右,比此前增加了接近一半,每天输液人次约为400,而去年同期该数字只有200左右。“病房已经在走廊加了不少床位,但是仍然不够用,本来应该住院治疗的孩子只能每天在门诊治疗。”

刘志刚提醒家长,注意不要让孩子到人口密集的场所,以减少交叉感染,如果孩子确需外出,应尽量戴口罩,家里有人感冒注意适当隔离。“很多父母怕孩子着凉,不愿开窗通风,其实常通风才能保持室内空气干净卫生,尤其是在家里人数比较多或者有人已经感冒的情况下,更要注意每天通风。”刘志刚说道。

## 医药资讯

“胃病民间奇人”胃肠专利获得者即将抵济,230元寻重症者

## 老胃病 我有小偏方

气温骤降,胃病高发。《黄帝内经》认为脾胃是后天之本,气血生化之源,脾胃不好易引发气血亏虚、食管炎、肠炎、消瘦等症!临床上西医采用“做加法”方式大把大把用药,解决疾病同时加重了胃肠负担。近日,有40余年经验奇人王立财研发老胃病小偏方,用“做减法”方式调养胃肠,最大限度减少用药,现该方已获国家专利2008103020798,王大夫也被列入《世界人物辞海》并被誉

为中医奇人,成食疗巨匠。据悉,王立财1955年出生

## 肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来不尽的烦恼,治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院制药厂研制生

产的痒癖卡西甫散具有清除碱性异常黏液质,保湿、止痒功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线:400-833-1911,货到付款(请按说明书或在药师指导下使用 陕药广审(文)第2017030080号)

## 脑萎缩 喜遇良方 一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤;中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍,诸药合用,共同协作,补肾益脾,健脑生髓,修复受损的脑组织细胞,恢

复脑神经功能。康脑丸荣获国家发明专利,专利原文:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,用于健忘头昏,倦怠食少,腰膝酸软等症,即西医脑萎缩、老年痴呆等脑病,见效快,效果好!”

康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆的理想药物。愿患者用后整个人焕然一新,重享健康生活!

咨询热线:400-700-8835  
桂药广审(文)第2016120192号  
专利号:ZL20051004865X