

# 血栓不是老年病,年轻人也得当心

只是崴了脚,没几天人就去世了?做完手术恢复得挺好,刚下床人就不行了?为了庆祝高考结束,通宵打游戏第二天一早却没了呼吸?这些意外很可能是因为血栓所致。专家表示,血栓可发生于任何年龄段的健康人,但是由于其早期症状并不显著,日常生活中容易被忽视,造成残疾甚至死亡等严重后果。

本报记者 陈晓丽

## 发病隐匿,静脉血栓的危险性不容忽视

人体血管系统是由动脉和静脉组成的血液循环系统,是我们生命的通道。如果把全身的血管一根根连接起来,全长可达到15万公里。在这些血管中,随时随地都有可能发生血栓。

通俗地说,血栓就是凝结的血块。早在19世纪,德国医生和病理学家Rudolf Virchow提出了“血栓形成三要素”。即血液的流速缓慢,血液处于高凝状态,以及血管的损伤,这也被称为血栓的“危险三角”。

“当血液流速缓慢时,容易损伤血管的内皮细胞,这时血小板和凝血因子就会在局部聚集,导致血液不能顺利通过,最后形成血栓。”山东省千佛山医院血管外科主任张曙光解释道。

根据血栓发生的位置不同,血栓造成的疾病和后果也相应不同。张曙光介绍,其中,动脉血栓通常是心源性,由冠心病引发,是心梗、脑梗等致死性心脑血管疾病的重要根源;而发生在腿部等深静脉的血栓通常被称为静脉血栓。由于发病隐匿,静脉血栓的危险性不容忽视。

“周围静脉血管中形成血栓后,血栓会从血管壁上脱落,并随着血液流动到身体其他部位,一旦进入肺部后,就会发生

肺栓塞。”张曙光解释道,静脉血栓通常都有足够的时间抢救,但是发生肺栓塞后,危险性和死亡率将大大上升。

有统计数据发现,欧洲国家每年发生静脉血栓栓塞疾病的人群约为100-200例/10万,死亡人数在50万左右,而美国每年诊断为肺栓塞的患者约为65万例,死亡人数在10万-30万之间。我国国内目前尚没有确切的流行病学调查数据。

## 连开六小时车,血栓引起肺栓塞

血栓疾病的早期表现并不明显,因此非常容易被大家忽视。不过这并不意味着血栓疾病无迹可循。张曙光表示,因此当出现腿部疼痛、水肿、色素沉积,并且双侧肢体呈现不对称性,走路还会感到疲劳等症状时,就有血栓形成的可能。

这类患者如果能早期就诊,可大大降低血栓的危险程度。但是,张曙光从目前临床实践中发现,这一阶段就诊的患者比例非常低。而一旦发展到肺栓塞阶段,就会引起呼吸困难、咳血、胸部疼痛、心慌等症状,需要马上治疗。

张曙光曾接诊过一位40多岁的血栓患者。据悉,该患者从外地开车到济南,连续驾驶了六个小时,到济南后才发现右腿酸胀疼痛,并且有些水肿。以为只是过度疲劳,该患者就用

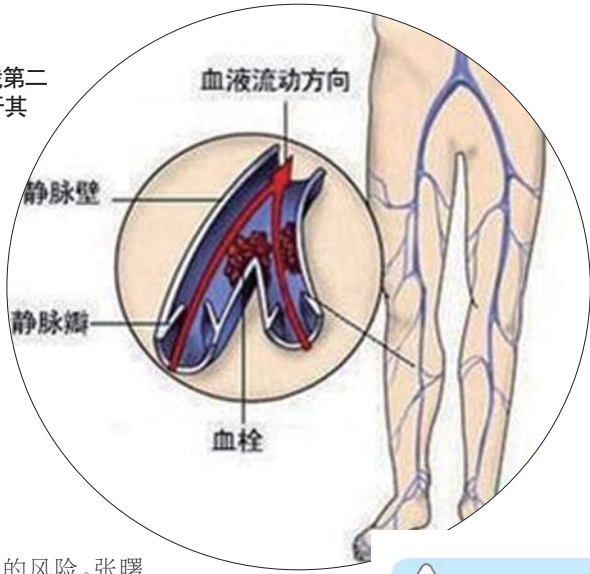
热水泡脚解乏,没想到很快就感到胸闷、喘不过气,被家人送到医院急诊,被诊断为右下肢静脉血栓引发了肺栓塞。

根据静脉血栓的严重程度不同,治疗方法也有所区别,包括抗凝治疗、溶栓治疗、介入治疗以及手术等。“无论采用哪种治疗策略,均离不开抗凝治疗。”张曙光说道,当判断存在肺栓塞风险时,可植入下腔静脉滤器,过滤血液中的血块防止其进入身体部位。而溶栓治疗主要针对高危肺栓塞患者,通过导管直接向血栓中注射溶栓药物,实现快速溶栓。

## 静脉血栓被称“经济舱综合征”

“很多人都以为老人才长血栓,其实现在年轻人得血栓疾病的也非常常见,静脉血栓又被形象地称为‘经济舱综合征’。”张曙光表示,人们在长途飞行过程中,由于飞机的经济舱位狭窄拥挤,无法移动双脚造成小腿血流淤滞。同时机舱内空气干燥,乘客为了避免频繁起身而故意少喝水,血液更加浓稠,这些更加剧了血栓发生的风险。

但是在当今社会,随着工作节奏的加快,“经济舱综合征”早已不局限发生在飞机上,办公室的白领由于紧张的工作,而导致的长时间的静坐和缺乏饮水,同样面临静脉血栓



的风险。张曙光告诉记者,如今已经明确的血栓高危因素包括长期卧床、长期静坐、手术创伤、恶性肿瘤等,其中包括司机、办公室白领、熬夜打游戏的人群等。

遗传对静脉血栓也有影响。张曙光表示,如果基因中缺乏蛋白C和蛋白S,则可能患有“易栓症”,这也是同样做手术,有些人发生静脉血栓而其他人群没有发生的原因之一。此外,有些危险因素至今还不明确,国外正在进行血栓疾病的基因研究,伴随着精准医学的发展,未来血栓的预防和治疗将更加精准化。

张曙光提醒,日常生活中如果想预防血栓,应尽量避免长期静坐,例如在乘坐长途飞机或火车时,每隔两个小时左右可适当起身走动,以促进血液循环,长途驾驶应注意在服务区停车休息,下车多活动腿部;多喝水,从而稀释血液浓度,促进循环。

### 小提示

血栓疾病的早期表现并不明显,因此非常容易被大家忽视。当出现:

- 腿部疼痛
- 水肿
- 色素沉积
- 并且双侧肢体呈现不对称性,走路还会感到疲劳等症状时,就有血栓形成的可能。

## 整体引进国内一流专家团队,济南市中心医院成立肝胆胰外二科 家门口享受一流肝胆诊疗技术

本报济南3月19日讯(记者 隼守广) 重症疑难肝胆胰病患者,家门口就能享受到一流治疗技术!16日上午,山东大学附属济南市中心医院举行肝胆胰外二科成立仪式,同时揭牌成立火箭军总医院肝胆胃肠疾病研究所合作中心,标志着该院整体引进国内顶

级水平的火箭军总医院肝胆胰外科团队正式开诊。

据了解,此次与济南市中心医院共建肝胆胰外二科的火箭军总医院前身为解放军第二炮兵总医院,肝胆外科组建之时的骨干力量来自解放军总医院,即全国著名的北京301医院,创立者是中国肝胆

外科大家周宁新教授。

在长期的临床实践中,火箭军总医院肝胆外科团队对中晚期肝癌、胆囊癌、胰腺癌等恶性肿瘤的开放性手术治疗,积累了丰富的临床经验,对一些高难度的肝胆胰肿瘤相继开展了巨大肝切除、联合下腔静脉移植的巨大肝癌切

除术等高难度手术;开展了扩大的胰十二指肠切除联合脏器切除术、全胰腺切除术,尤其是在中晚期侵犯血管的胰腺癌进行全胰腺切除联合动静脉、静脉切除等国内较少开展的扩大胰腺手术,较大地提高了胰腺癌手术切除率和生存率。

## 挖掘传统中医药疗法优势

# 针对难治性风湿免疫病取得新进展

风湿免疫病作为内科学领域中的一系列疾病统称,因其主要侵犯关节、肌肉、骨骼及关节周围的软组织,所以常见的还有自身免疫性结缔组织病、系统性血管炎、骨与关节的病变。作为我国内科学中比较年轻的专业学科,其复杂的病因和机理给病人的生活造成极大困扰。而这些在多年前就引起了中国医促会风湿免疫病临床研究基地、硬皮病临床与研究国际协作联盟初创单位、河北省中医药管理局重点专科——河北医科大学附属以岭医院风湿病科经过二十多年的临床研究,治疗难治性风湿免疫病取得一系列

新突破。

风湿病科充分利用河北以岭医院作为多项国家重点科研基地学科背景和优势针对硬皮病、多肌炎/皮肌炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、红斑狼疮、白塞病、肺纤维化等疾病,专家科研团队进行了大量深入研究,总结出了很多独有的中西医结合特色治疗方法,成果突出。特别是在防止疾病反复、减少了激素和免疫抑制剂的毒副作用、提高患者生存质量方面优势明显,得到国内外患者广泛认可。

强大的专科科研团队,始终坚持科研与临床相结合发展方向,针对各病种治疗难

点,深挖传统中医药优势,突破现代医学禁区,取得了一项又一项重大突破,研制出34种疗效确切的纯中药制剂,如“参赭助运合剂治疗系统性硬皮病食管病变的临床与实验研究”、“肌炎灵胶囊治疗多发性肌炎的实验与临床研究”分别获河北省中医药学会科技进步一等奖,“中药腮腺注射治疗干燥综合征的临床研究”获石家庄市科技局科技进步一等奖,“络病理论指导下治疗原发性干燥综合征的研究”获石家庄市科学技术进步二等奖。在大量临床总结的基础上科室创新了很多特色治疗项目,如“硬皮病三期皮肤软

化方案”、“胸导管引流治疗硬皮病”、“系统综合足疗程序贯强化法治疗类风湿”、“多发性肌炎(皮肌炎)整体康复单元项目”、“内外结合治疗白塞病、干燥综合征”以及中药药浴、离子导入、中药封包疗法、大灸等等。

如今,河北以岭医院风湿免疫科的硬皮病诊疗水平已经享誉世界,为国际上硬皮病住院患者较多的医疗单位,河北医科大学附属以岭医院风湿病科的名字也已经被社会上越来越多的人所熟悉,他们在发展的道路上攻坚克难,造福着越来越多的疑难性风湿病患者。

## 华侨医院搬新址 3D种牙大优惠

本报济南3月19日讯(记者 陈晓丽) 为进一步推广和普及种植牙,感受高精尖科学技术带来的变化,同时祝贺华侨医院乔迁新址特推出全部“种植牙种一送一,六免三送特惠活动”,免挂号费、免手术费、免CT费,免专家费、免心电图费、免查血糖费;送500-1000诊疗优惠券,送精美礼品,市区内的老人还可享受免费接送服务,免费停车。

随着科学技术的发展,3D技术越来越多地应用于各个行业领域。如今,种植牙也可以玩3D技术了!

据介绍,3D种植技术,就是将计算机断层扫描技术(CT)、计算机辅助设计技术(CAD)和快速原型制造技术(RP)综合应用于牙种植手术。与传统的种牙方式相比较,它是一种更安全和精确的手术方法。

因其过程精准定位,微创无痛,有时可做到无创种牙,不需要切开和缝合,技术精湛纯熟的种植专家,甚至可以在3分钟内完成一场种植手术。同时,采用3D种植技术,可以在种植手术完成后就取模制作上部牙冠,减少多次就诊的繁琐。详情可拨打医院种植牙热线0531-82977706咨询了解。