

居民可免费领取健康读本

本地户籍的每户1册,12月10日前发放到位

本报威海12月4日讯(记者 孙丽娟 通讯员 孙进平) 11月30日,威海市暨环翠区《威海市居民健康读本》发放仪式举行,部分市民免费领取。日前,《威海市居民健康读本》发放工作正在进行,凡是威海市户籍的居民,每户可免费获得1册。

为引导全市居民树立科学的健康理念,培养良好的健康素养,养成健康的行为方式,市健康城市建设工作

领导小组办公室编印了《威海市居民健康读本》,对全部威海市户籍居民每户均免费发放1册。目前,全市卫生计生工作人员正在发放至每户居民家中,12月10日前发放到位。

“《威海市居民健康读本》每一条内容都精简、易读、易懂,其中有最新的健康理念、科学的保健养生知识、权威的常见病防治方法、健康的生活方式和卫生

计生惠民政策,所有内容均由相关领域专家严格把关,是方便百姓的居家生活必备的权威健康百科全书。”威海市卫计委工作人员介绍,《威海市居民健康读本》共分为基本知识、保健知识、医疗救治、疾病防治、除“四害”保健康、日常生活与环境、慢病运动处方、惠民政策、医保政策、紧急避险逃生常识和便民服务电话等十三个部分,共5.9万字,基

本能够覆盖人的整个生命周期,实现了全人群、全周期、全维度的健康知识服务,堪称“居民健康一册通”。

下一步,市卫计委还将举办形式多样的系列宣传活动,在全市掀起读《威海市居民健康读本》、学健康知识、做健康居民的活动热潮,让健康理念渗透到大家生活的方方面面,真正让每一个家庭、每一位居民都从《威海市居民健康读本》中收获健康。

77岁老太凌晨出门

迷路走20公里到海边

本报威海12月4日讯(记者 孙丽娟 通讯员 王立强) 2日晨,一77岁的老太太从荣成港西走失,徒步20多公里行至龙须岛海边,还自称家在海里,正准备往海里走。当地居民早晨出门倒垃圾发现异常,在民警帮助下,老人安全回家。

12月2日清晨,家住荣成龙须岛海边的居民刘女士出门倒垃圾,发现一老太太准备往海里走,还自称“自己家就在海里”。老太太看上去像迷路,刘女士感觉不对劲就赶紧报警。

龙须岛边防派出所民警赶到现场,及时拉住了老太太。民警询问老人的姓名、家庭成员等信息,她表示“老了,什么都记不住”。民警只好让老人先上车,带着她在附近寻找。辗转两个村寻找未果,民警决定将老人带回派出所,通过其他途径联系其家人。

在派出所里,老人休息片刻,突然指着桌子上一个冰红茶瓶子说,“红,我叫某某红”。民警按照这个信息上网查询,找到了她的家庭住址——在荣成市港西镇某小区。随后,民警辗转联系上她的女儿,当天上午,老人的女儿到龙须岛边防派出所接回了母亲。

老人的女儿介绍,母亲今年77岁,当天凌晨3时许她起床还看到母亲,等5点多就找不到人影了,随后到处寻找,直到接到民警的电话,才知道母亲去了20公里外的龙须岛。

1500元网购鳄鱼,却收到两张“纸鳄”

讲好每斤30元,骗子给他发来两张标注“约25斤”的鳄鱼照片

本报威海12月4日讯(记者 孙丽娟 通讯员 张杰) 市民吴先生花1500元网购两条养殖鳄鱼,最后竟收到两张鳄鱼照片。更让他哭笑不得的是,卖家理直气壮称,完全是按照吴先生“两条分别约25斤重的鳄鱼”的要求发货,除保证是“两条鳄鱼”外,鳄鱼照片背后竟手写“约25斤”字样。

11月29日上午,市民吴先生用手机浏览到“阿杜养鳄鱼”网站,出于好奇,他主动添加对方微信好友。经推荐,吴先生对“阿杜”的养殖鳄鱼产生兴趣,打算购买两条食用。一番讨价还价,原本每斤45元降到每斤30元,每条重约25斤,算下来总价1500元。吴先

生通过微信转账给对方支付货款,对方承诺当日发货。

次日晚,“阿杜”发给吴先生一张快递单号,告知货已上路。

等到12月3日下午,吴先生终于收到快递。然而,拿到包裹后,吴先生疑惑不解,本以为两条25斤的鳄鱼会装在大纸箱里,但到手的竟是一个A4纸大小的深灰色塑料袋,看上去不可能装下鳄鱼。带着疑问,吴先生打开快递包裹,瞬间傻了眼:包裹里并非两条鳄鱼,而是两张鳄鱼照片。

吴先生感觉被骗,找对方理论,对方却声称完全按照吴先生的要求发货。让吴先生哭笑不得的是,当他表示购买的是“25斤重的鳄鱼”时,对方却



理直气壮地让吴先生看照片背面,只见上面赫然写着“约25斤”字样。

吴先生哭笑不得,要求对

方退款,对方却以各种荒唐的语言胡搅蛮缠,吴某无奈报警。目前,涉台边防派出所民警正在侦办此案。

十九大精神进校园,智慧课堂打造质量教育

荣成市好运角中学 孙战水 李华东

十九大报告提出了教育优先发展,让每一个孩子都享受公平而有质量的教育。“有质量的教育”重如千钧,荣成市好运角中学不等不靠,主动向先进地区看齐,主动适应新高考模式,主动进行课堂改革,大力推进信息技术在教学过程中的应用,充分发挥信息技术的优势。

近日,室外寒风瑟瑟,室内热火朝天,智慧课堂研讨活动正在我校如火如荼的展开,学校领导、教研组长、

骨干教师40多人齐聚多功能教室,共同观摩了由向荣老师执教的《Unit 4 An old man tried to move the mountains》复习课,课堂上借助平板电脑教学,设计上响应我校大力倡导的“小循环”、“多反馈”模式,采用图、文、音的有机结合,让学生参与其中,互动性强,每个细节环环相扣,反映出向老师清晰而缜密的思路,使学生在过程中,能轻而易举地理解要点难点,大大提升了学生的学习效率和老师的

教学效率。随后,各自学科智慧课堂都进行了展示,最后在研讨中,作为我校智慧课堂研究“第一个吃螃蟹的人”郭凌志老师,好不保留地分享了他的经验心得,使大家受益匪浅。

十九大报告清晰指明了教育发展的着力点,作为一线教育工作者,要及时变化你所做以及你做的的方式,勇于创新,积极探索特色办学的新路径,努力把十九大精神落实到教育工作中。

泰康人寿威海中支组织员工学习领会十九大精神

为了认识贯彻十九大精神,让员工进一步领会十九大关于保险的精神,11月23日,泰康人寿威海中支在一楼会议室举办学习贯彻十九大保险精神的主题沙龙,中支全体员工参加了此次会议,支公司高清同步参加。

会议由泰康人寿威海中支公共资源部经理吴楠主持。吴经理首先介绍了十九大报告里面关于保险方面的内容,着重强调了寿险在健康、养老领域的意义,最后介绍了社会整体环境对保险业所创造的发展环境。吴经

理说,政府工作报告里面重点指出了我国将进一步深化医药卫生体制改革,全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系,健全现代医院管理制度。支持社会办医,发展健康产业。积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。早在十年前,泰康在业内率先发展养老产业,建设医养融合养老社区。截至目前,公司已完成北京、上海、广州、三亚、

苏州、成都、武汉和杭州的全国布局,董事长曾表示:“保险是最具人文关怀的产业,医疗、养老是保险业自然的延伸,泰康战略是以大健康为核心,围绕保险、资管、医养推进业务,让人们更健康,更长寿,更富足。”

时代助力行业发展,政策为行业保驾护航,保险业正迎来良好的发展环境和机遇。坚定从业信心,热爱保险工作,泰康人寿威海中支的员工用自己的热忱去从事自己的行业。生活更美好,保险来担保。

满足“互联网+”时代理财新需求

建信基金为投资者打造一站式投资管理服务

随着科技日新月异的发展,高效便捷、触手可及的理财服务受到投资者的广泛青睐。建信基金服务于“互联网+”时代投资者的理财新需求,不断丰富完善网络销售渠道,与互联网平台紧密合作,为投资者提供更方便的一站式投资理财服务。

目前,建信基金旗下共有95只公募基金产品,涵盖权益类基金、固定收益类基金、指数类基金、海外QDII、公募FOF等,产品线完善,为满足投资者差异化的理财需求奠定了基础。同时,为了方便投资者的购买,

建信基金的官方网站和官方微信服务号均可提供开户、查询、购买等多种服务。借助“建信超级增值宝”APP推出的“建信超级增值宝”产品,对接建信天添益货币基金,以优秀的投资业绩受到欢迎。

分红超百亿基金仅8只

华夏基金占据三席

经过近20年发展,公募基金赚钱效应凸显,不少绩优基金经历几轮牛熊市场考验,绽放业绩之花,投资者收获满满。WIND数据显示,截至11月23日,全市场基金中已有8只基金累计分红金额超百亿元,其中华夏基金占据三席。华夏红利、华

夏回报、华夏回报二号自成立以来累计分红总额均超过百亿元。华夏基金的这三只“老牌”产品风格稳健,投资业绩持续优异,为基金分红提供了扎实的业绩基础。其中,华夏回报是3只基金中成立时间最早的,也是市场上

少有的“十倍基”,已运作14余年。截至11月23日,华夏回报自成立以来累计收益率达1031.84%,今年以来已取得29.76%的收益率。华夏回报以一年期存款利率为参照指标,实现收益每达到这一标准,即可分红。