



大年夜突发胸痛命悬一线

微山县人民医院上演“生命接力”，成功抢回一命

本报济宁2月26日讯(见习记者 唐首政 通讯员 焦裕如) “谢谢急诊的大夫们，还有ICU的刘主任，内科的李主任，还有保安大哥，还有护士小星……是你们将元斌从死亡线上救了回来，对我们全家来说，无以相报！”日前，家住微山县的傅元斌家人带着三面锦旗来到了微山县人民医院办公

楼，热泪盈眶的对医护人员连声感谢。回想起前几日的惊险一幕，他们一家依然记忆犹新。

大年三十，当傅元斌一家人团聚在一起高兴的吃着年夜饭时，63岁的傅元斌突然出现了胸痛、胸闷等症状，家人立即将他送到微山县人民医院就诊，值班医生初步诊断为冠心病，安排其住院

治疗。由于正值除夕，患者及家人便要求留院观察，暂不住院。

凌晨1时许，傅元斌病情突然加重，面色发黄、出汗、头歪向一边，说了句“头晕”后就没了意识。值班护士星伟伟立即联系值班医生并和保安一起迅速将患者转移到急诊门诊进行抢救。心脏按压、除颤……就这样一轮接着一轮，傅元斌终于恢复了心跳！

此时，保安已联系好电梯，ICU的医护人员也做好了“生命接力”准备，以最快的速度将患者送到了ICU。在积极抢救患者的同时，医护人员耐心的与家属进行沟通，详细讲解病情及治疗方案，并对家属们进行心理疏导。

经过ICU医护人员的精心治疗和护理，傅元斌在大年初三苏醒过来。当全家听到了他苏醒的消息时，一家人悬着的心才终于舒缓下来。虽然今年没能在一起过个团圆年，但家人的健康对他们来说才是更重要的。目前患者已转至普通病房，病情稳定，身体状况有了明显好转。

坚守



春节长假是大家合家欢聚庆祝佳节的日子，为了保障群众节日期间“舌尖上的安全”，济宁市各级食药监管部门积极开展“食安护佳节”行动，执法人员依然坚守在监管岗位上，对辖区内人群密集区餐饮单位、商超、年夜饭供餐单位等进行重点监督检查，严查食品安全隐患。

本报记者 李锡巍



创建“无痛医院” 让患者不再“痛”

本报济宁2月26日讯(记者 李锡巍 陈伟) 日前，为提高广大医务人员对疼痛性疾病的诊治水平，济医附院邹城院区成功举办“山东省立医院疼痛专科医联体2018济宁地区培训班”暨创建“无痛医院”启动仪式。来自济宁市、邹城市各级医疗机构疼痛科专家教授齐聚一堂，共同交流探讨疼痛专业治疗理念和热点。活动还邀请了山东省立医院、济医附院专家教授出席启动仪式并进行坐诊，讲授培训课程。

“随着医学理念和医疗服务的更新，疼痛受到越来越多的重视。”启动仪式上，济医附院邹城

院区执行理事、院长孟纯阳表示，疼痛学科具有强大的发展潜力和应用价值，建设无痛医院要从人员、设备、技术等方面进行全力支持，优化治疗方案，改善患者就医感受，认真学习和借鉴上级医院的工作经验和前沿技术，共同成长共进步。

仪式结束后，山东省立医院、济医附院专家教授分别围绕“疼痛患者的归宿和希望”“优化疼痛管理加速安全康复”“疼痛评估及处理原则”等多个方面做了全面详细的讲解，参会代表们与授课专家积极讨论互动，现场气氛热烈。

健康优先

预防为主

主办：济宁市疾病预防控制中心 齐鲁晚报·今日济宁 扫描下方二维码 / 关注微信号jnkkzxwx

流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病，经飞沫传播，一般表现为急性起病、发热(可达39~40℃)，伴畏寒、头痛、肌肉关节痛、极度乏力等症状，常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、结膜充血等症状，有时也会出现呕吐、腹泻

等。本病常呈自限性，病程一般为3~4天。

监测显示，目前我省仍处于流感高峰期，但流行趋势开始下降，流感样病例比例等开始减少。2月底和3月初是学生开学和复工返城潮，可能会造成流感的波动。

主要预防措施：可于每年9月份开始接种疫苗

来有效预防此类疾病；要注意保持良好的个人卫生习惯，尽量避免用手触摸口鼻眼；老年人、孕妇、婴幼儿等减少在人群密集、通风不畅的场所活动；避免与呼吸道感染患者密切接触，必须接触时应佩戴口罩并及时洗手；要注意适时开窗通风，保持室内空气流通。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由流行性腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，主要临床特征为腮腺肿大，也可侵犯睾丸、卵巢、中枢神经系统，发生严重并发症。济宁市每年11月至次年1月

和4-7月为发病高峰。

主要预防措施：适龄儿童应及时接种含流行性腮腺炎成分的疫苗，如麻疹腮腺风疫苗。此外，平常应养成良好的个人卫生习惯，房间或教室要经常

开窗通风换气，保持室内空气清新。感染腮腺炎后要进行隔离治疗，隔离期限一般应从发病始至腮腺肿大完全消退为止，约3周；被患者使用过的饮食用具应煮沸消毒。

水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种常见的急性传染病，未出过水痘的人特别是儿童对此病易感。主要通过呼吸道传播，具有高度的传染性。冬春季为好发季节，感染对象主要为幼托、学

龄前与学龄期儿童。

主要预防措施：接种水痘疫苗是预防和控制水痘的有效手段。此外，阴雨天气是水痘病毒特别活跃的时候，应注意保持环境整洁，空气流通。在学校等场所中，应加强

教室的通风、换气，也可采取紫外线照射等方法实施空气消毒；水痘患者在出疹期要严格隔离，至皮疹全部结痂为止(自发病起21天左右)；防止水痘患者再次与易感儿童及孕妇接触。

诺如病毒感染

诺如病毒感染在全世界范围内均有流行，全年均可发生感染，感染对象主要是成人和学龄儿童，冬春季呈高发，多发生在学校等人群聚集的单位，是全球急性胃肠炎的散发病例等情况的主要致病原。

主要预防措施：要注意个人卫生，勤洗手，养成良好的卫生习惯，防止病毒原体的感染；不吃生冷食品和未煮熟的食物，尽量减少到外就餐，特别是无牌无证、生蚝和其他贝类海产品应在

深度加工后食用，尽量不要生食；如果家中有诺如病毒感染患者，应积极治疗，并适当隔离。家人在处理病人呕吐物时也要戴上口罩，并及时使用含氯消毒剂消毒被患者呕吐物或粪便污染的表面。

疾病预报

3月

通讯员 鲁希茜

3月份气温逐渐回升，但天气多变，时寒时暖，雨水逐渐增加，正是流感、流腮、水痘、诺如病毒等呼吸道、消化道传染病的高发季节。这些传染病易在学校、托幼机构等集体单位内流行，影响正常的教学秩序。