

被盗财物找回来了！

春节临近，侵财类案件多发，请市民注意防盗

本报威海1月30日讯(记者 陶相银) 30日上午，特巡警支队便衣侦查大队举行返赃仪式，41200元现金、一件貂皮大衣、5部手机返还给原主。这些财物是便衣民警1月份以来破获扒窃案的赃物，价值共计8万余元。

2017年12月19日中午，王先生把货车停在张村市上，没锁车门就去搬货。不大会儿，王先生返回，发现放在副驾驶座上的皮包不见了，包里有6万多元的现金，这是老板的货款。便衣侦查大队民警调取周边监控，发现一男子形迹可疑：他腋下夹着一个皮包，一路小跑进了一小区。

民警辨认男子是惯偷王某。虽然民警确信是王某盗走了包，但他有着很强的反侦查、反审讯经验。为让王某交代实情，民警收集了大量证据后才抓获王某。最终，王某交代了，民警搜缴被盗现金41200元。王某因涉嫌盗窃罪已被执行逮捕，剩余赃款还在追缴。1月30日上午，于先生领回被盗货款中的41200元，“这顶我大半年的收入”。

当天，还有一件貂

皮大衣被返还给某商场业主。商场监控显示，1月17日，一女子进入某商场，发现周边无人，直接把这件价值两万多元的貂皮大衣抱在胸前就走了。女子涉嫌盗窃罪已被刑拘。

当天返还的5部手机中，分别是受害人赶集或逛商场时被盗的。1月中旬，小王在桥头镇孟家庄大集买菜时，手机搁在羽绒服外侧兜内，她买完菜发现手机不见了。

1月18日，30岁的女扒手曹某落网，因其有7个月大的孩子需哺育，警方为其办了取保候审手续。曹某是流窜扒手，1月6日14时至19时的5个小时内，她就在市区三家商场作案3起，盗得3部高档手机，价值1.5万余元。曹某采取的是“扒门帘”方式，受害人拎着大包小包出商场，掀开门帘时，曹某趁机在身后窃取受害人装在外衣两侧口袋中的手机。

临近春节，侵财案件多发。2017年，威海市区发生扒窃案件164起，拎包案件16起，便衣侦查大队抓获违法、犯罪人员72人，侦破各类案件128起。

看看小偷的工具



1、镊子

这两把镊子都是经过小偷再加工的。

镊子尖端缠有胶布，是为了起到防滑的作用，便于小偷窃取手机。镊子被涂抹成黑色，是因为铮亮的镊子容易因反光引起他人察觉，而黑色镊子不会反光。

镊子的大部分往往藏在小偷的袖口内，前端被小偷握在手中，当发现作案目标后，小偷会趁机伸手，用镊子夹取受害人的手机、钱包等财物。

因此，市民在外出时，切勿把财物放在外侧衣兜内，而应放在胸前的贴身衣兜内。

2、刀片

使用刀片的小偷，一般是在公交车内作案，刀片用以割破口袋、挎包底部。

应对此类扒窃并不复杂，市民乘车时不要把财物放在裤兜内；若是携带有挎包，切不可挎在肩上，可把挎包斜放在胸前；或手拎着，因为小偷不可能弯腰去盗窃。

3、剪刀、剪钳

使用剪刀、剪钳作案的小偷，往往是团伙作案，以戴金首饰的老年妇女为目标，场所则多集中在夏季的集市、早市等处。

作案时，两三名小偷包夹住受害人，有人负责吸引受害人注意力，有人负责遮挡，有人负责盗窃。剪刀、剪钳用以剪断受害人脖颈中的金项链。有时，两三名小偷会围堵住受害人，故意拉扯拖拽受害人，其中一人趁机遇用剪钳剪断受害人的金手镯盗窃。

应对此类扒窃，市民可在购物时提防身边故意吸引他人注意力的人。

中国好植物油中最重要的营养物质是什么？

鲁花高油酸花生油告诉你答案！

我国粮食生产经过十几年的稳步增长，早已解决了国民温饱的基础问题。有数据显示，2016年中国粮食产量达到12324.8亿斤，比1978年翻了近一番，人均粮食占有量达到891斤。“不愁吃得饱，更想吃得好”已经成了目前国人的普遍心声。

与此同时，在食用油领域，尤其是对中国人餐桌上必不可少的植物油来说，我国目前仍然严重依赖“舶来油”。中国海关总署曾公布的一项数据显示，我国2017年8月进口食用油520,000吨，环比大幅增加92.6%。而纵观整个1-8月，中国累计进口食用油3,560,000吨，同比去年增加了3.8%！

在我国，消费者对于“好粮油”的进一步需求和中国植物油持续依赖进口的大环境下，国产植物油产业究竟靠什么才能力挽狂澜呢？

我们的一日三餐离不开油脂，它不仅使食物香美可口、促进食欲，更是人体正常生命活动所需要的营养物质。近年来，我国居民食用油的消费量大大增加，2016年我国植物油消费总量将近3500万吨，油品的质量成了不得不细心考究的问题。

2017年9月，国家粮食局

发布了《中国好粮油 食用植物油行业标准》，而新标准的一个抢眼的亮点，就是它对植物油中的一项营养物质有着非常严格的要求。

据了解，植物油的营养伴随物与人体健康的关系十分密切，不同品种的油脂中营养伴随物的种类和含量差别较大，由此决定了各种油脂具有不同的营养价值和健康功能。但是《中国好粮油植物油行业标准》却对植物油中Omega-3、Omega-6、Omega-9等不饱和脂肪酸的含量标准有着明确的量化要求。其中Omega-9，就是指的油酸。

油酸，也称之为“单不饱和脂肪酸”，多存在于植物体内，也是人体脂肪组织中最重要，也是最丰富的脂肪酸，被营养学界称为“安全脂肪酸”，一瓶食用油对人体是否健康，它的营养是否丰富，首先就要看它油酸含量的多少。而油酸具体有什么样的功效呢，就让一瓶油酸含量高于75%的鲁花高油酸花生油为你解读答案吧！

很多证据表明，用油酸代替饱和脂肪酸，能降低诱导人体冠心病发病的低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和总胆固醇的比重。因此，油酸含量越

高，对维持心脑血管健康的帮助就越大。

而且油酸是一种性质更稳定的物质，无需氢化也可以长久保存，油酸含量高的食用油从生产到销售液状稳定性强，可以延长其保质期和货架期，对老百姓来说，家里存上几瓶高油酸食用油，也省去了隔三差五频繁买油的烦恼。

除了以上两点好处，油酸还是安全性高的抗癌药剂，是前列腺素的前驱体，对生物机体有调节功能。油酸可以减少炎症，调节白细胞活动，增强杀菌和杀菌作用，抑制癌症扩散和致癌基因表达，降低血压并减弱自身免疫疾病的影响。同时能预防心血管及自身免疫疾病、代谢紊乱、皮肤损伤和癌症等疾病的发生。因此，当代人经常因为忙于工作而忘记健康生活，想要身体健康的精致高品质生活，其实真的少不了高油酸食用油的调和。

此外，油酸能调节血脂水平，降低胆固醇，防止记忆力下降。对于心脑血管疾病或者阿尔茨海默病(老年痴呆症)风险较大的老年人说，常吃油酸含量高的食用油，对老年人的晚年生活健康有着非常有益的帮助。



看过了油酸的众多好处，你就明白了为什么《中国好粮油植物油》评判标准对不饱和脂肪酸——油酸的要求这么严苛。而中国好粮油系列标准将继续保障植物油安全，提升品质 and 改善公众营养并引导国产优质油料生产出富有营养的

植物油产品。而以鲁花高油酸花生油为代表的良心油企也会将“种出好原料、打造好产品、培育好品牌、吃出好身体”当成自己身上的重任，打造出更多鲁花高油酸花生油这样的高品质好油，满足我国消费者“吃得更好”的需要。