



伊莎贝拉为兰蔻最新代言的照片。



伊莎贝拉抱着外孙。

# 63岁,她重返模特事业

化妆品牌的模特是什么样的?或许你的脑海中会浮现出一个年轻时尚女孩的形象,然而,世界知名美妆品牌兰蔻的众模特中,有这么一位65岁的“奶奶级”模特:她曾为兰蔻当了14年的模特,却在43岁那年因为“年龄太大”被解除合约;从兰蔻“失业”20年后,她又以63岁的年龄再度为该企业代言。这次,再也没人批评她的年龄,她的皱纹反而成了一种优雅,诉说着岁月的沉淀。

本报记者 王晓莹 编译

## “星二代”出身 原先没想做模特

出现在兰蔻镜头下的伊莎贝拉·罗塞里尼头发盘起,妆容精致,一双深蓝色的眼睛目光从容,散发着岁月的美丽,但在自己的社交媒体上,她戴着毛线帽子,脸上没有任何化妆,脖子上还挂着一副眼镜,抱着外孙露出慈爱的笑容。

几个星期前刚“荣升”外婆的伊莎贝拉仿佛有两张截然不同的面孔:在镜头下魅力四射的模特,不施粉黛的普通女性。而她的人生轨迹也在这两重身份之间画下了两条来回的弧线:她在前半生是一名事业如日中天的超模;后半生却因年齡问题失业而选择农场生活;63岁那年,她再次被化妆品牌请回,又成了模特。

伊莎贝拉出生于1952年6月,是个不折不扣的“星二代”——她的母亲是好莱坞20世纪最著名的女星之一英格丽·褒曼,她的父亲是意大利导演罗伯托·罗塞里尼。伊莎贝拉是双胞胎之一,她还有一个异卵双胞胎姐妹英格丽。

伊莎贝拉继承了妈妈的好基因,她从小就非常漂亮,与妈妈一同上街时会吸引无数镜头。因为她的异卵双胞胎姐妹长相普通,有人甚至开玩笑说,伊莎贝拉偷走了英格丽的颜值。

不过,颜值突出的伊莎贝拉小时候身体并不好,她5岁时就因阑尾炎动过手术,11岁时又被诊断为脊柱侧弯。13岁那年,她经历过一次大手术,整整忍受了18个月的痛苦折磨。直到5年前,她还因为脊柱动过一次手术,6个月不能下床走路。

手术康复后的伊莎贝拉逐渐长大了,她一开始没想过进娱乐圈,更别提做模特了。19岁时,她选择去纽约念书,毕业后成了一名翻译和电视台记者。

## 43岁时被解雇 她做了20年农妇

在模特界,伊莎贝拉可谓“大器晚成”——28岁那年,她才初次踏足模特行业,为英国和美国的Vogue杂志拍摄封面。没想到,她由此一炮而红,此后几年连续22次登上Vogue杂志的封面。伊莎贝拉曾问过杂志社,为什么喜欢找她拍封面,Vogue回答她:因为你当封面模特的杂志卖得特别火。

上世纪80年代,伊莎贝拉进入了职业的黄金期:时尚芭莎、美丽佳人、名利场、ELLE等世界顶尖杂志的封面,她都上了个遍,成为当时世界上酬金最高的模特之一。同时,她还出演了不少电影和电视作品。

这也帮她吸引了美妆领域的注意。1982年,她成为兰蔻品牌的独家代言人,一做就是14年。

然而,1996年,当她还不满44岁时,伊莎贝拉被兰蔻解聘了,理由很简单:“太老了。”“他们说,广告要展现的是女人的梦想,而不是现实——女人的梦想是永远年轻,因此我必须离开。”

这场“强制退休”几乎毁掉了伊莎贝拉的职业生涯。兰蔻不再与她签约后,其他的模特工作和电影拍摄也慢慢绝迹了。“我不能说我不难过,”她说,“我知道怎么摆造型,我知道如何控制面部表情,我有那么丰富的工作经验,但我无法再把这些展示给人们。这很痛苦。”

从模特界“退休”后的伊莎贝拉陷入了低谷。兰蔻解雇她时,她是个单亲母亲,带着自己与第二任丈夫生的女儿,还有一个养子。带着两个孩子,伊莎贝拉干脆开始了全新的生活:她在距离纽约几个小时车程的长岛买了一片有机农场,搬到了那里去住,成了一名“农妇”。

在随后的20年间,她获得了动物行为学的硕士学位,还拍了几部“只是为了兴趣而拍的”电影。更多的时候,她在农场遛狗、

养蜂、养鸡,吃自家农场种出来的有机蔬菜,过上了平淡的田园生活。

几个星期前,她刚当上了姥姥,女儿生产时她还很不争气地晕过去两次。“我表现得太差了。”她说。女儿产后第二天,伊莎贝拉抱着外孙拍了张照片,她素颜出镜,满脸喜气,就像普通人家的外婆一样。

## 时代变了 “高龄”模特不罕见

而就在被兰蔻解雇20年后,伊莎贝拉迎来了老东家的再度邀请。两年前,她接到邀请时简直不敢相信:“我太惊讶了,43岁时他们解雇了我,现在我63岁了,我更不可能年轻了。”尽管如此,她还是答应和兰蔻的经理见面。

见面那天,一辆摩托车停在了伊莎贝拉的农场,她看到一个穿着时尚的女人摘下头盔走来,她的金发在风中飘扬。女人和伊莎贝拉握了手:“嗨,我是弗朗索瓦丝。”

伊莎贝拉深刻地感受到了时代的变化:“一切都和过去不同了。以前我当模特时,和我打交道的都是60岁左右的男人,他们颐指气使,居高临下。”

她问弗朗索瓦丝,为什么要把自己这个“老人”再挖出来。弗朗索瓦丝说:“我们之前(解雇你)是犯了错误,现在我希望你的故事可以重写。”

就这样,已经年过六旬的伊莎贝拉重返模特事业,伴随着兰蔻产品的热销,她甚至还接到了两部好莱坞电影的邀约。在这20年间,人们不再觉得化妆品是年轻女性的专利,拥有皱纹的女性同样可以追求美丽与时尚。

伊莎贝拉不是唯一的“高龄”模特——72岁的海伦·米伦、80岁的简·芳达都在向人们证明,模特征服他人的绝不只是年轻美貌,更是岁月沉淀给她们的气质和优雅。

当被问到觉得自己现在是否美丽时,伊莎贝拉笑了起来。这就是她给出的答案。

## □个人意见

# 51岁, 他比儿子身材还好

本报记者 王晓莹  
特约撰稿 李聪聪 编译

一说到51岁的男人,一般人脑海中都会想到大腹便便的形象,很少有人会想到肌肉男的样子。但这位来自意大利的51岁父亲罗伯托·卡萨洛托就不一样了,他的腹肌和肱二头肌可比很多年轻小伙子都结实,和儿子出门时经常被人误以为是兄弟俩。

卡萨洛托能拥有如此的好身材,可以说一部分归功于他23岁的儿子斯蒂芬。斯蒂芬是个健美运动员,他喜欢健身,而且效果相当不错。看到儿子健身以后越来越健壮的身材,卡萨洛托内心蠢蠢欲动,最终也决定加入健身的行列。“我之前不满意我自己的身材,我一直羡慕那些有着好身材的人,所以后来我下定决心要改变自己,就是为了能拥有迷人的身材!”

刚开始接触健身时,卡萨洛托的身材跟其他中年人的身材没什么区别:身体松松垮垮,还有个圆鼓鼓的肚子。2016年9月,他开始认真地投入健身大业,合理控制饮食。他每周会去4次健身房,每次训练两个小时;如果是在准备比赛期间,他会把健身次数增加到每星期5到6次。

“儿子激励我去塑造身材,当他说要去参加健身比赛时,我也加入了,与他并肩作战。我们一起努力训练,一起互相帮助、共同进步。”

卡萨洛托的努力收到了成效。2017年5月,他第一次参加意大利北部的男子形体比赛,在年过40岁的小组里获得了第6名的佳绩。同年11月,他又在另一场形体比赛中获得了第二名的好成绩。现在的他拥有6块腹肌,肱二头肌非常强壮。他的体重也随健身发生了明显的变化,从原先的89.7公斤减到了77公斤,而且肌肉明显增多,体脂比更是降到了个位数。

健身不但让他的身材变好,也让他看起来更加年轻了。如今,和儿子一起上街,已有两个成年子女的卡萨洛托经常被别人误以为是儿子的哥哥。“每个人都问我俩是不是兄弟,当我们



卡萨洛托(右)和儿子。

回答我们不是兄弟、而是父子的时候,他们都感到非常吃惊。”他说,“现在我对自己的身材很满意,但要知道,想要拥有好身材,最重要的是要给自己设立一个目标,而这个目标就是你坚持刻苦训练、获得更好体形的第一动力!”

好身材是练出来的,但更需要保持。为了保持身形,卡萨洛托现在依然保持着每星期锻炼4次、每次两小时的好习惯,还要小心控制饮食,限制碳水化合物的摄入量。“饮食在健身减肥这条道路上扮演着很重要的角色:我的饮食在这一年里是不一样的,但无论在什么情况下,我都必须控制大量碳水化合物的摄入,蛋白质和脂肪的摄入也要注意,想保持身材并不容易。”

毫无疑问,拥有好身材后,卡萨洛托也变得更加自信了。“当你看到自己的身体在慢慢发生改变时,特别是照镜子的时候,你会越来越满意。”他说,自己现在比以往任何时候都要自信,“当你拥有好身材时,你的心情跟想法都充满着正能量,精神状态也会更好!”

对于那些在健身方面心存困惑的人,卡萨洛托建议道:“如果你没有达到你自己想要的标准,那可能是你在某些地方做得有所偏差。当这种情况发生时,我的建议是跟教练仔细谈一下。但最重要的是,一定要坚持下去,千万不要放弃!”