

# 追逐前沿技术,护佑光明70年

## ——山东省立医院眼科发展纪实



见习记者 王倩  
通讯员 常璇

山东省立医院眼科经过70年的发展,在斜视弱视、青光眼、眼外伤、视光学、眼底病、眼眶与整形、眼肿瘤等专业均处于省内领先水平,近年来又陆续开展了眼动脉灌注治疗视网膜母细胞瘤、内窥镜治疗眼外伤、角膜交联手术等国内领先的新技术。

### 省内首家运用选择性眼动脉灌注化疗

“视网膜母细胞瘤常见于3岁以下的婴幼儿,有一定的遗传倾向,是婴幼儿中最恶性的肿瘤之

一。”据该院眼科主任医师孙红介绍,视网膜母细胞瘤的治疗有很多种方法,如眼球摘除、全身化疗、选择性眼动脉灌注化疗、球内注射化疗、肿瘤局部激光治疗和冷冻治疗等。

孙红告诉记者,眼动脉灌注化疗则是从股动脉插管,经过血管将动脉微导管直接插入眼动脉中,与全身化疗相比,眼动脉灌注化疗可提高眼球内部的药物浓度,从而提高肿瘤的控制率,提高保眼率。

山东省立医院眼科申家泉主任告诉记者,山东省立医院于2015年8月首次成功采用眼动脉灌注化疗技术治疗视网膜母细胞瘤,是省内首家开展此项治疗技术的医院,在该病综合保眼治疗领域居于国内前列。

### 内窥镜技术为眼外伤提供更好治疗选择

据该科主任医师王玉英介

绍,眼眶的结构比较复杂,如果眼外伤引起眶壁骨折,所产生的碎片有可能会压迫视神经,或者造成视神经管挫伤,“之前都是单纯采用手术显微镜清除碎骨片,或是开展视神经管减压术,治疗效果比较差。”王玉英表示,由于手术显微镜视野有限,手术精准度欠佳,术后效果不理想。

近年山东省立医院眼科引进了内窥镜系统,内窥镜下取出眼眶碎骨片,微创、精准、高效,可达到客观疗效,“眼外伤引起的骨折,有些碎片非常细小,单纯凭肉眼很难看到,但是在内窥镜直视下,从屏幕上观察就可以看得比较清晰。”申家泉解释,内窥镜手术类似于外科和妇产科做的腹腔镜手术,不过更加精细。

申家泉告诉记者,内窥镜手术时会根据需要,在合适的部位做一个微创切口,将内窥镜放置进去,放大后医生就可以看着显示屏手

术,“内窥镜系统不止可以把骨折造成的碎片清除干净,还可修复骨折引起的眼球移位和眼球变形。”

### 角膜交联手术治疗圆锥角膜有效率达98%

山东省立医院眼科,自2008年开始角膜交联技术的基础研究,并在国内率先开展了临床研究和治疗工作。“该技术先在角膜中点核黄素,然后进行长波紫外线照射,诱导角膜胶原纤维产生新的联结。”据该科主任医师牟国营介绍,角膜交联手术后可以使角膜的生物力学强度大幅度提高,从而治疗圆锥角膜,“这是目前国际上公认的,唯一有效的治疗圆锥角膜的微创手术。”

牟国营告诉记者,角膜交联手术不止可以用来治疗圆锥角膜,对其他的角膜疾病同样有非常好的疗效,“曾经有一位患者,由于细菌和真菌混合感染,角膜

下方长有直径约4mm的溃疡,我们采用独特的交联模式对其进行右眼交联治疗,术后2周溃疡就已完全愈合。”

牟国营介绍说,目前眼科应用角膜交联技术临床治疗病例已超千例,“我们的患者来自全国各地,治疗有效率可以达到98%以上,远高于国外90%的有效率。”

### 科室介绍

山东省立医院眼科是山东省白内障复明技术指导中心、山东省低视力康复技术指导中心所在地及省级重点临床药理基地、山东省住院医师规范化培训考核基地,该科能够进行包括全角膜移植术、各种复杂斜视手术、各种复杂抗青光眼手术、眶内肿瘤切除术等多种疑难复杂手术。近年来,年门诊量超过11万余人次,年手术量超过7000余台次,手术数量和难度均居全省领先水平。

# 抑郁症不是情绪,是一种精神障碍

## 专家表示,早发现早治疗是关键

11月30日下午,本报与山东省精神卫生中心联合举办的心理健康大讲堂邀请了山东省精神卫生中心教授刘金同,详细介绍了抑郁症的早期识别和干预,并针对抑郁症的治疗提出了专业建议。现场互动气氛活跃,讲座结束后刘金同教授回答了现场读者的提问。



见习记者 王倩  
实习生 李明星

### 抑郁症与遗传因素等有关

“抑郁症是一种非常常见的精神障碍,很可能就在我们的身边。”据刘金同介绍,目前世界上约有3.4亿抑郁症患者,且女性患者比例更大,“每十位男性中就有一位在一生中的某一阶段可能患过抑郁,而在女性中则每五位可能就有一位。”

刘金同表示,抑郁症可由多种原因引起,“遗传因素、内分泌因素都可能与抑郁症的发生有关,离异、失业、严重躯体疾病等负性生活事件也可能诱发抑郁症。”

刘金同说,抑郁症主要表现为显著而持久的心情低落、对任何人和事没有兴趣、肢体疲乏等,“除此以外,还可能在这些症状的基础上,伴有一些相关症状,主要包括注意力不集中、失眠、反应迟钝、食欲降低、性欲下降、悲观厌世,甚至产生自杀观念和和行为等”。刘金同提醒,抑郁患者不一定会表现出以上所有症状,但当出现上述某些表现时就要考虑到抑郁的可能性。

刘金同在介绍时表示,患有抑郁症后,其自身的身心健康和生命将受到很大伤害,“抑郁对人们的身心会造成许多不利影响,其中,自杀是其最极端的表现形式。刘金同介



▲心理健康大讲堂现场,座无虚席。

绍,抑郁患者往往会认为自身能力、长相、家庭生活等条件不如他人,过度否定自己,封闭自己,对生活丧失信心。

“抑郁症还会严重损害人们的社会功能。”刘金同说,抑郁患者往往存在思维困难,脑力劳动的效率明显下降,不能像以前一样积极有效率地完成工作。“抑郁情绪会导致患者劳动力下降,使其很难胜任日常工作,尤其是创造性工作。”而且抑郁症会对家庭带来一定负面影响,甚至严重影响家庭生活,家庭往往会因此失去往日的欢笑等。

### 抑郁有早期信号,同时有两个要小心了

刘金同提醒,抑郁症一定要早发现、早诊断、早治疗。“早期治疗能够控制抑郁症的症状,早发现早治疗是保证抑郁症良好治疗效果的重要因素。”

对于如何识别抑郁症的

早期信号,刘金同给出了以下表现供大家参考:睡眠存在问题,早上较平时早醒两小时以上;经常感到头部闷痛、肠胃不适、胸闷憋气、四肢乏力等,但医生又查不出病因;食欲减退或体重明显减轻,也有少数人表现为食欲增加;性欲低下,对性生活无要求及快感缺乏;反应迟钝、容易分心、记忆力和理解力下降;对通常能感到快乐的活动提不起兴致;情绪波动大,容易情绪失控。“这些症状可能不会同时出现,如果同时出现两个以上,建议尽快到正规的专科医院进行检查。”

刘金同说,现在治疗抑郁症的方法主要包括药物治疗和心理治疗等。“抑郁患者如何治疗,需要去相关医院咨询专业医生。”

“抗抑郁药物是当前治疗抑郁障碍的主要方式,能够有效缓解抑郁症状。”刘金同表示,重度抑郁患者应尽早采用抗抑郁药物等治疗,轻、中度抑郁

症患者也应及时评估症状,从而决定是否需要进行药物治疗。

刘金同强调,患者一定要遵医嘱服药,定期到医院复诊,并根据自身情况合理用药,在专业医生的指导下调整治疗方案。

“单纯的心理治疗主要针对程度较轻的抑郁症,心理治疗的方案不同,而且治疗师的资质、技能与受训经历等都会对心理治疗的疗效产生影响。”因此,刘金同建议患者一定要到正规机构寻求专业的心理医生进行治疗。

同时,抑郁患者的家人也应该增加对抑郁症基本知识的了解,帮助患者正确面对疾病,“家人应确保患者坚持服用抗抑郁药物,尽可能关心和安慰患者,而不是批评指责。对于有自杀行为的患者,家人应确保专人全程看护,并建议及时去专科医院就诊。”

最后刘金同强调,得了抑郁症也无需惊慌,早发现、早治疗是关键,“确诊为抑郁症后,一定积极及早进行治疗。”

### 医药资讯

### 多年皮肤顽疾这次解决 皮肤病大专家 孙建方将来济会诊

本报济南12月4日讯(记者 孔雨童) 很多市民为了治疗一些顽固性皮肤病,常常北京、上海跑,挂号难不说,还要承担住宿、路费和时间成本。如今,在家门口就可以看大专家了,12月10日,济南市皮肤病防治院将邀请国家级皮肤病专家孙建方教授来济会诊,广大患者可以提前预约。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲皮肤科学会理事;首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才。尤其擅长疑难、少见、复杂性皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

### 我省按病种收费扩容

本报济南12月4日讯(记者 王小蒙) 山东将进一步扩大按病种收费的病种数量,2017年底前所有城市实行按病种收费的病种不少于100个。

按病种收费标准包含患者住院期间所发生的诊断与治疗等全部费用,即从患者入院,按病种治疗管理流程接受规范化诊疗,最终达到疗效标准出院,整个过程中所发生的诊断、治疗、手术、麻醉、检查检验、护理以及床位、药品、医用材料等各种费用。