



比生孩子更难的是带孩子

有很多婚姻矛盾与冲突的开始,都是因为家里有小孩出生。孩子出生后,开始产生各种各样围绕如何养育孩子的矛盾和问题,继而泛化成夫妻关系、婆媳关系的问题。

围绕着谁应该带孩子,每个家庭都面临着各种各样的问题:

“婆婆总是找各种理由抱走宝宝,宝宝要吃奶找妈妈了她也不给,而是抱出去。喂奶的时候还要握着宝宝的手。”
“婆婆帮忙带孩子,半年

知乎上有个很有趣的问题:为什么中国人是“一个团队带一个孩子”,外国人是“一个人带一个团队的孩子”?

关键是,我们一群人带一个孩子,为什么还这么累?

有位网友说到了重点,生完孩子后,家里人最多的时候是妈妈、婆婆、保姆同时来照顾,人多意见也多,而且每个人的习惯不一样,反而产生了严重的内耗。

一群人带一个孩子为什么还这么累

□吴在天



要价15000元,这个钱,到底该不该给?”

“公婆老是想方设法要带我女儿回老家,我一直不同意,该怎么办?”

……

为什么会这样呢?

可能你也听过类似的故事,媳妇带孩子的时候,婆婆可能会在旁边说你这样不行、那样不对。

还有些新妈妈可能会学一些现代育儿的教学方法,比如母乳喂养、妈妈要多陪伴孩

子等。但是婆婆会全盘否定,这时候可能会听到一种说法:你又不是带过孩子,你懂吗?

这时候,很多新妈妈就会犹豫了。一方面是,这句话听起来是这么回事,自己没带过孩子没经验,可能婆婆更有经验。另一方面,自己又觉得有些不舒服,谁第一次当妈就有带孩子的经验呢?

这时候就引出了婆媳关系的问题。

与此同时,还会有这样的情况,媳妇不想婆婆过来带孩

子,或者是,请婆婆过来帮忙,只是想让婆婆在家务方面帮忙,媳妇还是想自己照顾孩子。但是,这个时候,婆婆和自己的丈夫,都会变得非常执着,执着于孩子应该让婆婆来带,觉得婆婆会带得更好。而且当媳妇和丈夫谈及该自己带孩子的时候,丈夫甚至会不解和愤怒。他会认为自己的妈妈带孩子也带得挺好的,他也会认为是妻子的问题。这时候,夫妻关系也被影响了。

带孩子累的不是身,而是心

为什么我们要那么多人来带一个孩子?

有位朋友开玩笑说,像不像有种伺候皇帝的感觉?那么多人都在争着伺候孩子,这也意味着,谁跟孩子亲,谁在这个家庭中就更有地位和权力。

孩子的诞生,意味着家庭的权力结构发生了变化。孩子意味着未来,每一个孩子的出生,特别是重男轻女的家庭里,儿子的出生,甚至会影响这个家庭未来的权力格局。当孩子的出生,尤其是儿子的出

生,妈妈手中的权力就变大了。因为几乎每个孩子都天然地更亲近妈妈。

假如丈夫或婆婆,接受不了这种家庭权力格局的变化,尤其是丈夫特别听婆婆的话,那他们的潜意识,就会让他们做出各种各样的事情,去阻挠未来的家庭权力格局的变化。

所以我们经常听到这样的事,比如产妇还在月子期间,让产妇用冷水洗东西、做家务,或者让产妇跟自己孩子保持距离等。婆婆这么做,是

为了让当年自己做媳妇时所遭遇的痛苦,转嫁给自己的儿媳。另外,这样还可以阻挠媳妇在家庭格局中权力的增加。

但孩子的出生,不可避免地会增加新妈妈在家庭中的地位和分量。所以,有时候婆婆会故意对媳妇说:你看你说的话孩子都不听,我说才听。这其实是为了满足婆婆内心的权力感。婆婆甚至会通过各种各样的方式让孩子和自己更亲一点,让孩子和妈妈没那么亲,以此来增加自己在家族中

的母权地位。

婆婆在否定媳妇带孩子的时候,其实是在表达,她才能带孩子,她才能和孩子亲。

所以,为什么有时候一个人带孩子没有那么累,反而一群人带孩子的时候,越带越累。因为这时候,大家都在通过带孩子来玩权力斗争的游戏。所以,累的不是身,而是心。而这个权力游戏,其实都是在表达一个意思,就是谁拥有一个自己说了算的家庭,谁才是这个家庭里真正的主人。

夫妻关系,才是家庭关系的第一基石

权力游戏的斗争,也是亲子关系问题的呈现。

这里说的亲子关系,不仅是新妈妈和新生儿的亲子关系,还包括新爸爸和他的妈妈之间的亲子关系。作为儿子,这个男人会很容易站在自己母亲这一边,尤其是,如果从小看着妈妈在家族里面如何委屈受气,如何含辛茹苦。

男人从小被教导听妈妈的话,所以最初婆媳冲突发生的时候,男人大多数容易站在

自己的妈妈一边,这就是母亲的权力所导致的结果。所以,当这个男人成家之后,即便有了孩子,他也会很容易忽视自己的孩子和妻子的感受,甚至有意这样去做,有意要对母亲表达忠诚——他是个好儿子。

这就会导致,当媳妇和婆婆在养育孩子的事情上发生了冲突,丈夫不能客观看待事情,而很容易站到婆婆的角度上。这个时候,其实就等于,是,丈夫和婆婆之间的亲子关系,

已经高于这个小家庭中的夫妻关系。

当男人这么做的时候,也为自己种下了一个恶果。因为他的妻子也做了母亲,一个新的母子联盟出现了,如果他一味忽略妻子与孩子,他将在未来的家庭中失去自己的位置。这样无异于把自己的家庭关系推向了问题的边缘。所以,出问题的家庭,它会呈现出这样一种结构:焦虑的母亲+不存在的父亲+有问题的孩子。尤其

是孩子越来越大的时候,问题就更严重,比如缺少父亲的支持、和母亲有过多的胶着状态、没有独立成长的空间等。

心理学认为夫妻关系是家庭关系的第一基石。如果我们可以遵从“夫妻关系是家庭中的第一关系,亲子关系是家庭中的第二关系”这个原则的话,家庭就会比较稳定。如果把亲子关系放在第一位的话,家庭终将会出现各种各样的问题。

【社会心理】

走不出的“怪圈”

□王以宁

自然界中有一种现象称为“麦田怪圈”,是指在麦田或其他田地上,透过某种未知力量把农作物压平而产生的几何图案,至今没有解释该现象是何种设备或做法能够达到。而在现实生活中也存在很多“怪圈”,如受教育程度越高,好奇心和想象力越少,创造性思维也少,教育专家越多,问题学生越多,教育领域频现“怪圈”。

往上追溯,辛亥革命前的“三寸金莲”,明明是对妇女身体和心灵的极度摧残,但在当时被奉为时尚,畸形的审美观成为潮流,不从者称为另类,不裹脚的女孩子嫁人都成问题,这是思想禁锢的后遗症,畸形的审美观推波助澜,小脚陋习源远流长。

当今社会,随份子也是“怪圈”之一。很多人在节假日前夕会收到很多邀请函,薪水不多的,基本就入不敷出了。尽管大家牢骚满腹,但不得不在这个“怪圈”中奔波,社会上每个随份子的人都是一个点,点成线,线成面,最终覆盖全社会:结婚有婚宴,生孩子有满月宴,过生日有寿宴,搬新居要温锅,上大学要谢师,无处不在。心中纵有万般无奈,却随着社会潮流不得不做,等自己结婚、孩子上学、孙子满月的时候也广撒请帖,希望得到来自亲朋好友的祝福,当然,主要的还是礼金。

诚然,“怪圈”现象偏离了正常的思维轨道,这种现象无解吗?我们再回到“教育怪圈”,为什么教育专家越多,问题学生越多?近二十年的教育改革,产生了很多教育流派,在教育界一下子冒出很多教育家和理论家,一时间各种理论色彩纷呈,广大教师应接不暇,无所适从。这些所谓的教育专家今天在这里现场教学,明天在那里举办教学观摩会,借此推销他们的理论教育成果,他们自己出书了,扬名了,获得丰厚的出场费,对于教学指导意义不起大的作用。

教育的格式化和程序化将学生潜力无限的大脑编写成一套固定的编码,且只能以此进行运转,变味的传统文化和对现实的急功近利使人们耐不住寂寞,心浮气躁。当官的人要实现政治理想,“怪圈”理念让他不再相信能力和机遇,更依靠权钱交易,实现人生价值的载体发生变更,本想名利兼得,实现人生价值,但却陷入做人与做官的两难怪圈。

目前空谈的教育专家很多,脚踏实地务实的教育家越来越少,教育理论不能从本质上解决问题,青少年问题越来越多。

由此观之,“怪圈”其实并不怪,我们走不出“怪圈”只是因为我们走不出自己,被自己困在“怪圈”中。其实“怪圈”的死结还是要靠我们的思想和行动去解开,唯心静者方可看清,“怪圈”敲响了我们心中的警钟,让迷失的人们寻找到正确的方向,“怪圈”给我们的心灵一份指引,让匆匆的人们意识到生活的价值。“怪圈”不怪,走不出“怪圈”而苦苦挣扎的人才变得奇怪。

我们何时走出“怪圈”?“怪圈”效应何时不再产生?这或许没有一个明确的答案,只能由我们自己来定夺。

【亲密关系】

想要被爱,放低姿态

□丛非从

我见过很多人用愤怒、指责、抱怨、哀求的方式来获得爱,他们的成功率低之又低。即使对方满足了他们的需求,也常常是妥协的一种结果,并非发自内心真正的爱。

但是很多人用脆弱、赞扬、撒娇的方式,却会得到一些爱,并且给的人还很满足。

在一段关系中,如果你想得到对方的爱,示弱是个很好的办法。虽然示弱不一定得到,但是逞强是一定得不到的。

因为爱只能经由强者流向弱者。就像水一样,在自然

状态下,只能由高处流向低处。爱是一种给予,一种付出。那就只能由多的流向少的。一个人的爱很多,他就是强者。一个人的爱很匮乏,他就是弱者。当你需要对方的爱,当你对他有了需要,你就已经在一种需要者角色上了。你需要别人,还要把自己搞得看起来很强大,那就是会什么都得不到。你在索爱的时候,无法放低姿态,爱就是流不进来。

人们常说关系是平等的。什么是平等?平等就是有时候我高姿态,有时候你高姿态,

有时候我俩姿态平等。你从来没有低过,怎么能算平等?平等就是有时候你需要我,有时候我需要你,有时候我们彼此不需要。

示弱对一些人是困难的,因为示弱对他们来说,意味着低自尊、懦弱、无能。

人的经验决定了他的第一反应。他的第一反应决定了他要使用什么样的姿态。经验哪来的呢?来自于更早期:从小低姿态都是不被允许的。

你需要妈妈,妈妈说不。你向她展示自己的弱,只会被她无视、嫌弃、指责。她会把你

的生活照顾得很好,但在心理上不会哄你、安慰你、保护你。当你需要她,她只会告诉你:别惯坏了,自己来。你只能让自己变得看起来很强大的样子,边保护着自己,边不再相信别人。

成长,就是一种冒险。你可以尝试下新的经验。坦诚地放低自己试试,在不被满足后再收起来也不迟,起码有了被满足的可能性。但是一开始你就以高姿态索爱,失败就是一种必然。

你要知道:最柔软的最坚强。