



自助申办身份证
3分钟内可搞定

B02 最抢眼

下周一,老年人可报名上大学啦

11日19时启动,网站、微信均可报名

想报名上山东老年大学的朋友们注意了,12月11日19时起至22日,山东老年大学2018年春季招生一年级报名工作正式开始,已提前完成预报名的老年朋友,可登录山东老年大学官方网站(www.sdlndx.com)或“山东老年大学”微信公众号进行报名。

文/片 本报记者 陈玮

学员预报名 声乐书法最热门

8日,在山东老年大学大观园校区,保健按摩一年级班长刘安丽正在整理刚刚上课的笔记。去年山东老年大学春季招生阶段,她报了保健按摩班,成为山东老年大学的一名学员。“现在关于老年人的养生保健知识实在是太多了,我们老年人分辨能力不强,就想系统学习一下,增长些知识。”

一年的学习,让刘安丽和同学们收获很大。对于身体的各个穴位和功用,刘安丽都能了解,讲起来头头是道。现在家人身体上有些不舒服,刘安丽就帮助他们按摩。“比如冬天老人咳嗽、感冒,我就找肺经上的穴位进行敲打。肺经与大肠相连,遇到消化不好的现象,也要

按摩肺经。”刘安丽说,现在家人何时进行晨练,何时用餐,如何预防疾病,都要先问她。

除了按摩手法和穴位,刘安丽还了解了很多知识,“比如中医蕴含着阴阳五行方面的学说,让我受益很大。多亏我去年报上了名,由于校舍紧张,明年学校没有保健按摩一年级。”即将步入保健按摩二年级的刘安丽还计划着报名电脑专业,提升自己在操作电脑方面的能力。

在老年大学中汲取知识,是不少老年人的愿望。目前,已有1万余人次参与了预报名。其中,最受欢迎的专业是声乐、书法、摄影、钢琴和瑜伽。有些专业预报名人数较去年同期有了大幅增加,比如芭蕾、工笔和二胡等。

用微信报名注册 老人们相互帮忙

据了解,山东老年大学2018年春季招生的校区有大观园校



钢琴是山东老年大学的热门专业。8日,山东老年大学钢琴班正在上课。

区,山大分校和中信分校。12月11日19时起至22日,各校区专业开放报名,已提前完成预报名的老年朋友届时可以进行报名。

除了登录山东老年大学官方网站进行报名外,通过“山东老年大学”微信公众号,也可以进行报名。扫描二维码关注,进入公众平台,点击“招生报名”里的“自助平台”按钮,进入“我要报名”,填写相关信息资料,选择专业班级,就可以完成报名了。

“用微信报名注册确实是方便多了。”刘安丽说,今年升级注册时,刘安丽把全班学员召集起来,一起用微信进行升级注册。“拿着手机,大家就容易凑在一起,有些环节老人不太会操作,我就可以边演示边教给他们,甚至帮他们升级注册。”刘安丽说。

一年级学员网上报名成功后,需于12月29日前携带身份证与银行卡到大观园校区106、108

教室进行实名认证和刷卡缴费。29日16时前未到校进行现场实名认证和刷卡缴费的,系统将无法保留入学资格。缴费成功后,可以登录山东老年大学网站或微信公众号查询报名情况。



「山东老年大学」
微信公众号

今日本报A叠16版、B叠8版,共24版 本版编辑:康鹏 美编:牛长婧 组版:韩舟

2018年度齐鲁晚报征订 好礼相送

2018年度齐鲁晚报济南市区全年订价288元/份,优惠价格**252元/份**,半年订价**144元/份**。市区读者订阅全年齐鲁晚报每份**赠送**



以上赠品任选其一,订报赠礼仅限济南市区个人订户,先到先得,赠完为止。



使用会员卡
订报流程



1 扫描下面的齐鲁壹家或齐鲁壹点APP二维码。

2

登录网页,下载齐鲁壹家或齐鲁壹点客户端。

3

在壹家或壹点客户端,注册登录。

4

齐鲁壹家点击“我要订报”,选择订报卡订报;齐鲁壹点进入“我的”,点击“看报订报”,选择“纸质报”选项,录入个人信息,完成订报。

发行公司订报服务电话:4001176556、85196329,邮局订报服务:11185或请至就近发行站订阅2018年度齐鲁晚报。