

关注 | 中国约3000万患者 80%未得到规范治疗 他们,需要更多关爱!

本报文登1月23日讯(记者姜坤 通讯员 刘洋) 精神疾病包括抑郁症、孤独症、焦虑症等,其中抑郁症是发病率最高的精神疾病。据世界卫生组织报告指出,目前全球有3.5亿抑郁症患者,预计到2020年,抑郁症将成为全球范围内第二大致残疾病。我国目前有大约3000万抑郁症患者,全国的就诊率只有4%左右,15%的患者最终走向自杀结局,80%的患者未得到规范治疗,还有很大一部分的抑郁症患者从未得到治疗。北大学者黄悦勤教授在其题为《中国抑郁症流行病学和疾病负担》的报告中指出:在覆盖全国31个省份、超过30000人的调查中发现,中国抑郁症的终生患病率已经超过3%,抑郁症患者中接近一半的人致残,抑郁症使人损失超过6个健康寿命年,在各类精神障碍中列首位。抑郁症俨然已成为了一种“社会病”。

抑郁症常见症状包括:情绪低落、反应迟钝、记忆力下降、妄想或幻觉,常常出现自杀念头;焦虑、心悸、胸闷、睡不好觉等等。抑郁症发病高峰年龄为20-60岁,高发人群包括:处于人生青春期、更年期、老年期阶段的人群;人际关系不良、分居、独居的人群;处于高度压力的人群;患有躯体疾病或慢性疾病的人等。

随着工作、生活压力不断加剧,职业人群逐步成为抑郁症发病的重灾区。英国的一项调查显示,与每天工作7到8小时的人相比,每天工作超过11小时的人在5年后抑郁症的发病风险提升2.4倍。

遗传因素也是诱发抑郁症的重要原因,如果父母双方有一方患抑郁症,子女患抑郁症的可能性是25%。女性的抑郁症患病率是男性的2倍,在怀孕、流产、分娩、更年期等特殊阶段,是女性抑郁症的高发期。

目前80%以上抑郁症患者没有接受规范治疗,存在用药剂量不足、疗程不足、频繁换药、擅自停药等现象,导致病情复发。临床研究表明,如果抑郁症反复发作三次以上,就需要进行长期的抗抑郁治疗。

精神疾病患者 都是危险的“疯子”?

按照世界卫生组织的诊断分类,精神疾病约有400种之多,常见精神障碍即人们通常所说的抑郁症、焦虑症、强迫症,以及酒精和药物依赖等。国内外研究发现,人群中精神分裂症等严重精神障碍患病率相对稳定,与地域、种族、经济发展水平等关系不大。在我们熟知的公众人物中,不乏患有抑郁症的人,香港艺人张国荣、中国作家徐迟、美国作家海明威、央视前主持人崔永元等都曾得过抑郁症。

绝大多数精神疾病都不会导致患者做出危及他人安全的过激行为,大多数精神疾病患者并不是我们想象中那种歇斯底里、危险恐怖的样子,现实中他们反而是被忽视的弱势群体,由于害怕被歧视而小心翼翼地生活,更需要人们的关怀和帮助。

患有精神疾病的人 更容易暴力伤人?

调查显示重性精神疾病患者中存在暴力倾向或行为的人约占8%-10%,而在未患病的人中则有近20%的人使用过暴力。发生暴力行为的精神疾病患者数量远远低于普通人,社会的偏见和孤立反而让他们更容易受到他人的暴力欺辱,成为受害者。

得了精神疾病 就无药可救了?

对于重性精神疾病患者,我国有着完善的精神疾病防治网络,他们可以通过入院治疗、社区康复、家庭康复等方式回归社会。而且不处于发病期的精神疾病患者和普通人一样具有劳动能力,可以为社会创造价值,甚至成为成就卓越的人。各行各业曾罹患精神疾病的名人有很多,比如前英国首相丘吉尔患有抑郁症,诺贝尔获得者、数学家约翰·纳什患有精神分裂症,美国著名企业家、航空工程师霍华德·休斯



患有强迫症等。

得了精神病 一辈子都不会好?

虽然精神疾病对患者的社会功能损害较严重,但随着精神医学的发展,精神疾病的临床治疗效果得到了很大提升。大部分精神疾病患者可以通过及时治疗、坚持服药和定期回访等方式控制病情,并且通过系统的康复手段预防和控制疾病复发。很多患者完全可以回归正常生活,继续上学、工作,并结婚生子。比起疾病本身给患者带来的影响,社会的歧视和病人由此而产生的病耻感才是精神疾病患者回归正常生活的最大障碍。

全省首家 公立医院精神康养中心

文登区人民医院精神卫生康养中心位于天福工业园文山项目区,于2017年11月份正式投入使用。建筑面积5300平方米,一楼有门诊、药房、收款、彩超室、化验室等功能室;二楼是病房,设有病床103张。今年五月底三、四层也将启用,预计能够容纳300多名患者。

精神卫生康养中心的设立,体现了公益性、慈善性、集

中收治、规范治疗的理念,提高了患者本人的生活质量,减轻了家属的负担,对社会安定和谐起到了积极作用。目前,文登区人民医院的精神卫生康养形式在全省尚属首家。有效地解决了特殊群体医疗服务问题,填补了文登精神病康养服务的空白。

精神疾病的治疗 很残忍?

对精神疾病患者的治疗不是影视作品中的打骂和拘禁,而是真诚的关心、理解和支持;精神病区也并不是人们印象中的冰冷阴暗,而是干净整洁的走廊、宽敞明亮的病房、井然有序的餐厅、面带微笑的医护人员。

人民医院精神康养中心的医护人员对待病人总是轻言细语,给予他们最大的尊重。结合每名病患的特殊性,康养中心因人而异,采取有针对性的个体化治疗方案,对患者进行全天候的护理照顾。针对病人存在精神障碍沟通难的问题,医护人员需要付出更大的爱心和耐心,对于一些穿衣、吃饭、喝水、上厕所等生活小事,她们手把手地教,让患者们养成良好有规律的生活习惯。

公益在心,责任在肩, 关爱精神疾病患者

康养中心主要集中收治社会上散养的五保、低保、三无精神患者,以及政法委、公安押送的刑事犯和强制治疗的肇事肇祸的精神病人,为他们提供相关的治疗。其中,针对五保、低保的精神病患者,区人民医院集合多方资助给予免费治疗。今年5月份,由民政部门配合医院收治了23名流浪精神病患者,经过规范治疗,现已有5名流浪人员想起自己的姓名、想起了家乡,经民政公安部门多方联络,已将两名流浪患者安全送往家乡。

文登区人民医院向大家发出倡议:关注社会公益事业,关爱精神病患者。让我们从心里消除对精神病人的恐惧和偏见,人性化地去关心和帮助他们,帮助他们认知现实、克服障碍、接受治疗,从而让这些“失心的天使”能够重新回归社会,让每一位患者感受家的温馨与心灵的慰藉,度过人生最灰暗的阶段!

心理咨询治疗室:0631-8360327
心理一、二科门诊:0631-8360341
心理三、四科门诊:0631-8457533

医院简讯

诊积极与辖区内中小学、托幼机构对接,全面开展入托、入学新生预防接种证查验工作。

●威海市文登区人民医院精神卫生康养中心,于今年11月15日正式启动运营。将普通的医养结合升华到特殊人群的康养工程中,为特殊群体提供专业的医疗服务、实现“康”和“养”的无缝对接,有效地解决了特殊群体就医难的问题。

●12月15日上午,国家卫计委推动的“推进分级诊疗政策,提升县域医疗服务水平和质量——‘磐石行动’专家示范日”项目活动在我院正式开展。

●文登区人民医院心血管内科开展三氧血自体回输

治疗效果显著,这是一种全新的物理治疗方法,因其高疗效、低复发的特性,为广大患者带来了治愈的曙光,已被越来越多的患者所接受和认可。

●2017年12月14日,文登区人民医院召开全体工会会员代表大会,院领导及95名工会会员代表参加会议。

●2017年12月20日下午,文登区人民医院邀请文登消防大队的于教官,为医院职工举办精彩消防安全培训,增强大家的消防能力,让消防安全培训成为常态化。

●为了解文登区人民医院承接全区范围内农村居民胃癌筛查项目完成情况,威海市卫生和计划生育委员会于12月1日来院对组织实

施情况和项目产出效果进行督导检查。

●我院邀请济南著名中医专家,每月第二周和第四周,周六上午8点至下午5点坐诊我院,为大家号脉亲诊。

●为适应医院发展的需要,文登区人民医院特向社会公开招聘计算机工程师2名。

●为提高农村居民胃癌早诊早治率,降低死亡率,探索建立政府主导、多部门协作、全社会参与的农村居民胃癌防治模式,文登区人民医院承担全区范围农村居民胃癌免费筛查任务,通过对高危人群进行胃镜筛查,发现癌前病变及早期癌症,对食管癌、贲门癌、胃癌做到筛查、随访和治疗。

●我院深入开展糖尿病的健康教育工作,成立糖友俱乐部向广大群众进行糖尿病规范治疗的科普宣传,糖友俱乐部每月举行一次,在每个月最后一个周的周六如期举行,截止目前已成功举办了100多期,拥有会员400多人。

●自今年5月份开始,只要您参保威海地区的城镇居民医疗保险或者职工医疗保险,就可在我院享受免费白内障手术治疗!

●我院与首都医科大学附属安贞医院联合成立的“威海疼痛病诊疗分中心”。自去年6月份开始,北京安贞医院疼痛科主任何明伟等国内知名疼痛专家每周六来我院坐诊,切实为患者解决疼痛问题。



●为切实保障适龄儿童有效安全的疫苗接种,加强文登区人民医院辖区内学校传染病防治工作,有效控制疫苗所针对传染病在学校、托幼机构爆发、流行,确保学校正常教学秩序。近日,我院龙山社区卫生服务预防接种中心