

收获健康老中医有诀窍



本报记者 于成功

走向世界的民族瑰宝

三七是中药材中的一颗明珠，清朝药学著作《本草纲目文山三七拾遗》中记载：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等，故称人参三七，为中药中之最珍贵者。”扬名中外的中成药“云南白药”和“片仔癀”，即以三七为主要原料制成。据药书记载，三七具有“生打熟补”功效，即服生三七，能活血化瘀，消肿止痛；服熟三七，则能补血强身。不仅在国内的药品、保健品、功能食品、化妆品等领域三七备受欢迎，在国际市场上，近的如日本、新加坡、韩国，远的如美国和欧洲，三七也均有较大的出口量。由此可见，三七对人类健康的贡献，必将在中华民族的医药史上写上辉煌的

一页。

疾病重在防治

我国心血管疾病科专家洪教授曾介绍，目前心血管疾病是世界上最大的疾病，但只要采取好预防措施，致死率能减少一半。近30年来，国内外专家学者对三七进行了广泛深入的药化、药理研究和临床实验。研究表明，三七所含的皂苷等活性物质高于人参，对帮助抗炎症、抗疲劳和提高机体免疫力等方面的帮助治疗效果显著，而且安全无毒，值得推广。对一般人来说，病前预防最重要，但也最容易被我们忽略。如果能够做好病前预防，也许就没有病中、病后一说了。

中药药理学专家李教授认为，三七作为一种传统植物，经过现代医学检验证明其含有的多种有效成分，用来做一些基础预防保健，属于经济实惠但有效的选择。

高品质三七的鉴别

弄明白吃三七的主要目标，我们就知道如何选择三七产品了——对于老年人群来说，选择三七产品保健，当然应该选择三七皂苷含量高、吸收效率好的。所以，生长年限长的应该要比

生长年限短的要好，半野生的要比人工种植的要好，专利破壁的要比普通粉碎的吸收要好。常吃三七的人都知道，三七品质的好坏和三七的生长年份紧密相关。

但是，随着人们对三七的关注度越来越高，价格也随之攀升，一些不法商贩为牟取利润，三七药材进行造假制劣，甚至用“土三七”以假乱真，三七市场状况频出。

据专业人士介绍，如果三七的价格过于便宜，就很有可能掺杂了其它成分或者有毒的土三七。口服土三七有引起肝损伤的风险，损伤肝细胞，且因土三七导致的肝损害目前没有特效疗法。

齐鲁晚报·齐鲁壹购放心直供

为了给本报读者提供放心三七，本报举办过多场正宗云南文山三七专场团购会，每次活动，大批读者蜂拥而至排起长队，凭借过硬产品质量和齐鲁晚报记者的详细讲解赢得了读者口碑，为了将产品质量做到精益求精，让每位有需求的读者都能买

得起十年头以上的三七，应读者强烈需求，本次齐鲁晚

（本品不能代替药品）



报·齐鲁壹购联合中国百年老字号“胡庆余堂”出品的生长期在11年以上的半野生原封二十头三七精粹超细粉90克装(3g×30袋)，独立包装定量安全，胡庆余堂拥有无菌生产车间，利用特有的无菌制粉技术，采用专利机器破壁1500目超细粉，吸收完整，入口即溶。受专业人员监督，确保所有三七都是来自原产地，绝不掺假。去掉所有中间环节，物美价更优。

“胡庆余堂”三七粉，采用专利机器破壁

市场价**238元/盒**(30包，90g)，晚报读者特惠价**180元/盒**(30包，90g)
特惠套餐：
买**3送1**、买**5送2**、
买**6送6**低至**90元/盒**

数量有限,如需购买,请提前预定

- 记者热线:18866890007
- 集中提货时间:3月10日(本周六)上午9:00-11:30
- 集中提货地点:历山路大众传媒大厦一楼东厅
- 乘车路线:乘2、79、103、K59在历山路和平路站下车即到

 **DONG PENG 东鹏瓷砖·洁具**

品质 3.15

不玩虚的 满额就送

货款满5000元

送



680元高档乳胶漆一桶
或680元抵用券一张

货款满10000元

送



1599元施华洛世奇水晶吊坠一个
或1599元抵用券一张

货款满15000元

送



2999元高档智能锁1把
或2999元抵用券一张

货款满20000元

送



3999元斯林百兰床垫一个
或3999元抵用券一张

货款满30000元

送



4999元斯林百兰软床一个
或4999元抵用券一张

(图片仅供参考)



嘉宝莉漆



arte mundi
书香门地

美 学[®]
地 板



华鹤木门
HUAHE WOODEN DOOR



斯林百兰床垫

详情致电：0531-58590107