

演员拼的是阅历积累与感悟能力

殷桃:在镜头前,没人能帮你

由殷桃主演的时代情感大戏《你迟到的许多年》近日杀青,其主演的年代剧《爱情的边疆》也有望年初与大家见面。在过去的2017年,殷桃凭借在《鸡毛飞上天》中的出色演技获得了第23届白玉兰奖最佳女主角,成了名副其实的“大满贯”视后,其参演的热映作品《不成问题的问题》堪称年度华语文艺电影担当。这些年殷桃不急不躁,但交出来就是大作品。

关于演戏 我就是演戏手艺人

“不管大环境怎样,只要我有机会站在舞台上或是镜头前,就要记得尊重观众。大家都在说‘工匠精神’,在镜头前,演员凭的就是手艺,没人能帮得了你。如果你的心没放在角色上,戏就一定不会好看。”

真实,一直是殷桃的原则与底线。“我喜欢能打动我的角色,必须得有血有肉有骨头,不能只是一张很好看的画,那种不说正常人应该说的话的角色,我是演不了的,我希望角色是一个活生生的,真实的人。”殷桃拿《鸡毛飞上天》中的骆玉珠举例,“其实,我知道怎么演她更可爱,能让观众喜欢。但真实的人不是每时每刻都能讨人喜欢的,我更愿意骆玉珠活在真实的人生里。”

浏览过殷桃的作品列表后就会发现,无论是《温州一家人》《搭错车》这样的现实题材,还是《幸福像花儿一样》《历史的天空》等军旅作品,或是《杨贵妃秘史》《苍穹之昴》这样的宫廷大戏,凡是她主演的作品几乎都品质上乘。殷桃坦言,自己也曾陷入迷茫。不过和当下很多人一味奋勇向前的快节奏不同,感觉不

对的她决定停下脚步重回话剧舞台。两年时间她静下心来琢磨角色,让自己再次充盈起来。

殷桃很感谢自己这分不急不躁的等待和宁缺毋滥的坚持,她说:“每一次面对好的角色,我都会有如履薄冰的感觉,如果没有好戏,我愿意等。”或许,就如同戏剧《等待戈多》一样,当时看似毫无意义的等待,也许会成为将来最有意义的坚守。也正因如此,两年后当殷桃重回荧屏时,才会带来生动真实的“骆玉珠”。

关于生活 我不知道怎样才算高调

“我没有淘宝,也没有支付宝,我对电脑,网络几乎是白痴水平,活得比较像原始人。”荧幕上经常以乖乖女,古装或军装扮相出现的殷桃,在实际生活中是个利落爽快的重庆妹子,直言快语在她身上都体现得淋漓尽致。

“我最怕采访时别人问我生活中是什么样子的”,殷桃坦言,除了演戏,自己的生活与大家并无不同。无非就是高兴了买点东西,不高兴也会买点东西;挣得多就多买,挣得少就少买;发现吃胖了就健身减肥,饿上一段时间;闲暇时喜欢看电影、插花,也会跟朋友喝点小酒聊聊天……聊

演戏和角色眼睛放光的殷桃,说起自己的生活就变成了流水账。

“总有人说我低调,可我就一直没明白究竟怎样才算高调呢?”或许,在她的字典里,角色外的演员根本就不曾有“人设”这种词语。

关于职业 演员是有门槛的

“我选角色时最现实的标准就是不演‘白莲花’,好多人努力把不是‘白莲花’的角色改成‘白莲花’,因为害怕演绎人物身上的缺点,觉得自己受到观众喜欢比角色受到观众喜欢更重要。这是一条很危险的路。”

殷桃说自己接戏的标准一直都没变过,“我偏爱现实主义题材,喜欢有血有肉,鲜活的人物。只要好好演,观众就能感受到人物的喜怒哀乐。无论是什么题材或角色,好的作品大多是一样的内核。”

从去年开始,演员的演技成了人们关注的焦点,作为演员,她是怎么理解这个职业的呢?“演员是有门槛的,不会熟能生巧,也不是肯吃苦就行。这些都还是基本要素,在真正进入到这个领域后,需要拼的就是演员自身的阅历积累与感悟能力。” (王尚)



早知道

一周文艺

- 1.1月26日19:30,省会大剧院演出“2018山东新春民族音乐会”。
- 2.1月26日19:30,省会大剧院演出《最后的莫西干人》印第安音乐家亚历桑德罗中国巡演。
- 3.1月26日19:15,济南市京剧院

在北洋大戏院演出京剧《小商河》《逍遥津》《春草闯堂》。

4.1月27日19:15,济南市京剧院在北洋大戏院演出京剧《罢宴》《挑滑车》。

5.1月27日19:30,山东省会大剧院演艺厅演出成长体验儿童剧《恐龙妈妈》。

6.1月27日、28日10:30,山东省话剧院亲子剧场演出儿童剧《爱丽丝梦游仙境》。

7.1月28日19:15,济南京剧院在北洋大戏院演出《范进中举》。

8.1月28日10:00,济南市曲艺团在市文化馆多功能厅演出曲山艺海星乐汇曲艺专场。

9.山东省文化馆举办古风今韵——杨成河中国画作品展。

10.山东美术馆举办第三届山东省青年美术大展,当代中国非具象油画艺术展,王金泉师生六人书法作品展。

招聘信息

订版电话: (0531) 85196234 85196204

综合招聘	【盛之怡】医药科技有限公司诚聘: 美导数名,业务员数名(男女不限),0基础培训上岗,薪酬:3000-10000元/月,上不封顶。 地址:名泉春晓1号楼2单元1101室。 联系电话:13156126519 13156109651	高薪招聘 消防值班员、保洁、保安、水电工、客服员:就近安排工作,电话86157237	保安司机	银行双休诚聘安保 170cm以上,18-50岁,1900-2800元,初中以上文化13853161615、房老师	高薪诚聘
加油站高薪招聘洗车工 月薪3000元+,男女不限,包吃住,可兼职。地址:天桥区水电路32号,电话:15069006611、88969345 李先生	机械公司招 车工、铣工、钳工、焊工、熟炼工、学徒工均可。义和庄村南,包食宿,交五险15318804287徐	上市公司急招正式员工 男女不限,25-45岁,工资4500元,交五险一金节假日,双休13969019288张经理	敬告读者: 发布挂失、公告等广告,请务必拨打本报分类广告版面上的订版电话0531-85196204、85196234、85196352,由本报业务人员办理或通过本报授权的分类广告代理点办理,核实代理点真伪请拨打本报电话8008606855确认。切勿轻信网上办理,400开头的电话等非官方渠道。如未按照上述要求办理刊登事宜造成的损失,本报概不负责。	铝塑设备装配人员数名 办公室网络销售人员2名 装配钳工数名 学徒数名 以上人员一经录用待遇从优。 联系电话:13287786990	

乐享爸妈智慧养老服务中心 ■厨师 ■帮厨 ■面点 ■保洁 ■护理员 ■经理助理 (以上职位年龄18—50岁) 工资面议,待遇丰厚 电话:13675313231 吴	诚聘辅警 男性25名,女性15名 要求:男性身高170cm以上,年龄45岁以下,女性身高160cm以上,年龄35岁以下,五官端正,无不良嗜好,无犯罪记录。 薪资待遇:3500含五险+绩效500元,工作地点:济南市槐荫区 诚聘交通协警:80名 要求:年龄55岁以下,身体健康,无不良嗜好,无犯罪记录。 薪资待遇:2800含五险,工作地点:济南市西客站周边 电话:0531-82974337、15264155168(唐老师) 18596082281(张老师)18596082495(孙老师)	济南银联新型建材有限公司 ★财务人员:两名 要求:从业经验5年以上,能独立应对所有财会业务;具有风险管理能力,熟悉浪潮财务软件,excel能力强。 ★搅拌车司机:20名 要求:男性,b2以上驾驶证,货运车辆从业资格证。 联系方式:18663719768刘主任 15098707563江老师 工作地址:济南市历城区郭店镇李东村站牌往东188米	济南成诚硕业商贸有限公司招聘 ★办公室主任一名,形象好气质佳,沟通能力强,年龄20-35岁 6000+保险 ★文员多名 3000+保险 ★厨师数名 6000 ★面点数名 4000-5000 ★服务员数名 年龄18-30 工资3000 ★渣土车司机数名,要求有工作经验 6500+保险 ★农业技术专业人员一名,工资面议。 上班时间早8:30-17:30 电话:尹群 15662656250 张经理 13188888792 此招聘信息长期有效
---	---	---	---

退伍兵搬家 高新88018928 历下58619892 历城58616563 市中86965698 槐荫58782670 天桥58782671 空调移修 全市超低价	搬家服务 电话:0531-85196352 85196204 85196234 骏马搬家 高新58667134 历下85926728 历城85920928 市中85928726 天桥85927526 槐荫85929526 正规注册,空调移修,市内,长途搬家	蚂蚁搬家 六区连锁 就近派车 搬家、搬厂、空调移修 55508857、55509981	正规老兵搬家 0531-58056309 六区连锁,各种搬运家政、空调服务	市中区搬家 ◆南外环81968081舜耕 老兵搬家 六区连锁 正规注册 89855658 市内长途超低价	蚂蚁搬家 正规注册86730169六区连锁 专业搬家、空调移机	历下区搬家 ◆历山88718181
---	---	---	--	--	--	-----------------------------