

山东省泰山疗养院(山东省泰山医院) 专业医院打造知名老年健康服务品牌

山东省泰山疗养院(暨山东省泰山医院)座落于泰山脚下风景秀丽的天外村风景区内,是一所预防、医疗、保健、疗养、康复、养老并重的省级医院,位置优越,环境优美。医院专注于老年健康事业,致力于打造集老年医学、康复医学、疗养保健、养生养老“四位一体”的精品老年医疗保健机构。近几年,医院发挥自身医疗技术与服务优势,大力开展医养融合,并把养老工作融入医院各项工作,近日,被省卫生计生委、省民政厅确立为首批山东省医养结合示范单位。



宽敞明亮的康复大厅。

文/片 本报见习记者 宁博

专业团队突破传统理念 中西医结合打造现代立体康复平台

山东省泰山疗养院康复中心成立于1998年,是泰安市成立较早、开展康复病种较多、具有一定专业规模的临床科室。科室康复大厅近1000平方米,开放康复床位近50张。“我们医院最初依靠传统理疗,也就是声、光、电、磁、热等物理因子开展康复治疗,最早的时候已经处于同行业中领先水平。”山东省泰山疗养院康复中心主任、泰安市物理医学与康复专业委员会副主任委员、泰安市中西医结合协会康复专业委员会副主任委员聂怀利向记者介绍,“后来为了更好的适应患者需求和社会发展需要,我们在原有的理疗科基础上,增加了针灸、推拿、中药外用等中医康复技术和PT、OT、ST等现代康复技术,以辩证和评定为基础,中西医结合,打造现代化立体康复模式。”

除了骨关节病和卒中后遗症等疾病康复外,科室还积极开展中医“治未病”疗法,全方位提供中医药预防保健工作,积极开展“冬病夏治”“冬病冬治”贴穴疗法、中药外敷疗法、督灸疗法、中药足浴疗法等,并邀请江苏省人民医院康复专家不定期来院会诊。据聂怀利主任介绍,“在中医领域来讲,人分为九种体质,比如说气虚需要补气,阴虚需要滋阴,我们运用体质辨识这一主线,开展不同人群的不同“治未病”干预,受到了来我院疗养的休养员和患者的高度评价,2010年被省卫计委授予首批“中医药预防保健工作科室”。

骨科康复科相辅相成 一体化医疗服务满足就医需求

山东省泰山疗养院关节病诊疗康复中心于2015年成立,中心把医院骨科、康复科、风湿免疫科深度融合,并邀请国内知名骨科及风湿免疫科专家定期坐诊、手术,尤其在膝关节病的手术、结合术后康复及细胞治疗方面取得了显著的疗效。“以前我们各科室工作模式相对比较单一,仅限于完成科室范围内的诊疗。”山东省泰山疗养院骨科主治医师张琳告诉记者,“而现在三门学科交叉融合,患者从入院、诊疗到康复,形成一套系统的、全面的诊疗模式。”

关节病诊疗康复中心围绕骨关节病患者的治疗需求,将微创手术与现代康复、传统治疗手段相结合,形成了阶梯化、个性化、专业化的团队优势。“我们提供的是一站式服务,根据骨关节病患者不同情况,提供个性化诊疗方案,避免患者东奔西跑。”中心负责人罗光会告诉记者,“这样的诊疗方式具有疗效确切,并发症少、费用低廉的优势。”

现如今,中心在风湿病、骨关节炎、坐骨神经

疼、股骨头坏死、颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎等骨关节病治疗方面积累了丰富的经验,形成了阶梯化治疗方案,取得了显著成绩,突破了骨科联合治疗的瓶颈,迎来行业发展新高度。

睡觉好不好专家来解读 睡眠医学助您睡觉无忧

睡眠是人类不可或缺的基本生命活动之一,睡眠障碍严重影响人们的生活、工作质量。“睡眠的好坏直接影响一个人的精神状态和身体健康情况。”睡眠医学负责人何美清说,“睡眠不好可以引发高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性疾病。影响睡眠的因素有很多,比如打鼾可以引起阻塞性睡眠呼吸暂停。”

据何美清副主任医师介绍,多导睡眠监测是睡眠呼吸疾病诊断的金标准,通过监测被测对象一整夜的睡眠,全夜实时多导睡眠监测,记录睡眠相关参数,可以早期识别各种睡眠障碍,适用于睡眠相关疾病的临床诊断和疗效评价。

现如今,睡眠医学在一支严谨好学、专业技术过硬的医护团队的带领下,掌握了标准规范的睡眠监测技术和睡眠疾病诊疗流程。科室配有包括美国安波澜多导睡眠监测仪1台,便携式睡眠监测仪4台,血氧脉搏仪10台在内的多台先进的睡眠监测设备。同时全自动单/双水平呼吸机用于睡眠呼吸相关疾病的压力滴定治疗。目前,呼吸机治疗是阻塞性睡眠呼吸暂停的主要治疗手段。

新理念 新设备 新疗法 眩晕领域追求更高水平

山东省泰山疗养院眩晕科创建于2013年,目前,科室拥有国内最好的眩晕专科所应有的专科设备。眩晕脑血管病房负责人丁剑介绍,“其实眩晕,头晕最主要的病因在耳朵,头晕最常见原因是耳源性头晕,这是一个新的理念。现代眩晕医学倡导眩晕、头晕病人要去眩晕专科进行诊疗。”

据了解,山东省泰山疗养院眩晕专科具有四大优势。一、专家优势。医院邀请北京天坛医院神经内科内一科病房主任鞠奕教授和陆菁菁教授每月每人一次坐诊查房;邀请山东省立医院耳鼻喉医院专家每周门诊坐诊。二、设备优势。眩晕中心拥有先进的SRM-IV眩晕诊疗仪、眼震电图仪、平衡检查及训练仪、视频甩头试验仪、前庭肌源性诱发电位、耳蜗电图、声阻抗、听觉脑干诱发电位、纤维电子咽喉镜、纤维电子耳镜等眩晕专科设备,为患者提供齐全的眩晕检查。三、技术优势。在泰安地区内,医院率先开展规范性前庭康复治疗,并开展骨膜穿刺、鼓室内注射及鼓膜切开置管术治疗眩晕。四、学科优势。医院眩晕学科带头人丁剑主任,作为国家级数个眩晕学术委员会常委及委员,多次在全国大型学术会议作专题报告,2017年,吴阶平医学基金

会授予山东省泰山疗养院眩晕专科“全国眩晕医教研基地”称号。

医养融合优质服务 让这里的老人享有尊贵养老的权利

“住在这里真是太舒服了。”70岁的李先生提到山东省泰山疗养院国际养生养老中心就赞不绝口,“这里不仅空气好,饭菜香,还有医护人员照顾我的健康和起居,住在这里我舒心,儿子也放心。”

李先生所说的舒心与安心,其实就是该中心大力倡导的医养融合新模式所带来的。“这里的医护人员都经过专业的养老培训,技术与服务都非常地扎实。”泰山疗养院苗华军副院长介绍说,“在这里,处处体现着人性化和个性化。在人性化方面,有防滑地面和坐便防跌扶手,有随手可及的紧急呼叫装置,有专用电梯,通道有防跌扶手,墙角均安有防撞条。在个性化方面,中心配备了心理专业人员,随时为入住的老人提供心理服务。这些措施让老人们感到非常的舒适和安全。”

据了解,医养融合的优质服务,不仅提高了养老服务的质量,同时该中心还积极承担社会责任,为社会培养了2000余名的养老管理员。如今,中心的工作人员经过长时间的摸索与积累,已经整理出一套养老服务标准流程。无论是硬件配置,还是软件服务,都让入住这里的老人拥有家的感觉。

中西医并重探索肺病新疗法 心肺一体化理念改善患者生活质量

山东省泰山疗养院中西医结合肺病科是被省卫计委、省中医药管理局确定的山东省“十三五”中医药重点专科,是医院第一个省重点专科。“我们医院是老年病专科医院,所以在进行肺病治疗的时候,重视老年病特点,运用中医的整体观念,把治疗阵地前移。”中西医结合肺病科负责人、副主任医师薛晓彤介绍,“老年病发病往往是由点到面的发展趋势,我们提出心肺一体化的治疗理念,开展心肺功能康复分级运动疗法,改善肺病患者运动耐力。”

据了解,近几年来,山东省泰山疗养院加强重点学科建设,聘请国内、省内专家定期来院坐诊,带动各学科发展。其中国家名老中医专家,山东中医药大学教授陶凯在医院成立了“陶凯名老中医泰安工作室”,依托于医院老年病研究平台,对于“肺间质纤维化”“慢性阻塞性肺病”“支气管哮喘”等病种形成了自己独特的以“补益肺肾法”为纲的诊疗方案。采用中西医结合疗法,减少激素、抗生素的使用。

争分夺秒与病魔抢时间 将一个个不可能变为可能

“在这里,生命高于一切。无论什么危重情况,我们都要尽最大努力争取生的希望。”记者来到山东省泰山疗养院重症医学科时,医生们正在进行病例讨论。“其实我们的病人平均年龄都在85岁以上,基础状况差,救治的难度非常大,所以我们必须格外细心,只要有一丝希望就绝对不能放弃。老年人具有特殊的病理生理特点,一个脏器出问题,会带来多脏器功能障碍的连锁反应。”重症医学科刘莉莉主任说,“我们必须有足够的预见能力和准确的评估,制定出适合老年重症患者的诊疗方案”。本着这样永不言弃的坚定信念,重症医学科全体医护人员将一个个“不可能”变为“可能”。在医院努力打造老年医疗、康复医学、疗养保健和养生养老“四位一体”的特色医疗模式的创新过程中,重症医学科凭借高超的医疗护理技术和细致的服务,为病人的救治提供了强有力的保障,体现了医院较高的综合救治水平。



医院医护人员进行养老护理培训。



专业先进的重症监护室。



眩晕病人接受眩晕治疗