

本报记者 孙淑玉
通讯员 李成修

即使是不期而遇,一个宝宝的降生也会给家庭带来更多喜悦和欢笑,更不用说那些翘首以盼期待共享天伦的人群。于他们而言,孩子不仅是希望,是期盼,更是维系婚姻和生活稳定的重要桥梁。然而因为这样或那样的原因,纵使历经艰辛和挣扎,他们想为人父母的愿望也总难实现。

像侦探更像是排雷兵,在毓璜顶医院生殖医学中心有这样一群人,她们专注于寻找不孕不育原因的同时,也在为这些家庭排查掉“雷区”,助他们顺利受孕,保胎成功。

婉拒了导师的留校邀约,坚持回到烟台,毓璜顶医院生殖医学中心副主任医师王文娟只想用自己所学为家乡那些期盼宝宝到来的家庭带去更多希望。



王文娟解答市民咨询。

她们想保护更多孩子顺利来到人间

记毓璜顶医院生殖医学中心副主任医师王文娟和她的团队

盲目保胎让她险些失去了做母亲的机会

历经七次原因不明的流产,28岁的陈女士到毓璜顶医院生殖医学中心就诊时已经失去了信心。极度沮丧的她不明白为什么想当妈妈的愿望就这么难实现,看着同龄人和孩子在一起欢声笑语,她的心如刀绞。

询问其病史,王文娟副主任医师发现,陈女士每次受孕都会诱发血栓,经过一系列细致的检查,最终陈女士被确诊为凝血异常引发的复发性流产。经过3个月的抗凝治疗,她顺利受孕,后诞下一名健康男婴。

王文娟介绍称,连续发生两次及两次以上自然流产,胎停育即可诊断为复发性流产,育龄妇女的发病率约为5%-10%。这部分人群中50%-60%有因可循,只要找到患病原因,顺利保胎并不难。

“染色体异常、生殖道解剖异常、自身抗体和凝血功能异常等都会引起复发性流产。”王文娟告诉记者,只要找准病因对症治疗,保胎成功率可达90%以上。但很多人往往过于紧张,受孕后盲目保胎,让自己和孩子失之交臂。

34岁的马女士曾有过多失败受孕经历,先后流产两次再次受孕后,她格外紧张,坐也不是站也不是。四处就诊,服用十余种药物同时保胎,然而好景不长,孕13周时自身肝脏功能出现异常,超声检查显示胎儿畸形,马女士成为母亲的梦再次落空。

“流产一次不必紧张,两次以上就要到正规医院查找病因,对症治疗。”王文娟说,导致反复性流产的原因达20-30种,只有找到确切的原因,小剂量的用药即可成功保胎,盲目保

胎往往会走很多弯路。

自身免疫问题导致她4次试管种植失败

近年来,环境污染、工作压力生活压力加剧以及婚育年龄不断延后,育龄夫妇不孕不育的比例逐渐增加,随着科技和医学的进步,人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术备受青睐。

43岁的徐女士婚后多年一直没有孩子,偏方试了不少,辗转多地求医也不见效,最终她和丈夫商定想通过试管婴儿实现做父母的愿望,然而现实再次给了她迎头一棒。在外地先后做了4次试管婴儿都没成功,几近绝望的她经人介绍来到毓璜顶医院生殖医学中心,经过详细的病因筛查,她才知道原来是自身抗体惹的祸。经过3个月的抗凝和免疫抑制治疗,徐女士已顺利受孕,在成功保胎12周后回到家中安心养胎。

“精卵和胚胎质量差以及母胎免疫排斥等,都可能引起反复种植失败。”王文娟告诉记者,如果育龄夫妇试管种植4个以上优质胚胎仍未能顺利受孕,就建议进行生殖免疫相关检查。

统计显示,近年来免疫性不孕占不孕不育总量的10%-30%左右。免疫性不孕是指因免疫性因素而导致的不孕,其中包含有抗精子抗体,抗子宫内膜抗体,抗卵巢抗体等各类免疫性不孕。

哪些人群要考虑是免疫性不孕?王文娟告诉记者,育龄夫妇婚后保持正常的性生活1年且没有采取避孕措施排除输卵管、卵巢等异常问题以及反复胚胎种植失败的女性都包含在列。通过筛查病因找到不孕的“源头”,并针对个体情况进行个性化、小剂量的保胎治疗,给

不少患者带来了福音。

33岁的陈女士历经两次流产和四次试管种植失败,并先后进行了两次卵巢巧克力囊肿的腹腔镜手术,自认为受孕的希望很渺茫。来到毓璜顶医院生殖医学中心经过病因筛查才知道是子宫内腺异位症及自身抗体阳性、凝血功能异常导致不孕。在王文娟和她的团队的共同努力下,胚胎移植后,经过一段时间的抗凝和免疫治疗,其顺利诞下双胞胎男孩。

对每个就诊的复发性流产及反复种植失败的患者的情况单独登记在册,妥善保存并定期进行随访,仅今年以来王文娟的办公桌上就积攒了八大盒病历信息,一些复杂疑难患者的情况她更是如数家珍。据悉,毓璜顶医院自去年6月开设生殖免疫门诊以来,年门诊量20000余人次,保胎成功率已达90%以上。

攻坚克难以科学探索解决临床难题

尽管医学不断在进步,但仍有40%的复发性流产原因不明,反复胚胎种植失败的免疫因素筛查中难点也不断涌现,是目前生殖医学界的难点和重点。不忍看着那些焦灼而无助的父母失望,多年来王文娟坚持每晚学习中英文资料,潜心学习国际最先进的研究成果,希望通过科研突破为临床医学带来更多希望。

先后到中山医科大学附属第一医院学习辅助生殖技术,此后又埋头攻读硕士和博士,在读博期间确定了主攻复发性流产及反复试管种植失败,从医20余年王文娟从不敢松懈,每晚都在和中英文资料“较劲”。

付出总有回报。2010年,王文娟提出母胎TH17/Treg平衡理论,即正常妊娠状态下,Treg

细胞可维持母胎免疫耐受,原因不明的复发性流产患者因TH17/Treg功能失调,导致母胎排斥进而导致流产的发生。此后,王文娟一直致力于母胎免疫研究,并将其研究成果应用于临床医学。

林女士就是这一科研成果的受益人。31岁的她身体素质很好,但顺利受孕后已经先后经历了4次原因不明的流产,多方求医未果,她在朋友的引荐下找到王文娟,希望能寻求帮助。一系列检查过后,王文娟发现是Treg细胞太低惹的祸,经过一段时间Treg细胞免疫治疗,林女士成功受孕,顺利娩出3800g的女婴。

多年潜心研究得到了业内的认可。2017年9月,王文娟受邀参加第37届美国生殖免疫年会就“母胎TH17/Treg平衡理论”进行交流,获得了广泛认可。今年8月和10月,王文娟又分别受邀主持第二届反复妊娠失败与女性生殖论坛、第五届全国生殖免疫高峰论坛暨第二届浦江国际生殖免疫高峰论坛,和同行共同探讨妊娠失败相关的临床风湿免疫病以及反复流产、反复种植失败的病因、发病机制、分类、诊断和治疗方法的最新进展。

专注“排雷”她们要保护孩子顺利来到人世间

导致流产的原因很多,如何从这些复杂的病例中抽丝剥茧找到病因,并为患者翼翼“排雷”,助力孩子们躲过雷区,顺利来到人世间是王文娟和她的团队一直以来的追求。

41岁的荀女士先后流产6次,和其他孕早期流产的情况不同,她每次都是孕中期保不住孩子,一次次怀抱希望又一次次落空让她伤心不已。在外院做过宫颈环扎术仍不见效,

孩子仍然胎死腹中。找不到病因的她很苦恼,找到王文娟主任求助后,无意间她提起自己白带异味明显,经检查才发现是阴道菌群严重失调作祟,经过一段时间的抗菌治疗后,荀女士成功受孕。孕期,王文娟和她的团队不断跟进监测,制定详细的保胎方案,最终荀女士成功诞下一名女婴,实现了做母亲的愿望。

从医多年,王文娟已经记不清顺利帮多少家庭助孕,反倒是那些成功为人父母的家庭经常带孩子回来看看,看着他们一家其乐融融的场景,会让王文娟觉得这份工作充实而有意义。

46岁的李女士因复发性流产15次陷入绝望,等找到王文娟时尽管已经查明祸根是自身抗体阳性,但因为卵巢功能已经退化和禁不住反复的求子失败,她已经和丈夫离了婚,再想成功受孕的几率已经很低。

“看到这些会很痛心和难过,这也激励着我们努力再努力。”王文娟说,除去自身身体素质的原因,紧张、焦虑的状态以及长期疲累、饮食不合理等都可能成为成功受孕路上的“拦路虎”。

因为工作太忙,从医多年王文娟很少有机会参加孩子学校的各种活动,甚至陪孩子到小区玩耍这样简单的举动也会让女儿欣喜不已。但即使这样,几乎没有自己的生活的她还是鼓励孩子学医,因为这份工作“有意义”。

“疑难病例分析很有意思,找到致病原因,分析发病机制,会有醍醐灌顶、豁然开朗的欣快感。”王文娟说,她们的工作像侦探,期待能从蛛丝马迹中找寻原因,只有肯钻研、肯思考才能发现那些隐藏的“原因不明”,帮助更多孩子顺利来到人间。

专家介绍

王文娟,女,医学博士,副主任医师,硕士生导师,山东省生殖免疫委员。2000年于中山大学附属第一医院生殖医学中心学习生殖内分泌及辅助生殖技术,参与组建烟台毓璜顶医院生殖医学中心。2007年-2010年师从著名专家林其德教授,2010年毕业于上海交通大学医学院获博士学位。

主要研究领域:女性不孕、复发性流产及反复种植失败。擅长复发性流产及反复种植失败的诊治,宫腔镜下子宫内膜疾病的诊治以及第一代、第二代试管婴儿的临床及实验室操作。

以第一位负责人获国家自然科学基金青年项目一项,面上项目一项,雪兰诺生殖医学基金一项。参与国家自然科学基金重点项目、省基金多项。为“Clinical Science”“Cell Journal”“Systems Biology in Reproductive Medicine”“reproduction”“Global Journal of Health Science”杂志审稿人,英国“女性健康基金”评审人。发表SCI、核心期刊文章20余篇,参编专著一本,首篇SCI引用130余次。获烟台市自然科学奖三等奖一项,全国妇幼健康科技奖三等奖1项。



烟台毓璜顶医院生殖医学中心副主任医师王文娟