

## 山东省戏剧家协会“梅花奖艺术团”到淄博慰问演出

## 名家名角齐聚傅山带来文化盛宴

本报2月5日讯(记者 巩悦悦 通讯员 傅海燕) 2月3日,山东省戏剧家协会“梅花奖艺术团”赶赴全国文明村——淄博市高新区傅山村开展了“我们的中国梦·文化进万家”慰问演出活动。活动由山东省戏剧家协会、淄博市文联、淄博市文广新局主办,淄博市戏剧家协会、高新区地方事业局和傅山村承办。

鞠小苏、李宝良、邵晓环、孙红菊、李长生、杨洋、焦黎、李新花、吕凤琴、刘建杰、荆延国、段晓玲、刘莉莉、陈媛、高静等一众国家一级演员、中国戏剧梅花奖、文华奖、白玉兰奖获得者参加了演出,可谓名家荟萃。艺术家们与基层群众一起欢聚一堂,唱响中国梦。山东省戏剧



家协会组织最优秀的戏曲艺术家,将这场山东省最高规格、最高水平、最全剧种的文化盛宴带到农村基层群众的身边,受到广大群众的热烈欢迎。

山东省艺术研究院院长、

省戏剧家协会主席张积强说,傅山是全国文明村,是一个非常美丽的富裕村、小康村,他们组织了各个戏曲门类的老、中、青三代艺术家,通过这个戏曲大餐,给百姓送去新春的祝福。

## 领异标新二月花

## 张店区凯瑞小学实施全员创客系列报道(二)

本报讯 张店区凯瑞小学出台《凯瑞小学STEM课程方案》,首先明确“课程视角”:提供更多的关于科学、技术、工程、数学等方面的开拓性的知识,引发探索及想象,通过数字编程,并将3D打印技术嵌入STEM课程的教授中,探索使用这些新技术的路径和策略,通过制作的模型验证自己的科学假设,从而提高学生的动手能力、科学素养,提高创新能力。其次,进行“课程设置”:包括研发团队的认知领域、研发宗旨,包括自编校本教材、课时设置,包括授课方式方法、准备的教具,还包

括由研究过程而产生的数据或文字理论文章等。第三,制定实施步骤:起始阶段先从四年级开始,由手工、图画、数学、自然现象等角度探索相关内容的科学原理、机构组成,并利用3D打印出相关的科学假设,证明最佳的设计方案,并写出相关的论文。后期从三年级开始进行系统的课程学习。第四,提供保障系统:成立课程研发团队,编制学校起始课程;建设STEM课程教室。第五,制定课程评价:采取“过程性”和“终结性”两种评价方式。

唯行动,方出众。凯瑞创客教育整装出发。(王翠玲)

## 七旬老太胆囊炎发作多处粘连

## 世博高新医院专家为患者巧除病灶

老太腹痛不止,本以为是肠胃出现了问题,没想到竟是胆囊结石合并急性化脓性胆囊炎,且与周围器官粘连,世博高新医院外科临床中心勇闯技术禁区,在完全腹腔镜下为患者切除了胆囊,杜绝了复发的危险。

老太急性胆囊炎发作  
腹腔广泛粘连

市民李老太太今年70多岁了,近日,她突然觉得腹部疼痛不止还伴有发热,以为自己犯了肠胃病,就连忙来到家附近的世博高新医院消化科就诊。消化科的医生接诊后,通过问诊和检查,发现老人疼痛的部位有些蹊跷,不像是消化系统病变,而像是胆囊炎,就建议她去外科看看。医院外科临床中心医生的诊断证实了这一猜测,李老太太所患的是胆囊结石合并急性化脓性胆囊炎。

医院外科临床中心主任

医师、特聘专家毕德明介绍,因为患者的胆囊化脓,导致患处周围有粘连,例如结肠、胃、十二指肠等都被“波及”,并且患者曾有过腹部手术史,就出现了腹腔广泛粘连,手术部位尤其严重,组织充血、水肿,这就导致解剖层次不清,给手术带来了极大困难。

患者有多种基础性疾病  
医生勇闯禁区除病灶

毕德明主任说,以往遇到这类病例,通常选择不切除胆囊,而是在取出结石后行胆囊造瘘术。“在腹腔广泛粘连的条件下切除胆囊风险很高,容易引起大出血和其他器官的损伤,但是如果保守治疗,病灶没有被切除,病人就还有复发的危险。”毕德明说,为了彻底杜绝复发,他决定在完全腹腔镜下为患者行胆囊切除术,胆囊切除本是个简单的手术,但因为患者腹腔粘连严重,就大大



增加了手术难度,毕德明硬是凭借着他对手术部位的了解和纯属技术,闯过了这一手术禁区。

因为患者同时存在糖尿病、高血压等基础性疾病,医生先将其各项指标控制在

定范围内再进行手术。在手术中,医生发现患者胆囊脓液达到了200ml,脓液清理干净后,又分离粘连部位,当看到手术部位从被粘连严重包裹到逐渐清晰,毕德明大大地松了一口气,接下来就是

解剖胆囊,毕德明采取了逆行切除的方法,先后将胆囊和胆囊管切除,经过2个多小时的紧张手术,患者的病灶被顺利切除了,病情立即得到了缓解,目前正在恢复当中。

## 老人胸闷气短五年 冠脉多处有钙化斑块

## 不开刀 不手术支架 世博高新医院帮助患者减轻症状

今年68岁的刘大爷,五年前开始胸闷气短,一直不见好。在医院检查后发现,原来是冠脉有多处钙化斑块,导致心脏供血不足。放任病情发展下去,极易发生中风、猝死的风险。辗转多家医院,刘大爷均被告知要做手术支架。但刘大爷希望能够保守治疗。经过世博高新医院中西医结合临床医学中心的路忠淑主任的药物治理,刘大爷胸闷气短症状大大减轻。

老人胸闷气短五年  
药物治疗十天症状减轻

淄博的刘大爷今年68岁了。五年前,他开始觉得胸闷气短,心脏有些疼痛,吃完饭后就肚子胀,久久不能缓解。尤其是在劳

累之后,这些症状更加明显。近年来,随着年龄的增加,刘大爷的胸闷气短症状更加明显了。常常走一段路就要休息一会儿。于是,家人带他去往医院检查。刘大爷的冠状动脉CTA成像显示:冠脉多处有钙化斑块,纤维斑块或软斑块;前降支近段及回旋支中段狭窄程度25%-50%,前降支中段狭窄程度50%-75%。“这些钙化斑块减缓了患者心脏血液流通的流畅度。血液流通不顺畅,就容易引发缺氧、中风,甚至猝死的后果。”世博高新医院中西医结合临床医学中心的路忠淑主任介绍说。

据悉,刘大爷的家人曾带他到北京等多地的多家医院进行咨询和治疗,但均被告知需要做手术支架,通过支架帮助

血液绕过堵塞的钙化斑块区,让血液流通顺畅起来。但是刘大爷及其家人执意保守治疗,不愿手术治疗。经过多方打听后,刘大爷及其家人慕名来到世博高新医院中西医结合临床医学中心。

世博高新医院中西医结合临床医学中心的路忠淑主任接待了刘大爷。经诊断,刘大爷为胸痹-脾胃不和,心气不足。治宜健脾和胃,益气复脉。路主任给予刘大爷外贴心脑血管一贴舒配合祖传秘方心脑血管汤加减。据悉,患者用药十天后,症状明显减轻,精力旺盛,能从事家务劳动。此后路主任建议患者继续用药一个月,巩固疗效。患者激动地说:“路主任您开的中药治好了我的心脏病,我才

相信中医还真能治大病,要不我得手术做支架了!”

心血管疾病居死因首位  
要劳逸结合适当锻炼

在我国,冠心病和猝死亡的人数位居致死原因的首位。随着人口老龄化的加剧,我国心血管疾病的发病率较20世纪50年代上升,且呈年轻化趋势。因此,心血管系统疾病的防治显得尤为重要。

心脑血管疾病是心脏血管和脑血管疾病的统称,泛指由于高血脂症、血液黏稠、动脉粥样硬化、高血压等所导致的心脏、大脑及全身组织发生的缺血性或出血性疾病。心脑血管疾病是一种严

重威胁人类,特别是50岁以上中老年人健康的常见病,具有高患病率、高致残率和高死亡率的特点,即使应用目前最先进、完善的治疗手段,仍可有50%以上的脑血管意外幸存者生活不能完全自理,全世界每年死于心脑血管疾病的人数居各种死因首位。

心脑血管病需注意预防及养生。医生建议劳逸结合,适当锻炼,心平气和,保持乐观情绪和良好睡眠。避免紧张、劳累、情绪激动、饮食过饱、便秘。节制饮食,戒烟酒。少食动物脂肪及胆固醇含量高的食物,多食蔬菜、水果。按医嘱长期服药并随身携带,定期复查。随身携带一卡片,注明姓名、单位、住址、电话,以备急用。