

嘉乐生殖开展近百例单孔腹腔镜手术

生殖手术进入“超微创”时代

2018年3月3日上午，济南嘉乐生殖医院举行了一场别开生面的比赛活动，活动围绕单孔腹腔镜技术展开，通过游戏的方式，让患者充分感受到生殖技术的先进性，以及单孔腹腔镜手术高难度的操控性。据了解，济南嘉乐生殖医院2017年11月成立单孔腹腔镜手术示范基地，至今已经完成近百例单孔腹腔镜手术，让不孕女性圆了“母亲梦”。

本报记者 焦守广

看着容易做起来难
难倒不少参赛者

本次单孔腹腔镜模拟大赛同时邀请山东省立医院杰出学术带头人，山东省知名生殖医学专家汤春生教授担任活动评委，来自院内的6名患者及家属共同参与了本次比赛。同时为了保证整个比赛的公正性，整个比赛过程全部通过视频转播的形式在大屏幕上实时播放，在场观众均可观看到参赛者的实际操作过程。

比赛共设置单孔夹弹珠、单孔穿针引线、单孔摆位三个比赛项目，而三个项目无一例外均考验参赛者的手眼配合性，以及手的灵巧熟练程度，其中单孔夹弹珠项目中高度不等的“梅花桩”，更是令参赛者可真切感受到腹腔镜内的场景深度。由于比赛难度较高，而比赛时间有限，一轮项目参加完，参赛者额头早已冒出了汗珠。

现场，济南嘉乐生殖医院单孔腹腔镜手术专家武玉兰主任与大家共同分享了单孔腹腔镜手术的目的及意义。从多个方面深入浅出的论述了关于单孔腹腔镜的技术操作难点及应对策略，以及单孔腹腔镜技术对于不孕症患者的重要临床意义。因为单孔腹腔镜技术在术中进一步的减少了手术创伤、术中出血及术后疼痛，极大地改善了患者体验，同时在术中通过分离盆腔粘连、疏通输卵管，术后的怀孕率更高。此外，该技术还具有切口更美观、创伤更小、恢复更快，减少住院时间等优势，而这无疑是对于不孕症患者争取了更多的孕育时间与机会。

“以前只是觉得单孔腹腔镜是一门先进的技术，没有疤痕，非常符合我们爱美女性的需求，通过今天的技艺比拼与实际操作，真实的感受到了这项技术的难操控性。因为通过电脑模拟屏幕来操作跟实际看着实物操作差别真的是很大，再加上里面的桩位都高低不同，更是增加了难度，真是看着容易做起来难，而且对于体力的要求也很大。真的很佩服我们的专家，这些项目，看似简单，但是对于手眼配合以及手的灵活程度要求真的是非常高。”当天参与竞技的一位患者家属说。



单孔腹腔镜模拟操作大赛活动进行现场。



嘉乐生殖成功开展单孔腹腔镜手术。

器械之间易“打架”操作要求极高

“民强促国富，国富保民强”，一个国家的繁荣昌盛，与国民健康息息相关。生殖健康更是因为关系到“下一代”而显得更为突出。正所谓少年强则国强，只有国民拥有足够的孕育能力，才能保证子孙后代的繁衍不息，才能够保证为实现中国梦持续不断的奋斗。济南嘉乐生殖医院作为专业生殖医院，学术上与时俱进，技术上精益求精，服务上以人为本。自建院之初就始终致力于齐鲁百姓的生殖健康大业，现已成功开展多例单孔腹腔镜手术。

“组织开展单孔腹腔镜模拟大赛是为了在更好展现新技术的同时，更让患者切身感受到该项技术对于手术专家的高操控要求”，嘉乐生殖医院院长王秋燕在活动之后接受记者采访时表示，相比普通开多孔的腹腔镜手术，单孔腹腔镜技术因空间狭小，器械之间可能出现相互“打架”的情况，所以镜下缝合等操作是异常困

难的，因此对于手术医生的操作要求以及专业性也更高，所以目前为止，国内能大规模开展此项技术的医院和专家仍占少数。

济南嘉乐生殖医院作为省内专业生殖医院，始终致力于齐鲁生殖健康事业的发展，医术、学术、公益一把抓，始终坚持“诚信立院、名医兴院、技术强院、口碑传院”的发展战略。秉承一切以患者为中心，全心全意为患者提供优质的医疗服务体验，不断强化质量意识、安全意识，让来诊的患者怀得上，生得好。

王秋燕表示，今后济南嘉乐生殖医院将继续开展单孔腹腔镜类似的相关活动，并将持续同步引进更为先进的技术模拟设备，为医务人员提供并创造更多的学习机会和更好的训练活动，同时鼓励中青年医师积极学习掌握腹腔镜这门微创手术操作技能，提高大家的学习热情，为医院培养更多的优秀后备人才。

单孔腹腔镜手术示范基地落地嘉乐

济南嘉乐生殖医院作为专业生殖医院，凭借着自身技术优势，在2017年11月成立了单孔腹腔镜手术示范基地。山东中医药大学第二附属医院妇产科主任医师丁小秋教授同时受聘为济南嘉乐生殖医院单孔腹腔镜手术技术顾问。至今已经完成近百例单孔腹腔镜手术，有不少不孕症患者也已经享受到了单孔腹腔镜技术优势。

济南嘉乐生殖医院作为生殖专科联盟53家医疗单位中的专业生殖医院，始终致力于齐鲁百姓的生殖健康大业，助力不孕不育家庭实现怀得快，保得住，生得好的孕育愿望，单孔腹腔镜手术示范基地落户嘉乐，无疑可以让更多不孕不育患者享受新一代单孔腹腔镜技术的优势。

“单孔腹腔镜手术自面世以来，就受到医学界的广泛关注，随着经济、技术水平的提高，医生和患者对这项技术的接受度也越来越高，济南嘉乐生殖医院作为省内专业生殖医院，始终坚持走在技术的前沿，单孔腹腔镜技术也不例

外，嘉乐能够成为单孔腹腔镜手术示范基地，我们感到非常荣幸，以后我们将更好更先进的技术引入到院，为更多的家庭带去孕育的福音”，王秋燕会说。

经脐单孔腹腔镜手术作为国际前沿的微创手术，手术中手术器械及设备经脐孔进入腹腔，利用脐部这一腹壁天然皱壁作为手术切口建立手术通道，从而起到极佳美容效果。单孔腹腔镜手术由三孔、两孔改为一孔后，切口更小，可达到无痕效果，手术创伤更小，让生殖手术真正进入超微创时代，有效降低复发粘连几率。与传统腹腔镜手术比较，具有微创性、安全性、经济性、美观性、术后少疼痛等特点。

值得指出的是，相比普通开多孔的腹腔镜手术，单孔腹腔镜技术无论是专业性还是操作性都比以往手术高出许多，但对手术安全性以及患者个人来讲，却带来了诸多好处。“单孔腹腔镜手术不但具有美容效果，还由于切口小可减轻术后疼痛，从而减少术中、术后麻醉及镇痛药物的用量。”王秋燕说。



2017年11月，山东首个单孔腹腔镜手术推广基地落地嘉乐生殖。