

# 厚积薄发治愈大龄女演员“转型之痛” 飙戏不含糊,看剧还得看戏骨

最近网上有个讨论,说女演员在30岁之后就没有多少角色可以选择了。面对30岁之后的“转型之痛”,有些花旦却适应得很好,更有网友表示,“40+的女演员都还在风生水起,30+有什么好着急的呢?”综观近期的热门影视剧作品,陈数、梅婷、左小青、李小冉等40+的女演员印证了人们常说的“越努力,越幸运”,收获无数点赞。

## 不拍戏也不会停止 对生活的积累

将于大年初一上映的电影《红海行动》中,海清出演的是战地记者夏楠。海清说,近年自己产量不多,是因为好剧本凤毛麟角。海清笑说自己“不求多演戏,只想演好戏”“虽然我不拍戏,但我并不会停止一个演员对生活的积累”。

由陈数、雷佳音等人领衔主演的谍战剧《和平饭店》正在热播,好评如潮,网上评分高达8.1分。陈数早年就演过多部谍战剧,比如说《暗算》《正者无敌》等,所以说再次出演谍战剧也是驾轻就熟。不少网友为陈数打CALL:“这次演《和平饭店》,陈数风韵和魅力依旧十足,谍战女王归来呀。”

## 不断拓宽戏路 寻求类型的丰富

40+的优秀女演员,不再纠结于玛莉苏角色,她们不断挑战自我,开拓戏路和角色。

去年夏天的“爆款”电视剧《我的前半生》中,居然有“四大名旦”出演,分别是马伊琍、袁泉、吴越、梅婷。这四位40+的优秀女演员精彩演绎了四个截然不同的女性形象。角色是不是很多元?类型是不是很丰富?

左小青在电视剧《幸福照相馆》中饰演“单身妈妈”胡美凤,作为女主演,左小青既要呈现少女的叛逆与倔强,同时还要演绎“单亲妈妈”的隐忍与细腻,多层次的人物性格让观众眼前一亮。

由张嘉译、李小冉主演的大型都市情感剧《美好生活》将播出。李小冉在戏里演很压抑

的角色,这样的人物设定让李小冉兴奋不已,表示希望在这部戏里有所突破。

## 配角碾压流量担当 “气场完全盖过女主”

40+的优秀女演员,也不再纠结于是否出演女主角,有时候她们出演的配角碾压流量担当,成为作品的质量保障。

《琅琊榜之风起长林》热播,其中最招人恨的就是43岁的梅婷饰演的荀皇后。不过,只有演技炸裂才会让观众如此关注,观众虽然“恨得直咬牙”,但也狂赞梅婷的演技。“在《琅琊榜》里,梅婷诠释了什么叫戏骨,一下就把人带入了剧中,飙起戏来一点都不含糊!看剧还得看戏骨呀。”

陈数这几年也演了一些配角,在《择天记》《朝歌》中的角色被赞“气场完全盖过女主”。



■新闻快评

### 成功总眷顾 有准备的人

有那么多40+的优秀女演员,在银幕上、荧屏中,各美其美。岁月流逝总有收获,相比年轻的女演员,对待拍戏或者说对待这个世界的态度,也更加柔软和松弛。

好的演技,不仅来自镜头前的磨砺,更来自生活中的沉淀和积累。所以,在平淡的不拍戏的日子里,好的演员也从来不忘积累、充电。成功,总是眷顾那些有准备的人。对于演员这一行当,尤其如此。

(张素琴)

# 初心

淡泊名利 艰苦奋斗  
一生为党 一心为民





黄金时间播出

综合