



8年疼痛，关节置换解除折磨

市一院手外足踝外科完成全踝关节置换术3例，居全省首位

本报记者 康宇 通讯员 周静

“人无骨不立，骨无关节不灵。”将骨关节结构重塑正常，更重要的是恢复其功能，这不仅对医生的技术水平提出了更高的要求，更要求医者具备人性化的理念。2017年9月份，市一院手外足踝外科成功打响鲁西南全踝关节置换术“第一枪”，而今，再次顺利完成2台全踝关节置换术，一举成为山东省完成该手术最多的医院。

8年疼痛折磨 一朝手术解除困扰

12日上午，完成踝关节置换术的刘先生正在办理出院手续，说起市一院手外足踝外科的人工关节置换术，他赞不绝口。从2010年起，刘先生就一直被踝关节的疼痛折磨，主要采用口服止痛药等进行保守治疗，效果并不理想。2017年底，刘先生的踝关节疼痛突然加重，不能上下楼梯，连下蹲这样简单的动作都支撑不住。

熬不过疼痛，在子女的劝说下，刘先生来到了市一院手外足踝外科诊治。“患者患有右踝关节骨性关节炎，如果不进行手术，右脚可能再也无法用力，会影响行走功能。”手外足踝外科主任曾文超给患者进行了仔细检查，和患者家属商量后，决定为刘先生进行踝关节置换，手术非常成功，目前刘先生已经康复出院。8年

的顽疾一朝而解，刘先生高兴坏了，连说“早知道有这样的办法，就不会被疼痛折磨这么多年了”。

41岁的翟先生也是一名踝关节置换术的受益者。因为一次意外，他的右踝关节粉碎性骨折，自那以后，踝关节一直疼痛不休。后来，因为病情加剧，翟先生不仅上下楼梯非常困难，就连正常走路也会感到关节疼，给生活带来了严重影响。在市一院手外足踝外科检查后，他被诊断为右踝关节创伤性关节炎，并随后在该科做了踝关节置换手术，不到半个月就康复出院。

医学无止境 给患者高端医疗服务

“以往，严重的踝关节炎只能通过踝关节融合治疗，但融合后常导致活动度丧失，令病人饱受困扰。”曾文超介绍，多年的临床经验证实，



曾文超主任(左)为患者实施手术。

全踝关节置换术具有保持关节活动度，有效缓解踝部疼痛，减少并发症等优点，可以大大提升患者生活质量。

在克服技术难关及关节假体费用高等重重困难后，科室于2017年9月份，成功完成鲁西南第一例全踝关节置换术。术后患者恢复良好，效果满意。而今，再次顺利完成了2台全踝关节置换术，市一院一举成为山东完成该手术最多的医院。

为了更好的与国际上先进理念与技术接轨，手外足踝外科还举办了“国际足踝联盟培训班暨全国足踝外科鲁西南高峰论坛”，2017年12月4日，随着美国足踝外科学会前主席Mark Myerson一行的到来，国际足踝联盟第二届Fellowship培训班也拉开序幕。来自内蒙古、深圳、宁波等全国各地的学员齐聚在市一院，就足踝外科热点、难点问题与外国专家展开了交流。培训班

成员还在专家的带领下，实地分析门诊病人，就典型病例手把手示教、标本讲解。其中不少外地病人慕名而来，不少患病多年的复杂病人在推荐下得到了有效治疗。



扫码看图集。

喜讯频传

1月14日，国家级重点学科专项精准扶贫工程落户微山。此次“大病不出县”项目签约包含国家级重点学科的专项精准扶贫、远程专家门诊、行走的医院三项内容。国家顶级医院的知名专家将保证微山县人民医院全年不少于40个星期的对口帮扶。

本报通讯员 岳园田贺



嘉祥有支献血“娘子军” 最多者14次参加无偿献血



本报济宁1月16日讯(记者 康宇 通讯员 褚良真)

嘉祥有一支献血娘子军，每年两次到血站献血已成为她们约定俗成的事情。每到农闲季节她们就会约上有意愿献血的亲戚、邻居，一早便从家门出发。平时甚少出远门的她们要乘坐一个多小时的城际公交才能到达，可是在她们淳朴欢快的笑脸上丝毫看不出路途的辛苦。

1月11日早上10点半，济宁市中心血站的献血大厅一下子热闹了起来，8名来自嘉祥县满乡乡的献血者再一次来到了血站，还没休息一下的她们争先恐后地围在登记处填写起献血登记表。她们中间年纪最大的有55岁，付晓云是其中献血最多的人，

也是组织村民集体献血的发起人，至今已献血5400毫升，这次是她第14次参加无偿献血，在她的带动下，村里献血的娘子军们已发展到15人，这次又把侄媳妇颜慧慧招募了进来。

8人中只有年龄最大的李秋芝体检不合格，因为昨天吃了瓜子，转氨酶有些高，看着同伴们相继成功献血她有点不甘心，要求体检大夫再给她检查一次，再次检查合格的她高兴地像个孩子，拿着献血登记表兴高采烈地坐上了采血椅，她开玩笑说：“好不容易来一次，献不上就太遗憾了。”已有12年献血史的她献血量达到了4200毫升。

当天8人共献血2600毫升，她们都是普通的农村妇女，其中5个人还当上了奶奶或姥姥，虽然没有豪言壮语，但她们用实际行动彰显了大爱精神，为济宁的无偿献血事业贡献了力量。

冬季腹泻高发，家长们得注意了

济宁市疾控中心启动病毒性腹泻监测程序



本报济宁1月16日讯(记者 李锡巍 通讯员 颜丙新 刘烁) 据济宁市疾病预防控制中心监测数据显示，目前诺如病毒是引起冬季腹泻的主要病原。为做好病毒性腹泻的防控，市疾控中心及时启动了病毒性腹泻监测程序，每月收集腹泻儿童的标本进行病原核酸检测，并对托幼机构、小学等儿童聚集性场所严防病情蔓延。

“每年10月到次年3月均属于诺如病毒流行时期，随着春节临近，人群交往频繁，发生诺如病毒感染的风险将会持续增加。”市疾控中心传染病防制科科长姜文国介绍，诺如病毒感染性腹泻具有传染性强、发病急、传播速度快、涉及范围广等特点，主要症状为恶心、呕吐、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为

多。诺如病毒以粪-口途径传播为主，也可通过密切接触或气溶胶传播，学校、托幼机构、养老院、医院、工厂及社区等场所尤其要重视做好预防工作。

姜文国提醒，市民日常生活中要注意用肥皂和清水认真洗手，尤其在如厕和更换尿布后，以及每次进食、准备和加工食物前。如果出现呕吐、腹泻症状应及时就诊，特别是病人的密切接触者接触后48小时内应关注健康状况，以免传播更多人。