

# 98岁老人排尿不畅 医生妙招救治

## 文登区人民医院成功完成高龄老人“前列腺增生切除术”

本报文登3月20日讯(记者 姜坤 通讯员 刘洋) 98岁高龄的赵老先生近日松了一口气——他终于能顺畅地排尿了。日前,文登区人民医院泌尿外科成功为他施行了经尿道前列腺电切术,术后5天老人就能自行排尿,目前已康复出院。

为了感谢文登区人民医院泌尿外科的医生们,赵先生和家属专程拿着锦旗来到医院,将锦旗送到了泌尿外科的医护人员手中。

### 年龄大、病根老 治疗难度真不小

患者赵先生今年98岁,近10年来,他一直排尿不畅。最近,因为不能排尿插了5天的导尿管,但是拔掉导尿管后仍不能排尿。无奈之下,赵先生入住文登区人民医院泌尿外科。

入院后,经过详细诊断,赵老先生被确诊为前列腺增生,急性尿潴留。“患者一年前曾因股骨颈骨折行手术治疗,半个月前又因为肺炎入住内科治疗。”泌尿外科主任刘龙壮说:“患者入院后,全科的医生进行了病历讨论。”

### 详细评估、综合考虑 制定最佳手术方案

前列腺增生是老人的常见病、多发病,此类疾病最佳治疗手段即是手术,随着患者年龄的增大,手术的风险也会随之增高。针对患者年龄大,手术耐受性差的特点,泌尿外科的医生们进行了详细的讨论。“如果选择最保守的方式进行治疗,需要长期插尿管,会对患者的日常生活造成巨大的影响,生活质量会明显降低。”刘龙壮说,“从风险的角度考虑,可以

行耻骨上膀胱造瘘术,这是一种风险较小的手术,但是这种手术术后护理麻烦,需要经常换造瘘管,对病人的生活也有较大的影响。”

最终,经过泌尿外科团队的仔细斟酌、综合评估,虽然患者年龄大,但为彻底解决老人的疾病困扰,医生们一致认为最佳治疗方案是经尿道前列腺电切术。虽然要承担一定的风险,但是术后可以正常排尿,从根本上解决大问题。

泌尿外科刘龙壮主任将治疗方案、手术必要性及术中、术后风险,用通俗易懂的语言详细地与患者家属进行了沟通,患者及家属理解了不同治疗方案的利弊,并赞同最佳手术方案。

### 准备充分、过程顺利 患者感激送锦旗

方案确定后,泌尿外科医护人员对老人身体做了全面的评估和完善的相关辅助检查,同时全科动员,制定了一系列备选方案,择日为其实施微创手术。

在副院长赵辉和泌尿外科主任刘龙壮及科室医护人员的共同努力下手术非常成功。术后5天,老人就能自行排尿。目前,老人已经康复出院,身体恢复良好。患者和家属为表达感激之情,给泌尿外科送来了锦旗,感谢医生们为老人解决了困扰多年的病痛。

### 不忘初心、治病求人 甘为患者担风险

随着生活水平的提高,人口老龄化越来越严重,人体就像机器一样,随着年龄的增长也会出现大大小小的



疾病。医院作为救死扶伤,治病救人的单位,接诊的高龄患者也越来越多,这部分患者往往有高血压、糖尿病、心脏病等合并症,对医务工作者诊疗工作带来很多挑战。特别是在现在的医疗环境中,为了追求稳妥,不少医生过多的采用保守治疗,不愿意替患者承担风险。

文登区人民医院泌尿外科有很多高龄患者,面对这部分人群,科室的医护人员没有采用消极的治疗方法,而是采用积极的方案为患者治疗。在泌尿外科这种病例还有很多,看看入院病人列表,大部分都是80岁以上的老人,更有像赵先生的这样的近百岁老人。良好的沟通、充分的评估,科学的治疗方法、医患的共同努力让更多患者受益。

规避风险,明哲保身,违背了医生的初衷,不忘初心,治病救人,我们一直在路上。

### 友情链接—— 老年人如何预防前列腺疾病

男人女人各有一腺,女性注意乳腺保护,男性关心前列腺健康。尤其是40岁以后,年龄每增加十岁,前列腺疾病的发病率就几乎加倍。那在日常生活中,该注意哪些方面,最大程度地避免前列腺疾病的发生呢?

体育锻炼。腹部、大腿和臀部的运动可以使前列腺得到按摩,促进前列腺部位的血液循环和淋巴循环,因此,中老年人每天慢跑或者快走20-30分钟对前列腺有保健作用。仰卧起坐起也很有益。

补充锌元素。由于微量元素可以增加前列腺的抗炎和抗癌作用,因此,多食含锌食物如南瓜籽仁、花生仁、杏仁和芝麻等,对防治前列腺疾病可能有一定效果。也可遵医嘱口服硫酸锌片。

多喝水。每天喝2000毫升以上白开水,多吃新鲜水果蔬菜,少吃高脂肪饮食、戒烟酒、少吃辛辣食品。

定期验血做直肠指检。这是早期发现前列腺增生导致肾脏损害以及前列腺癌的重要方法。50岁以上的老年人,每半年或复一年都应接受肾功能检查和直肠指诊检查。

文登区人民医院泌尿外科也提醒您,一旦得了前列腺疾病,要积极应对,不能出现悲观失望等消极情绪,第一时间到正规大医院进行检查治疗。



## 免费白内障复明手术 助您重回清晰世界

白内障是一种常见的眼科疾病,居于我国可逆性致盲原因的首位,随着手术技术的进步及手术器械、设备的性能提高,现在的白内障手术具有安全、无痛苦、恢复快的特点。近年来,文登区人民医院与北京同仁医院、北京大学第一医院合作,致力于白内障复明工程,2016、2017年已为2800余名患者实施了免费手术。

为了解决白内障患者的致盲问题,改善他们的生活质量,减轻家庭负担,自去年5月份开始,文

登区人民医院加大优惠力度,现已取消名额限制。今年3月份开始,区人民医院再出新优惠,使用进口折叠式人工晶状体也可以享受免费政策。

手术采用目前最流行、最先进的“白内障超声乳化术+人工晶体植入术”。以“超声乳化术”为主,这种方式可以将混浊的晶体粉碎成乳糜状吸出,具有切口小,术后恢复快的优点,手术越早,手术风险越低,成功率越高,故而得到广大患者的青睐。只要您参加了威海地区的职工或者城

镇居民医疗保险,就可以享受免费的手术治疗。

为保障手术质量,文登区人民医院成立了专门的团队,力求每例手术都能达到最佳诊疗效果。让每一位患者都能在就医的过程中同时得到生理与心理上的关心与服务。文登区人民医院针对不同患者的不同服务需求,还制定了一套独有的服务体系,让每一位患者都能享受到质量最高的服务。

预约咨询热线:0631-8800261(南院区);0631-8354007(北院区)。

## 简讯

区人民医院与北京同仁医院、北京大学第一医院合作,一直致力于白内障复明工程,2016、2017年已为2800余名患者实施了免费手术。自去年5月份开始,区人民医院加大优惠力度取消名额限制!自今年3月份开始,区人民医院再出新优惠:使用进口折叠式人工晶状体也享受免费政策!

文登区人民医院承担威海市农村胃癌筛查项目定点筛查任务,将免费为界石、泽库等4个镇2000名40-69岁农村户籍居民进行胃癌筛查。

为保障妇女的健康检查,切实做好妇女“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)筛查工作,提高妇女健康水平,弘扬关爱妇女健康理念,文登区人民医院体检中心在“三八”国际妇女节来临之际,特别推出乳腺癌筛查、宫颈癌筛查和妇科检查几大类检查

项目优惠套餐活动,送给健康美丽的姐妹们、妈妈们贴心的专属礼物。

我院心血管内科开展三氧血自体回输治疗效果显著,这是一种全新的物理治疗方法,因其高疗效、低复发的特性,为广大患者带来了治愈的曙光,已被越来越多的患者所接受和认可。

为深入推行“优质服务在路上”活动,反映民心民意,区人民医院开展患者满意度调查工作,活动时间:(2018年3月12日-2018年8月31日)。

为进一步加强医院消防安全,增强医务人员消防安全意识,提高对火灾的应急处置能力,区人民医院举行了灭火器使用演练。

我院邀请济南著名中医专家,每月第二周和第四周的周六上午坐诊我院,为大家号脉亲诊。

我院与北京中日友好医院介入超声科

于明安主任长期合作,专家每月定期来院会诊、手术,超声引导定位精确,创伤小,恢复快,提供最佳解决方案,疑难病例随时会诊,受到广大患者的一致好评。

为适应医院发展的需要,我院特向社会公开招聘计算机工程师2名。

我院深入开展糖尿病的健康教育工作,成立糖友俱乐部向广大群众进行糖尿病规范治疗的科普宣传,糖友俱乐部每月举行一次,在每个月最后一个周的周六如期举行,截止目前已成功举办了100多期,拥有会员400多人。

我院与首都医科大学附属安贞医院联合成立的“威海疼痛病诊疗分中心”。自2016年6月份开始,北京安贞医院疼痛科主任何明伟等国内知名疼痛专家每周六来我院坐诊,切实为患者解决疼痛问题。