



用专业的心 做专业的事 姜玉坤眼镜给眼睛最贴心的呵护



随着假期结束，大中小学陆续开学，很多学生因为视力下降等原因要配制眼镜。面对街头随处可见的眼镜店，消费者该如何选购商家和产品，配到一副适合自己的眼镜呢？我们了解到，质量不合格的眼镜不但起不到矫正视力的作用，可能还会对眼睛造成伤害。学生配镜切记要注意五个问题：

第一、配镜前最好先去正规眼镜店进行检查。因为有些学生的视力下降并非由近视或近视散光引起，可能是一些眼部疾病所导致。因此，在验光前应进行系统的眼科检查，区分是真性近视还是假性近视非常必要。

第二、配镜应去正规医院或信誉好的眼镜店。切忌图便宜或省事，要查看眼镜企业是否取得了眼镜产品生产许可证；眼镜企业的验光设备和检测仪器是否有合格标记；验光、制作人员是否持证上岗；眼镜有无合格标识（证）。眼镜企业的“四证”，是保证配镜质量的前提。

第三、配制眼镜必须经过验光、试戴等程序。按医生要求，必要时做散瞳验光，特别是未成年人和初次配镜者。验光后，要索取验光单。因验光易受情绪、身体状况的影响，故应在数天内

经过两次验光，以达到科学准确的验光结果。

第四、注意眼镜的材质选择。一般眼镜片分为树脂、玻璃和水晶等几种，镜片和镜框都应有保质期。镜片、镜框、镜架如果是进口材料，应有进口商检证书。树脂镜片因为具备重量轻等优点，很受学生欢迎，但是保养要求也比较高。如温度超过60摄氏度，高温下由于各层的膨胀率不同，镜片就会有一定损坏，进而变得模糊，其耐磨系数也明显低于玻璃镜，所以消费者平时佩戴时要注意对镜片的保护。

第五、购买眼镜后，要向销售单位索取配制眼镜加工单、发票、售后承诺等凭证，以便将来出现问题时能够维护自己的合法权益。如发现眼镜佩戴后超过一周仍有不适反应，消费者应及时咨询眼科医生或专业人士。

孩子高度近视大多数是家长拖出来的 99%家长都不知道…

从事视光行业以来，发现大部分孩子近视本是可以避免和可以恢复的，但因为家长一直拖着到孩子直到实在看不清黑板了，那时已经是200多度了！这时才找我们专业机构，并向一个实在是低级的问题：小孩还能不能完全恢复？我们只能告诉您：孩子刚出现近视，及时处理，则能很快恢复，而一旦真性近视形成，那就是洪水猛兽，平均每年以50~150度增长！因此首先得赶紧控制孩子近视增长，否则小孩18岁后很可能上高度近视！所以发现孩子视力异常，比如视力在0.6~1.0之间，需赶紧处理，很可能可以完全恢复。

近视在如今已经不是什么稀奇的事情了，男女老少，几乎人手一副近视眼镜，那么有关近视眼的3个发展阶段你知道几个呢？下面我们赶紧一起来了解下吧。

1、假性近视阶段

如果用物理方法或者其他理疗的方法解除睫状肌的痉挛，就可以使眼球恢复原有的状态，阻断近视的发展，防止由假性近视向真性近视的发展。如果在此时没有得到很好的预防与治疗，视网膜刺激巩膜的不断发育，引起眼轴的增长，逐渐演化为真性近视。

视力在0.6-0.8(4.8-4.9)时有假性近视的几率，如果家长能及时发现和处理，就能完全恢复！而假性近视变真性近视往往就是1-3个月时间，很多家长以为可以拖到寒暑假去医院或视保店进行恢复，却不幸拖成了真性近视！

2、真性近视阶段

真性近视的患者眼轴比原先明显增长，根据专家分析，近视眼患者中眼轴每增加1mm近视度数增加300度。通常将300度以下的近视为低度近视，300至600度的称为中度近视，而600度以上者被称为高度近视。青少年近视发展的特点就是快，平均以50-150度地增长，直至18周岁！有的高达200多度的年增长速度！

3、高度近视阶段

青少年近视患者随着眼轴的增大，眼球不断扩张，在眼球标本中可以看到远远大于正常眼球。在眼球增大的过程中，巩膜和脉络膜都可以按照眼内部的信号要求而不断增长，但视网膜却不能随之而增长，视网膜为了贴和到增大的巩膜和脉络膜上，会出现很多裂口或者在视网膜的周边部发生格子样变性，为将来发生视网膜脱离造成前期病变。



爱眼护眼，从现在做起！姜玉坤眼镜免费提供眼光及视力检查服务，为您和您家人的视力保驾护航！

泰安店

财源视光中心店：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻 6911888
 金山视光中心店：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻 2142800
 齐鲁店：岱宗大街齐鲁银座东临 2187076
 东岳店：市电视台对面 2115100
 精品店：火车站银座步行街 8227300
 文化路店：文化路山景叠院1213号 6271988
 邱家店：邱家店镇政府东行100米十字路口 8863788
 旗舰店：迎胜路市社保处北邻 33198867 2105217
 万达店：万达金街C123 8587688
 凤栖湾店：长城路10609号（海普凤栖湾北门东50米） 8917188
 三合御都店：温泉路茶文化广场6-16# 8288788
 宝龙店：宝龙城市广场中心街东头路北 8807988
 山口店：山口新合作超市南200米路东 6787988

宁阳店

七贤店：宁阳县七贤路县建公司北 0538—5661116
 西街店：宁阳县电影院对面 0538—5630543
 欣街店：宁阳县人民会堂对面 0538—5639788
 凌云店：宁阳县凌云大厦对面 0538—5866667
 鹤山店：宁阳县鹤山中心商场北临 0538—5766665
 堽城店：宁阳县堽城庆利超市西侧 0538—5766667
 葛石店：宁阳县葛石镇信用社往东50米 0538—5681001
 伏山店：宁阳县伏山镇十字路口北50米路西 15550892712
 华丰店：华丰镇大华超市路南 邮电局对过 0538—5853389
 磁窑店：磁窑镇二中北300米路西 0538—5815659
 南驿店：磁窑镇宁阳六中南门东路北 0538—5912189
 东庄店：东庄镇汽车站西十字路口 0538—5988234

肥城店

总店：向阳街实验中学对面 3237568
 视光中心：长山街农机公司一楼 3217867
 形象店：新城路电影院东88米路南 3222658

精品店：长山街新华书店南88米路西 3271568
 边院店：边院镇隆源商场一楼 18553855328
 汶阳店：汶阳镇医院红绿灯北66米路东 18553855329
 安庄店：安庄镇大润发时代购物广场负一楼

新泰店

新泰店：新泰市新甫路防疫站斜对面 7222273
 视光中心：新泰市青云路中段不夜城南头向东50米路南 7222071
 钻石铭厦店：新泰市府前街银座商城肯德基西临 17863885630
 时尚店：新泰市青云街青云大厦东200米路南 7220713
 汶南炫彩店：新泰市汶南镇农业银行斜对面 6638261
 新汶欧亚店：新泰市新汶大街中段路北欧亚商城 7863034
 新汶五四店：新泰市新汶五四小区新矿家园斜对面 7832412
 翟镇店：新泰市翟镇鸿好运超市斜对面路东 7512686
 泉沟店：新泰市泉沟镇农业银行斜对面 6325778
 谷里店：新泰市谷里镇谷里派出所斜对面 7765328
 洋流店：新泰市羊流镇羊楷像向西100米粮所东 6378127
 洋流时尚店：新泰市洋流镇青云购物中心往东20米路北 7446799
 天宝店：新泰市天宝镇天宝镇政府北临 7652199
 禹村店：新泰市禹村镇大禹广场东10米路北 7672326
 果都店：新泰市果都镇青云购物中心西邻 7412016
 西张庄店：新泰市西张庄镇正阳路南首路东镇医院西邻 7588996
 宫里店：新泰市宫里镇汽车站北青云超市西邻 7772559
 楼德店：新泰市楼德镇文化路南端邮政银行斜对过 7646699
 石莱店：新泰市石莱镇中心小学对面 7912616
 汶南店：新泰市汶南镇农业银行斜对面 7712776

东平店

五星店：105国道荷花广场东 2334999
 视光店：东平老汽车站对过 2125999
 百货店：百货大楼超市出口 18254859585
 华联店：东平国土资源局对过 2462999
 州城店：州城工商银行东58米路北 2611999
 彭集店：彭集街华联鞋服广场东 2412789
 接山店：接山街卫生院北88米路西 2997999

齐鲁晚报泰安小记者团指定配镜单位