

济南市妇幼保健院妇女保健部： 守护女性全生命周期健康

本报记者 陈晓丽

月经不只与生育有关，更是女性健康的“晴雨表”

月经，是伴随女性半生的“老朋友”，月经是否正常与有无器质性病变、性激素水平等多种因素关联，因此，有人把月经称为女性健康的“晴雨表”，月经周期不规律、经期经量异常、痛经等，都属于月经病，往往预示着女性生殖内分泌出现问题。

济南市妇幼保健院副院长、妇女保健部主任侯洪春说，正常的月经周期应该是28天加减7天，经期为3-7天，7天以内都算正常，出血量为5-80毫升。

“不少人对月经病不够重视，认为只要短期内不打算生孩子就不必治疗。”侯洪春提醒道，长期月经异常不只关系着生育，也是女性身体状况的重要信号，可能预示着子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、子宫内膜癌、宫颈病变等疾病，应及时就诊。

同时，针对卵巢功能发育不完善的青春期女性、卵巢功能开始退化的更年期女性，济南市妇幼保健院妇女保健部在全市率先开通了青春期门诊和更年期门诊，由专业医生负责诊疗。2017年，该院妇女保健部又开

月经不正常、反复妇科炎症、一不小心就漏尿、乳腺癌和宫颈癌等恶性肿瘤……都严重影响女性身体健康和生活质量，而羞于启齿、不够重视、治疗效果不佳等原因使得很多人不愿就诊。济南市妇幼保健院妇女保健部依托强大的专家队伍，引入多项先进设备和技术，为不同年龄阶段的女性实现全生命周期的健康管理。



济南市妇幼保健院产后康复科可提供全方位产后筛查和康复服务。

了营养门诊，对月经病采用营养+运动+药物的综合调理手段。

反复炎症可能是生殖道微生态失衡所致

生殖道炎症是不少女性感觉难以启齿的困扰，有些炎症甚至经常反复，治愈后一次次又卷土重来。对此，侯洪春表示，这很可能是生殖道微生态失衡所致，“我们体内不仅有有害菌，也有有益菌，当两者失衡，身体抵抗力就会下降，自身无法遏制有

害菌的感染和生长，由此反复出现炎症。”

生殖道健康关系着宫颈、盆腔等一系列问题，因此科学治疗生殖道炎症至关重要。随着医学认识的加深，妇科炎症的治疗理念也发生了根本变化，从单纯消炎杀菌，变成如今致力于恢复生殖道微生态，增强自身免疫力。

2014年10月，济南市妇幼保健院妇女保健部建成济南市生殖道微生态实验室，为前来就诊的女性提供全方位的生殖道微生态环境报

告，这在当时属于全国首家。根据化验结果，临床医生将制定包括药物治疗、补充益生菌、生活习惯指导等的个性化解决方案。

预防盆底功能障碍应从产后42天开始

随着年龄的增长，许多女性心事重重：每当哈哈大笑、咳嗽、打喷嚏时，就会漏尿，有些人甚至子宫脱垂，因而不敢出门逛街、长时间旅行，生活质量大打折扣。

“这均属于女性盆底功能障碍性疾病的范畴”，侯洪春表示，主要是指由于盆底肌肉、筋膜和韧带损伤，机能减退导致的子宫脱垂、阴道前后壁膨出和压力性尿失禁等一组疾病，据统计，我国45%的已婚已育女性有不同程度的盆底功能障碍。

侯洪春介绍道，造成盆底损伤的原因有很多，包括妊娠、经阴道分娩，绝经后雌激素水平下降，过度肥胖等，“许多患者不好意思就诊，往往通过频繁排尿、少喝水和戴尿垫缓解不适。”

“产后42天是盆底肌肉康复训练和治疗的最佳时机。”侯洪春提醒道，该院妇女保健部下设的产后康复科针对流产后、人流手术后、产后等人，进行全方位身体筛查，若发现盆底损伤较严重，需及时干预，从而将因生育

引起的尿失禁等可能性降到最低。

早期筛查是恶性肿瘤防治的关键

乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌等都是女性高发的恶性肿瘤，一旦发展到晚期，不仅治疗费用高昂，预后效果也不理想。侯洪春遗憾地说，随着生活方式的改变，现在越来越多年轻女性被确诊恶性肿瘤，年轻不再是健康的资本。

早期筛查是恶性肿瘤防治的关键，以宫颈癌为例，病因在于HPV病毒感染，定期做HPV病毒检测、宫颈涂片检查可以筛查HPV病毒感染情况及宫颈病变。“人体从感染HPV病毒，到发展为宫颈病变，再恶化为宫颈癌，需要七八年的时间。如果在体检中及时发现高危型HPV病毒感染，早期治疗就可以阻断病变，防止宫颈癌的发生。”侯洪春介绍道。

济南市妇幼保健院妇女保健部综合运用B超、核磁共振、TCT检查、HPV涂片、阴道镜等多种先进检查设备，根据个人年龄、性别、职业特点、家族多发病史、既往患病史、上次体检危险因素等情况，为女性专业定制恶性肿瘤筛查方案。检后提供预防跟踪服务，定期观察复检，绿色通道入院。

招聘 信息

订版电话：(0531) 85196234 85196204

敬告读者：发布挂失、公告等广告，请务必拨打本报分类广告版面上的订版电话0531-85196204、85196234、85196352，由本报业务人员办理或通过本报授权的分代理点办理，核实代理点真伪请拨打本报电话8008606855确认。切勿轻信网上办理、400开头的电话等非官方渠道。如未按照上述要求办理刊登事宜造成的损失，本报概不负责。

综合招聘	济南玉华板式家具招聘 木工、下料工、组装工、电工、办公室文员、普工、氩弧焊工、包吃住，工资面议，电话：13583184916 张老师 地址：蓝翔路32号	建材店招聘工人两名 要求男性，吃苦耐劳月薪5000-6000元，高经理 15864799909	高新小鸟聘 电动车摩托车维修3名，店长1名，销售员4名 13906442912	广东三木坊红木家具诚聘 销售数名，22-40岁，男女均可 15054151198姚先生 玉函路89号	市政工程有限公司 管理人员和技术人员各5名，电话：18865915888	国企招聘 1、市区班车司机 杨经理：18265317507 2、9.6米货车司机 李经理：15665886519 3、物流专员 李经理：13065009520
济南怡和电梯有限公司 高薪诚聘 总经理助理司机，月薪4000，导购，底薪3000+高提成，五险一金，应届毕业生优先。 联系电话：0531-88086789	机关物业招聘保洁员 女，52岁以下，身体健康，月工资2000元，8小时工作制，每周休息1天。工作地点：经八纬一 乘车路线：乘坐公交车到省委站下车即到 联系电话：15153167189	济南朝旭仪器设备有限公司 诚聘：送货员2名（年龄20-40岁）办公室内勤2名（年龄20-35岁）工资面议。联系人田经理，电话：13964179318	上市公司急招正式员工 男女不限，25-45岁，工资4500元，交五险一金，双休 13969019288张经理	章丘中医诊所诚聘针灸师 工资面议，电话：13021706717	高薪招车工粗加工 干过轧辊者优先！ 13127101168	招聘送货车 要求有摩托车驾驶证，熟悉济南路况，年龄25-45，工资3500-5000元 联系人：宋 电话：13969166063
吴家堡附近工厂招聘 电焊工，铆工，数控等离子切割工，钻床工各数名，可食宿。13869118344卢	济南君赫食品有限公司 高薪诚聘会计和出纳各一名，内勤2名，司机和送货员数名，包吃住13305316249或 15864038984 历下区八涧堡路北头	济南大沧商贸有限公司 招业务员数名(铁路物资采购) 男女不限，23-48岁，品行端正，懂电脑有驾驶经验，交五险，底薪+奖金+提成等，地址：天桥区滨河商务中心8楼 电话：15069029019	公司招聘 水暖安装工，学徒工 数名，底薪加提成月结，月薪3000到10000。 18663701203	招聘 销售工程师 机械工程师，数控技师，铣工，钳工数名，待遇从优，电话：18763988788	模具厂长期招聘 钳工、数控铣编程操作工及学徒工，工资5000-7000元，包吃住 18560233782	搬家公司高薪诚聘 司机，工人，工资4000-8000元。 15589923957
加油站招聘加油员 45岁以下，男女不限，包吃住，工资面议。地址：天桥区水电路32号，电话：88969345、15069006611李先生	市政工程公司招聘 1.施工管理员(熟悉管道安装) 2.材料员、资料员、预算员。 3.司机(c1以上本) 电话：88581234、13969182571、13964081312待遇优厚	招聘：贵和购物中心皮具护理 前台接待4-6人，有无经验都可以，上一休一，薪资：3000-6000，电话：15966634383、18396847121	大连豪征物流聘做饭工： 要求干净卫生；另聘装卸工、叉车工15753168887	物业招聘 安保、工程维修人员数名。 联系人孟经理电话15621866188	济南同步机械有限公司 招聘 车工、钳工、焊工、铣工、电气焊、辅助工、文员。工资面议。 联系人：张先生13805411792C	诚聘司机 驾龄5年以上，年龄45岁以下，驾驶技术娴熟，有意者请联系15726125689
山东省立医院服务中心招聘 工程、保洁主管数名，高低压电工、锅炉房、空调工、电梯员数名(持证上岗) 保洁员 13573175467	招小挖，铲车司机 各一名电话16653139967	红鲁酒水需招司机一名 能吃苦耐劳，有责任心。底薪加提成，5000-6000。 电话15169164066	诚聘列车保洁员数名， 管理1名。吃苦耐劳有经验者优先，管住。电话：15966631375。	和谐广场招聘 电话客服数名 月收入5000以上 电话85934577	招聘焊工及学徒工 会氩弧焊者优先，月薪5000以上，可交五险，包吃住 15606445271 赵	银行1900-3000元诚聘 安保、监控操作员，消防中控值班员，170cm以上，18-50岁，初中以上文化13853161615
德国机械招聘 1、机械设计：6名，电话：15264111699 刘经理 机械设计专业，熟练使用AutoCAD、Solidworks等绘图软件，有相关工作经验者优先。 2、会计：1名，电话：13156120619 李经理 会计相关专业，大专以上学历，熟悉用友等财务软件、有一般纳税人企业工作经验者优先。 3、装配钳工：10名，电话：13969106046 李厂长 能看懂图纸，钳工、机械装配熟练工优先考虑。 4、钣金工：10名，电话：15264111699 刘经理 能看懂图纸，钣金加工熟练工优先考虑。 地址：济南市天桥区无影山北路元易创业园(药山康城斜对面)	济南车辆段招保洁员 男女不限，50岁以下，工资2600-4000元 18615522507张先生	二类汽车修理厂高薪诚聘 汽车修理工，洗车工 13356652712	工厂招聘男工人 年龄45岁以下。电话 13335123004，15069116397。	快速获取上岗证 电工、焊工、制冷、叉车工等 洪报名88287477 郭报名88997766	青岛易安达集装箱 运输有限公司 公司因业务需要，招单司机多名，证件齐全，另招修理工多名，一经录用，享五险，待遇从优。济南0531-82370172，13853102176杨，青岛：丁13553010228	诊所聘护士 ，地址历山路东仓站牌，交五险。 电话13853186823 中医诊所招聘 成儿推拿人员10名，有经验优先，电话 15275312688 历下区物业管理招聘 安保员、保洁员30名，待遇从优。 电话：82616986，联系人：李经理。

德国机械招聘 1、机械设计：6名，电话：15264111699 刘经理 机械设计专业，熟练使用AutoCAD、Solidworks等绘图软件，有相关工作经验者优先。 2、会计：1名，电话：13156120619 李经理 会计相关专业，大专以上学历，熟悉用友等财务软件、有一般纳税人企业工作经验者优先。 3、装配钳工：10名，电话：13969106046 李厂长 能看懂图纸，钳工、机械装配熟练工优先考虑。 4、钣金工：10名，电话：15264111699 刘经理 能看懂图纸，钣金加工熟练工优先考虑。 地址：济南市天桥区无影山北路元易创业园(药山康城斜对面)	济南金宝租赁公司诚聘 金宝租赁公司是一家大型租赁企业 高薪诚聘精英团队 ● 经理助理1名 ● 业务经理2名 ● 会计2名 ● 文秘1名 ● 大车司机4名 地址：济南郭店 电话：13964086856	博爱医院 聘 ● 院长1名，医学专业， 办公室文秘1名，女性。 住院医师、门诊医师、护士、 药师(士)、收银、会计、导医、市场营销及网络推广、不孕不育中西医专科医师，有三年以上专科经验；口腔科医师、士、口腔科合作，中医保健、推拿、针灸、理疗、足疗师(士)等。 电话：0531-85801900 18560107708 地址：济南市天桥区济泺路97号(山东通讯城对面，济南市动物园东门南邻)
---	---	---