

从绝望轻生到燃起曙光备战国际马拉松

“希望之家”照亮他们的人生路

在嘉祥县有这样一群特殊的脊损伤群体,他们有从25米塔吊坠下的少年,有突遇车祸不幸截肢的家庭支柱,也有生来小儿麻痹症的不幸者,他们多数经历过轻生、绝望。

如今但他们个个满怀希望,协力备战徐州国际马拉松比赛。而这背后是嘉祥县脊髓损伤者“希望之家”日复一日的康复训练与心理疏导,为他们照亮了重生与光明之路。



李阔在“希望之家”锻炼站立。 本报记者 马云雪 摄

本报记者 马云雪 通讯员 邵斌

高空坠落一度轻生 燃起斗志征战马拉松

14日上午10点,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者在嘉祥县

脊髓损伤者“希望之家”见到了李阔,这个25岁打扮帅气的青年正和其他3名队友训练轮椅赛跑。室外温度已零下,但并没有阻碍他训练热情。“前天最长用轮椅跑了20多公里,从早晨7点跑到晚上7点。”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者

注意到李阔双手磨得红肿,不过他整个人精神焕发,“这是我4年来即将第一次远行,能参加这次徐州国际马拉松比赛,我第一次感受到人生还有奔头,还有希望。”

4年前,他从25米高的塔吊坠落,捡回一条命。“胸12粉碎性骨折,脊髓损伤成了轮椅

上的人。”李阔回忆,最绝望的是在病床上躺了2个月,每天睁眼只能看到白花花的天花板,仿佛一下让他看到了生命的尽头。“感觉这辈子完了,双脚一点知觉没有,每天都是医院和家两点一线。”李阔说。

这个开朗活泼的小伙遭此一劫,一下变得沉默寡言,他渐渐与朋友断了联系,终日待在家里,甚至一度偷偷吃药轻生。一次偶然机会,家人告诉他,嘉祥县有个叫“希望之家”的免费康复中心。“10月份来的时候,见到15位跟我一样坐在轮椅上的脊髓损伤者,一下找到了共鸣。”李阔说。

两个月的时间,李阔从4年闭门不出的宅男,转变成了一周去“希望之家”3到4次的运动达人,他脸上笑容也多了起来。最近,他和另外3名病友一起报名了明年3月份的国际马拉松比赛,目标是一起努力完成全程马拉松的里程。“为了去看外面的世界,最重要的是希望证明自己也能和正常人一样,别人能做到的我也可以。”李阔眼神与语气中透着坚毅。

康复训练全免费 帮助更多脊椎损伤者

在“希望之家”,像李阔这样的脊髓损伤者还有15人。既有小儿麻痹症患者,也有突遇

事故高位截瘫的人,他们大多在心理和身体上饱受折磨。家人需专门派出劳动力进行看护,很多伤友曾一度喝药轻生,急需专业的心理和生理指导。

济宁嘉祥县残联和济宁天久工贸有限公司合作,今年8月份共同建立起全省首家脊髓损伤者“希望之家”。“来‘希望之家’的脊髓损伤者全程免费,从吃饭、住宿到康复专业训练,心理疏导,连康复后的电商培训、就业安排等均是一站式服务。”“希望之家”工作人员介绍。

“从成立我就来了,在这学会了大小便自理、上下床坐立,更重要的是在这有很多志同道合的伙伴,心里也慢慢能接受自己了。”脊髓损伤者胡聪说,除专业的康复训练,希望之家还设置了生活区,离家远的康复患者可与陪护人员一起住宿康复。

谈起建立“希望之家”的初衷,济宁天久工贸有限公司董事长李宪庆说,自己腿脚不便也是一名残疾人,能让他们在精神上有信心,并且学会自立,这对一个家庭来说具有重要意义。“‘希望之家’将继续搭建起医院、残疾人组织、家庭与社会之间的有效桥梁,整合社会资源,在残联的帮助下精准服务,尽可能多地帮助更多的脊椎损伤者。”