



彰显榜样力量，抗癌英雄是他们

“2017齐鲁抗癌明星暨抗癌组织评选”颁奖典礼10日济南举行

齐鲁抗癌明星暨组织评选
主办：齐鲁晚报 山东省抗癌协会
山东省肿瘤防治办
协办：齐鲁制药 康夫堂肿瘤大药房
核子基因

本报济南12月4日讯（记者 孔雨童）备受关注的“2017齐鲁抗癌明星暨抗癌组织评选”颁奖典礼将于12月10日（本周日）在山东省肿瘤医院礼堂举行，届时来自全省各地的抗癌勇

士和公益组织成员将齐聚济南，向全社会展示最顽强的生命正能量。本场颁奖典礼除了大众可报名现场观摩，我们将通过“齐鲁壹点”APP面向全国进行直播，让我们为这个时代与生命抗争的英雄喝彩。

由齐鲁晚报联合山东省抗癌协会、山东省肿瘤防治办举办的2017齐鲁抗癌明星暨抗癌组织评选自11月中旬启动，经历了大众和专家评审两轮比拼，收到全国各地113085张选票，最终评选出“齐鲁十大抗癌明星”“齐鲁优秀抗癌勇士”“齐鲁最佳抗癌组

织”“齐鲁新锐抗癌组织”等多个奖项。

在评选过程中，无数的癌症患者、亲属和社会大众也被抗癌明星科学治疗、乐观抗争的故事，和抗癌公益组织团结一心、群体抗癌的事迹深深感动。“这次活动让我们知道了癌症不等于死亡，家属和患者很受鼓舞，这两天精神状态都好了，谢谢这些抗癌明星”“他们展示的是人类最勇敢的一面，等我父亲出院了，我会让他去济南参加我们的活动”……

本次颁奖典礼，除了颁出

各大奖项，来自省内各地癌友俱乐部和抗癌公益组织的成员们还将带来精彩的文艺演出，从获得全国大奖的舞蹈、器乐表演，到感人至深的公益故事，将一展抗癌英雄的风采。我们也相信，这将是一场全省癌友群体的联欢和交流会，将更多唤起全社会对肿瘤疾病的关注与支持。

癌症患者、家属或社会大众想现场观看本场颁奖典礼的，可以通过关注齐鲁晚报抗癌公众号“癌Ai不孤单”（右侧二维码）后台留言报名。

同时，我们将通过“齐鲁壹点”APP面向全省进行直播，大家可以加“齐鲁抗癌家园”QQ群（群号：413081038）观看。

颁奖典礼时间：2017年12月10日9:30

颁奖典礼地点：山东省肿瘤医院（济南市济兗路44号，门诊楼四楼）



“癌Ai不孤单”公众号



能一夜致盲的 青光眼

青光眼不同于白内障，白内障致盲可以通过手术复明，而目前的医疗技术尚不能让青光眼致盲患者重见光明，因此早期发现、及时治疗是预防青光眼致盲的关键。专家表示，青光眼是全球不可逆型致盲率最高的眼病，预计2020年全球将有8000万青光眼患者。

本报记者 陈晓丽

急性闭角型青光眼一两天内就能失明

“青光眼不是单纯的某个疾病，而是一组以视神经萎缩和视野缺损为共同特征的疾病，病理性眼压升高超过视神经的耐受界限是疾病进展的主要危险因素之一。”济南市第二人民医院（济南眼科医院）青光眼专业主任医师刘伟表示。

青光眼主要分为三大主要类型：原发性、继发性以及先天性。其中，原发性青光眼又可分为闭角型和开角型两种。对于中国人等亚洲人群而言，临床中最常见的是原发性闭角型青光眼，主要以中老年患者为主。眼球偏小、眼内结构比较拥挤、眼轴短是它的主要解剖因素。

“急性闭角型青光眼多数存在明显诱发因素，患者多数在情绪愤怒、长时间低头工作或情暗的光线条件下发作。在夜间急诊时，经常会遇到老人捂着眼睛前来就诊，视力突然下降，眼部疼痛同时伴有同侧头痛、恶心、呕吐等症状，这些

都是急性闭角型青光眼的表现。”刘伟说道。

对于急性闭角型青光眼，刘伟表示，最重要的是必须快速处理，不要耽误治疗，“尽量在最短时间内将患者眼压降至正常水平，否则眼压持续升高将对视神经造成难以弥补的损害，24-48小时内即可失明。”如果是初次发作并且病情控制理想，还能维持房角功能，可以进行激光治疗或者白内障手术，相反则必须行青光眼的滤过手术。

急性闭角型青光眼虽然发病急，但是容易被发现。而慢性青光眼（包括开角型青光眼和慢性闭角型青光眼）发病往往较为隐匿，多数没有明显不适症状，眼压逐渐升高，“就像小偷一样一点点偷走了患者视力”，一旦感觉到视物模糊，通常已经发展到了疾病晚期，视神经出现萎缩。

刘伟介绍道：“慢性闭角型青光眼患者如果对药物治疗不敏感，建议尽早手术。而早期开角型青光眼随着近年来前列腺素类药物上市，降眼压效果明显，可以作为首选药物治疗。”

“水汪汪的大眼睛”或是先天性青光眼

“如果宝宝拥有一对水汪汪的大眼睛”往往让人非常羡慕，但是如果超过正常范围，就要小心是否患有先天性青光眼了。刘伟表示，由于长时间高眼压的刺激，孩子眼球不断增大，角膜也随之变大，甚至导致睫毛倒翻刺激角膜，出现了流泪、分泌物较多的症状，眼睛看起来就好像“又大又水灵”。

“先天性青光眼是胚胎时房角结构发育障碍，导致房水外流受阻，眼压升高所致，如若得不到有效控制，整个眼球会不断增大，视神经及视野受损，这种病理损害一旦发生则不可逆转，最终可致失明。”刘伟进一步解释道。

因此，对于先天性青光眼，早发现、早治疗是挽救患儿视功能的关键，手术是最有效的治疗方式。因此，刘伟提醒家长，如若发现孩子怕光、流泪、眼睑严重内翻倒睫、睁眼困难，且常常烦躁、喜哭闹等症状时，应及时到眼科就诊。

此外，继发性青光眼则是继发于其他原因所引起的一种青光眼，包括全身疾病，例如糖尿病；眼部疾病，如白内障、虹膜炎；激素类药物；外伤等。“针对这类青光眼，主要以

治疗原发疾病、调整其使用的药物等措施为主，同时严密监测眼压，将眼压降到合理范围。”刘伟说道。

一旦确诊，必须终身定期复诊

“总体而言，青光眼治疗方法的选择非常复杂，要根据疾病的类型、眼内压的高低、疾病的程度、病人的年龄、文化水平、依从性以及经济状况等选择，因而临床中更强调个性化的治疗方案。”刘伟说道，不过无论采用何种形式治疗，最重要的目标就是将眼压控制在一定范围，只有眼压控制良好，青光眼对视力和视野的损伤才有可能不会加重。

理论上来说，眼压在10mmHg-21mmHg之间均为正常范围，但是对于青光眼患者来说，每个人的目标眼压并不相同。“医生会结合患者病情严重程度、角膜厚度等多种因素为其设定目标眼压，随后再通过观察病情进展，随时给予调整。”刘伟表示，有部分患者眼压虽然在正常范围，仍不能控制病情发展，其目标眼压就应该更低，同时可能增加改善微循环、营养神经类药物。值得注意的是，青光眼一

旦确诊，就属于终身性疾病，必须终身坚持复诊。“门诊上不少患者做完手术就以为痊愈了，不愿意来复诊。其实后来眼压一直处于失控状态，最终完全失明。”刘伟痛心地说道，“还有些患者由于恐惧心理拒绝手术，丧失了最佳治疗时机，造成不可逆的结果。”

日常生活中，最重要的是遵医嘱用药，千万不可擅自停药和改变用药方式，如果用药后产生不适症状可找专业医生调整用药；注意保持稳定的情绪，避免急躁和易怒，生活作息规律；灯光不要过于昏暗；控制单次饮水量，每次不超过300毫升。

刘伟提醒道，青光眼不仅仅是老年人的“专利”，很多婴幼儿、青少年也会患有这种疾病。因此，出现眼病千万不要拖延，要及时到正规眼科就诊，尽早治疗，保护有效视力。有青光眼家族史的人群，如果平时经常有眼部的酸胀感和疲劳感，应到医院做检查排除青光眼。

出品：健康融媒报道部
设计：壹纸工作室
本版编辑：胡淑华
美编：郭传清