

# 术前即可明确甲状腺结节良恶性

## 细针穿刺活检成鉴别甲状腺结节性质一线手段

见习记者 王倩

有数据显示,在体检中约30%的人发现有甲状腺结节。这些结节到底是良性还是恶性?应该如何鉴别?是否需要手术?这成为很多患者和医生面临的问题。

山东省立医院超声诊疗科副主任医师张华伟介绍,超声检查是目前诊断甲状腺病变的主要影像学手段,大部分结节可以通过超声检查明确良恶性,但是由于超声检查存在同病异像或者同像异病的情况,有些良性病变很难仅通过超声检查与甲状腺癌区分,此时,要明确结节的性质应进行超声引导下细针穿刺细胞学检查(FNA)。

### 切除甲状腺后发现结节是良性的

刘女士2017年3月被检查出甲状腺结节,在几家医院进行影像学检查,都高度怀疑为甲状腺癌,后来分别间隔半年在山东省

立医院进行了2次细针穿刺细胞学检查,都显示结节为良性,但刘女士由于害怕还是手术切除了甲状腺,之后对结节进行病理检查,确定结节为良性。张华伟表示,这样的情况并不偶见。

“甲状腺结节复杂多变,图像各异,部分结节可能出现超声检查结果与术后病理不符。”张华伟告诉记者,在没出现FNA之前,甲状腺结节的良恶性判断只能靠超声为主的影像学手段,虽然超声的诊断正确率高达90%多,但是仍有少数患者存在误诊。

而FNA应用以后,部分超声检查难以定性的甲状腺结节可以通过FNA定性后选择进一步的治疗方案,“该技术经济、快速、有效、准确性高,并发症少,目前在国外甲状腺结节的诊治中已经常规使用,在国内很多省级以上医院也成为常规,在基层医院逐渐得到推广。”

张华伟表示,山东省立医院FNA已经开展得非常成熟,目前年穿刺量逾3000例,“FNA的开展,

可以在术前基本明确结节的良恶性,为临床诊断带来很大的帮助。部分甲癌可疑淋巴结转移的患者还可以通过FNA确定淋巴结转移区域,让临床有更充分的依据来选择更合适的治疗方式。”

### 1厘米以下的甲状腺结节也可以穿刺

“FNA是影像学诊断甲状腺结节性质的有效补充,也是国际公认的术前评估甲状腺结节良恶性敏感度和特异度最高的方法。”张华伟告诉记者,FNA是在超声引导下用穿刺针取可疑结节中的细胞进行细胞学检查,“穿刺多在局麻下进行,创伤小,痛苦少。”

凡是直径大于1厘米的甲状腺结节都可以采用FNA进行检查。“但是有些情况即使结节直径小于1厘米也可考虑FNA。”张华伟提醒,如果患者存在超声提示结节有恶性征象、伴颈部淋巴结超声影像出现异常,存在甲状腺癌家族史或甲状腺癌综合征

病史等情况,即便结节很小也可考虑FNA检查。“目前,我们通过FNA确诊并经手术病理证实为甲状腺癌的最小结节为1×2毫米。”

张华伟同时提醒,并不是所有人都适合FNA,例如患者存在出血倾向或凝血功能不健全时不可以进行FNA,如果长期服用抗凝药物需遵医嘱停药数天方可行FNA。另外,女性月经期间,无法控制咳嗽、吞咽等活动的患者,或者结节位置特殊,穿刺过程中可能损伤颈动脉等重要器官时,要经穿刺医生综合评估后再决定是否行FNA。

### 超过九成的甲状腺结节是良性的

有数据显示,在体检中,约30%的人发现有甲状腺结节。那查出结节该怎么办呢?

张华伟介绍,甲状腺结节一旦发生,不要恐慌,因为结节中恶性肿瘤只占了5%-10%,而这些恶性结节中90%以上是甲状腺乳

头状癌。研究显示这类肿瘤的生长非常缓慢,不会出现症状,也几乎不会导致死亡。大部分此类结节可以通过甲状腺超声得到确诊,少数不能确诊者,则需要进一步穿刺检查确认。

很多患者心存忧虑,担心穿刺会“惊动癌细胞”造成扩散。张华伟介绍,其实目前甲状腺穿刺用的细针带有套管,而且细针是一次性使用,穿刺一次即会抛弃,所以可以最大限度地避免针道转移,迄今为止,国内外报道的少有的几例针道转移也可以在手术时一并切除。

不过,甲状腺癌虽然死亡率很低,但并不代表完全不用理会它,某些少见类型的甲状腺癌还是有一定危害性的,比如可能早期出现局部或远处转移,尤其某些年少、年老或者男性患者更应警惕。“甲状腺癌非常隐匿,没有明显临床症状,所以患者一旦检查出甲状腺结节,一定要到专业的正规医院进一步确诊,以避免出现漏诊或治疗过度的情况。”张华伟最后强调道。

医药资讯

## 孩子还能长多高？ 听听齐鲁专家怎么说

**本报济南2月9日讯** 儿童的生长发育有何规律性?矮小又有什么危害?山东大学齐鲁医院儿科教授董俊华表示,身材矮小可能影响孩子升学、就业、交际、婚恋、心理等一系列问题。一旦发现孩子身材矮小,要及早诊治,不要错过孩子的最佳治疗时机。

儿童的生长发育具有一定的规律性。董俊华介绍,婴儿一般足月出生时身长50厘米;生后第一年增长25厘米,第2年增长10厘米;第3年至青春期开始生长速度为每年平均5-8厘米,青春期每年增长8-12厘米,持续2-3年。如果孩子各个生长发育阶段的生长速率低于这个标准,就是生长速度减慢,生活中,如果孩子长期低于同龄人半个头、一直坐在班级第一排、每年长高不到5cm,应及早带到正规医院小儿内分泌专业就

诊。身材矮小可能影响孩子升学、就业、交际、婚恋、心理等一系列问题。家长一旦发现孩子身材矮小,就要及时就诊,通过检查排除器质性疾病。比如:生长激素缺乏症,先天性卵巢发育不全综合征,甲状腺功能低下,垂体空蝶鞍,颅脑肿瘤等。而这类疾病,矮小只是最初的表现,要及早诊治,不要错过孩子的最佳治疗时机。

董俊华,教授,主任医师,山东大学齐鲁医院,山东省儿科学会内分泌委员会副组长。擅长矮小症、糖尿病、性早熟、先天性甲状腺功能低下、甲亢等内分泌疾病的诊治。董俊华教授从事儿内分泌专业40余年,在儿内分泌领域诊治经验丰富,同时有强大的诊疗团队,如许瑞英教授(周四、周六)、刘华卫教授(周五)等专家。

## 七医院新签约齐鲁儿童医疗集团 助推山东儿科医联体建设

**本报济南2月9日讯**记者 王小蒙) 7日上午,由山东大学齐鲁儿童医院主办的“齐鲁儿童医疗集团一届三次理事会议”在济南召开。7家医院新签约加入齐鲁儿童医疗集团,医联体成员单位达43家,覆盖全省17市。

会上,济南市爱卫办主任马红薇说,山东大学齐鲁儿童医院依靠自身综合实力和辐射能力,不断推动山东省儿科医联体建设,构建“齐鲁儿童医疗集团”,有助于进一步打造山东省儿科分级诊疗体系建设。

据介绍,集团目前已经逐步制定了工作章程,成立了集团理事会、学术委员会、管理委员会,并推选出了集团内部的

学科带头人。2017年,集团内陆续开展了专家坐诊、会诊病房、手术指导、进修培训及转诊等多项业务;组建了多个专科协作组织;初步搭建起了集团内的危急重症绿色通道,远程会诊平台,推行了集团内的双向转诊,为深化医改,构建山东省儿科分级诊疗体系进行了有益的探索。

当天,潍坊市妇幼保健院、临沂河东区妇幼保健院、长清区人民医院、莒县妇幼保健院、泗水县妇幼保健院、邹平县妇幼保健院和沂水县妇幼保健院等7家单位,新签约加入集团。目前医联体成员单位达43家,全省17市实现全覆盖。

# A、O型血液告急!急需救命血

## 春节期间采血点正常工作,献血可获赠纪念礼物

本报记者 焦守光

春节将至,街头献血人数骤减。与此同时驻济各大医院临床用血需求有增无减,近期,省血液中心A、O型血液连续出现告急预警,省血液中心呼吁爱心市民积极献血。同时,春节期间采血点正常工作,献血还可获赠具有纪念意义的礼物。

近期,齐鲁医院、省立医院、省千佛山医院等医疗机构,数千名医生、白衣天使刚刚走下手术台,马上登上献血车,为临床病人奉献热血。

但是,作为省级大型医院集聚地,每天到济南就诊的患者持续增长,而急需输注救命血的大部分为重大外伤,产后大出血及急重症患者,临床手术需求量较大,往往一名急症病人需要几个甚至十几个单位的全血,更不用说血液病患长期需输注的血小板、悬浮红细胞等成分血,导致



血液偏型情况常在短时间内持续出现。目前A、O型血液连续出现告急预警。

在此向大家发出倡议,请O型血、A型血或身边适龄亲朋好友是以上两种血型的爱心市民加入到节前应急献血的爱心大军中来!招募电话:0531-82961185。

此外,为保障节日期间临床

用血,大年初一至大年初六血液中心、泉城广场、洪楼广场、万达广场、沃尔玛、泉城公园、解放桥等采血点正常工作,欢迎市民奉献爱心。

情人节及春节期间献血加赠纪念品一份。省血液中心全体职工给泉城市民及广大献血者拜年!祝大家身体健康,工作顺利,阖家欢乐,新春愉快!

# 贫困老人腰椎骨折受各方救助

## 医疗费用全免,还收到了7.5万元免费援助药品

**本报济南2月9日讯**记者 陈晓丽) 2日下午,在济南白云医院,72岁的刘福才激动地一再表示:“感谢各位好心人救了我老伴的命!”据悉,刘大爷的老伴冉会香今年75岁,由于严重骨质疏松引起腰椎压缩性骨折,不久前到济南白云医院就诊,考虑到病情复杂,该院领导邀请山东大学齐鲁医院专家司海朋教授会诊。

得知老两口家境非常贫困,每月仅靠638元的低保维持生活,山大齐鲁医院骨科副主任医师、山东老年学会骨质疏松学组组长司海朋教授多次协调,在济南白云医院免费为冉大娘主刀。济南白云医院是一所致力于基层卫生事业的民营非营利性的综合医疗机构,该院长姚增亮还减免了冉大娘的一切医疗费用,多年来该院免费救助患者30余人次。

另外,由于冉会香的低保身份和身体状况完全符合由礼来公司和中国初级卫生保健基金会合作开展的“骨舞人生——严重骨质疏松患者援助项目”的援助条件。最终,在医院、药企和当地政府的积极支持和配合下,她通过患者援助项目收到了无偿提供的价值7.5万元的援助药品。

历城区临港街道办事处民政办公室季颖主任表示:“我们民政部门一直在尽最大可能为低保低收入患者争取更多支持和援助。”

随着老龄社会的到来,骨质疏松已经成为严重威胁中老年人健康的问题。“流行病学调查发现,我国有8000万骨质疏松患者,其中50岁以上女性患病率约为70%。”山东老年学会骨质疏松学组组长司海朋表示,“由于骨质疏松没有明显症状,很多人直到摔

伤才察觉,又被称为‘沉默的杀手’。”国家卫计委也发文建议40岁以上女性每年进行骨密度检测,司海朋教授长期致力于骨科科普和宣教。

骨折是骨质疏松的严重危害后果之一,骨质疏松性骨折的致残率和死亡率都很高,如发生髋部骨折后一年内死于各种合并症者达20%,而存活者中约50%致残,生活不能自理,不但患者自身痛苦,还给社会、家庭造成严重的经济和精神负担。

现代临床实践已充分证明,通过规范的治疗,多数患者骨密度、骨质量都有不同程度的提高。“骨质疏松症规范的治疗包括基础治疗和药物治疗。”司海朋教授解释道,基础治疗包括饮食调整、适量运动、多晒太阳和合理补钙等,应多摄入钙含量高的食品。