

菏泽市卫计委做客政务服务热线,解析今年流感情况

今冬流感高发,还真得当回事!



本报记者 赵念东

1月23日,菏泽市卫计委相关负责人做客政务服务热线,针对市民较为关注的问题答疑解惑。其中,对于如今流感高发季节,市卫计委副主任赵胜利从今年流感为何高发、发病特点、如何区分以及防护应对等方面进行了详细解析。

今年流感异于往年 出现混合感染

据市卫计委副主任赵胜利介绍,流行性感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道感染,在春季和冬季容易在人群中流行。流感起病急,大多数为自限性,但部分因出现肺炎等并发症可发展成为重症流感。2017年入冬以来,我国流感活动水平上升较快,且仍处于上升态势。

“今年的流感从临床症状上来讲,和以往的流感没有什么特别的特异性表现,基本都是高热、畏寒、全身肌肉酸痛、



乏力等流感典型症状。”赵胜利说,但是,今年有一个和往年不同的特点,就是今年除了有乙型流感感染的病人以外,还合并了甲型的几个亚型病毒的感染,比如甲型H3N2、甲型H1N1。

乙型流感患者数量相对多,症状比较轻,甲型流感患者数量少一些,但是症状可能会比较重。另外少部分的流感患者是甲型和乙型的混合感染,还有个个别的一些病例,患者发病比较急,发展成为重症流感。多地医院门急诊和住院患

者、重症患者增多,诊疗压力大。

流感发病率高 及时接种疫苗很重要

赵胜利表示,今年流感的流行确实要高于往年。专家分析认为,今冬流感高发是由综合因素叠加导致的,主要包括:冬季是流感高发季节、今冬气候异常、今年流行的优势毒株已多年未成为优势毒株、导致人群缺乏免疫屏障、易感人群增多。

“今年优势毒株叫BY,乙型Yamagata系的,这个病毒好几年没有在人群中处于优势病毒,在人群中传播感染的人数比较少,所以整个人群对它的免疫力就低,低到一定程度,病毒就会在人群中造成传播发病人数大量增加。”赵胜利说,可以预见,今年B型的Yamagata系流行之后,到下一个流行季节,或者未来一两年内它就不会再成为优势毒株了。这就是流感呈现的周期性波动特征最根本的原因。

预计流感活动高峰还将持续一段时间,随着学校和幼托机构寒假的来临,流感活动水平将逐渐下降。

“我们推荐的疫苗接种季节是在每年的8月份以后,到11月份,尽量在这个期间完成接种。”赵胜利说,流感除了周期性的变动以外,还具有季节性。在北半球,每年11月中下旬开始到次年2月份这段时间是流感季节性流行的高峰季节,所以,要在这个季节到来之前完成接种才能使受种者得到比较好的保护。

应对流感高发 及时做好应对防护

据了解,国家和省市卫生

计生委对此高度重视,印发《关于做好2018年流感防治工作的通知》,充分发挥流感监测哨点医院和网络实验室作用,进一步加强流感样病例监测与样本报告,密切跟踪流感病毒流行情况,有针对性及时指导防控。

在这次流感中,针对老年人、孩子和慢性病这些高危人群,应如何加强自身的流感防护?赵胜利说,专家建议,疫苗是首要的,接种是最重要的预防手段。在非疫苗的预防手段方面,高危人群应尽量减少到公共场所活动,减少人员接触。同时注意个人卫生,如勤洗手等。

“在用药预防方面,一般我们不太主张预防用药。”赵胜利说,但是对于高危人群,比如老年人尤其是有基础疾病的老年人、孕妇,如果家人得了流感,且家里接触比较密切,建议服用抗病毒药物,避免感染。

赵胜利说,此外,市民还应正确区分流感和普通感冒。“流感为没有原因发高烧,出现嗓子疼、全身酸疼、关节疼等症状。”他说,普通感冒一般体温是37度多,不超过38度,有流清鼻涕,打喷嚏等症状。正确区分两者差别,做到早就医,早治疗。

杨湖酒業 YANGHU DISTILLERY 2018

年底招待的酒 走亲访友的酒
家人团圆的酒 犒劳自己的酒
白酒, 还是纯粮固态酿造的好!

来杨湖赶酒集喽!

政协第十二届山东省委员会委员、山东省劳动模范、山东杨湖酒业有限公司董事长李宪德郑重承诺:“杨湖坚守纯粮固态酿造,做高品质传统白酒,不添加香精香料及酒精”。

年终钜惠,丁酉鸡年杨湖前所未有的优惠力度!

- 一、酒集期间在酒庄内消费满100元以上(含100元),报销20元(每人限一次)交通补贴。
 - 二、展销产品(含原酒)均有惊喜优惠。
 - 三、另有钜惠买赠福利!惊喜不断!
- 届时有惊喜,抢先一步,即买即赚!

咨询电话: 0530-3195899



酒庄钜惠

时间 1月27日——29日
现场钜惠有礼惊喜不断 详见当天海报
菏泽市黄河东路杨湖酒庄



杨湖酒庄客服