

患者送锦旗赞医者妙手回春

本报文登11月28日讯(实习记者 胡雪琳 通讯员

曹美茹)

“感谢医生精湛的医术,使我们可以摆脱疾病的困扰,能够正常的直立行走。”近日,在米山镇卫生院国医堂内,李女士和高女士将绣有“医术精湛医德高尚,妙手回春药到病除”及“神针针灸经,妙手手到病除”字样的两面锦旗送到医生于雷手中,感谢医务人员对她们的悉心治疗。

“当锦旗送入病房时,对我们医护人员来讲,不仅送来了温暖,也送来了对我们日复一日的医疗工作的肯定,医患之间以心换心,这就是和谐。”于雷说。

李女士和高女士是米山镇居民,长期患有腰椎间盘突出,致使直立和行走出现困难,在多家医院治疗效果均不明显。米山镇卫生院国医堂医生于雷,针对患者具体病情制定详细的治疗方案,采用绿色针灸的康复疗法,经过一段时间的精心治疗,使患者病情得到极大好转。

据了解,近年来米山镇卫生院以“修医德、强医能、铸医魂”为载体,以“一切为了人民健康”为服务宗旨,通过开展国医堂特色专科以来,已治愈患者200余名患者,辐射周边城乡,取得良好的口碑及治疗效果。



图为患者送来锦旗。通讯员 曹美茹摄

冬季养生小知识

天气变冷,上呼吸道感染、支气管炎、哮喘、心脑血管疾病、风湿性关节炎等多种疾病高发。宋村卫生院医生根据多年临床经验向大家推荐几个养生小点子:

冬天空气干燥,人体极易缺水,常喝白开水,不但能保证机体的需要,还可起到利尿排毒、

消除废物之功效。每日饮水量应不少于2000~3000毫升。

户外活动可调节新陈代谢机能,增强大脑皮层兴奋和体温调节功能。适当动动筋骨,出点汗,这样才能强身健体。锻炼也要根据个人体质和年龄的不同而有所区别。患有心脑血管

疾病的人应杜绝打球、登山等剧烈运动;患有呼吸系统疾病的人,应选择日照充足的时候运动,避免受寒,防止诱发疾病急性发作。老年人更应注意保暖,避免过早起床锻炼,以防脑供血不足诱发中风。

(通讯员 潘芳)

铁皮石斛有很多很神奇的功效,根据各种人群总结出来的适宜食用铁皮石斛的人群如下:

1、五脏阴虚人群,五脏阴虚为心阴虚、肝阴虚、肺阴虚、肾阴虚、脾阴虚。

2、脾胃虚弱,体质差人群。

3、失眠,睡眠质量差

人群。

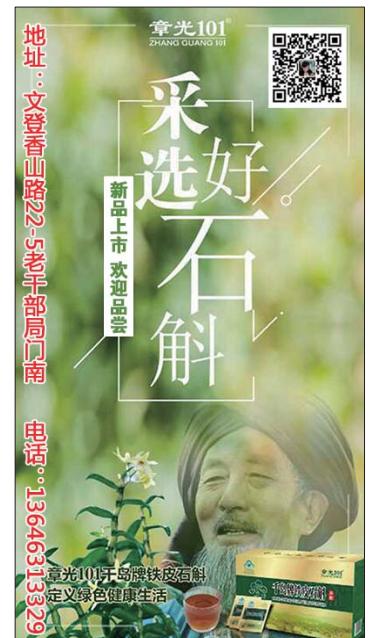
4、高血糖人群。

5、高血脂人群。

6、肿瘤患者。

7、久病大病后,手术后,肿瘤化疗后气血亏虚人群。

8、劳累过度,烟酒过度,夜生活过度易疲劳,免疫力下降人群。



文登时报 时尚搜店

定版电话: 0631-8189567, 15006317597

环保生活的倡导者 品质生活的创造者
美好温馨的生活从绿色全友开始

QUANU 全友 家私
绿色全友 温馨世界

RUICCI 睿祺
无锁孔智能防盗门



地址: 文山路桥西150米(三联火锅对面) 电话: 0631-8160018

POLLILAM® 您的私人门窗定制专家

保利朗 门窗系统



WITH A
LIGHT TOUCH
让门窗赞美生活! 广东·佛山

保利朗门窗

中空推拉门 折叠门 铜门 系统阳光房

WELCOME TO POLLILAM

地址: 文登国际建材城2区6号 电话: 8250099/18363159777

11.20—12.31购买雷丁电动汽车

两年4万公里

质保

六大系统金质保 两年修车不花钱
活动车型: D50、D70、D80、S50、小骑士

质保范围以《车辆延保协议》为准

