

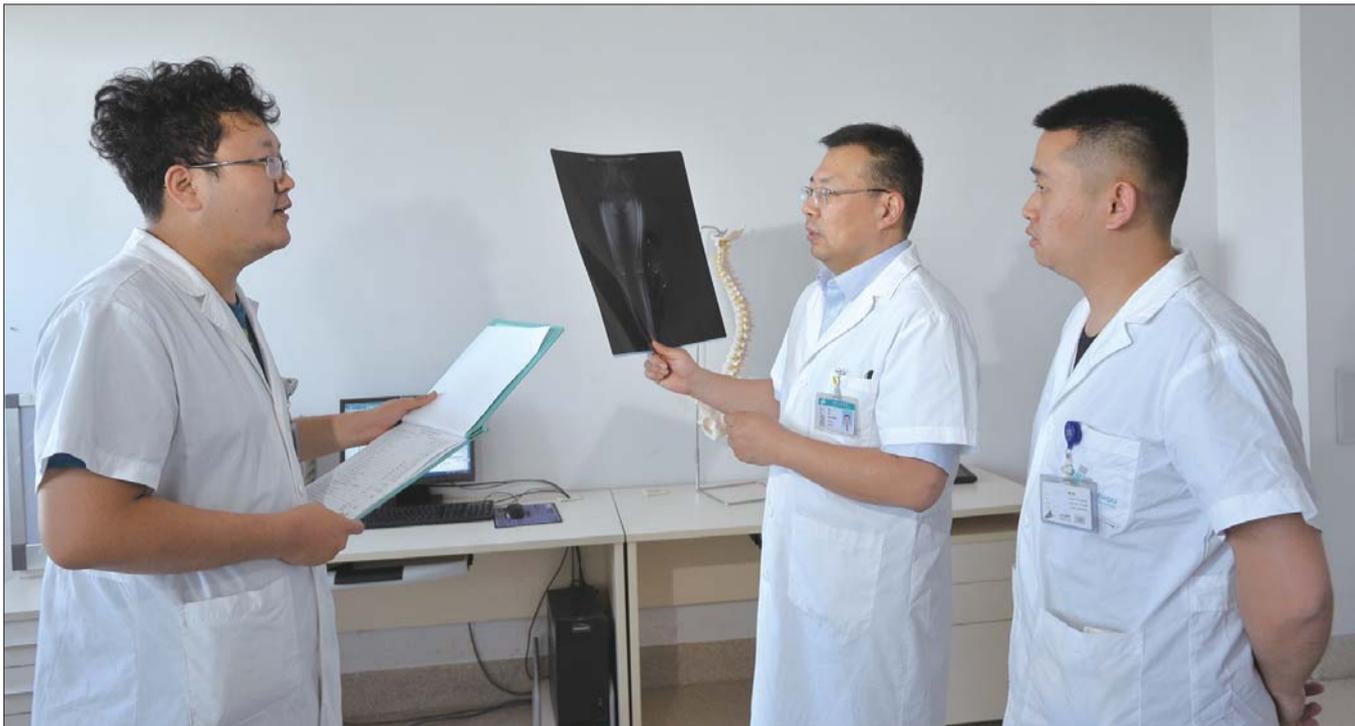
## 从“新”出发

《今日运河》创刊十三周年 特刊



人体关节逾百个,关节一旦有问题,轻则疼痛肿胀,重则行动失灵。为帮助患者祛除病痛,最大程度的缓解治疗对他们的身体创伤和就医成本,济医附院兖州院区关节外科始终秉承“以患者为中心,以提升业务技术为核心”的发展理念,使多项顶尖技术在这里落地生根,科室开展的膝关节单髁置换术、肩关节镜技术等,让一位又一位患者重获健康关节。

关节外科主任医师陶冶(中)与专家讨论治疗方案(资料图)。



## 济医附院兖州院区关节外科聚焦业内前沿“镜”显大医情怀

# 顶尖技术落地,患者关节有“福”了

文/图 本报记者 李锡巍 见习记者 唐首政 通讯员 董体 韩伟杰

### 1 动个小手术 10年的腿疼治好了

膝关节是人体最复杂、负重最大的关节,也更易出现问题。65岁的刘大爷右膝关节疼痛10年了,有时蹲起都很费力,持续性的刺痛让他不能行走,只能靠吃中药和消炎镇痛药来缓解。“近几年,膝盖越来越疼,吃药也不管用了,也不能干活了。”在亲戚的建议下,刘大爷来到济医附院兖州院区关节外科就诊。

经过检查诊断,刘大爷被确诊为右膝骨关节炎。“患者膝关节内侧间隙明显狭窄,软骨磨损严重,膝关节内翻10度。”医院关节外科主任陶冶介绍,根据磁共振结果显示,他的膝关节外侧软骨及韧带功能都较好,更适合做微创手术。在制定

了详细的手术方案和完善的术前检查后,医院关节外科团队为刘大爷成功实施了膝关节单髁置换手术,患者术后2小时开始膝关节功能锻炼,术后第2天就能下地行走了。

据了解,膝关节单髁置换术是科室在去年1月份刚开展的新技术,属于微创膝关节置换的概念之一。“由于操作复杂、精准度要求高,术中关节屈伸间隙要保持完全一致,这对医生的理论知识和操作经验也是一个考验。”陶冶告诉记者,该技术适用于膝关节内翻畸形小于10度的患者,创伤小、费用低、手术切口无需拆线,术后恢复快,一般5至7天即可出院。

### 2 三个微孔 解决了日常大麻烦

肩关节是人体活动最大的关节,肩关节相关疾病也影响着不少患者的日常工作与生活,为缓解老百姓看病难、看病贵的问题,医院关节外科还新增了肩关节镜技术。

66岁的梁大爷是兖州区大安镇人,半年前不慎跌倒,肩膀轻微受伤也没太在意,只用膏药贴了几天。近期,由于疼得厉害让他夜不能寐,连吃饭穿衣都成了问题,到济医附院兖州院区一查,竟查出患有肩袖损伤。

“X光片和肩关节核磁共振等检查结果显示,患者肩袖撕裂严重,已经属于四度肩袖损伤,长时间的不注意也加重了患处病情。”医院关节外科主治医师赵新友介绍,如若不

及时治疗,很有可能造成肩关节粘连,严重的会导致肌肉萎缩。经过充分研究评估,赵新友与科室团队选取了适合梁大爷病情的肩关节镜微创手术治疗方案,仅在其肩部开了3个5毫米的微孔,就顺利完成了手术。术后梁大爷肩部疼痛感立刻得到了缓解,7日后便出院了。

“很多患者对肩关节疼痛存在误区,认为疼痛就是肩周炎。其实,肩袖损伤、肩峰撞击综合征、肩关节滑囊炎和盂唇损伤都会引起肩关节疼痛,在30-70岁的人群中都会出现。”赵新友说,盲目按摩锻炼和治疗反而会加重病情,因此,肩痛一定要尽早到医院检查,以免延误病情。

### 3 认真钻研 就是想为家乡出一份力

“平日坐诊时经常会遇到一些适合用肩关节镜微创技术治疗的患者,由于之前医院没有开展此项技术,出于对患者病情的考虑,我们会建议去大医院做微创手术。”对于在大城市医院进修时了解过此类技术的赵新友来说,以往每当遇到此类患者总让他很无奈,感觉“使不上劲”。

与传统手术相比,关节镜微创技术具有疼痛较轻、创伤小、出血少、恢复

快等优势,为了让患者免去异地就诊带来的经济与精神负担,2016年下半年,赵新友向科室主任陶冶提出了想开设这一技术的想法,得到了主任与医院的大力支持。通过医院专家团队以及评定小组评定后,医院购置了全进口的高清关节镜设备,并派遣赵新友到大医院进修学习。2017年1月初,肩关节镜治疗肩周疾病的技术在科室正式开展,同时也填

补了医院在治疗此类疾病上的高端技术的空白。

一年时间里,赵新友和他的医疗团队,已为30余位患者成功实施手术,极大降低了患者的就医成本,为兖州区患有难治性肩周炎、肩袖损伤、肩峰撞击综合征、肩关节滑囊炎和盂唇损伤等疾病的患者提供了有效的治疗途径,而对于兖州本地人的赵新友来说,能为家乡人民出一份力也是他最宽慰的事。

### 4 开拓创新 把技术做到最好

陶冶坦言,很多前沿技术没开展前,遇到有需要的患者,科室专家只能对他们实施常规手术治疗。如今开展的多项业内顶尖技术则是建立在传统手术和保守治疗之间,能为患者提供最佳的治疗方案。

在学科带头人陶冶的带领下,济医附院兖州院区关节外科坚持以“三甲”医院的科室标准进行科室建设,秉承以患者为中心,提升业务技术为核心的发展理念,帮

助众多患者重获健康关节。“一名好医生,不能仅仅将注意力聚焦在疾病上,还应在诊疗的过程中想患者所想,尽量帮助患者减轻精神负担和经济负担,改善生活质量。”

近年来,为满足更多患者需求,除了配备一大批国内外先进的医疗仪器设备,医院关节外科团队还通过外出“充电”紧跟专科前沿技术,持续开展新技术、新项目,膝关节单髁置换术只是众多新

技术中的一小部分。科室开展的保留后交叉韧带的全膝关节置换术、全髓关节置换术、关节镜微创治疗膝关节疾病等技术也走在全市前列。

“有目标才有动力,而我们的目标就是保持强劲的发展势头,把优质医疗技术不断植入基层让患者受益,现在科室平均每年都会有新技术开展。”提及科室未来的发展陶冶踌躇满志,在他看来,医学研究是永无止境的,只有起点没有终点。



关节外科主治医师赵新友为患者检查病情。