

“光明使者”张晗：

从医27年，他让6万多人重见光明



口碑医生

本报记者 陈晓丽

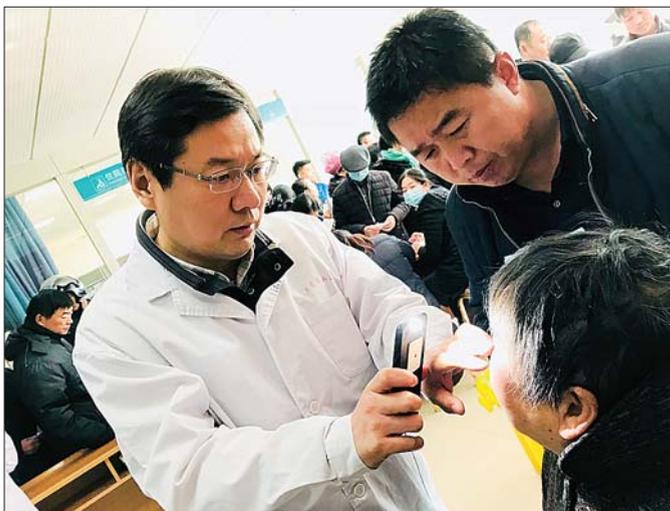
实习阶段就主刀完成9例阑尾炎手术

温文尔雅、笑容亲切、“除障神手”，这些词汇都是患者在网络上对山东大学第二医院眼科主任张晗的一致评价。“冥冥之中自有天意”，张晗表示，高中时母亲因为误诊误治不幸早逝，在各种机缘巧合下，考大学时自己学了医科。

1991年大学毕业后，张晗被分到了山东有名的老牌眼科医院——济南市第二人民医院，由于各项表现优异，最终定岗于院内炙手可热的眼科。

2003，张晗考入了解放军301医院攻读博士学位，读博期间张晗被科室主任指派给301医院医生表演白内障超声乳化手术和人工晶体悬吊手术，受到了好评，操作手法为许多医生模仿。2007年张晗作为引进人才，来到山东大学第二医院。如今已经担任该院眼科主任，博士生导师，中华医学会眼科分会委员，全国白内障学组委员、山东省医学会眼科分会副主任委员、山东省医师协会眼科分会副主任委员。

省内白内障摘除手术年龄最大的患者108岁，由他主刀完成；本该12点就结束的门诊，他坚持坐到下午一点多，转身又走进手术室；从医不到30年时间完成六万多例手术；一次次“光明行”义诊活动，他为众多贫困失明患者重新带来光明。



山东省白内障手术患者最大年龄的纪录，至今仍由张晗保持。2015年10月，一位108岁的老太太被家人带到山东大学第二医院眼科，由于严重白内障，老太太几乎双目失明。经过反复认真评估，张晗决定为老人手术。周密的术前准备和突发风险预案，再加上优秀的医护团队，最终手术圆满成功。

完成六万多例手术，被誉为“除障神手”

之所以敢对108岁的老人冒险一试，离不开张晗白内障

摘除手术的“童子功”。刚从事眼科不久，年轻的张晗便和上级医生一起学习当时比较先进的白内障囊外摘除加人工晶体植入手术。在上世纪80年代末90年代初，时下仍为最先进白内障手术——超声乳化白内障摘除手术刚刚在国内最先进的医院开始起步，1994年，济南市第二人民医院利用于加拿大学习交流的机会，引入山东省第一台超声乳化设备。

超声乳化摘除白内障手术的操作空间只有2毫米左右，对技术要求极为严苛，时任医院的首席白内障医生三台手术都

以失败告终，设备只好闲置起来。不甘心的张晗找到教材和国外超声乳化手术的录像带，每天下班后潜心研究，单是手术录像就观摩了数百遍。他还托朋友找来14只猪眼球，用超声乳化设备为它们“手术”。

万事俱备只欠患者。有一天病房来了一位要求做斜视手术的患者，在斜视成功手术之后，张晗发现患者还有并发性白内障，在一定程度上也会影响美观。张晗便和她商量，为她摘除右眼白内障，“即使手术不成功，也不会影响美容效果”，张晗这样想。患者欣然接受了张晗的建议，1995年5月23日，张晗成功完成了没有视力要求的白内障手术，并成为他第一例成功的白内障超声乳化手术。从这一天开始，资历尚浅的张晗成为国内掌握超声乳化摘除白内障的极少数人之一，首开山东省该技术先河。

截至目前，张晗累计主刀完成了六万多例白内障手术，最多的时候每年要做四五千例，成功率100%，因此被很多患者誉为“除障神手”“光明使者”。他曾经在5个小时之内完成85台白内障超声乳化手术，除去换隔离衣、消毒的时间，每台手术用时2至4分钟。

专注疑难杂症，用公益送去更多光明

有一位因白内障而双目失明的老人在家人的帮助下找到

张晗。虽然老人已经肺癌晚期，预期存活寿命只有短短几个月，但是老人仍然渴望再度看到光明，不愿在混沌中离开这个世界。张晗了解情况后，很快为老人实施了白内障摘除手术，再度让他清晰地看到身边的儿女和熟悉的环境。

张晗曾感叹：“除了生命，失去视力对一个人是最可怕的事情。”正因有此情结，张晗更加注意提高自身医术。这些年来，除了白内障，张晗将更多时间和精力投入到眼外伤的视力保护与二期功能重建研究。张晗有三分之一的患者是来自全国各地因各种原因而视力损伤的患者，有的是手术风险高，有的是手术并发症，只要有一丝希望，张晗都会用百倍的努力去为他们呵护光明。

“未来，如何实现人工晶体的私人订制，将成为眼科手术发展的新方向。手术后患者不仅要恢复视力，同时，视觉效果的舒适和自然更是关键。”张晗说。

张晗还热心公益，“光明行”义诊和免费手术每年都会在全国及省内不同地方，为众多白内障患者进行免费的手术。“医生就应该有职业崇拜，实践医生的社会责任。”张晗说，从医多年，看到太多人因为延误就诊影响治疗效果而感到痛心，他提醒道：“眼睛有问题，一定要尽早就诊。”

艾滋病治疗耐药性问题日渐凸显

Vela全新测序技术更精准测艾滋耐药

本报济南2月5日讯(记者孔雨童) 随着HAART(鸡尾酒疗法)的广泛应用，艾滋病耐药问题也日渐凸显。日前，在烟台召开的艾滋病国际耐药研讨会上获悉，由绿叶生命科学集团子公司Vela Diagnostics研发的HIV耐药检测新一代测序技术，可大大提升发现病毒耐药的灵敏度，更好地指导患者用药，降低病毒对人体的损伤。该技术产品也是全球首个获批应用于临床的，检测HIV耐药性的体外诊断产品，已获澳大利亚、欧盟等认证。

自1987年首个治疗艾滋病的药物诞生，人类科学对抗艾滋病已经取得卓越“战绩”。美国马里兰州大学医学院人类病毒研究所终身教授赵玉琪博士介绍，成人艾滋病的死亡率已经从多年前的40%下降到2%。在这一过程中，截至2016年，全球约1820万艾滋病病毒感染者接受了HAART(鸡尾酒

疗法)。但与此同时，HIV耐药性及耐药株的传播问题日益凸显，“如果这一问题不解决，艾滋病治疗还有可能走回头路。”

此次研讨会上，绿叶生命科学集团旗下Vela Diagnostics公司首席科学官Gerd Michel博士介绍了该公司研发的，针对HIV耐药性变异的二代测序技术(简称vela测序技术)。据悉，这种新一代测序技术，一方面灵敏度、精准度大大提升，以此可以更科学地指导患者选择最佳药物；另一方面，该平台可以有效缩短检测周期，其出具报告的时间只需2.5天。

“Vela这个新技术，相对第一代方法，可以测到5%的病毒。第一代技术可能需要病毒长到20%我们才能检测到，但现在耐药病毒刚开始长到5%的时候，你用它检测到后赶紧打，可以把病毒对人体的损伤性降到一个新的地步，更好地保护人的免疫系统。”

赵玉琪博士表示。

山东省疾病预防控制中心副主任康殿民博士介绍，针对艾滋病的治理，目前山东省近90%的患者接受了艾滋病免费抗病毒治疗，治疗患者有95%的患者治疗效果良好。但是对于艾滋病耐药的检测，由于第一代技术存在成本高、检测时间长等问题，对于指导临床合理用药还是相对困难。“我很关注第二代技术，如果成本降下来，临床都能够做，检测的时间又不是很长，完全可以做大面积的筛查；患者在定点医疗机构检测，耐药了以后马上换药，可能治疗的效果更好。”

据悉，目前Vela新一代测序技术在欧洲、澳大利亚、新加坡等地都已获得认证。Vela在中国的负责人Ryan Tay表示公司希望在中国能以合作的方式，联合有关单位深入地探讨华人耐药的情况。

医药资讯

“绿肺行动”已开始检测

本报济南2月5日讯(记者 陈晓丽) 自5日开始，山东省绿肺行动正式开始检测。2月5日至2月10日上午8点至11点，已报名并入选人群可在本次采血时间内，择期到山东大学第二医院健康管理中心采血2毫升进行“血液肺癌七种自身抗体”检测。到院筛查人员需携带有效身份证，按流程填写“知情同意书”、“危险因素调查表”(如之前做过相应检查者，可携带检查结果、CT等到现场进行详细登记)。血液抗体检测结果阳性者免费进行低剂量螺旋CT检查，阴性者半价进行低剂

量螺旋CT检查。根据高危情况免费或优惠检查，欢迎本次入组人群积极参加筛查活动。

据悉，这次全省范围的早期肺癌筛查活动，将分期为5000名肺癌高危人群免费进行“血液肺癌七种自身抗体”检测。报名方式如下：1、关注“山东大学第二医院胸外科”官方微信公众号(微信号：sdeyxwk)2、点击“绿肺行动”，仔细阅读内容简介、知情同意书和高危人群范围3、填写“绿肺行动”中的《筛查申请表》，即可报名。联系方式：微信sdeyxwk8587，QQ：2518494646

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来无尽的烦恼，治疗皮肤病，拥有一身健康的肌肤，享受美好人生，是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院制药厂研制生

产的癣卡西甫散具有清除碱性异常黏液质、保湿、止痒功能，用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线：400-833-1911，货到付款(请按说明书或在药师指导下使用 陕药广(文)第2017030080号)



“癌Ai不孤单”公众号



齐鲁健康大讲堂公众号

暴饮暴食，小心胰腺炎找上门

本报济南2月5日讯(记者王小蒙) 春节期间亲朋好友聚会，难免聚餐饮酒。专家提醒，过年过节暴饮暴食，触筹交错之际，小心胰腺炎“找上门”。

省营养学会专家介绍，胰腺炎常发生在年轻人身上。他们平素身体健康，自己不在意，喜欢大吃大喝。饱食痛饮之

后，如出现非常剧烈的腹痛，恶心、呕吐，这时要警惕胰腺炎。

严重的胰腺炎症称为“坏死型”胰腺炎，除了剧烈腹痛、恶心、呕吐外，还会发生昏迷、血压急剧下降、心脏功能衰竭、各脏器栓塞等。因此，专家建议不要吃得太多、太辣、太咸，一顿饭吃七八成饱；年龄大的患者更要注意，平

时应禁烟酒，低脂饮食，不要吃动物脂肪，动物内脏、牛奶。

胰腺炎会殃及胰岛，从而引起糖尿病的症状，这叫做继发性糖尿病。

春节期间，济南糖尿病防治学会特开通糖友专线0531-88976912，随时为您的健康保驾护航，排忧解难。