

入冬防治带状疱疹遗留后遗症

近日,本报编辑部健康热线15662636062接到读者电话,咨询带状疱疹后遗神经痛如此厉害,是否可以防范躲过剧痛一劫。带着读者的求助,记者连线采访了青岛天道中医的于华芬主任。

一谈到带状疱疹后遗神经痛,得过的患者都是痛不欲生,寝食难安,情绪低落,失去生活信心,折磨得死去活来,大部分患者真是痛得要命,到处求医问药,想死的心都有,有的剧痛严重者走向了轻生的道路。后遗症持续时间短则几个月,长的持续1至30多年,有的甚至一痛就是一生。

据悉,带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的急性炎症性皮肤病,或是病毒入侵体内神经所致,中医称为“缠腰火龙”或“缠腰火丹”,俗称“蛇胆疮”或“蜘蛛疮”,其主要特点为簇集水泡,沿一侧周围神经作群集带状分布,伴有明显神经痛。初次感染大部分表现为水痘,以后病毒可长期潜伏在脊髓后根神经节,免疫功能减弱可诱发生水痘带状疱疹病毒再度活动,生长繁殖,沿周围神经波及皮肤,发生带状疱疹。

一般人都认为带状疱疹只长在腰上,根据大量的全国多

地来青治疗病案看,除了头发和指甲盖不长,从头到脚,从外表皮到内脏或者脑子里都会发作。患者年龄从十几岁到上百岁的都有,不分男女老少,只是年龄大的后遗症的几率高,后遗症最小的20岁,最高的有96岁的,外地咨询患者中还有99岁和105岁的。

带状疱疹后遗症有多种剧痛、痒、异物感等症状。从中医外治疗法来看,刚患上带状疱疹或有后遗症的患者,大部分只需要3至8次治疗就可以消除剧痛,对忌口不严或有过加热等疗法的患者治疗次数有可能延长。该方法只适合体外可包

扎部位,眼睛内周边和口内等身体内部的不适用。

如何减少发作的几率或减少遗留后遗症的机会呢?于华芬主任介绍说,大部分患者在感冒、术后、劳累过度、生气上火、湿冷等身体免疫力低下时出现病变,年龄愈大,遗留神经痛的概率越高,疼痛可能愈重,特别是五十岁以上老年人要引起高度重视,特别是感觉乏力时更应注意,冬天要特别注意保暖少生气,不要太劳累,有病可首选中医保守治疗法,尽量避免手术风险。如果一旦发作带状疱疹,尽快选择正规医

疗机构选择正确的方法治疗,迅速将体内病毒及传感到末梢神经的病毒清除体外,一般是不会有后遗症发生的,反之就可能形成后遗症神经痛。

目前全国各地赴青岛治疗后遗症神经痛患者,都是经过了多年多种疗法无效后,才通过多种渠道打听赴青求医的。威海72岁的张女士疱疹长在额头已三年,每天撕裂痛,看到本报报道,经过3次中医治疗消除了症状。北京的王女士脖子肩部疱疹遗留刺痛闪电痛三年,经过间断的十几次治疗消除了剧痛。



21年,他献血90次

今年50岁的李峰,是泰安市司法局的机关干部,从1997年开始第一次参加无偿献血,已经坚持献血21年。泰安市中心血站的医护人员对他特别熟悉,喜欢亲切地喊他一声“老李”。老李先后6次捐献全血2400毫升,84次捐献单采血小板118个治疗量,累计献血量达26000毫升,是全国无偿献血奉献奖金奖获得者。

“我只想平时多锻炼身体,争取再献10年,我想救助200个人!”李峰说

王峰 摄



脑萎缩 喜遇良方 一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤;中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍,诸药合用,共同协作,补肾益脾,健脑生髓,修复受损的脑组织细胞,恢

复脑神经功能。

康脑丸荣获国家发明专利,专利原文:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,用于健忘头昏,倦怠食少,腰膝酸软等症,即西医脑萎缩,老年痴呆等脑病,见效快,效果好!”

康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆的理想药物。愿用后整个人焕然一新,重享健康生活!

咨询热线:400-700-8835
桂药广审(文)第2016120192号
专利号:ZL20051004868X

“胃病民间奇人”胃肠专利获得者即将抵济,230元寻重症者

老胃病 我有小偏方

气温骤降,胃肠病高发。《黄帝内经》认为脾胃是后天之本,气血生化之源,脾胃不好易引发气血亏虚、食管炎、肠炎、消瘦等症!临床上西医采用“做加法”方式大把大把用药,解决疾病同时加重了胃肠负担。近日,有40余年经验民间奇人王立财研发老胃病小偏方,用“做减法”方式调养胃肠,最大限度减少用药,现该方已获国家专利2008103020798,王大夫也被列入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人,成食疗巨匠。

据悉,王立财1955年出生于吉林通化,17岁从医,擅长

老胃病、颈椎病(另有睡觉疗法480元)。他痴迷中医40余年,开方下药与众不同,已获近10项国家专利。王立财精选鸡内金高度提纯,研发出老胃病治疗方。急性慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可调养。王立财说:“本人17岁从医,谨遵医德不欺骗百姓很多人服用治疗方40天左右超乎想象。”为庆祝聚安堂小偏方8周年,现230元寻半信半疑者,速拨0531—8666626(前20名预约有惊喜)或到文化西路“省中医”北门东300米路南“聚安堂”先试后买。本人的治疗方绝不含激素和西药,可强身健体。

幽门螺杆菌,专咬你的胃

共餐制是罪魁祸首,胃部不适快去医院



吃吃更健康

见习记者 张如意

幽门螺杆菌感染率约为60%

谈起胃炎,今年23岁的张女士感触颇深。“我从十多岁就经常胃痛了,后来检查出是胃炎,到现在,胃痛、胃酸、胃胀等这些症状我算是都体验过了。”

济南市中心医院消化内科主任医师周世庆介绍,胃炎一般分为急性胃炎和慢性胃炎,我们平时说的一般是慢性胃炎。而慢性胃炎是胃黏膜的一种慢性炎症,同时伴有淋巴细胞和浆细胞浸润。

有数据显示,中国13.8亿人口中,肠胃病患者有1.3亿,消化性溃疡发病率11%,而慢性胃炎发病率为32%。“由于生活习惯等原因,山东可以说是胃炎的高发区。我一天最多接诊过40多个胃病患者,其中一半以上患有胃炎”周世庆讲道。

平时,胃炎患者可能会出现上腹痛、胃部有烧灼感、嗝气、饱胀的症状。而引起胃炎的原因基本可分为幽门螺杆菌感染、药物刺激、胆汁反流、饮食生活不规律等几大主要原因。”济南市第

四人民医院消化科主任医师张运贵表示,引起胃炎的原因有很多,但有一个很容易被人忽视,那就是幽门螺杆菌感染。

幽门螺杆菌被称为“吃进去的细菌”。据了解,大多数幽门螺杆菌患者是在体检中发现的,有70%的人感染幽门螺杆菌后没有症状。周世庆表示,“山东省幽门螺杆菌感染率约60%,共餐制是最常见的传染方式之一。胃部一旦出现不适,建议及时去医院做相关检查。”

有胃炎少吃辛辣、油炸等食物

慢性胃炎一般持续半年以上,并且会反复发作。“对于胃炎患者来说,首先在饮食上一定要‘粗茶淡饭’。稀饭、馒头、面条是养胃佳品,但也不应吃得过多,避免导致胃酸。其次,因为米饭较硬,胃炎患者尽量少吃,实在想吃可以吃一些比较软糯的米饭。地瓜、玉米等粗粮看个人情况适当食用,如出现胃部不适,以后尽量少吃或者不吃。”张运贵讲道,胃炎患者尤其注意不要食用辛辣刺激的食物,以及油炸、烧烤、腌制过的食物。

“曾经有位40多岁的男性患

者,三年前胃镜显示慢性胃炎伴胃窦糜烂,后来查出溃疡。但他照样吸烟喝酒,最终发展成了胃癌。很多胃炎患者不当回事,非得生病了才开始重视。”张运贵表示,胃炎患者一定要戒烟、酒、浓茶、饮料等。此外,生冷的食物、水也尽量把它们煮熟、烧开,以免产生胃部不适。

另一方面,随着人们生活节奏的加快,现代年轻人压力大,经常性的情绪紧张等也会加重患者的病情。“人一旦过于紧张,肾上腺素分泌增多,从而影响胃黏膜的血液供给,导致胃酸过多,胃黏膜保护层减少。”周世庆说,其实情绪波动、压力大是导致许多疾病产生的重要因素,因此,这类人群应尽快调整,使自己保持良好的生活习惯和精神的愉悦。

此外,“心脏病、心脑血管疾病患者,在服用阿司匹林等药物前,应先到医院检查自己是否感染幽门螺杆菌,避免导致胃炎、胃出血。”周世庆说。

胃病“三分治七分养”。七分养应该在三分治的基础上进行,如果肠胃出现不适,应及时到医院检查确诊,经全面检查确诊后进行系统治疗,养成良好的生活习惯,并配合精神方面进行调养,才能达到理想的治疗效果。

下周到中心医院 免费看下肢静脉曲张

本报济南12月4日讯(记者 王倩 通讯员 孟聪 刘兆轩) 山东大学附属济南市中心医院将于12月11日-13日8:00-11:30举办“下肢静脉曲张”义诊活动,每日限诊20人。届时免专家挂号费,免费做下肢静脉彩超及测血压。感兴趣的市民可到济南市中心医院外科楼16楼血管外科病房,欢

迎拨打值班医师电话13370512602,医生办公室0531-85695754、护士站0531-85695768咨询。

下肢静脉曲张是常见病,多发病。该院采用零切口治疗静脉曲张,术后病人立即下床活动,正常饮食。与传统手术相比,具有无痛、美观、恢复时间短等优势。

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来不尽的烦恼,治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院制药厂研制生

产的痒癖卡西甫散具有清除碱性异常黏液质,保湿、止痒功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线:400-833-1911,货到付款(请按说明书或在药师指导下使用 陕药广审(文)第2017030080号)