

12月初,一场募捐会在澳大利亚南新威尔士州的一家医疗中心举行,筹得的善款将被捐给埃塞俄比亚哈姆林产科瘘组织。和一些大型募捐活动相比,募捐到的450澳元(约合2280元人民币)并不多,但这意味着一些在埃塞俄比亚被产科瘘困扰的女性可以得到医治。这一切,都归功于一位六十年如一日扎根在埃塞俄比亚的女医生——凯瑟琳·哈姆林。

# 她是埃塞俄比亚的“特蕾莎修女”



凯瑟琳与患者在一起。

本报记者 王晓莹 编译

## 让4.5万女性重获新生

被送往哈姆林瘘病医院时,阿斯勒贝的体重只有22千克——在此之前,她已经被扔在一个小草屋里呆了7年。她身患严重的产科瘘,却得不到任何照料,入院时已经无法自行走路。

产科瘘是一种多发于女性分娩时的疾病,由于难产,阴道、膀胱和直肠之间的组织被撕裂,导致患者的生殖道与泌尿系统和肠道间形成异常通道,引起持续的遗尿、遗便。实际上,这种病完全可以通过剖腹产等方式避免,在产科护理完善的国家,产科瘘早已绝迹。但在医疗和交通尚不发达的埃塞俄比亚,许多女性生产时往往无法抵达医院,或者根本得不到医疗照料,这种病成了她们的噩梦。

阿斯勒贝不记得自己的年龄,和许多埃塞俄比亚姑娘一样,她在十几岁时就因包办婚姻嫁给了一个比自己大很多岁的男人,结婚后不久就怀了孕。然而,由于营养不良,她的骨盆并没有发育好,生产时又只有亲戚和朋友帮忙接生,最终,阿斯勒贝的孩子没能活下来,她自己也患上了产科瘘。

因为这种病会不断地“漏尿”“漏便”,阿斯勒贝浑身难闻极了,她的丈夫也因此抛弃了她。阿斯勒贝说,她那段时间日夜哭个不停,她不想吃喝,也不想活了。

在哈姆林瘘病医院治疗了5年后,阿斯勒贝的病治好了,还从原先的无法走路恢复到可以不用工具辅助慢慢行走。她现在在一个名叫“幸福村”的村子里生活,还找到了一份在厨房里帮忙的工作。

这家让阿斯勒贝获得新生的哈姆林瘘病医院,是澳大利亚产科医生凯瑟琳·哈姆林

和丈夫雷格一手筹建起来的。几十年间,当地4.5万名有类似遭遇的女性从这里得到了免费治疗。今天,已经93岁的凯瑟琳依然在为埃塞俄比亚女性的生育健康而努力。

## 一年半改变了她一生

凯瑟琳出生于澳大利亚悉尼,1946年从医学院毕业后,她成了悉尼皇冠大街女子医院的一名产科医生。26岁那年,她和同在这家医院的雷格·哈姆林结婚,后来又生下一个儿子。

如果不是权威医学杂志《柳叶刀》上的一则广告,凯瑟琳的一生或许会在悉尼舒服地度过,但1958年的那则广告改变了她的命运。当时,夫妻二人在《柳叶刀》上看到了埃塞俄比亚政府刊登的广告,广告征集妇科医生和产科医生前往亚的斯亚贝巴,为一家产科学校做培训。凯瑟琳和雷格都报了名。

1959年,两人带着时年6岁的儿子理查德前往埃塞俄比亚。此前,凯瑟琳和丈夫从没见过产科瘘这种病,因为产科瘘早在1895年就在美国绝迹了。在给产科学校进行培训时,凯瑟琳看到了许多产科瘘病例,患者们在生理和心理上遭遇的痛苦让她非常担忧。就这样,原打算在埃塞俄比亚待一年半,培训结束就返回澳大利亚的两人留了下来,这一呆就是近60年。

凯瑟琳和雷格把全部精力投入到了治疗产科瘘的事业中,但仅仅治疗还不够,当地仍有很多女性因为没钱就医而终生受罪,所以夫妻俩打算建一家专门治疗这种病的医院,为那些贫困患者提供免费医疗。1974年,顶着重重困难,他们在亚的斯亚贝巴成立了哈姆林瘘病医院,凯瑟琳负责做手术、照顾病人,雷格则负责宣传活动与筹款募捐。经过多年的发展,这

家医院成为了埃塞俄比亚境内为数不多的几家能够治疗产科瘘管病的医院之一,其推出的免费治疗政策更是拯救了无数女性的生命。

除了成立医院、提供免费医疗,哈姆林夫妇还非常重视教育和培训。他们筹建了助产士培训学校,为产科瘘的治疗和预防培训新生力量。当这些学生毕业后,他们可以回到家乡,为那些交通不便、经济不发达的乡村提供医疗服务。甚至还有许多被治愈了的患者后来成了医生和护士。

## 梦想是根除产科瘘

1993年丈夫雷格去世后,凯瑟琳依然活跃在埃塞俄比亚产科瘘疾病防治的第一线。2005年,当时已经81岁的她还坚持每个星期做手术。“我从没想过退休,也没想过改变自己的生活或工作。我现在每个星期还会做几台手术,我的手还是和以前一样稳。尽管我大半辈子都在治疗瘘管病人,但我从没觉得厌倦。有人会很惊讶为什么我可以坚持做同一件事做这么久,可对我而言,工作从来就不是负担。”她当时说。

2014年过90岁生日时,凯瑟琳的病人为她准备了蛋糕,当她一口气吹灭蜡烛时,大家纷纷拍手叫好。凯瑟琳的儿子理查德开玩笑说:“我的母亲有一个儿子和3.5万个女儿。”当时,哈姆林瘘病医院已治愈了3.5万名患者。那年,凯瑟琳获得了诺贝尔和平奖的提名,被誉为“21世纪的特蕾莎修女(特蕾莎修女,1979年诺贝尔和平奖获得者)”。

如今,已经年过九旬的凯瑟琳多数时间住在英国,但仍积极参与医院和基金会的各项事务,她希望全球都能关注到这种疾病。“我的梦想是让产科瘘绝迹,可能我在有生之年看不到这一天,但我希望你们可以。”

## 个人意见

# 她和奶奶一起大学毕业

本报记者 王晓莹  
特约撰稿 刘丹阳 编译

12月14日,美国芝加哥州立大学出现了罕见的一幕:25岁的卡丽尔·贝里和她62岁的奶奶贝琳达·贝里同时取得了学士学位。祖孙二人同时毕业,这在芝加哥州立大学150年的校史上还是头一回。校长瑞秋·琳德塞说:“这是一段佳话,说明芝加哥州立大学在这方面做得非常好。”

卡丽尔和奶奶贝琳达分别取得了刑事司法学士学位和工商管理学士学位。卡丽尔说,她和奶奶都是在2010年入学的,虽然同在一所学校读书,但她是全日制,奶奶不是,所以没想到两人会同时毕业。“奶奶最后两学期身体不太好,还能当上尖子生,比我做得还好,太励志了!”她说。

说起和奶奶同时毕业,卡丽尔说:“这对我来说意义非凡,因为除了我女儿,奶奶是我最重要的人。我们为彼此感到骄傲,这真是太棒了。”贝琳达则表示:“我为我的孙女感到骄傲,她非常出色。”

卡丽尔之所以现在才毕业,是因为她2012年时生了女儿,休学了一阵子,直到2015年攒够学费后才得以继续学业。如今,她的女儿已经4周岁了。而她的奶奶贝琳达20世纪70年代高中毕业后曾进入大学学习,但因要照顾两个女儿、同时打几份工,还要照顾患有老年痴呆症的叔叔,不得不退学。贝琳达说,她从未想过自己还能有机会完成学业,实现自己长久以来的梦想,这次祖孙两人奇迹般地一起毕业,真可谓天意。

卡丽尔承认,她一开始并不想在校园里见到奶奶,因为她会觉得有点尴尬。但几年后,她的态度发生了变化:“奶奶和我在同一所大学上学,想到这儿我就心情愉悦。”而作



卡丽尔·贝里和奶奶贝琳达·贝里同时取得了学士学位。

为学校最年长的学生之一,奶奶贝琳达刚开始时也有些难为情,直到有一天排队登记时,她发现前面拄着拐杖的同学比她年龄还大,这种窘迫感瞬间荡然无存。她告诉自己:“我还算年轻的呢。”更令人佩服的是,贝琳达的毕业成绩堪称学霸水准:平均成绩点数满分为4分,她拿到了3.8分,这个成绩在全班457名同学中名列前茅。

顺利拿到了学士学位的祖孙俩并没有满足于现状,她们的求学之路仍在继续——两人打算继续在芝加哥州立大学攻读硕士学位。卡丽尔想要攻读心理健康咨询专业的硕士,她希望能在芝加哥警局获得自己的第一份工作,并在芝加哥最贫穷、治安最乱的社区之一——恩格尔伍德设立社区资源中心。她认为那里的人们需要这些资源,也愿意帮助该社区变得更美好。

奶奶贝琳达打算继续攻读工商管理硕士,读完研究生后开一家时尚精品店。

卡丽尔的座右铭是“教育是成功的关键”,她认为克服所有挑战便会心想事成。奶奶贝琳达则认为:什么时候接受教育都不迟,“梦想与年龄无关,只要用心去做,你的梦想就一定能实现。”