



体检结果显示,虽然特朗普饮食结构不健康,但因为“基因好”,身体十分健康。(资料片)

总统身体倍儿棒 就是稍微有点胖

特朗普任内首次体检结果公布,认知测试获满分

美国总统特朗普任内首次体检结果16日揭晓,医生判定这名美国历史上当选时最年长总统除了体重超标,整体健康状况“非常棒”,干完这届任期没问题,甚至还能再干一届。为回应一些人对他心智健康的质疑,特朗普要求医生破例给他做认知能力鉴定,结果证实他思维敏捷,获得满分。

“难以置信”的好基因

履职接近一周年,特朗普12日在沃尔特·里德国家军事医学中心接受总统定期体检。白官网站16日发布详细体检报告,白宫医疗小组主管杰克逊同时举行记者会,介绍体检结果。结果显示,71岁的特朗普身高6英尺3英寸(1.9米),体重239磅(108公斤)。杰克逊说,特朗普整体健康状况“非常好”“绝对适合履职”,这种情况将持续到这届任期结束,“甚至整个下一届任

期,如果他能再次当选的话”。心血管系统健康是老年人生理健康状况一项主要指标。按照检查结果,特朗普的心脏状况同样“非常好”。“对他的年纪而言,他的心脏好得惊人。”杰克逊说。杰克逊把特朗普的心脏及整体健康状况优异归因于他不沾烟酒以及家族因素,因为特朗普的家族没有心脏病史。医生说,总统每天的饮食习惯并不健康。然而医生依然表示特朗普的健康状况很好,并称“我猜他拥有令人难以置信的基因”。杰克逊一再表示,他对总统的健康印象深刻,说测试没有显

示特朗普患有癌症、糖尿病、肺部问题或关节问题。肝、肾和甲状腺的检查均正常。然而报道中还称,除了胆固醇药物之外,特朗普还需要服用小剂量的阿司匹林以利心脏健康,以及服用小剂量的保肝止血药和一种治疗男性秃顶的药物。**体重和饮食很“亲民”**尽管整体状况良好,但特朗普超重和胆固醇高。按照身高和体重数值计算,特朗普的身体质量指数(BMI)数值为29.9,属于超重。依世界卫生组织的这项健康衡量指标,数值达到30属于肥

胖。美联社报道,特朗普的体重比他2016年9月上一次公布健康数据时重1.36公斤。特朗普是当选时年龄最大的美国总统。众所周知,特朗普喜欢吃垃圾食品,喜欢打高尔夫球,但是没有每天锻炼的习惯。据其竞选活动经理莱万多夫斯基披露,特朗普爱吃快餐,竞选期间,他一顿会点“两个巨无霸汉堡、两个麦香鱼汉堡和一杯巧克力奶昔”。杰克逊与特朗普讨论了饮食、锻炼和减重,建议他减少脂肪和碳水化合物摄入,同时制订锻炼计划,希望能在一年内减重10至15磅(4.5至6.8公斤)。

杰克逊说,讨论中,特朗普“对饮食部分而不是锻炼部分更感兴趣,但是我们将同时从两方面着手”。如果有必要,还将请“第一夫人”梅拉尼娅介入,帮助特朗普减肥。另外,杰克逊打算给特朗普加大一种药物的剂量,以降低胆固醇水平。按照美国有线电视新闻网的说法,体重超重、缺乏锻炼使特朗普与大多数美国人“打成一片”,因为根据美国政府部门统计,美国20岁以上人口中超重和肥胖人群占七成。

认知测试击破谣言

许多特朗普的反对者拿他的年纪说事,对他的精神状况和思维能力是否适合担任总统表示质疑。这次体检没有精神状况检测项目,但特意加入认知能力测试,以一项针对老年痴呆类症状的检查为具体内容。杰克逊说,他对特朗普的认知能力“毫不担心”,本来不打算做这项测试,但特朗普坚持要做。认知能力测试采用“蒙特利尔认知评估量表”,满分30分。特朗普获满分。“他的思维非常敏捷。我们谈话时,他口齿非常清晰。”杰克逊说,“我们在一起时,他从没有重复谈同一件事。没有任何理由认为总统的思维过程有任何问题。”

体检结果记者会持续大约1小时,杰克逊详细回答了现场记者提问。按照路透社的说法,这种状况不多见。杰克逊说,特朗普要求他有问必答,“他说:‘我希望你去那儿,与他们(记者)聊聊。希望你回答他们提出的每一个问题。’”“我认为,他试图借这次体检击破它们(流言)。我认为,他完全不觉得自己有任何事需要隐藏。”美国总统并非必须接受体检,不过自现代起,历任美国总统均定期体检,并对外公布体检报告,确认他们“胜任职务”。弗吉尼亚大学米勒中心总统研究专家芭芭拉·佩里说,总统体检过后,哪些内容能够对外公开,决定权在白宫。比如,前总统约翰·F·肯尼迪就公开了其在战场受伤的情况,但没有说明其深受肾上腺皮质功能衰竭症困扰。

据新华社、中新社等

欧盟喊话英国：

“脱欧”后悔吗？回头还来得及！

欧洲理事会主席唐纳德·图斯克16日喊话：如果英国就“脱欧”一事回心转意，那么欧洲联盟对英国“心依旧敞开”。图斯克的这番表态引发不少人猜想，英国继续留在欧盟内部的可能性再度跃入公众视野。不过，英国政府此前宣称不会举行二次公投，“脱欧”谈判仍在艰难进行中。

图斯克16日在欧洲议会发言：“如果英国政府坚持‘脱欧’决定，那么明年3月‘脱欧’就会化为现实，带来种种负面结果。除非一种情况，我们的英国朋友回心转意。”按照图斯克的说法，“我们这些在欧洲大陆上的国家并未变心，我们的心对你们仍旧敞开。”他话音未落，会场内响起一片掌声。欧盟委员会主席让-克洛德·容克当天对图斯克的话表示赞同。容克说：“图斯克说，我

们的大门仍旧敞开。我希望英国能清楚地听到这句话。”这并非图斯克首次暗示英国可以逆转“脱欧”决定。2017年6月，图斯克表示对英国留在欧盟仍抱有希望，“欧盟是建立在看起来不可能实现的梦想之上的。所以，谁知道(未来会怎样)呢？”图斯克还引用英国甲壳虫乐队成员、已故著名歌手约翰·列侬的经典反战歌曲《想象》中的歌词，“你或许会说我在做梦，但并非只有我一个。”

眼下，英国国内部分人士再度呼吁举行二次公投。英国独立党前任领袖、英国“脱欧”主要推动者奈杰尔·法拉奇上周说，他欢迎二次公投的想法，但即便再投一次，“脱欧”的最终结果也不会发生改变；二次公投的作用仅限于平息争论。英国首相特雷莎·梅的发言人随后回应称，不会推动二次公投。图斯克一方面表达希望英国留在欧盟，另一方面强调“脱欧”谈判不能迟滞。他16日呼

吁英国方面澄清自身立场，以便谈判继续推进。图斯克说：“今天我们需要的是，英国进一步澄清自身愿景。一旦弄明白这一点，(欧盟27国)领导人将商讨我们今后如何与英国打交道。”按照法新社的说法，自英国2016年6月公投决定“脱欧”以来，英国政府迄今没有明确说出希望今后与欧盟保持何种关系。欧盟委员会第一副主席弗里斯·蒂默曼斯15日接受媒体采访时说，英国必须说清楚

想法，双方才好就此展开谈判。“告诉我们，你们想怎么样？”蒂默曼斯说，“不是我们要离开英国，而是英国要离开欧盟。所以，跟我们说清楚你想要什么。”此前有媒体称，欧盟多国围绕如何向英国开条件分歧日增，正吵得不可开交。图斯克16日回应称：“无论如何，我们必须保持欧盟27国团结一致……最艰难的工作还等在前头，时间不多了。”

据新华社