

房颤患者不用再受射线之苦

毓璜顶医院获首批“中国房颤中心建设单位”授牌

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 刘肖宏

房颤患者不用再受X射线之苦,也不用担心脑中风,近年来毓璜顶医院打造“绿色”零射线消融,并利用左心耳封堵术为患者解除后顾之忧,获得诸多好评。日前,毓璜顶医院获首批“中国房颤中心建设单位”授牌,今后将给房颤患者带来更加科学、全面、规范化的诊疗和管理。

“绿色”消融 患者再也不用受射线之苦

家住莱山的赵女士患白细胞减少症多年,白细胞总数经常少于2000,机体抵抗力明显低下,医生曾告诫赵女士要尽量避免接触一些有害物质及放射线。但不幸的是3年前她又患上了房颤,经常出现心慌、胸闷、头晕等症,心率忽快忽慢,快时可达180次/分,经多种药物治疗,仍不见好转,严重影响生活质量。

听说射频消融手术能够治愈房颤,但网上查询得知这类手术的导管操作要在X射线下进行,赵女士犹豫了,怕手术时X射线会导致她白细胞更加减少。去年春天,她打听到烟台毓璜顶医院可以做到零射线消融,多方咨询后赵女士彻底放心了,找到心内科主任医师李建平,于去年5月份顺利完成了房颤消融手术。如今术后半年有余,赵女士的房颤彻底治愈,术后多次复查白细胞总数,均与术前持平。

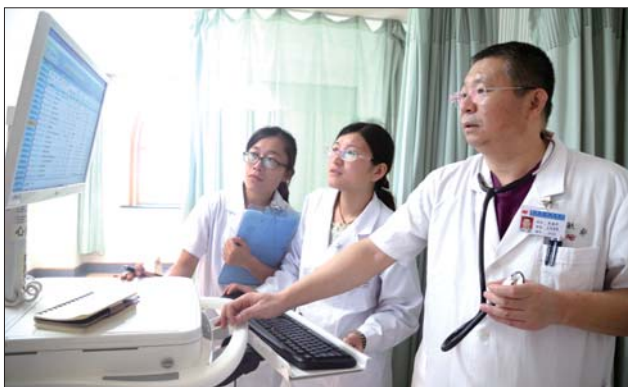
李建平主任告诉记者,零射线消融即整个消融过程不用X射线做指引,仅在

房间隔穿刺时,用极少的X射线指引进针,整个手术过程所用的X射线量极低,可达到孕妇所能接受的X射线剂量,这大大降低了X射线对人体的辐射。毓璜顶医院心内科自2016年初开始尝试无射线指引,仅凭三维标测系统、压力导管及手术经验,实现零射线房颤消融,居于省内领先。

诊疗规范,获首批“中国房颤中心建设单位”授牌

为规范房颤的诊疗,最大程度减低房颤引起的一系列心脑血管事件的发生率,减少致残和死亡率,日前由中华医学会心电生理与起搏分会、中华医学会心血管病学分会、中国心血管健康联盟、中国医师协会、中国房颤中心总部联合倡议发起中国房颤中心建设项目,标志着中国第一批针对房颤的大型诊疗中心成立。在此次大会中,毓璜顶医院获首批“中国房颤中心建设单位”授牌。

李建平介绍说,房颤是最常见,也是既往最难治愈的心律失常,其并发的心力衰竭等



李建平与他的团队分析患者病情。

并发症,严重威胁着人类健康。房颤的及时诊断及治疗,脑卒中的防治亟待加强。而房颤中心建设会给房颤患者带来更加科学、全面、规范化的诊疗和管理。这些单位将开展房颤患者的筛查与风险评估,综合治疗、上游治疗、血栓栓塞并发症治疗等系列规范化综合管理,进一步提高房颤的诊断率、治疗率。

李建平说,毓璜顶医院有着专业化的电生理团队、专业化的房颤门诊、急诊及房颤住院病房,此外李建平医生还是全省第一个房颤消融的独立术者、全省第一

个左心耳封堵的独立术者。仅去年一年,毓璜顶医院完成房颤消融手术数量超过300例,左心耳封堵手术数量20余例,完全符合房颤中心建设的基本要求。

冬天气温偏低,受寒冷刺激后房颤患者的交感神经会异常兴奋,全身毛细血管收缩,使心脑血管的负荷加重引起血压升高,脑部缺血缺氧加速了血栓的形成。李建平提醒市民一旦出现心慌等症时,应及时到医院通过心电图等检查确诊。平日里市民也应注意监测血压、血糖,保持健康的生活方式。

二孩政策放开,烟台山医院试管婴儿翻番

高龄产妇成主力,专家称不孕检查夫妇要同行

本报记者 孙淑玉 通讯员 叶杏 张国杰

日前,记者从烟台山医院、烟台市妇幼保健院获悉,随着二孩政策的放开,不少40岁以上的大龄女性加入生育大军,烟台山医院通过试管婴儿技术等辅助生殖技术,让试管婴儿数量翻番。迄今已帮8000多对不孕夫妇拥有了自己的孩子。

人工辅助生殖技术 圆了她的妈妈梦

40岁的李女士九年前因输卵管妊娠在当地医院行右侧输卵管切除术,术后不孕,曾因多囊卵巢综合征给予促排卵治疗4个周期,均发生卵泡黄素化未破裂综合征,进行输卵管造影提示双侧输卵管梗阻,在外院进行腹腔镜下输卵管复通术失败。2010年至2014年到青岛当地医院进行体外受精-胚胎移植(试管婴儿)治疗4个周期均失败。

抱着最后一丝希望,李女士慕名来到烟台山医院,经生殖医学中心王冬梅副主任检查,发现患者宫颈机能不全,再次试管婴儿治疗前给予孕前宫颈环扎,2016年进行体外受精-胚胎移植,成功妊娠,今年1月10日,在烟台山医院顺利产下一名健康的男婴。

无独有偶,37岁的甄女士患子宫内膜异位症(IV期)、双侧卵巢子宫内膜异位囊肿、卵泡黄素化未破裂综合征,不能生育,在烟台山医院生殖医学中心,通过试

管婴儿技术,顺利怀孕、分娩,生下了一名健康的女孩。

不良生活习惯 可致不孕不育

近年来不孕症的发生率呈明显上升的趋势。WHO已将不孕症和心血管疾病、肿瘤并列当今社会影响人类健康的三大疾病之一,不孕症严重危害着个人和家庭的生活质量。

哪些因素能导致不孕不育呢?烟台山医院生殖医学中心王冬梅副主任告诉记者,不孕的病因很复杂,阻碍受孕的因素可能在男方,也可能在女方,也可能在男女双方。正常受孕需具备一下四方面的条件:正常的排卵、精液正常、通畅的输卵管和子宫正常,任何一方面异常均可导致不孕。

王冬梅主任强调,反复流产对不孕不育有着严重危害,继发性不孕的患者中88.2%的人有过人工流产史,反复人流可造成子宫内膜的损伤,使子宫失去生育能力,尤其是无痛人流,对

子宫内膜的损伤更大。所以她提醒如果没有生育计划,女性一定要注意避孕,尽量避免反复流产。如果意外妊娠,尽量不要选择无痛人流。

此外,王冬梅称,一些不良的生活习惯也可以导致不孕如长期吸烟和大量饮酒对男性精液量、精子密度、活力和完整性产生有害影响,还可引起精子细胞膜的改变和精子DNA的损伤;女性吸烟和饮高浓度的咖啡可降低卵巢功能,影响输卵管的拾卵和受精卵的运送。一些药物如磺胺类药物、清洁剂、甲醛等也会导致不孕,所以生活中尽量避免接触上述有害物质和环境。

助力8000对不孕夫妇 有了自己的孩子

烟台山医院生殖医学中心统计数据显示,随着二孩放开,生殖医学门诊量呈持续上升趋势,2017年总门诊量增加3成,35岁以上高龄不孕患者占近50%,因不孕不育需要采取试管婴儿技术治疗的患者翻了一番。

记者从烟台山医院获悉,烟台山医院于1999年成立生殖医学中心,在胶东地区率先开展不孕不育症的诊治工作及人类辅助生殖技术,具有山东省卫计委授予“体外受精-胚胎移植(试管婴儿)及其衍生技术”资质,在男女不孕不育、生殖内分泌疾病的诊治、辅助生殖技术及腹腔镜微创手术等方面积累了丰富的临床经验,通过药物治疗、腹腔镜微创手术治疗及人类辅助生殖技术使8000多对不孕夫妇拥有了自己的孩子,胶东地区首例试管婴儿2000年7月在烟台山医院诞生,如今已经长成聪明健康的大姑娘了,在高中学习成绩优异。

王冬梅副主任建议,不孕症的检查要夫妇同时进行。明确病因,才能针对病因治疗。对于年龄在40岁以内经过2~3年不孕症治疗,仍未孕可进行试管婴儿治疗,而年龄超过40岁有半年以上不孕史的女性应尽早采用辅助生殖技术治疗,每提早一年进行试管婴儿治疗,其成功率明显提高。

夜不能寐 中医有办法

专家称,阳气不足、气阴两虚及血亏者可用膏方

本报1月17日讯(记者 孙淑玉 通讯员 陈展鹏)失眠的表现形式有难以入睡、睡眠不深、多梦、早醒,或醒后不易再睡、醒后不适感、疲乏或白天困倦等。长期失眠对人的精神和生活都会带来极大的影响。烟台市中医医院专家称,阳气不足、气阴两虚及血亏的市民可采用膏方调节。

失眠往往引起患者白天不同程度地感到未能充分休息和恢复精力,因而躯体困乏,精神萎靡,注意力减退,思考困难,反应迟钝。由于失眠带来的上述不适以及对失眠的担心常常引起情绪沮丧,焦虑不安。使得失眠、担心、焦虑、失眠的连锁反应不断循环,反复强化迁延难愈。

烟台市中医医院心病科马俊主任介绍,关于“失眠症”,中医古籍记载有“不寐”“不得眠”“不得卧”等名称。睡眠不好的病人,从中医辩证来讲,主要表现在阳气不足、气阴两虚的病人,还有血亏的一些病人,这些病人经常会出现睡眠不好的情况。

冬季是一年四季中进补的最好季节,而冬令进补,更以膏方为最佳。尤其有各种老年病的病人都非常适合进补膏方,如果虚症比较明显的,需要调理的病人,此时吃膏方会收到更好的效果。医生会根据患者的病情来增加不同的药物一人一方,达到对症下药的目的,让患者早日康复。

花椒炖梨能止咳 看看这味食疗药方 具体咋做!

梨是一种常见的水果,花椒则是一种调味香料,二者放在一起做成道食疗药方,竟然发挥出了神奇的效果?没错,梨和花椒一起炖能止咳。那么当梨子和花椒搭配在一起炖煮时为什么能发挥出止咳的效果呢?

传统医学理论将梨子分为寒性食物,其性味甘酸而平,不仅没有任何有毒的成分,而且还拥有生津益脾、和胃降逆的功效。而花椒性味温辛,可以温中散寒,增强人体的免疫力。

将这两种食物放在一起炖时,二者的效力能够入肺、胃二经,有效地缓解咳嗽的症状,同时起到清热化痰的作用。

适用病症:外感咳嗽主要分为风寒咳嗽和风热咳嗽。不同类型的咳嗽应用的食疗偏方也是不同的。花椒炖梨主要用于风寒咳嗽。若是患了风寒感冒则应该以辛温解表为主,而若为风热感冒,那么则应用辛凉解表之法。

具体做法:梨一个,洗净,横断切开挖去中间核后,放入20颗花椒,2粒冰糖,再把梨对拼好放入碗中,上锅蒸半小时左右即可,一个梨可分两次吃完。

(宗禾)