

从“新”出发

《今日运河》创刊十三周年 特刊

安享晚年,老人有了满满幸福感

济宁市被确定为全省医养结合示范先行市,医养结合“济宁范儿”获赞

本报记者 康宇

《山东省新旧动能转换重大工程实施规划》中提出,深入实施“健康山东”战略,促进医疗、养老、养生、体育等多业态融合发展,打造全方位、全周期健康服务产业链,创建国家医养结合示范省。

作为全省医养结合示范先行市,济宁在医养结合上不断探索,济宁任城区、邹城市、嘉祥县、兖州区、曲阜市、汶上县、微山县当选全省医养结合示范先行县(市、区),形成了“医中有养、养中有医、医联结合、居家巡诊”的医养结合类型,初步实现了防、医、养、康、护一条龙服务。在城市社区和农村,医养结合养老模式让越来越多的老年人受益,走出了独特的医养结合“济宁模式”。



曲阜鼓楼社区卫生服务中心医务人员开展居家“医康养”服务(资料图)。

“养老病床” 解决养老最后一公里

“这的医护人员都很贴心,连生活用品都给准备好,就像自己的孩子一样照顾我们。在这的生活不仅比家里好,身体恢复的也快。”78岁的孔爷爷笑着说。

一个月前,孔爷爷和老伴儿俩人都因身体不舒服来到曲阜书院卫生院就诊,当看到医院环境服务都很好,足不出院就能享受到医疗、养老资源,索性回家与子女商量后,便和老伴儿住进了卫生院进行康复治疗。

两位老人坦言,在家的時候因行动不便还要经常跑医院,不断往返既耽误了治疗也增加了子女负担。现在在医院一次性都能解决,子女也能安心的工作,有时间了就会过来看看。“等把病养好了,我再和孩子商量商量在这养老的事情,病床直接就能变成养老床。”

“书院、小雪等4家卫生院整合现有医疗资源,设立涵盖保健区、护理区、康复区和多功能活动区的医养融合服务区,联合养老生活照料机构,为老人提供日间生活照料、精神慰藉、疾病治疗等温馨服务。”作为全省医养结合示范先行市,曲阜有着自己的独特“方案”。曲阜卫生计生局副局长张宾说,此项措施不仅节约了医疗资源,缩短了紧急情况救援时间,同时也免去转院的麻烦,真正实现了“医中有养”。

市场需求旺盛 亟待更多人才加入

在兖州社会福利服务中

心,76岁的杨慧娟和老伴儿住在这里一年多了,老人所居住的房间有独立的卫浴和阳光充足的小阳台。“邻居住得都是老熟人,有人唠嗑,一点不寂寞,还经常有医生来给检查身体。”杨慧娟说,没想到晚年过得这么好,很知足。

兖州社会福利中心于2013年10月建成并由兖州中医院托管。医院在福利中心组建医疗康复区,医疗康复区设内科、外科,老年病科、针推康复科、临终关怀病房和检验、放射等学科,形成功能相对完善、以给老年人提供基本医疗和康复服务为主的综合治疗区。

医养融合符合老百姓“忠孝两全”的理念,既弥补了家庭养老人力的不足,同时与住院治疗相比又能节省费用1000至3000元,缓解了家属、儿女的生活和工作压力,深受老百姓的一致认可。有效解决了老年群体医疗和养老两大难题,让有需要的老人都能拥有一个幸福的晚年生活。“医养结合既要养,更注重医,专业的医疗护理才是失能、失智老人最急需的服务。现有医务人员多是临床思维,只重视疾病治疗,缺乏必要的全科医疗思维理念,特别对老年病、老年健康管理及老年照护有一定研究的专业人才相对匮乏。”兖州中医院院长孔庆民说,医院也面向社会招聘有医学经历的医疗、护理、康复等相关专业人员进行生活照料。目前从事专业照护的30多名护理人员均通过了老年护理专业轮训,并取得老年照护相应资格,但是这对老年人医疗养老来说还是不足的。

医康养相结合 “济宁模式”获点赞

在城市社区和农村,医养结合养老模式让越来越多的老年人受益,走出了独特的医养结合“济宁模式”。济宁还将积极支持医疗机构开展养老服务,支持改造一批二级以上综合医院及非建制乡(镇、街道)所在地的基层医疗卫生机构,重点向康复、护理和养老服务延伸,满足老年人就医需求。支持养老机构开展医疗服务,养老机构内部设置诊所、卫生室、医务室、护理站取消行政审批,实行备案管理。到2020年底,所有养老机构能够提供医疗服务,护理型床位占养老床位总数的30%以上。支持医疗机构、养老机构开展多种形式的合作,建立医养联动工作机制,打造医疗养老服务共同体,发展共同体。积极推广乡镇卫生院、养老院“两院一体”模式,实现机构共建、资源共享、服务融合。鼓励医务人员到医养结合机构提供医疗、保健、康复及护理服务。

积极推进医养相关产业跨界融合。根据本地的资源优势,产业基础及产业发展趋势,探索发展“医养结合+旅游”、“医养结合+体育”、“医养结合+企业”等新业态,培育、发展符合当地实际的医养健康产业,打造集健康、养生、养老、生态、旅游功能于一体的医养结合服务综合体,满足人民群众多层次、多元化的医养健康需求。

充分发挥中医药特色优势。深入实施中医治未病

健康工程,在中医医院及有条件的综合医院设立治未病中心或治未病科室,以老年人为重点开发中医养生保健技术和产品,提供规范的中医健康干预服务。把中医药文化融入健康养老全过程。普及中医药健康养生智慧、健康理念和知识方法,培养老年人健康科学的生活方式。推进中医药体验式服务融入老年旅游、传统

文化等主题项目建设。

推进医养结合服务模式智慧化、产品智能化。鼓励探索基于互联网的医养结合服务模式,针对家庭、社区、机构等不同环境,研发健康管理类可穿戴设备、便携式和自助式健康监测设备、智能养老监护设备和康复辅助器具、家庭服务机器人等,促进医养结合服务便捷、精准、高效。



曲阜书院卫生院医护人员指导老人进行康复训练(资料图)。



宽敞明亮的环境提升老人幸福感(资料图)。