

### 演员拼的是阅历积累与感悟能力

# 殷桃: 在镜头前, 没人能帮你

由殷桃主演的时代情感大戏《你迟到的许多年》近日杀青, 其主演的年代剧《爱情的边疆》也有望年初与大家见面。在过去的2017年, 殷桃凭借在《鸡毛飞上天》中的出色演技获得了第23届白玉兰奖最佳女主角, 成了名副其实的“大满贯”视后, 其参演的热映作品《不成问题的问题》堪称年度华语文艺电影担当。这些年殷桃不急不躁, 但交出来就是大作品。

### 关于演戏 我就是演戏手艺人

“不管大环境怎样, 只要我有机会站在舞台上或是镜头前, 就要记得尊重观众。大家都在说‘工匠精神’, 在镜头前, 演员凭的就是手艺, 没人能帮得了你。如果你的心没放在角色上, 戏就一定不会好看。”

真实, 一直是殷桃的原则与底线。“我喜欢能打动我的角色, 必须得有血有肉有骨头, 不能只是一张很好看的画, 那种不说正常人应该说的话的角色, 我是演不了的, 我希望角色是一个活生生的, 真实的人。”殷桃拿《鸡毛飞上天》中的骆玉珠举例, “其实, 我知道怎么演她更可爱, 能让观众喜欢。但真实的人不是每时每刻都能讨人喜欢的, 我更愿意骆玉珠活在真实的人生里。”

浏览过殷桃的作品列表后就会发现, 无论是《温州一家人》《搭错车》这样的现实题材, 还是《幸福像花儿一样》《历史的天空》等军旅作品, 或是《杨贵妃秘史》《苍穹之昴》这样的宫廷大戏, 凡是她主演的作品几乎都品质上乘。殷桃坦言, 自己也曾陷入迷茫。不过和当下很多人一味奋勇向前的快节奏不同, 感觉不

对的她决定停下脚步重回话剧舞台。两年时间她静下心来琢磨角色, 让自己再次充盈起来。

殷桃很感谢自己这分不急不躁的等待和宁缺毋滥的坚持, 她说: “每一次面对好的角色, 我都会有如履薄冰的感觉, 如果没有好戏, 我愿意等。”或许, 就如同戏剧《等待戈多》一样, 当时看似毫无意义的等待, 也许会成为将来最有意义的坚守。也正因如此, 两年后当殷桃重回荧屏时, 才会带来生动真实的“骆玉珠”。

### 关于生活 我不知道怎样才算高调

“我没有淘宝, 也没有支付宝, 我对电脑, 网络几乎是白痴水平, 活得比较像原始人。”荧幕上经常以乖乖女, 古装或军装扮相出现的殷桃, 在实际生活中是个利落爽快的重庆妹子, 直言快语在她身上都体现得淋漓尽致。

“我最怕采访时别人问我生活中是什么样子的”, 殷桃坦言, 除了演戏, 自己的生活与大家并无不同。无非就是高兴了买点东西, 不高兴也会买点东西; 挣得多就多买, 挣得少就少买; 发现吃胖了就健身减肥, 饿上一段时间; 闲暇时喜欢电影、插花, 也会跟朋友喝点小酒聊聊天……聊

演戏和角色眼睛放光的殷桃, 说起自己的生活就变成了流水账。

“总有人说我低调, 可我就一直没明白究竟怎样才算高调呢?”或许, 在她的字典里, 角色外的演员根本就不曾有“人设”这种词语。

### 关于职业 演员是有门槛的

“我选角色时最现实的标准就是不演‘白莲花’, 好多人努力把不是‘白莲花’的角色改成‘白莲花’, 因为害怕演绎人物身上的缺点, 觉得自己受到观众喜欢比角色受到观众喜欢更重要。这是一条很危险的路。”

殷桃说自己接戏的标准一直都没变过, “我偏爱现实主义题材, 喜欢有血有肉, 鲜活的人物。只要好好演, 观众就能感受到人物的喜怒哀乐。无论是什么题材或角色, 好的作品大多是一样的内核。”

从去年开始, 演员的演技成了人们关注的焦点, 作为演员, 她是怎么理解这个职业的呢? “演员是有门槛的, 不会熟能生巧, 也不是肯吃苦就行。这些都还是基本要素, 在真正进入到这个领域后, 需要拼的就是演员自身的阅历积累与感悟能力。” (王尚)



## 早知道

一周文艺

- 1. 1月26日19:30, 省会大剧院演出“2018山东新春民族音乐会”。
- 2. 1月26日19:30, 省会大剧院演出《最后的莫西干人》印第安音乐家亚历桑德罗中国巡演。
- 3. 1月26日19:15, 济南市京剧院

在北洋大戏院演出京剧《小商河》《逍遥津》《春草闯堂》。

4. 1月27日19:15, 济南市京剧院在北洋大戏院演出京剧《罢宴》《挑滑车》。

5. 1月27日19:30, 山东省会大剧院演艺厅演出成长体验儿童剧《恐龙妈妈》。

6. 1月27日、28日10:30, 山东省话剧院亲子剧场演出儿童剧《爱丽丝梦游仙境》。

7. 1月28日19:15, 济南京剧院在北洋大戏院演出《范进中举》。

8. 1月28日10:00, 济南市曲艺团在市文化馆多功能厅演出曲山艺海星乐汇曲艺专场。

9. 山东省文化馆举办古风今韵——杨成河中国画作品展。

10. 山东美术馆举办第三届山东省青年美术大展, 当代中国非具象油画艺术展, 王金泉师生六人书法作品展。

## 招聘信息

订版电话: (0531) 85196234 85196204

<b>综合招聘</b>	<b>【盛之怡】医药科技有限公司诚聘:</b> 美导数名, 业务员数名(男女不限), 0基础培训上岗, 薪酬: 3000-10000元/月, 上不封顶。 地址: 名泉春晓1号楼2单元1101室。 联系电话: 13156126519 13156109651	<b>高薪招聘</b> 消防值班员、保洁、保安、水电工、客服员: 就近安排工作, 电话86157237	<b>保安司机</b>	<b>银行双休诚聘安保</b> 170cm以上, 18-50岁, 1900-2800元, 初中以上文化13853161615、房老师	<b>高薪诚聘</b>
<b>加油站高薪招聘洗车工</b> 月薪3000元+, 男女不限, 包吃, 可兼职。地址: 天桥区水电路32号, 电话: 15069006611、88969345 李先生	<b>机械公司招</b> 车工、铣工、钳工、焊工、磨工、熟炼工、学徒工均可。义和庄村南, 包食宿, 交五险15318804287徐	<b>上市公司急招正式员工</b> 男女不限, 25-45岁, 工资4500元, 交五险一金节假日, 双休13969019288张经理	<b>敬告读者:</b> 发布挂失、公告等广告, 请务必拨打本报分类广告版面上的订版电话0531-85196204、85196234、85196352, 由本报业务人员办理或通过本报授权的分类广告代理点办理, 核实代理点真伪请拨打本报电话8008606855确认。切勿轻信网上办理, 400开头的电话等非官方渠道。如未按照上述要求办理刊登事宜造成的损失, 本报概不负责。		<b>铝塑设备装配人员数名</b> <b>办公室网络销售人员2名</b> <b>装配钳工数名</b> <b>学徒数名</b> 以上人员一经录用待遇从优。 <b>联系电话: 13287786990</b>

**乐享爸妈智慧养老服务中心**

- 厨师
- 帮厨
- 面点
- 保洁
- 护理员
- 经理助理

(以上职位年龄18—50岁)  
工资面议, 待遇丰厚

电话: 13675313231 吴

**诚聘辅警** 男性25名, 女性15名  
要求: 男性身高170cm以上, 年龄45岁以下, 女性身高160cm以上, 年龄35岁以下, 五官端正, 无不良嗜好, 无犯罪记录。  
薪资待遇: 3500含五险+绩效500元, 工作地点: 济南市槐荫区

**诚聘交通协警: 80名**  
要求: 年龄55岁以下, 身体健康, 无不良嗜好, 无犯罪记录。  
薪资待遇: 2800含五险, 工作地点: 济南市西客站周边  
电话: 0531-82974337、15264155168(唐老师) 18596082281(张老师) 18596082495(孙老师)

**济南银联新型建材有限公司**

- ★ 财务人员: 两名  
要求: 从业经验5年以上, 能独立应对所有财会业务; 具有风险管理能力, 熟悉浪潮财务软件, excel能力强。
- ★ 搅拌车司机: 20名  
要求: 男性, b2以上驾驶证, 货运车辆从业资格证。

联系方式: 18663719768 刘主任 15098707563 江老师  
工作地址: 济南市历城区郭店镇李东村站牌往东188米

**济南成诚硕业商贸有限公司招聘**

- ★ 办公室主任一名, 形象好气质佳, 沟通能力强, 年龄20-35岁 6000+保险
- ★ 文员多名 3000+保险
- ★ 厨帅数名 6000
- ★ 面点数名 4000-5000
- ★ 服务员数名 年龄18-30 工资3000
- ★ 渣土车司机数名, 要求有工作经验 6500+保险
- ★ 农业技术专业人员一名, 工资面议。

上班时间早8: 30-17: 30  
电话: 尹群 15662656250 张经理 13188888792  
此招聘信息长期有效

## 退伍兵搬家 搬家服务 电话: 0531-85196352 85196204 85196234

<b>退伍兵搬家</b> 高新 88018928 历下 58619892 历城 58616563 市中 86965698 槐荫 58782670 天桥 58782671 空调移修 全市超低价	<b>搬家服务</b> 骏马搬家 蚂蚁搬家 六区连锁 就近派车 搬家、搬厂、空调移修 55508857、55509981	<b>正规老兵搬家</b> 0531-58056309 六区连锁, 各种搬运家政、空调服务	<b>市中区搬家</b> ◆ 南外环81968081舜耕	<b>老兵搬家</b> 六区连锁 正规注册 89855658 市内长途超低价	<b>蚂蚁搬家</b> 正规注册86730169六区连锁 专业搬家、空调移机	<b>历下区搬家</b> ◆ 历山88718181
---	--	---	---------------------------------	--	--	------------------------------