



被誉为“西医中最棒的中医,中医中最好的西医”

姜汝明:再牛的医生,也得坐诊看病

满头华发,风尘仆仆,刚从云南中药生产基地考察道地药材回来,放下行囊,便又出现在坐诊台前。这位已经从医50余载的老者,正是山东中医药大学教授、研究生导师、医贯中西的双料大师——姜汝明。

看病,看病,还是看病,不管一个医生有多牛,一定要亲自给患者看病。从“赤脚医生”到大学教授,从山沟沓晃到国际论坛,正是在这一信念的支持下,姜汝明从医五十年初心不忘,半世纪医贯中西,成为国内外闻名的“西医中最棒的中医,中医中最好的西医”。



口碑医生

本报记者 曲是捷

国际脑神经研究高地发出“中国声音”

追忆起从医之路,姜汝明说,从小受祖上熏陶。妈妈承袭了家传医术,治小孩常见病手到病除。妈妈出门治病,小汝明总是跟着,耳濡目染,医心萌动。

1965年,姜汝明初中毕业,跟随国家“把医疗卫生的重心放到农村去”的指示,姜汝明被选送进卫校学习半年,当上了村里的“赤脚医生”。1970年,国家恢复大学招生制,推荐工农兵学员上大学,姜汝明被推荐到山东医学院读医疗系本科。经过三年专业学习,使他从一名“土郎中”变成了“科班生”。

1974年元旦,姜汝明大学毕业,抱定一颗下基层为老百姓看病的心,毅然拒绝了人们求之不得的“留校工作”,被分配到泰安地区人民医院外科工作。当时的医疗条件有限,外科没有具体细分,凡是需要手术的,都在这个“大外科”。办公室——手术室——病房——办公室,姜汝明不分昼夜,看完了病号,下了手术台,就回办公室梳理病案,每天忙到深夜。

1977年,院里派姜汝明到母校山东医学院附属医院脑外科学习一年。1978年,他再度回到泰安地区医院,成立了神经外科专业组。1979年,姜汝明又被派到上海华山医院,跟著名的神经外科专家史玉泉教授学习一年。1982年他又到北京301医院深造。随着姜汝明专业能力不断精进,泰安地区人民医院神经外科的专业水平越来越高。

1993年,姜汝明成为泰安市中心医院业务院长兼神经

外科主任。他带领团队倍加努力,勤奋精进。这一年,泰安地区中心医院评为三甲医院,姜汝明挑头的神经外科,成为全省乃至全国地市级独一无二的“特色专科”。

在大量临床手术中,姜汝明发现,有些手术已经成功的脑病患者不久又死了,这是为啥?终于,姜汝明在亲自对100多例脑死亡患者进行再手术后,出炉了《急性颅脑损伤100例死亡分析》一文,在《山东医药》杂志发表,为专业研究发展洞开曙光,引起业界普遍关注。

姜汝明带领他的团队再接再厉,探精究微,取得了重大突破。1997年,姜汝明撰写的《颅脑损伤合并伤200例的临床分析》一文,在医疗界权威杂志《中华神经外科》上作为重要论著,以中英文刊发。紧接着,在荷兰阿姆斯特丹举行的国际神经外科交流大会上发表,成为了脑神经研究高地的“中国声音”,大会以英文单行本向全世界刊发。毋庸讳言,中国人在世界神经外科“话语权”里,融汇着姜汝明的强音符。

精耕西医26年后,大师门下苦学中医

时代在进步,医学要发展,是人类社会进步的要求。深谙西医的姜汝明深切地看到,中西医之间,相互不懂又相互排斥,是阻碍医学发展的沉疴痼疾。对此,他立志从自己做起,既能系统地掌握西医知识,又能熟练掌握中医本领,达到中西医融会贯通。想到此,他心头豁然一亮:这才称得上完美的“中国医生”!

机缘巧合。2000年,山东中医药大学要在校内推行中西医结合教育。作为西医名家,省里调姜汝明到山东中医药大学工作。自此,他迎来了医者生涯的第二个转折点。

从2000年到2010年退休的这个10年里,姜汝明完成了两件“开创性”大事,实现了一个“转折性”提升。第一,在中医

药大学里成立了中西医结合脑神经外科的研究生教学点,开创了山东中医史上的先河。第二,在山东省成立了山东中西医结合脑神经外科专业委员会,为我国正式批准的第一个此类专业委员会。

但是,从事西医外科26年的姜汝明,毅然做出了一个挑战自我、出人意料的决定——拜我国著名中医大师王新陆为师,跟着中医专业本科生旁听上课,从听课到考试、答辩,全程读完5年本科。并写出了专业论著《中国古代对脑的研究》,在全院所有中西医专家教授面前公开答辩。该文全篇观点均来自于古书中所有关于脑病的记载。姜汝明以西医的剖析功底和中医的辩证思维,将古人对脑病的研究学说一一解读得清晰透彻。当时,满堂教授专家们侧耳凝目,细听详品,无一人提出异议,不得不佩服这位西医教授对中医理论的探索之深刻,钻研之精微。接着,姜汝明又编著出版了《经络径路学》,成为外国留学生的通用教材并沿用至今。难怪人们说姜汝明无愧是“双料大师——西医中最棒的中医,中医中最好的西医”。

拥有了中医和西医的双料功底,在临床实践中,姜汝明中西医结合,用手术切除病灶,用中药调理全身,取得了理想效果,得到了普遍的认同。姜汝明讲了这样一个例子:脑胶质瘤是临床最常见的恶性肿瘤之一,以西医之经验,患者术后5年生存率也不超过1/4。姜汝明根据中医的脑生存原理,研究开发了纯中药制剂蛇枝黄芩汤,术后服用,防复发,促康复,一举改写了西医最长保活5年的历史!目前临床记录,成活5年以上者达50多例,最长者已达到12年。该药获得国家专利保护,姜汝明获得了山东省科技发明奖。迄今十几年来,日渐被广泛采用,拯救了众多生命。

花甲退休,治病救人初心不改

2010年,姜汝明退休,他的工作履历上这样记载:从事神经外科临床工作36年,完成神经外科手术3000余例,为泰山医学院、青岛医学院、山东中医药大学培养神经外科硕士研究生30余人。2000年至今致力于神经外科疾病的中西医结合治疗研究,在国内外医学杂志共发表论文56篇,获国家发明专利4项,完成省市级教学及临床科研课题20余项,获省科技奖3项,主、参编著作8部……

然而,姜汝明并未止步:多年从医的他,清晰地了解国内医疗机构的现状,大城市的大医院里人满为患,社区和乡镇医疗机构里空空荡荡。什么时候能让农村的百姓、社区的居民在家门口,就能找到名医名药呢?“作为一名中国医生,无论名气多大、水平多牛,必须是亲手给老百姓看病的人。”姜汝明发起了“名医名药进社区、进农村”活动,倡导名医专家进社区、到农村,给老百姓看病,倡导“中医中药进课堂,构建中医中国”。为此,姜汝明花了近3年的时间在云贵川鄂药材产地寻访,泡在深山老林和村寨地头,与药农切磋交流,考察道地药材和炮制古法,挖掘着深山里尘封的养生奥秘,绘制着道地药材的分布图像和路径,琢磨着中医中药的传承、研发和新生,构筑着“中华复兴,中医先行”的梦想。

从翩翩少年的赤脚医生到穷经皓首的名家教授,五十多年过去,姜汝明医贯中西,辨古察今,悟出了三条为医精要:一是,传统不是落后而是生命力强大,中医不是不科学而是科学尚未充分证明中医的科学性;二是,学了西医再学中医,更加洞悉中医,热爱中医;三是,用中医之道、西医之器,则相得益彰,游刃有余,可手术切除病灶,中药调理全身;可中医中药消散病灶,力求最佳效果、最小折磨、最少花销;更可依靠中医中药,无病防病,实现无疾人生安享天年的理想境界。

权威点评

中西医结合是将中国的传统医学和现代医学互相融合形成的综合医学体系,是我国医学特色发展的总方针,是指导未来医学发展的主流方向。我的挚友姜汝明教授、神经外科研究生导师,西医名家而又习得中医大成。学贯西中,中西并用,相得益彰,是国内为数不多、中西医方面都有独特造诣的好医生。尤其是在神经系统和脑病中西医结合治疗康复领域,是国内外难得的顶尖专家,也是我最为敬佩的老师之一。

——王新陆

☐出品:健康融媒报道部

☐设计:壹纸工作室

☐本版编辑:胡淑华

☐美编:郭传靖