

## 老人档案



姓名:褚思苓  
性别:女  
出生年月:1914年  
籍贯:微山  
后代:五世同堂,家族共64口人  
最开心的事:给孩子做棉袄、棉裤  
饮食习惯:以清淡为主,喜欢吃辣  
兴趣爱好:做针线活、跟村民拉呱  
养生秘诀:心宽心善,管住嘴、迈开腿



作为微山岛上最长寿的人,老太太喜欢串门拉呱。



扫码看视频

老人的绝活是能在数秒钟内穿针引线。

文/片 本报记者 陈文进

当前微山岛上最长寿的人,当数吕蒙村104岁的褚思苓,老人如此高龄依然思路清晰、记忆力很好,令人称奇的是褚老太太眼力极佳,能在数秒内轻松穿针引线。

老人16岁时嫁进微山岛,年轻时经历过战火的劫难。至今她依然记得,当年日本侵略者入侵微山岛,岛民纷纷逃往湖西,他们回村时发现岛上所有的房子都被侵略者烧光了。后来不少岛民加入铁道游击队,白天扒铁道、夺物资,偷袭日本兵,晚上躲进湖中芦苇荡里。老人还清晰记得,日本鬼子投降时,一个鬼子兵蹚水涉湖,脚被岛民埋在湖底的鱼钩钩住,溺水而亡。

褚老太太心灵手巧,学得一手好针线活,她还是个热心肠,年轻时就喜欢助人为乐。村里谁家添了小孩,都会请老太太帮着做一身小棉袄、小棉裤,又暖和又好看。尽管已过百岁,她却不服老,依然热衷于女红,针线不离手。

提及老人长寿的秘诀,老太太74岁的儿子说,老人一生心宽心善,从不跟人计较,婆媳关系非常和睦,在村里是出了名的。老人身体健康、不沾烟酒,也从不挑食。她喜欢吃热乎饭,喜清淡,不爱大鱼大肉,一辈子能吃辣。早餐和午餐通常是稀饭、煎饼;晚上吃得少,以汤饭为主,临睡前有喝茶的习惯。别看她年纪大了,可腿脚依然勤快,经常主动扫地刷锅,还能自己烧水煮饭。

褚老太太福寿延年,跟子女孝顺息息相关。老人长年跟二儿及儿媳住在一起,相处了半个多世纪没红过脸,儿媳对老人照料得无微不至,夏天电扇、冬天毛毯总是早早备好。老人勤快爱干净,总闲不住,一会儿扫扫地、一会儿洗洗锅,儿媳瞧见了总要劝老人不必做。总担心老人因此不慎摔着或碰着,是小辈们担待不起的过失。如今,褚老太太家中已是五世同堂,整个家族加在一起足足有60多口人,可谓子孙满堂。

# 穿针引线不服老



老人长期跟二儿子、儿媳住在一起。



婆媳关系和睦有加,也是老人长寿的原因。



小脚、裹腿,现今已颇为鲜见。