

院外心源性猝死的生存率不足1%

专家:应推广面向市民的心肺复苏技能培训

本报记者 陈晓丽

呼吸和心跳骤停者的最佳抢救时间只有4分钟

“统计数据表明,我国目前有2.3亿心血管疾病患者,其中,每年心源性猝死者高达55万,平均每天1500人以上,其中八成以上发生在医院外。”陈玉国介绍道,为了挽救呼吸和心跳骤停者的生命,应第一时间进行心肺复苏。

实践证明,心跳停止4分钟内立即进行复苏者,存活率可达到50%,4-6分钟开始复苏者,存活率急剧下降为10%,超过6分钟才复苏者,存活率仅为4%,且侥幸存活者可能已经“脑死亡”。而10分钟才开始复苏者,存活率几乎为零。因此,最宝贵的抢救时间是最初的4分钟。

“在美国,医院外发生心源性猝死者的生存率能达到12%,而在我国,目前这一数字不足1%。”陈玉国痛心地表示,近年来我国医疗技术飞速发展,医院内对于心源性猝死患者的救治水平已经和国外不相上下。然而,我国医院外旁观者CPR的实施率不仅远远低于欧美国家,并且CPR的实施质量也极其堪忧。

研究显示,国内大、中型

近日,中华医学会急诊医学分会主任委员、山东大学齐鲁医院副院长陈玉国在《美国医学会杂志》心血管子刊JAMA Cardiology发文。文章中提到,我国医院外发生心源性猝死者的生存率不足1%,远远低于美国12%的水平。陈玉国表示,这主要源于我国大众对于实施心肺复苏(CPR)急救能力的欠缺。

胸外心脏按压的规范动作

(五要素)

- 1.按压部位
- 2.正确手势
- 3.按压姿势
- 4.按压深度
- 5.按压频率



城市中CPR实施率平均仅为4.5%,而这一指标,在美国为46.1%,加拿大为29%,瑞典为46%-73%,日本为32.2%,澳大利亚为21.2%。更加值得注意的是,我国实施了旁观者CPR的心源性猝死患者的生存率较未实施者并无显著改善。

“我国公众缺乏CPR相关培训是造成旁观者CPR实施率低的重要原因之一。”陈玉国表示,而一次培训后缺乏定期的技能巩固培训,则是旁观者CPR质量低下的重要原因。

我国仅有1000万人CPR培训合格,不足总人口的1%

近年来,虽然国内大型城市正在大力发展CPR培训,但在拥有47%人口的乡村地区,培训中心仍严重缺乏,而我国正在进入老龄化社会,居于乡村地区的大量老年人是心血管疾病的高发人群。即使在城市地区,居民也往往因为生活节奏快和工作压力大而无法抽身参加培训。

据不完全统计,虽然中国红十字会、各个医疗机构及相关社会团体等已开展了数十年CPR培训,但是,迄今为止我国所有经历过CPR培训合格的公众仅有1000万,不到全国人口的1%,而美国这一数据为33%,法国为40%。仅在2012年,美国便有1310万人接受了CPR培训。

“以往,中国红十字会、医院的相关科室负责对公众和医护人员培训。”陈玉国表示,近年来,虽然国内大型医院成立了许多与美国心脏协会合作开展的规范化CPR培训中心,然而其数量、人员和资金支持等方面存在不足,无法承担全国范围内大众培训的需要。

“在这些培训中心中,培训人才多是来自医院急诊和心内等科室CPR经验丰富的医生。”陈玉国进一步表示,虽然这促进了我国培训中心迅速发展,然而对于医生而言,原本的临床工作已经不堪重负,难以再投入大量精力兼职培训。

此外,我国缺少适合国情的培训教材。“目前我国许多培训中心应用的是美国心脏协会的教材,这些教材为我国CPR培训标准化、规范化起到了重要的推动作用,但是其内容的设置是基于美国的急救医疗系统,在中国的社会环境中还需要进一步调整。”陈玉国说道。

未来将以学生、消防员、警察等人群为培训重点

陈玉国建议,从大力推进成立更多CPR培训机构,培养更多全职和兼职培训团队、创新培训方法和策略等多个方面全面改善我国公众CPR培训的严峻现状。

“政府应积极加大投入,以目前已建立规范培训中心的大型医院和红十字会为基础,争取多渠道公益基金等资助、参与,建立覆盖全国城乡的培训网络。”陈玉国说道,招募并培养大批CPR方向的全职工作者,积极鼓励志愿者参与、兼职,充分利用社区医生,以特殊人群(如学生、消防员、警察、军人、公务员等)的培训为先导,推进CPR技能的掌握。

同时,要充分利用网络平台、新媒体、移动设备应用(APP)等现代化手段,优化培训模式和方法,重视CPR技能培训和定期巩固培训的规范化,从而显著提升我国心源性猝死的救治现状。

扫描以下二维码,观看相关视频。



医药资讯

“胃肠食疗奇人”王立财将抵小偏方“省中医”店,460元寻反复发作老胃病,冬季巧食疗

冬季寒邪盛易伤阳。《黄帝内经》认为脾胃乃气血生化之源,脾胃虚弱易引发气血亏虚、食管炎、肠炎、消瘦等症!民间中医奇人王立财巧食疗,用“做减法”方式调养胃肠,最大限度减少用药,成民间一绝。现该方已获国家专利2008103020798,王大夫也被列入《世界人物辞海》并被誉为民间中医奇人。

据悉,王立财17岁从医,痴迷中医40余年,擅长老胃病,腰突、颈椎病(另有外敷法480元)。他精选鸡内金高度提纯研发出老胃病食疗方,可直敷胃壁,激活胃底神经。凡胃病不管轻重,服用一包超乎想象。凡住院效

果不好、使用其他方法不满意者,40天左右饮酒、食辛辣之物不受影响,10—20年老胃病也不过3—5个月,可康复后胃镜对比效果。急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可调养。王立财即将抵济,为庆小偏方“省立医院”店开业,“省中医店”店庆3周年,现特惠中速拨0531—86666626或到“聚安堂小偏方”店内咨询。另本人研发“心脏养护奇方”预约中,40天解决心脏血液返流,可服用前后彩超对比!

跨年派送
王立财 10送20包,特惠仅剩5天

股骨头坏死

新方法

股骨头坏死不易治、患病时期长,如果不及时治疗,导致股骨头结构改变、股骨头塌陷、变形,行动障碍,甚至瘫痪,往往危害严重,令患者痛苦不堪,绝大多数股骨头坏死患者就这样因得不到及时治疗一步步走向瘫痪的绝境。

古蚀康不能包除百病,专门针对股骨头坏死问题研制而成,它秉承中医灸敷理念,可直接贴敷于股骨头患处,通过局部穴位贴敷,靶向渗透,促进血液循环,加速股骨新陈

明天,齐鲁医院免费诊疗帕金森病

本报济南1月15日讯(记者 陈晓丽) 帕金森病是继肿瘤、心脑血管病之后中老年人的“第三杀手”。齐鲁医院郁金香之家将为山东地区的帕金森病患者或其他运动障碍患者举办帕金森病患者关爱活动。现场将有帕金森病专科的权威专家为广大病友科学解读

帕金森病,更有康复科专家教授大家日常生活防跌妙招。神经内外科专家还将为帕金森病患者或其他运动障碍患者做免费诊疗、答疑解惑及进行患者日常生活护理指导等。

欢迎广大帕友前来参加!为了给患者提供便捷的服务和有效的指导,齐鲁医院郁金香

之家特设咨询热线,欢迎广大帕友致电咨询活动详情。

活动时间:

2018年1月17日

活动地点:

齐鲁医院华美楼9楼神经外科D病区示教室

郁金香之家咨询热线:

0531-82166631

代谢;对于各种原因引起的股骨头坏死及由此引发的患侧臀部(腹股沟)疼痛、患肢膝关节疼痛(畏寒)、活动酸痛无力、跛行、行走迟缓等症使用方便、安全、可靠;古蚀康是良心产品,用疗效说话,建议按周期贴敷更有助于康复,现买5送2赠品有限,送完即止,具体可拨打400-1760-836详细咨询;济南舜天药房有售,省内免费送货,货到付款,网址www.gushikang.net(青械广审(文)第201708006号)