

# 张永霞到驻烟部队和福山区走访慰问

**本报讯** 2月6日下午,市委副书记、市长张永霞在市委常委、秘书长于松柏陪同下,走访慰问驻烟部队,并到福山区走访慰问困难群众、困难党员、老党员和因公殉职党员家属,代表市委、市政府向他们致以诚挚慰问和新春祝福。

张永霞先后来到烟台警备区、预备役某师和武警支队驻地,同驻烟部队、武警官兵进行座谈。她指出,2017年,全市上下坚持以习近平新时代

中国特色社会主义思想为指导,坚持稳中求进工作总基调,开拓进取、真抓实干,经济社会保持平稳健康发展,各方面工作都取得新成绩。成绩的取得,离不开驻烟部队、武警官兵的积极参与和大力支持。多年来,广大官兵把驻地当家乡,把群众当亲人,在扎实做好国防和军队现代化建设各项工作的同时,积极参与地方经济社会建设,勇于承担急难险重任务,为烟台发展作出了

积极贡献。张永霞代表市委、市政府和全市人民,向他们表示衷心感谢。她强调,各级各部门要进一步巩固提升双拥共建成果,加快军民融合深度发展,支持驻烟部队各项建设,为部队能打仗、打胜仗提供坚强后盾。

随后,张永霞来到福山区走访慰问。在因公殉职党员家属张少静家中,张永霞仔细询问工作、生活情况,叮嘱她有困难及时向组织反

映。在困难党员杨学鹏、困难群众张淑芝家中,张永霞详细了解他们的家庭情况和身体状况,勉励他们坚定信心,在党委、政府的帮助下战胜困难,把日子过得越来越好。在老党员李玉科家中,张永霞关切地询问老人身体状况和起居饮食情况,感谢他为烟台发展作出的贡献,祝愿老人保重身体、安享晚年。张永霞强调,新春佳节即将到来,各级各部门要扎实做好

扶贫帮困、走访慰问等工作,妥善解决各类困难群体的实际问题,切实把党和政府的温暖送到群众心坎上,让群众度过一个欢乐祥和的春节。要牢固树立以人民为中心的发展思想,时刻把群众冷暖疾苦放在心上,全心全意为群众做好事、解难事、办实事,使改革发展成果更多更公平地惠及全市人民,不断增强人民群众的幸福获得感安全感。

## 八旬老人重度心衰命悬一线

### 烟台山医院心内科再创生命奇迹

**本报2月6日讯(记者 孙淑玉 通讯员 叶杏 邢守林)**

近日,80岁的李女士突发急性心梗、重度心衰,生命危在旦夕,烟台山医院心血管内一科徐志颖主任医师带领医疗团队马上为老人纠正心衰后给予支架植入治疗,终于将李女士从死亡线上救了回来。

来自龙口的李女士没有明显原因地突发胸闷、胸痛,一活动就加重,后来发展到夜间睡觉时憋气严重,根本躺不下,慕名来到烟台山医院心内一科心衰门诊,找到徐志颖主任医师,经过详细的体格检查

及心电图等检查,确诊是急性心肌梗死后导致的重度心衰,心衰指标BNP升高到了20120pg/ml,心脏超声提示左室射血分数只有41%,病情危重。

徐志颖主任医师和她的医疗团队立即给予老人规范、高效的纠正心衰治疗,李女士病情稳定后又进行冠状动脉造影检查提示心脏三根血管,一根完全闭塞,一根狭窄90%,立即给予支架植入治疗,李女士终于脱险。病情好转出院后,李女士按照嘱咐,每天记录心率和血压,每日测体重,

按医嘱坚持服用抗血小板聚集、保护血管内皮等保护心脏血管药物及纠正心衰的药物,低盐低脂糖尿病饮食,限制饮水及饮料,适度运动,及时发现胸闷、憋气、下肢水肿等心衰早期症状,定期门诊随诊等,老太太身体状况一天比一天好。

近日,李女士来到烟台山医院心衰门诊复查,身体康复非常好,心脏超声射血分数56%、BNP223pg/ml完全恢复了正常,平常活动后也没有胸闷、胸痛了。不但生活能自理,还能帮儿子做饭,看孩子。

心衰患者出院后应该注意什么?徐志颖主任医师告诉记者,心衰患者需严格限制水分的摄入量(包括饮料、汤等)。病情较重的患者每日最多入量1.5-2L(包括吃喝),少量多次,避免一次喝太多。建议口渴时含一块冰有助于迅速解渴。同时需经常检测体重,如果患者体重增加超过2公斤,请联络医师,在医生指导下进行有效控制。此外要避免高盐食物,像是调味品、芝士、加工肉制品等。请检查包装上所标示的盐含量。建议轻度心衰患者每天摄入食盐2-

3g,中到重度心衰患者每天摄入食盐小于2g。建议患者使用标准用量的小盐勺,方便控盐。避免高脂肪的食物,尽量吃水果、蔬菜,低脂肪的奶制品、麦片及鱼类。适度运动。对心脏最好的运动是“有氧”运动:如散步、太极拳等。如身体不适,请及时到医院就医。徐志颖主任医师提醒广大心衰患者,良好的心衰自我管理加上合理用药,能明显延缓心衰病情进展,显著提高心衰患者生活质量、降低再住院率,减轻家庭的经济负担和精神痛苦。



齐鲁晚报·今日烟台

百万大报 全国影响

# 齐鲁碗全家



山东省第一都市报  
中国最具价值品牌500强  
中国发行量最大报纸前十强  
世界日报发行量百强第22名  
《今日烟台》为烟台读者量身打造  
烟台新闻服务资讯应有尽有 一报在手有家有国有天下

