

# 手指受伤用橡皮筋绑3天后坏死

## 烟台山医院紧急手术为男孩“复活”手指

本报12月6日讯(记者 孙淑玉 通讯员 叶杏 张国杰 邢守林) 3岁男孩手指划破,家人用橡皮筋环扎3天后,手指出现黑紫坏死,烟台山医院手足外科紧急手术为孩子保住了手指,如今男孩情况稳定,手指功能基本不受影响。

11月24日晚上11点,一对年轻的夫妇抱着年幼的男孩冲进了烟台山医院手外科大喊“医生,快救救孩子的手”。经李晓大夫检查,男孩的左中指中节近端环形皮肤压痕,手指压痕中段至手指末端组织黑紫、肿胀,无毛细血管反应,患指感觉、运动受限。

最终男孩被确诊为左手手指缺血性损伤、组织坏死。看着男孩娇嫩的手指伤情如此之重,不仅牵动着近乎崩溃的家属的心,也深深触动了在场的每一个人。

手外科于胜军主任诊察后指出,患儿左中指环扎时间长,血供障碍,组织坏死,

而且因为患儿太小,手术的难度和风险非常大。但若采取保守治疗,可能会导致手指坏死而截指。考虑到孩子的将来,于胜军主任果断决定进行紧急保指手术,带领李晓、马振杰主治医师立即对患儿实施了左中指切开减压、血管神经探查、组织修复手术。

经过2个多小时的不懈努力,次日凌晨1点多,男孩的中指终于恢复了血液供应。看到术后的左中指红润起来,大家都长出了一口气。

但术后第2天男孩病情突变,由于患指缺血时间长,血运重建后存在缺血组织的缺血再灌注损伤,又出现了指体色暗白、肿胀。于胜军主任、马振杰大夫立即拆除缝线,充分减少组织张力,并根据患儿体重及各项指标制定抗凝治疗方案。紧急处理后患指血运恢复,指体再次转红润。经过10天的紧张救治,男孩的中指终于成功“复活”了。



烟台山医院手外科于胜军主任带领手外科团队为患儿实施保指手术。

于胜军主任提醒大家,日常生活中手部易受损伤出血,手部组织受伤后,切忌为了止血而自行环扎腕部或手指。因为这样会阻断手部静脉回流,不能完全阻断动脉回流,出血会更严重。而且环扎压力过大,时间过长会导致血管神经等重要组织损伤甚至缺血坏死。如遇到孩子手指受伤,

应该采用局部加压包扎止血,用无菌的敷料或清洁布类包扎伤口,创口内不要涂用药物或撒敷消炎药物,防止创口进一步被污染。并抬高患手,通过抬高患手可起到减少出血的效果,尽早到正规医疗机构就诊,避免进一步损伤及伤口开放时间过长导致感染及后期修复困难。

## 肚脐上开个孔就能切除囊肿

本报12月6日讯(记者 孙淑玉 通讯员 叶杏 张国杰) 近日,烟台山医院妇科、普外科携手为一位卵巢冠囊肿合并慢性阑尾炎的患者实施了单孔腹腔镜手术,在患者脐部切上1个小孔就解决了大问题。创伤更小、恢复更快,获得了广泛好评。

右侧肚子陆续疼了几个月,22岁的小陈终于挨不住了,在家人的陪伴下来到烟台山医院就诊。一检查才知道是卵巢冠囊肿合并慢性阑尾炎,急需手术。

考虑到小陈年轻还未结婚,采用多孔腹腔镜手术会在腹部留下多个伤疤,影响美观。综合考虑后,烟台山医院妇科副主任张永欣和他的团队决定为其进行单孔腹腔镜手术,仅在脐部开一个小孔进行手术,就为小陈解决了大问题。

“这类手术对医生的技术提出了更高的要求,需要有扎实的手术功底和熟练的操作技能才能完成。”张永欣说,由于单孔腹腔镜是在相对下侧的空间内进行手术操作,对患者的体型也有要求,小陈相对较瘦比较适合单孔腹腔镜手术。

从传统的开放性手术到经阴手术、多孔腹腔镜手术,再到单孔腹腔镜手术,在妇科,手术微创化的趋势日趋明显。烟台山医院妇科副主任张永欣表示:“近两年,国内才有了单孔腹腔镜手术,到目前,在国内开展单孔腹腔镜手术的医院并不多。我们和普外科官红彦副主任携手完成的这台手术为经单孔腹腔镜手术,在患者脐部切开一个直径2.5厘米的小孔,同时置入腹腔镜镜头和手术器械,一次性完成手术。”

张永欣表示,如果开展常规的多孔腹腔镜手术,需要在患者腹部切开3到4个小孔,每个小孔的直径为0.5厘米到1厘米,其中,脐部的小孔用于放置腹腔镜镜头,另外到3个小孔用于放置手术器械。

“从多孔到单孔,不仅是数量的改变,更带来了‘三美、三快、三省’的变化,即微创手术更完美,在患者脐部切开的小口,愈合后几乎看不出来,保证了患者的形体美,不给患者带来过多的心理负担,不影响患者的心理美;术中标本取出快、患者出院快、术后恢复快;对于患者而言,省事、省钱、省心。”

据悉,单孔腹腔镜可以在妇科、普外科、泌尿外科等多个领域开展手术。在妇科,可以用于子宫全切、子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除、输卵管或附件切除等多种妇科手术。

# 不注意防范,32岁小伙脑出血入院

## 冬季心脑血管病高发,专家提醒市民应小心防范

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修

剧烈头疼、头晕没当回事,等发展为偏瘫被家人送到医院时,32岁小伙的一侧身子已经没法动弹了。有家族病史而不在意,经常吸烟、喝酒这才导致其年纪轻轻就发生脑出血。冬天来临天气变冷,脑血管病高发,专家提醒市民应注意规律生活,在保暖之外注意加强锻炼身体。

### 常抽烟喝酒,他年纪轻轻就患了脑血管病

32岁的小陈是招远人,尽管有家族的高血压和脑血管病史,但仗着年轻他一直没当回事,平日里抽烟、喝酒样样不落,还不注意锻炼。近日,一向健康的小陈突然出现剧烈头疼、头胀等症状,在当地医院治疗三天后被转入毓璜顶医院进行救治。

毓璜顶医院神经外科专家边玉松告诉记者,入院

时小陈意识虽清醒,但左侧身子已经无法动弹,紧急进行血肿引流手术后配合药物治疗,小陈病情得到控制,后续需配合长期康复治疗,他才可能恢复到正常生活中来。

“近年心脑血管病出现年轻化趋势,生活不规律、不注意锻炼是关键。”边玉松告诉记者,年轻人尤其是白领习惯久坐不动,加上长期熬夜、不规律饮食、不注意控制血压等坏习惯,会为心脑血管病埋下伏笔。

### 一上午联系不上,家人赶到时老人已昏迷

儿女忙工作不在身边,70岁的宋先生一直独居,但孝顺的儿女会每天打电话询问情况。近日上午,当孩子如常致电时却怎么也打不通电话。以为老父亲出门遛弯,女儿并没在意,等中午赶到家中时宋先生已陷

入了昏迷。

“中午电话还打不通我就有点着急,没想到赶到时还是晚了。”宋先生的女儿说,等她到家老父亲已经意识不清无法正常交流了,一侧身体也出现偏瘫。紧急送到毓璜顶医院急诊科进行抢救,边玉松和他的团队为老人进行血肿引流术后,配合一段时间的康复治疗,老人情况已逐渐稳定下来。

“老人是典型的三偏综合征,发病急,情况很危险。”边玉松介绍说,三偏综合征以突然晕倒、不省人事伴有口角歪斜、语言不利、半身不遂等症状,发病率和死亡率较高,常伴有后遗症,威胁人类生命,影响市民生活质量。

### 规律生活、注重锻炼是关键

冬季是心脑血管病的高发季节,稍不注意就可能带来严重后果,危及生命。因此,边玉松建议市民

应注意规律生活,控制血压,并注意合理锻炼身体。

边玉松告诉记者,在寒冷环境里,人体外围血管收缩,可使血压上升,血压越高,罹患中风、脑梗等心脑血管病的风险也就越高。对于有高血脂、高血压、高血糖的三高人群,要坚持服用降脂、降压、降糖药物,因为这类人群是心脑血管病的高发人群。

“定期检测血压很关键,此外还应注意规律生活。”边玉松说,久坐不动、熬夜等不良生活习惯都可能诱发心脑血管疾病,根据自身健康状况制定合理的锻炼身体方案有助于提高身体免疫力,抗击心脑血管疾病。

此外,有脑血管病的患者在室外气温过低的时候要尽量减少外出,外出前最好先在走廊或过道里站一会儿,预先适应一下气温再出门,出门时应重点注意头部和四肢的保暖。

# 喂奶、换尿布都有地儿了,宝妈再也不用尴尬了

## 毓璜顶医院在省内率先设立医院母婴室

本报12月6日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修) 医院每天门庭若市,熙熙攘攘的人群中经常会看到宝妈的身影,她们抱着孩子出现在医院的各个区域。可是尴尬来了,宝宝饿了,需要哺乳,宝宝便便了,需要更换尿布,然而在大庭广众之下却难以找到一个合适的场所。

为了给宝妈们创造一个相对安静、温馨而又注重隐私保护的环境,烟台毓璜顶医院

经多次考察,在省内率先建立了医院母婴室,以帮助宝妈们避免“喂奶要猫在角落里,换尿布得当众解决”的尴尬。

近日,记者在毓璜顶医院儿内科和儿保科门诊看到,两个哺乳室已投入使用,陆续有妈妈抱着宝宝到其中喂奶、换尿布。儿内科门诊的哺乳室呈可爱的蘑菇状,外观以粉色为主,显得更可爱、温馨。哺乳室内设置尿布台、喂奶椅和垃圾桶,为方便消毒还将单独设置

一次性尿布单和消毒液,方便妈妈们取用。

“现在使用的妈妈络绎不绝,为保证母婴安全,我们还会早晚通风。”毓璜顶儿内科门诊护士长孟君告诉记者,早在6月份就开始筹划建立母婴室,11月初顺利建成投入使用后获得了家长的一致好评。

烟台毓璜顶医院门诊部主任殷少华说,在公共场合设置母婴室,是国际通行的做法,它体现的不仅是对母

亲和孩子的关爱,更是衡量一个地方文明进步的重要标尺。今年烟台毓璜顶医院蝉联全国文明城市,烟台市更是第五次获得全国文明城市称号,此次设立母婴室,医院领导非常关注,要求在日常工作中更加暖心的服务为市民的生命健康保驾护航,为医院及烟台市的文明建设增砖添瓦,打造更有温度的医疗服务环境。

据悉,去年国家卫计委发

布了《关于加快推进母婴设施的指导意见》,进一步明确了母婴室的建设标准,烟台毓璜顶医院此次参照相关标准,结合医院实际情况,首先在儿内科门诊、儿童保健科门诊设置了两个母婴室,并配置了门帘、壁灯、哺乳用座椅、尿布台、手消毒液、垃圾桶等设施。

“下一步,我们还会根据运行情况,对母婴室进行优化调整,满足宝妈们的实际需求。”殷主任说。